

# 本市の健康課題と これまでの取組みについて

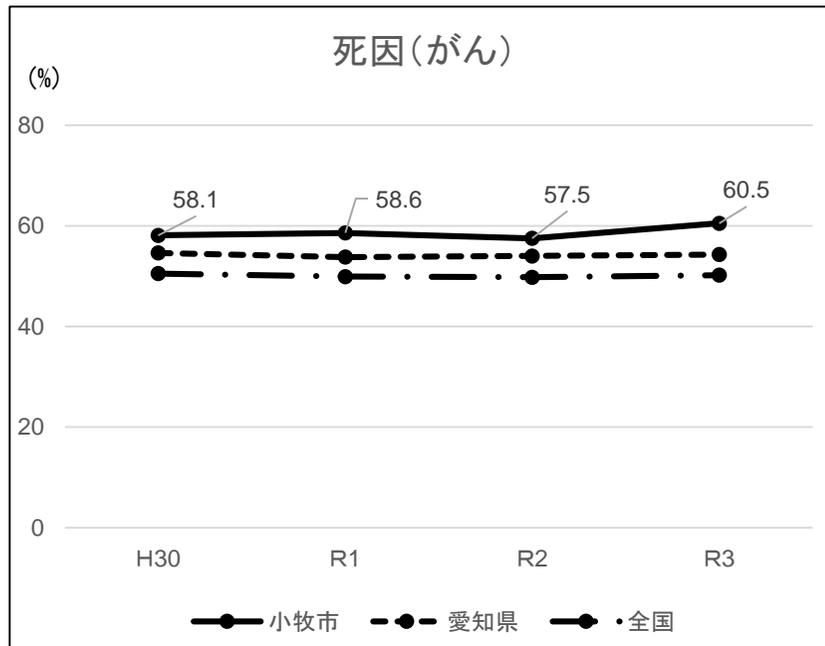
令和5年2月17日  
愛知県 小牧市役所 健康生きがい推進課

# 小牧市の健康課題

## 課題① <死因からみる>

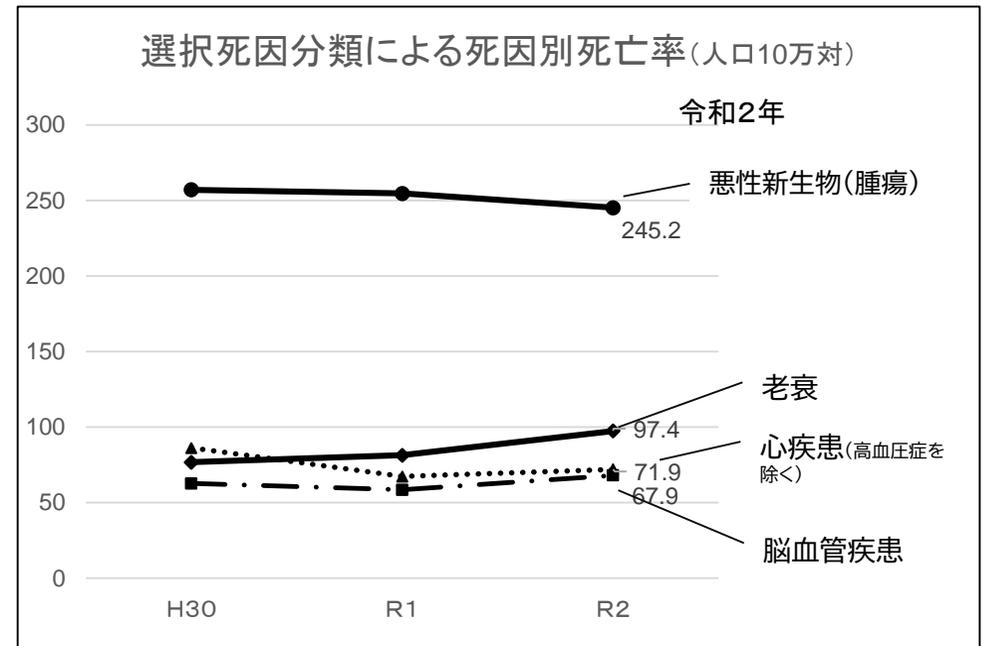
- ・本市の死因の第1位は「がん」であり、その死亡数も増加傾向である。
- ・KDBデータ「地域の全体像の把握」より、愛知県、国と比較すると、「がん」は、愛知県、全国と比較しても高い割合で推移している。
- ・愛知県衛生年報のデータでは、令和2年の選択死因分類の死亡数において、第1位が「悪性新生物（腫瘍）」、第2位が「老衰」、第3位が「心疾患（高血圧症を除く）」となっている。

