



すくすく通信

6月号
子育て世代包括支援センター
子育て支援室

6月4日は虫歯予防デーです。歯みがきの習慣づけが、虫歯予防の第一歩です！ご家庭でも、歯を磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認し仕上げ磨きをするようにしましょう。また、上下の前歯が生えてきたら、歯科でフッ素塗布をご相談ください。

すくすくパオーンルームに遊びに来るママ達の声でよく聞く、歯みがきのお悩みは・・・



- 歯みがきはいつから始めればいいのか？
- 歯みがきを嫌がるのでどうしたらいい？
- 前歯が生えてきたけど曲がってる気がする？

歯みがきマンがお助けします！

- 歯みがきは、まだ歯が生える前から、寝かせみがきの練習をスタートしよう！ゴロンとしたらほっぺをプニプニ触ったり、実際に赤ちゃん用の歯ブラシを持たせてあげて練習しよう。
- 歯みがきを嫌がるお友達、いるよね！
楽しい雰囲気大切だよ。好きな歌を楽しく歌いながらしよう。
歯みがき用の歌は動画サイト<Youtube等>でも検索できるよ。
歯みがきができたら、いっぱい誉めてあげてね♡
- 歯並びは、乳歯が生えそろう3歳ごろまでは、かみ合わせが変化するんだよ！一番奥の乳歯が生えてかみ合うまで様子を見よう。
3歳過ぎても心配だったら、小児歯科に相談してみよう！



すくすくパオーンルームでは、歯科衛生士による「元気なお口を育てよう！」講座を行なっています。
歯科衛生士から、子どもの健口づくりのための話が聞けます。
個別に相談もできます。

※只今緊急事態宣言が発出中ですので、6月の開催の有無は
ホームページをご確認ください。

