

2月

スタジオバラエティレッスン

日付	プログラム	イントラ
2/4(土)12:30~13:30	バランスボール	矢敷
2/11(土) 12:30~13:30	筋コン&ストレッチ	岡村
2/13(月)12:30~13:30	フィットネスジャズ	白木
2/18(土)12:30~13:30	バランスボール	矢敷
2/19(日)20:00~21:00	はじめてHIPHOP	矢敷
2/25(土)12:30~13:30	筋コン&ストレッチ	岡村
2/27(月) 12:30~13:30	フィットネスジャズ	白木