図1



KDBデータ「地域の全体像の把握」より

図2



「愛知県衛生年報」より

# 小牧市の健康課題

## 課題② <疾病からみる>

### 令和元年度「特定健診・特定保健指導情報データを活用した分析・評価」



- ・愛知県内の各医療保険者のうち、協力が得られた保険者から提供されたデータを集約
- ・居住地ごとに再編成され、市町村と愛知県全体との比較が可能

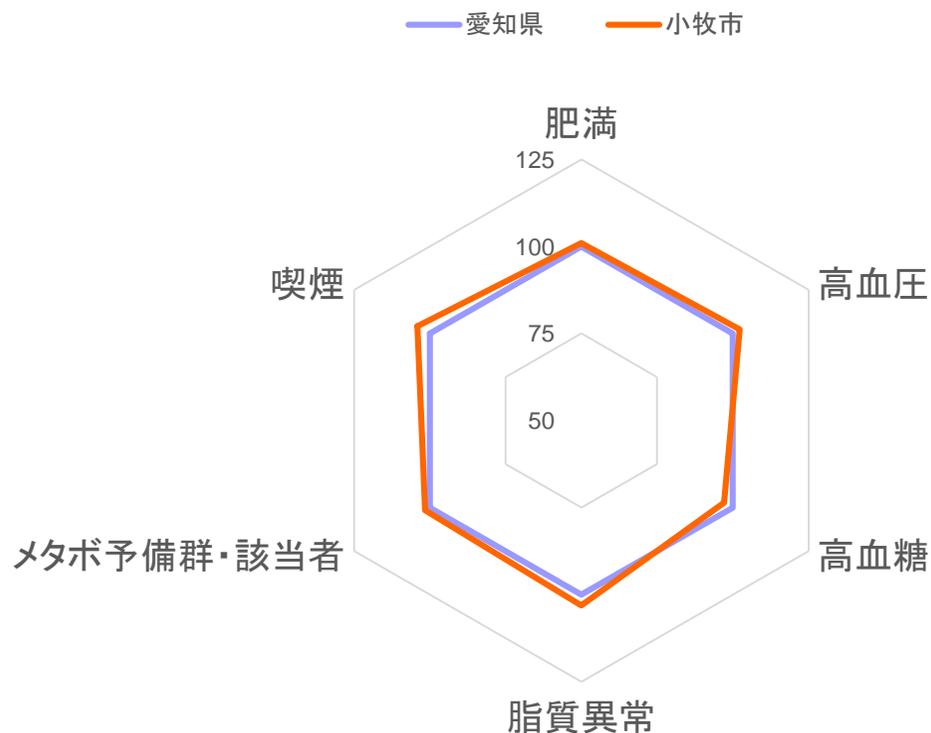
#### <データに含まれる医療保険者>

- 市町村国民健康保険
- 国民健康保険組合
- 全国健康保険協会愛知支部
- 健康保険組合
- 共済組合

# 小牧市の健康課題

## 課題② <疾病からみる>

- 生活習慣病リスクにおいて、愛知県と小牧市を比較すると、「高血圧」と「脂質異常症」、「喫煙」の該当者が小牧市において有意に高い結果となっている。



### 生活習慣病リスク

#### ・愛知県と小牧市との該当者比較

肥満	高いが有意ではない	➡
高血圧	有意に高い	⬆
高血糖	有意に低い	⬇
脂質異常	有意に高い	⬆
メタボ予備群・該当者	高いが有意ではない	➡
喫煙	有意に高い	⬆

