

# せいかつじょうほうしこまき

2023  
8  
月号

- P1 ●こまき プレミアム 商品券  
●小牧市 災害時 外国人支援 ボランティアの 募集
- P2 ●母子健診などの カレンダー
- P3 ●成人検診の おしらせ
- P4 ●低所得の 子育て世帯の 生活を 支援するための 給付金について
- P4 ●2023年度 電力・ガス・食料品等 価格高騰 緊急支援 給付金について
- P5 ●市外の 学校に 通う 市内に 住んでいる 中学2年生の ピロリ菌検査について
- 次の 税金の 支払い期限は 8月 31日(木)です ●KIA 日本文化教室
- P6 ●防災情報について

## こまき プレミアム 商品券

買った金額の 1.2倍 使うことができる  
プレミアム商品券を 予約で 売ります。

販売単位 1セット 10,000円 (500円券×24枚、額面12,000円)

セット内訳 ①え〜なも券(共通券)… 小牧市内の 使えるお店 全てで 使うことができます。  
500円券×10枚、額面5,000円分

②い〜なも券(専用券)… 小牧市内の 使えるお店のうち 小型のお店だけで 使うことができます。  
500円券×14枚、額面7,000円分

- 予約受付期間: ▶インターネット 2023年 8月 29日(火) ~ 9月 7日(木)、▶窓口 2023年 9月 1日(金) ~ 9月 7日(木)
- 使えるお店: 市内の 小型のお店、中型・大型のお店 ●使える期間: 2023年 11月 1日(水) ~ 2024年 4月 30日(火)
- 申し込み方法: 右の 専用ホームページ(こまきナビ)から 申し込んで ください



問合先 小牧商工会議所 TEL.0568-72-1111



## 小牧市 災害時 外国人支援 ボランティアの 募集

大きな 災害の 時に、外国人を サポートする ボランティアを 募集します。

(前もって 市ホームページの オンライン講座の 受講と ボランティア登録が 必要です)

対象 小牧市に 住んでいる人・小牧市で 仕事を している人・小牧市の 学校で 勉強している人で、日本語と 日本語以外の 言葉で 日常会話程度の コミュニケーションが とれる人。講座を 受講する前に、必ず ボランティア登録を してください。

申し込み 新しく ボランティアに なりたい人は、QRコードを 読み取り オンライン学習をしてから アンケートに 答えてください、または、多文化共生推進室に 連絡を してください。

ボランティアが 対象の、講座が あります。

講座 『水害から身を守ろう』8月 26日(土) 11:00~15:00 市民館3階

※別の日に、名古屋市港区防災センターの 見学も あります。

第1部 … 災害食の 試食体験 (料理教室3階)

第2部 … ワークショップ (講師: 橋佳代氏) (学習室3-1 3階)

講師 橋佳代氏



定員 講座は 16人ぐらい (先に 申し込んだ 人順) 受講料 0円 講座の募集期間 8月 1日(火) ~ 12日(土)

問合先 小牧市国際交流協会(KIA) TEL.0568-76-0905 / 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527

# 母子健診などのカレンダー

種類	日にち	場所	受付時間	対象・内容・申し込みなど
4か月児健診・ 母親歯科健診	8月1日(火)	保健センター	13:05~13:55	2023年 3月 25日 ~ 31日生まれ
	8月8日(火)			2023年 4月 1日 ~ 8日生まれ
	8月22日(火)			2023年 4月 9日 ~ 16日生まれ
	8月29日(火)			2023年 4月 17日 ~ 24日生まれ
1歳6か月児健診	8月4日(金)	保健センター	13:05~14:15	2022年 2月 1日 ~ 10日生まれ
	8月18日(金)			2022年 2月 11日 ~ 20日生まれ
	8月25日(金)			2022年 2月 21日 ~ 28日生まれ
2歳3か月児歯科健診	8月10日(木)	保健センター	9:00~10:10	2021年 5月 1日 ~ 15日生まれ
	8月24日(木)			2021年 5月 16日 ~ 31日生まれ
3歳児健診	8月9日(水)	保健センター	13:05~14:15	2020年 8月 1日 ~ 10日生まれ
	8月23日(水)			2020年 8月 11日 ~ 20日生まれ
	8月30日(水)			2020年 8月 21日 ~ 31日生まれ

