



# すくすく通信

2023年10月号

子育て世代包括支援センター 子育て支援室



今回はすくすくパオーソールの避難訓練についてお知らせします。実際に災害が発生した時に安全に避難することが出来るように、職員だけでなく、利用者みなさんとも訓練をする機会を設けています。



**地震発生！**



- ・落下物のないところへ移動
- ・姿勢を低くし、身体・頭を守る
- ・揺れが収まるまでじっとする

**火事発生！**



- ・おさない・はしらない
- ・しゃべらない・もどらない
- ・ハンカチやタオルで口と鼻をおおい、低い姿勢になる

小さくなってね



先日、地震を想定した避難訓練を行いました。



頭いいこいこで  
守るよ



誰かいませんか？



逃げ遅れた方が  
いないかを  
確認

- ・災害時は第一に身の安全を守り、支援室の入り口に集まりましょう。
- ・安全な方法で避難できるように職員からの指示をお待ちください。

今後も定期的に繰り返し訓練を行います。

安心して遊びに来てくださいね。