レーダーチャートは、愛知県全体を基準（100）としたときの標準化該当比を用いており、標準化該当比が100より大きい場合は、県平均と比べて出現率が高いことを示している。

# 小牧市の健康課題

## 課題③ <医療費からみる>

### あいち国保健康レポート（市町村別版）



- 愛知県内の市町村別の医療費等の状況について、データ分析を行ったもの。
- 県全体や、他市町村との比較、経年比較が可能。

# 小牧市の健康課題

## 課題③ <医療費からみる>

- 医療費全体に占める生活習慣病医療費の割合は、国民健康保険、後期高齢者医療ともに、愛知県平均より高い割合で推移している。

### 医療費全体に占める生活習慣病医療費の割合

図3

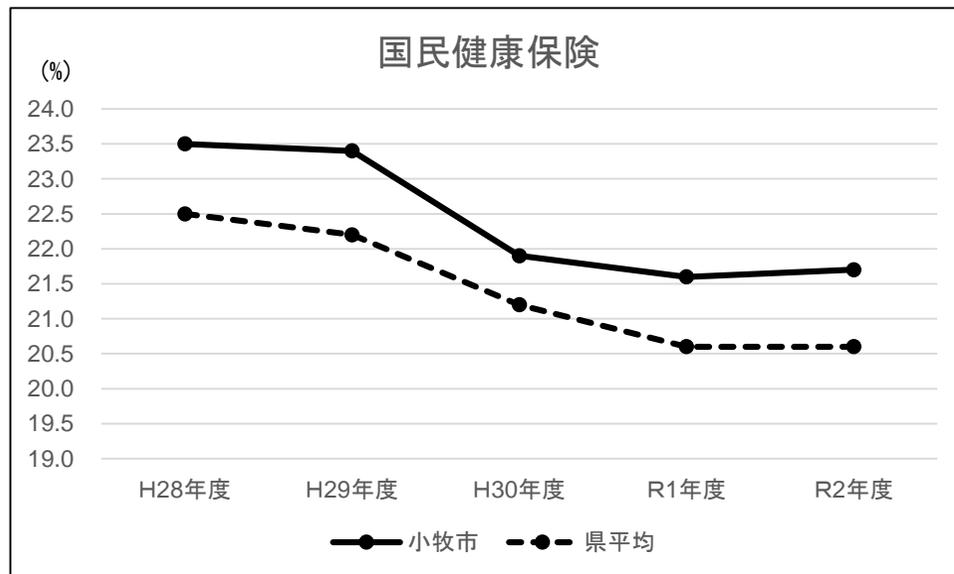
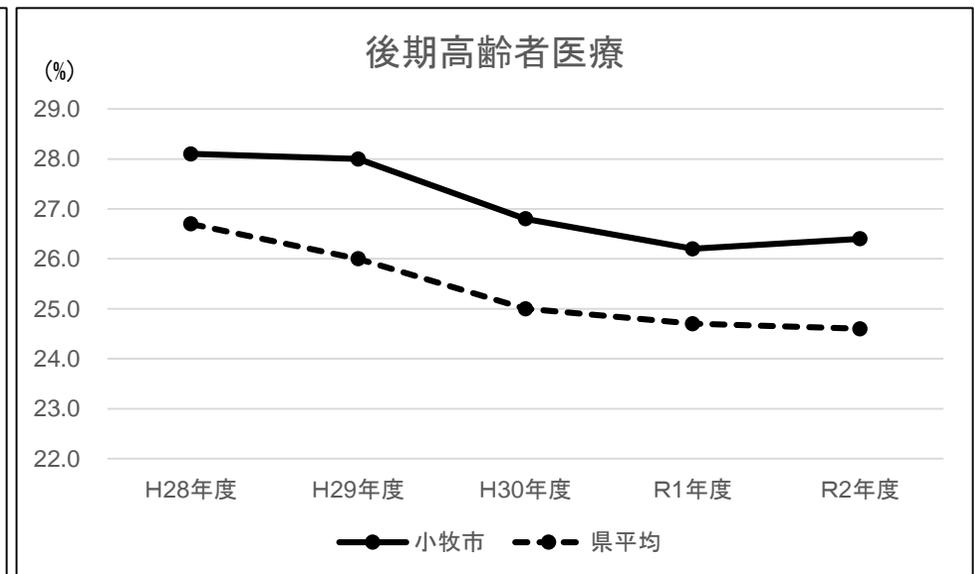