※対象の人には 前もって 手紙を送ります。詳しい 受付時間は 手紙で 確認してください。

※マスク着用にご協力いただき、親子(母子)健康手帳とバスタオルを忘れずに持って来てください。

※健診は必ず受けましょう。都合が悪い場合は、保健センターへ相談してください。

離乳食教室 (初期ごっこん教室)	8月2日(水)	保健センター	10:00~11:00	●対象/4か月児以降の保護者。赤ちゃんも参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、 筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター	予約必要
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	8月25日(金)	保健センター	10:00~11:00	●対象/9か月児以降の保護者。赤ちゃんも参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、 筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター	予約必要
にこにこむし歯 予防相談	8月7日(月)	保健センター	10:00~11:15	●対象/乳幼児(特に1歳ぐらいの子ども)におすすめです ●内容/歯みがき、歯ならびについての不安や心配なこと相談 ●持ち物/親子(母子)健康手帳・歯ブラシ・バスタオル ●料金/0円 ●申し込み/保健センター	予約必要
赤ちゃん訪問	保健連絡員 または 保健連絡員OBが、生まれてから1~3か月ぐらいの赤ちゃんのいる家に、 出産祝い品をもって訪問します。(前もって電話などで都合を聞きます)				
親子健康手帳 (母子健康手帳)交付	げつ ぎん 月~金 (しゅくじつ、 ねんまつねんしのぞ 年末年始除く)	子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階)	9:30~17:30	●内容/保健師・助産師が親子健康手帳を渡します。 妊娠中の不安や心配事など気軽に相談して下さい。 ●持ち物/妊娠届出書または医師の診断書、在留カード、 マイナンバーカード、妊婦本人の振込先口座の通帳のコピー (個人番号カードがない場合は通知カード及び身分証が必要)	
母乳相談	8月1日(火) 8月8日(火) 8月14日(月) 8月22日(火) 8月29日(火)	子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階)	10:00~12:00 10:00~12:00 13:00~16:00 10:00~12:00 10:00~12:00	●料金/0円 ●申し込み/子育て世代包括支援センター(ラビオ3階) Tel.0568-71-8611	予約必要
低体重児届	出生体重が2,500g未満の赤ちゃんが生まれたら、低体重児届出書を出してください。 ●届出先/子育て世代包括支援センター(ラビオ3階) または 保険医療課				
1st アンバーサラー 事業	生まれてから10か月ごろにアンケートが届きます。期日までにアンケートを出してプレゼントをもらいましょう。 ●もらえる場所/子育て世代包括支援センター(ラビオ3階) または 市内児童館				

詳しいことを知りたい人は、  
右の問合先へ聞いてください。

**問合先**  
保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545  
子育て世代包括支援センター(ラビオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612



# 成人検診のおしらせ

▼**がん検診等** ※集団検診・「申し込み」が書いていないものは下のQRコード・小牧市ホームページからまたは保健センターで8月7日(月)から申し込むことができます。 ※70歳以上の人は集団検診の料金が500円です。「料金」が書いていないものは0円です。

