



すくすく通信

2022年5月号
子育て世代包括支援センター
子育て支援室

5月5日は「こどもの日」子どもの健やかな成長と幸せを願う日ですね。周りの木々が緑深まる季節でもあります。春の心地よさを全身で感じながら、自然のパワーをたくさん受け取り、小さな発見や変化を、お子さんと一緒に楽しみましょう！すくすくパオーンルームでも、皆様がたくさんの笑顔に出会えるお手伝いをさせていただきます。



《戸外にでかけよう♪》遊びの様々な経験が、心と身体を育てます。

〈自然と触れあおう〉

草花や石に触れたり、木々がゆれる風の音を聴いたり、歌を口ずさんだり。戸外は五感を刺激する要素がいっぱい。ベビーカーや抱っこでも、感じる心は育ちます。

〈戸外で食べよう〉

外での飲食は大人も楽しいもの。手作り、既製品、何でも良いですね。レジャーシートやベンチに座り、周りを気にせずのんびりしてみたいかですか。日焼け対策、水分補給も忘れずに。

〈シャボン玉で遊ぼう〉

自分で吹くのはまだ難しいので、大人が吹いて一緒に楽しみましょう。追いかけたりゆらゆら空に浮かぶ様子を見たり。シャボン玉が割れる瞬間のドキドキを共感できますね。

《小牧の遊び場に行ってみよう♪》体力、健康の基礎を培います。

① パークアリーナ

幼児～小学生向けの様々な遊具があり、芝生が広いです。遊具や砂場の近くに水道やトイレがあるので安心です。

② 小針公園

飛行機が真上に見え、飛行機型の遊具が目立ちます。砂場と小さなブランコもあります。

③ 四季の森

四季の花が植えてあり、お散歩におすすめです。芝生の多目的広場やわんぱくぼうけん広場などがあり、とても広いです。

④ 桃花台中央公園

ローラーすべり台や、傾斜を生かした遊具があり、噴水や小川では水と親しめます。芝生も広く隣にショッピングセンターがあります。