図4



「あいち国保健康レポート（市町村版）2016年度～2020年度」より

# 小牧市の健康課題

## 課題④ <健診受診からみる>

- ・ 健診受診率は、国保で39.4%、後期で37.0%であり、どちらも愛知県より高い。
- ・ 初回受診者の内訳をみると、国保で10.5%、後期で13.5%であり、どちらも愛知県より低い。

図5

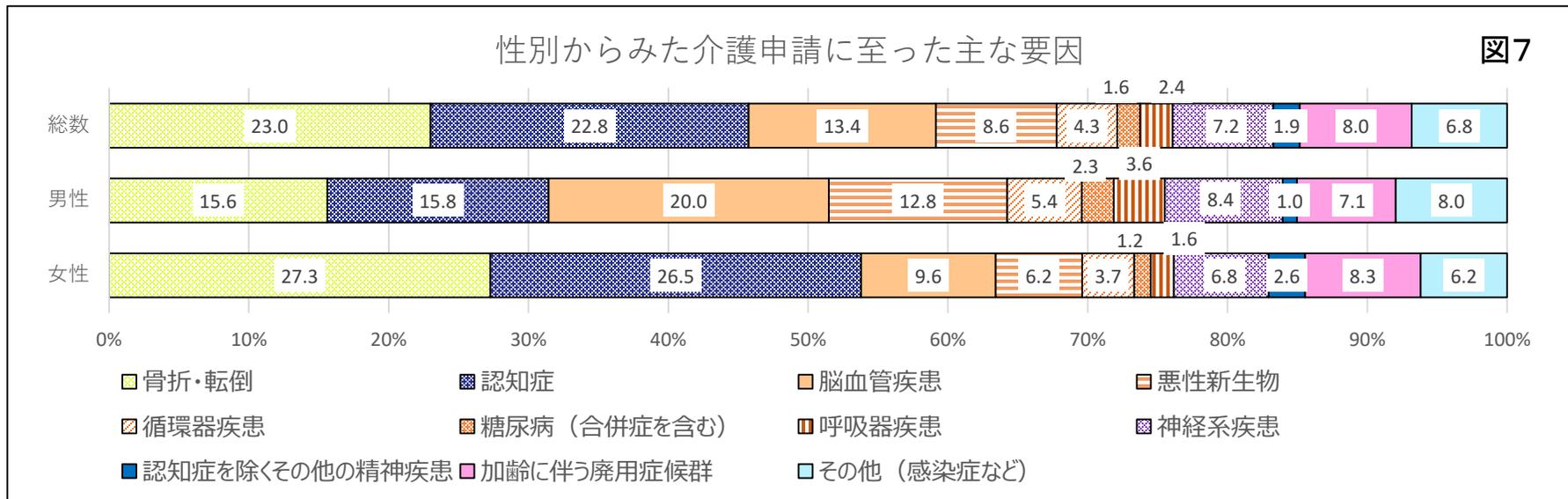
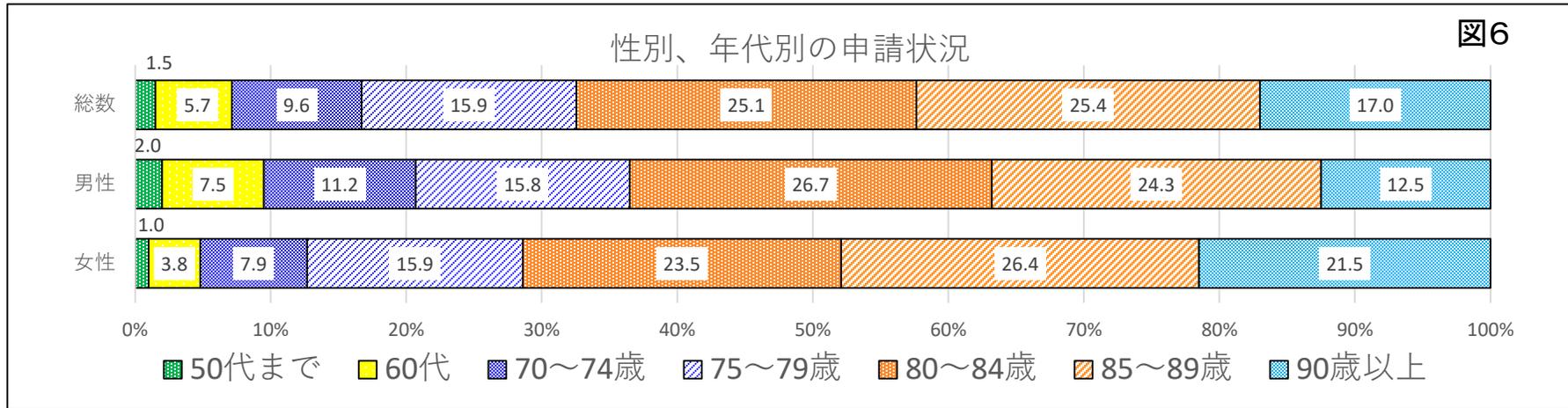
令和3年度(累計)