種類	期日	場所	対象・料金・申し込みなど
<b>胃がん検診</b> (胃部X線間接撮影)	9月19日(火) 午前 10月20日(金) 午前	保健センター	●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●料金/1,000円 ●申し込み/9月19日は受付中
<b>大腸がん検診</b> (便潜血反応検査)	※検体容器は保健センター等で回収します。 回収日の予定は、検体容器を送る時に知らせます。		●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●料金/500円
<b>子宮がん検診</b> (頸部のみ)	10月24日(火) 午前	保健センター	●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/1,000円
<b>乳がん検診</b> (マンモグラフィ)	9月14日(木)	保健センター	●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/1,000円 ●申し込み/9月14日、9月28日は受付中
	10月12日(木)	保健センター	
	9月28日(木)	東部市民センター	
<b>乳がん検診(超音波)</b>	10月17日(火) 午前	保健センター	●対象/30歳から39歳の小牧市に住民登録のある人 ●料金/1,000円
<b>骨粗しょう症検診</b>	9月20日(水) 午前	保健センター	●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●料金/500円 ●申し込み/受付中
<b>胸部X線検診</b>	10月23日(月) 午前	保健センター	●対象/65歳以上で小牧市に住民登録のある方
<b>肺がん検診</b> (喀痰検査)	●受診期間/2023年7月3日(月)から 2024年2月28日(水)まで ※痰をとる検査です。容器に3日分の痰を取り、郵送で提出となります。		●対象/50歳以上の小牧市に住民登録のある人で、「1日にたばこを吸う本数×たばこを吸った年数」が600以上の人 ●料金/500円 ●申し込み/7月3日(月)から 2024年2月14日(水)までに保健センターの窓口へ来てください。
<b>ヤング健診</b>	9月19日(火) 9:30~12:00	保健センター	●内容/身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質・血糖・貧血)・歯科衛生士による相談・看護師による相談・医師診察 ●対象/1984年4月1日~1989年4月1日生まれの小牧市に住民登録のある人で、会社などで健診を受ける機会がない人 ●定員/60人 ●料金/0円 ●申し込み/7月20日(木)から申込開始。保健センターへ電話。 
<b>個別検診(健診)</b>	<b>子宮がん個別検診</b> (内診、視診、細胞診)	●受診期間 2023年6月1日(木)から 2024年3月31日(日)まで	小牧市内の産婦人科 ●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/頸部がん検診:1,000円 頸部・体部がん検診:2,000円 ※体部がん検診は医師が必要と認めた人だけ受けることができます。 ●申し込み/下の表の①~③の人:小牧市内の産婦人科 下の表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
	<b>乳がん個別検診</b> (マンモグラフィ)		小牧第一病院・みわレディースクリニック ●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/1,500円 ●申し込み/下の表の①~③の人:小牧第一病院(Tel.0568-71-4390)、みわレディースクリニック(Tel.0568-76-2603) 下の表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
	<b>各がん検診・</b> (胃がん・大腸がん・前立腺がん)肝炎ウイルス検査等	●受診期間 2023年6月1日(木)から 2024年2月14日(水)まで	市内指定医療機関

対象者	① 無料クーポンが届いた人	② 誕生日が1989年1月7日以前で偶数年に生まれた人
	③ 誕生日が1989年1月8日以降で奇数年に生まれた人	④ ①~③以外で、2022年度に受診していない人

**【乳がん検診(マンモグラフィ)・子宮がん検診】**  
厚生労働省のガイドラインに基づき、2年に1回の受診としています。ご理解とご協力をお願いします。



【集団検診】  
がん検診等  
申し込みフォーム



【各種】  
がん検診等  
詳細



【個別検診】  
がん検診等  
医療機関一覧

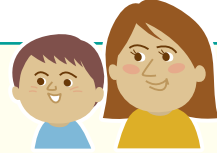
## ▼小牧市 人間ドック

●受診期間 2023年6月1日(木)から 2024年2月14日(水)まで	市内の指定医療機関	●内容/身体計測、血圧・尿検査、血液検査、胃・大腸・胸部X線のがん検診 ●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で、国民健康保険が後期高齢者医療に入っている人・協会けんぽの被扶養者 ●料金/国民健康保険に入っている人・後期高齢者医療に入っている人:4,800円(70歳以上1,800円)協会けんぽ 被扶養者:6,150円(70歳以上3,150円) ※人間ドックを受診する際はそれぞれの保険者から送付された受診券がいきます。 ●申し込み/小牧の指定医療機関
--	-----------	--

問合先 **保健センター** TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

## 低所得の子育て世帯の生活を支援するための給付金について

下の条件にあてはまる人は給付金がもらえます。



給付金をもらえる人

- 2023年3月分の児童扶養手当をもらった人
- 2022年度に給付金(その他世帯分)をもらった人
- 2005年4月2日から2024年2月29日までに生まれた子ども(障がいを持つ子どもは20歳未満)を育てている人で、2023年度分の住民税の均等割がかからない人
- 2005年4月2日から2024年2月29日までに生まれた子ども(障がいを持つ子どもは20歳未満)を育てている人のうち、食べ物などの値段が高くなった影響を受け、住民税の均等割がかからない水準に最近の収入が減った人

