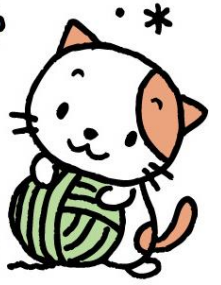


すくすく通信

2024年1月号

子育て世代包括支援センター 子育て支援室



あけましておめでとうございます。今年もたくさんの親子のみなさんに遊びに来ていただけますように、職員一同お待ちしております。毎日寒い日が続き、お家で過ごす機会も多いのではないのでしょうか？今回はご家族やお友達と一緒に手軽に遊べる《お部屋遊び》をご紹介します。



かくれんぼ

お子さんがまだ言葉を話せなくても、大人が10まで数えたり、「もーいいかい。」「まーだだよ。」など積極的な言葉のやり取りをしてみてくださいね。どこに隠れよう？と考えたり、じっと待つことや見つけてもらった時の喜びも楽しさにつながります。



ぼあ！

みつけた！



たからさがし

『たから』はおもちゃやぬいぐるみなどなんでもOK。大人が色々な場所に隠して子どもが見つかる楽しさを感じられるようにしましょう。だんだん『たから』を小さくしたり、難しい場所にしていくなど、お子さんの姿に合わせてアレンジしていくとおもしろいですよ。

ど〜こだ？



小麦粉粘土

材料：ポウル・小麦粉 2 カップ・水適量
塩1つまみ・サラダ油 小さじ1

水以外の材料を混ぜたら少しずつ水を入れながらこねて固さを調節します。お子さんと一緒に用意するのもいいですね。丸めたり伸ばしたりちぎったりして、自由に感触を楽しみましょう。



初めに食紅を入れるとカラフル粘土に変身するよ

洗濯ばさみ



普段は洗濯物を干す時に使う洗濯ばさみですが、お子さんにとってはおもちゃになります。洗濯ばさみをとる、洗濯ばさみではさむ、洗濯ばさみ同士をつなげるなど、親子で色々な遊び方を試してみてくださいね。遊んでいる間に指の力を養うことができ、手先の扱いが上手になります。