	国民健康保険		後期高齢者医療	
	受診率	初回受診者	受診率	初回受診者
小牧市	39.4% ↑	10.5% ↓	37.0% ↑	13.5% ↓
同規模自治体	38.2%	12.2%	30.6%	18.5%
愛知県	38.0%	12.5%	33.4%	17.0%

KDBデータ「地域の全体像の把握」より

# 小牧市の健康課題

## 課題⑤ <介護認定申請からみる>



# 計画推進のための取組

## 働く世代の健診・検診受診率の向上

### ●健康経営®の推進

- ・協会けんぽとの健康宣言支援事業
- ・商工会議所と連携した健康経営セミナーの実施
- ・健康いきいきポイント制度の対象者に在勤者を拡充

### ●がん検診受診率向上のための施策

- ・ネット申込の導入
- ・市民活動団体との協働による普及啓発事業の実施

**【集団がん検診のネット申込みが可能になります!】**

申し込みフォームに必要事項を入力するだけで、24時間ご自身の好きなタイミングで申込みができます。

ネット申込開始は、5月24日(火曜)9時から予定しています!

※個別がん検診は、従来通り対象の医療機関での申込みとなります。

申し込みフォーム↓  
<https://logiform.jp/f/p/vhm2>

※この申し込みフォームは、5月24日(火曜)9時から使用できます。

問合せ：保健センター (「健康/福祉」セグメント)

小牧市がん検診等申...  
 下記のフォームにご入力をお願いします。

**【乳がんの新常識】**

10月は、乳がん月間。プレスト・アウェアネス、実践していますか？  
 今すぐできる4つの習慣とセルフチェックの方法について、保健センターの保健師がわかりやすく動画で解説します!