※ひとり親の人でももらえる場合がありますが、すでにひとり親の給付金をもらっている人はもらえません。

もらえるお金 子ども **1人当たり 50,000円**

申し込み方法

①、②の人は4月27日に振り込みました。③、④の人は申請(申し込み)が必要です。必要な書類を持って、子ども政策課にきてください。

※必要な書類は、1ヶ月分の給与明細(お父さん、お母さんの分)などです。

支給時期

③、④の人は申請した次の月に給付金がもらえる予定です。(払うことが決まったら市から手紙を送ります。)

申し込み期限

**2024年2月29日(木)**(この日までに書類が市役所に届いていることが必要です。) 申し込み期限の後に申し込んだときは、もらえません。

問合せ先 **子ども政策課 TEL.0568-76-1129**

## 2023年度電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金について

電力・ガス・食べものなどの値段が高くなっているため、生活・暮らしへの支援のため、住民税非課税世帯などは緊急支援給付金がもらえます。

住民税非課税世帯

▶もらえる世帯…2023年6月1日に小牧市に住んでいる世帯で、その世帯にいる人全員が、2023年度住民税を課税されていない世帯

▶もらえるお金…1世帯につき **30,000円**

▶手続の仕方…①支給対象と思われる世帯に、7月より市から確認書を郵送で送ります。②確認書が届いたら内容を確認して、必要なことを書いて市へ送り返してください。 ※10月31日までに確認書を市へ送り返さないと、もらえません。

▶受付期間… **2023年10月31日(火)**まで

(収入が減った)世帯

住民税非課税世帯に該当しない世帯のうち、仕事がなくなったりして、2023年1月から9月までの間に、家計が急変した(収入が減った)世帯で、同じ世帯にいる人全員が、住民税非課税世帯と同じ事情にあると認められる世帯

▶もらえるお金…1世帯につき **30,000円**

▶手続の仕方…市役所へ申し出(手続き)をしてください。収入がわかる書類(給与明細等)を持ってきてください。

▶申出期間… **2023年10月31日(火)**まで

問合せ先 **緊急支援給付金コールセンター TEL.0568-48-2017 9:00~17:00(土曜日・日曜日、祝日は休み)**

# 市外の学校に通う市内に住んでいる中学2年生のピロリ菌検査について

小牧市では市内に住んでいる中学校2年生の希望する人にピロリ菌検査\*を行います。

市外の学校に通っている人は、前もって下の申込問合せ先へ申し込んでください。

\*ピロリ菌があると胃・十二指腸潰瘍や胃がんになることがあります。尿を使って検査します。



**費用** 無料

詳しい事・申込書(同意書)のダウンロードは、市のホームページを見てください。

**申込期限** 2023年8月31日(木)

(この日までに書類が保健センターに届いていることが必要です。)

**申込・問合せ先** 保健センター TEL.0568-75-6471

## 次の税金の支払い期限は8月31日(木)です

支払いは  
早めに!

- 普通徴収市県民税(第2期)
- 国民健康保険税(第3期)
- 介護保険料(第2期)
- 後期高齢者医療保険料(第1期)

支払いを忘れないようにするには、口座振替が便利です。税金を口座振替で支払う人は、支払い期限の前の日までに口座の残りのお金を確認してください。スマートフォンアプリ「PayB」「PayPay」「LINEPay」でも納付(支払い)ができます。

\*口座振替を利用している人は、アプリによる納付(支払い)はできません。利用方法は、それぞれのアプリのホームページをみると分かります。



給料が減ったりして、決められた日までに納付できないときは、収税課に相談してください。決められた日を過ぎると、延滞金(支払いが遅れたときに払うお金)を払わないといけません。

平日(月曜から金曜日)の  
昼は忙しくて、税金の  
支払いができない人は...

毎週日曜日に市役所の  
窓口で支払いができます。  
(年末年始除く)

①市役所本庁舎 2階で、税金の払い方の相談ができます。税金を払うこともできます。  
とき ▶ 8月13日(日)、8月27日(日) 8:30~17:15

②市役所本庁舎 1階で、税金を払うことができます。  
とき ▶ 8月6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日) 8:30~17:15

③バーコード付きの税金の納付書はコンビニエンスストアでも払うことができます。\*ただし、納付書に書いてある期限までです。

\*証明書のご案内... 納税証明書は収税課(2階⑥)で発行できます。  
所得課税証明書は市民課(2階④)で発行できます。

**問合せ先** 収税課 TEL.0568-76-1117/0568-76-1118



## 日本文化教室

ゆかたを着て、  
令和 夏祭りに参加しませんか。

**日時** 8月19日(土) 15:00

**集合場所** 小牧市公民館 4階

**対象** 小学1年生以上で小牧市に住んでいる人・小牧市で仕事をしている人・小牧市の学校で勉強をしている人・またはKIAの会員の 人。

**定員** 40人(初めての 人・KIA会員 優先)

**料金** 会員:500円 会員でない人:800円 ※お弁当・お茶代 含む。着た ゆかたは プレゼントします。

**申し込み** 8月1日(火)~8月12日(土) お金をもって、小牧市国際交流協会(KIA)へ きてください。

\*申込みした後にキャンセルしてもお金は返しません。



2022年の ようす

**問合せ先** 小牧市国際交流協会(KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp  
小牧市小牧2-107 小牧市公民館 4階 ※9:00~17:00 (12:00~13:00、日曜日、月曜日、祝日はおやすみ)



# 防災情報について

- ※1 自分の命を守る行動をして下さい。
- ※2 市町村が災害の状況を確実に知ることができない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令されるものではありません。
- ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も、必要と感じたら、普段の行動をやめたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

## 気象予警報・警戒レベル

避難情報等			防災気象情報		
警戒レベル	状況	取るべき避難行動	参考にする情報	警戒レベルがわかる情報(例)	
5	災害が起きている または起こる前	命の危険 すぐに安全確保**!	緊急安全確保**2	警戒レベル5の情報 氾濫発生情報 大雨特別警報等	国土交通省・気象庁・都道府県が発表
4	災害が起こりそう	危険な場所から 全員避難	避難指示	警戒レベル4の情報 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報等	
3	災害が起こるかもしれない	危険な場所から 高齢者等は避難**3	高齢者等避難	警戒レベル3の情報 氾濫警戒情報 洪水警報等	
2	天気がとても悪くなる	自分の 避難行動を確認	大雨・洪水・高潮 注意報(気象庁)	これは、住民が自主的に 避難行動をとるために 参考にする情報です。 ※氾濫:水が川からあふれること ※発令:お知らせ	
1	今後天気がとても悪くなるかもしれない	災害への 心構えを高める	早期注意情報 (気象庁)		

【警戒レベル4】までに必ず避難(逃げる)!

【警戒レベル5】では既に災害が起きています。また、必ず発令されるものではありません。  
【警戒レベル3】や【警戒レベル4】で、地域の皆さんで声をかけあって、安全・確実に避難しましょう。

## 小牧市 防災情報 メール配信サービス

地震 大雨 暴風 ミサイルの発射など  
防災のおしらせをあなたの  
E-mail(携帯電話・PC)で  
うけとることができるサービスです。



### 登録方法

1 QRコードを  
携帯電話などで読み取ってください。  
※QRコードが読み取れないときはアドレスに  
メールを送ってください。t-komaki@sg-m.jp



2 登録するための  
URLが書かれた  
メールが届きます。  
URLにアクセスしてください。

3 利用規約を  
確認して  
メール配信に  
同意してください。

4 登録内容を  
確認すると  
登録  
できます!

問合先 防災危機管理課 TEL.0568-76-1171 FAX.0568-41-3799

編集  
発行

小牧市役所 市民生活部 多文化共生推進室 多文化共生係  
〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地  
電話.0568-39-6527 FAX.0568-72-2340 http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10822.html

※詳しくは各担当窓口に聞いてください  
こまきがいこくじんのかたへ 検索