動画はコチラ↓  
[https://youtu.be/9mQ-paZ\\_rXw](https://youtu.be/9mQ-paZ_rXw)

問合せ：保健センター (「健康/福祉」セグメント)

**乳がん** について  
 プレスト・アウェアネスで自分を守ろう!

乳がんについて!プレスト・アウェアネスで自分を守ろう...  
 令和4年度協働提案事業により保健センターとNPO法人えぶら...

# 計画推進のための取組

## 生活習慣病及び糖尿病重症化予防

### ●健康づくりの習慣化

- ・健康いきいきポイント事業：誰でも気軽に取り組めるよう、自己申告制へ変更
- ・ウォーキングアプリalko
  - ・企業協賛によるチャレンジ事業の充実
  - ・イオン小牧店の周年祭に合わせたブース設置でalko登録支援及び体組成測定の実施
- ・企業との連携事業
  - ・住友理工(株)フレイルチェック測定会
  - ・まちかど運動教室
- ・サロン等の通いの場におけるフレイルチェック

### ●糖尿病重症化予防

- ・国保糖尿病重症化予防プログラムにおける保健センター保健師による介入支援
- ・関係課担当者\*の定期的な打ち合わせの実施
- ・市における周知啓発、支援体制構築のための打ち合わせ

\*健康生きがい推進課、保健センター、保険医療課の担当者

# 計画推進のための取組

## 後期高齢者の虚弱（フレイル）予防

### ● 庁内連携プロジェクトチームによる取組の推進

・健康生きがい推進課、保健センター、地域包括ケア推進課、介護保険課、保険医療課でなる「フレイル対策のあり方検討プロジェクトチーム」を令和2年度に発足。フレイル対策や、高齢者の保健事業と介護予防等の一体的実施に係る施策について協議。

### <主な事業>



#### 後期高齢者の質問票の活用

- ・75歳以上後期高齢者健康診査
- ・通いの場におけるフレイルチェック
- ・介護予防把握事業での活用

フレイル予防教室の実施  
（①自身の健康づくり、地域の担い手養成向け、②プレフレイル対象向け）

- ・栄養個別訪問・相談事業
- ・歯科個別訪問・相談事業
- ・運動個別相談事業

- ・知って得するフレイル予防講座（口腔編、運動編）
- ・筋力アップのためのトレーニングマシン講習会（野口の郷・小針の郷）
- ・出前講座「めざせ！健康長寿～今からできること～」

- ・サロン巡回低栄養予防教室

こまき山体操の普及

牧連体操ズンドコの普及

測定器を用いたフレイルチェック測定会の実施

# 計画推進のための取組

## 地域で支える健康づくりの推進

### 健康づくり施策

住友理工(株)  
フレイルチェック測定会



avivo(株)  
まちかど運動教室



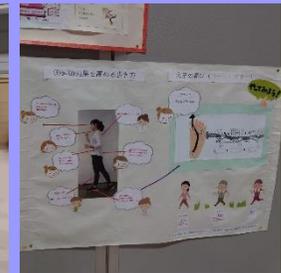
健康いきいきポイント制度  
支え合いいきいきポイント制度

### 地域での展開

介護予防推  
進リーダーに  
よるこまき山  
体操



保健連絡員による地域健康展での展開



健康づくりの  
知識の習得



担い手の養成  
知識の普及啓発



サロン等通いの場での  
フレイルチェック



# これからの展開について

## ●フレイル予防・介護予防施策

- ・庁内連携プロジェクトチームにおいて各課事業の情報共有を行い、それらが連動した施策となるよう、また足りない部分を補完しながら事業を実施。
- ・企業の知見を活かした施策の展開についての検討。

## ●生活習慣病対策

- ・早期発見、早期治療に向けた周知啓発をはじめとした取組が必要。
- ・働き世代への働きかけは、協会けんぽ、商工会議所等と連携し実施。
- ・企業を巻き込んだ健康経営施策。
- ・糖尿病重症化予防について、周知啓発の方法、糖尿病連携手帳の活用など、気づきの支援から体制を検討していく必要がある。