

# せいかつじょうほうしこまき

7 2023  
月号

P1 ●図書館には 外国語の 絵本が たくさん あります

●KIA 秋の 英語基礎講座

P2 ●母子健診などの カレンダー

P3 ●成人検診の おしらせ

P4 ●次の 税金の 支払い期限は 7月 31日(月) です

●熱中症に 気をつけましょう ●漢字教室で 勉強しませんか

P5 ●国民年金保険料を 払えない? 相談してください!

P5 ●がんになった人の

在宅療養費(家で 受ける

サービス)の 助成

／がんになった人の 医療用 補整具購入費の 助成

P6 ●多文化共生 ワークショップ

●第44回 小牧市民まつり 出演者募集

●家庭用 LED照明器具 買替支援補助金

## 図書館には 外国語の 絵本が たくさん あります

小牧市 中央図書館の 1階 児童エリアには 外国語の 絵本も あります。  
子どもと 一緒に ゆっくり 本を 読む 時間を 楽しむことができます。

中央図書館1階 児童エリアの 「外国语のほん」の コーナーには、英語、中国語、  
ポルトガル語などの、日本語以外の 絵本が あります。「りんごかもしれない」「100かいだてのいえ」など、日本で  
人気のある 絵本の 外国語版も あります。また、最近は ベトナム語の 本も 増えてきました。ふるさとの 言葉で 書かれた  
物語を やさしく 読み聞かせる 親子の時間は とても 大切です。日本語や ほかの 言語の 絵本と 読み比べてみるのも  
面白いですよ。みなさん ぜひ 図書館に 来てください。



問い合わせ先 中央図書館 TEL.0568-73-9951

## 秋の 英語基礎講座

もう一度、英語に チャレンジしてみませんか!

日 時

初級クラス 8月 23日 ~ 10月 25日 (水曜日 13:30~15:30)

中級クラス 8月 18日 ~ 10月 20日 (金曜日 10:00~12:00) (どちらも 全部で 10回)

場 所

小牧市公民館4階 チェスルーム

18才以上で、小牧市に 住んでいる・小牧市で 仕事をしている・  
小牧市の 学校で 勉強を している人、 または KIA会員の人

定 員

初級、中級 それぞれ 16人

※申し込みが 16人より 多いときは、くじで 決めます。※申し込みが 6人より 少ないときは やりません。

料 金

初級: 5,000円 (KIA年会費 2,000円 + 勉強の お金 3,000円)

中級: 6,000円 (KIA年会費 2,000円 + 勉強の お金 4,000円)

そ の 他

テキストは 先生が わたす プリントです。

募集中

7月 1日(土) ~ 22日(土)

申し込み もうしごみ お金を 持って、KIAへ 来てください。



問い合わせ先

小牧市国際交流協会 (KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp

小牧市小牧2-107 小牧市公民館 4階 ※9:00~17:00 (12:00~13:00、日曜日、月曜日、祝日は おやすみ)

# ほし けんしん かれんだー 母子健診などのカレンダー

じゅるい 種類	ひ 日 に ち	ばしょ 場所	うけつけ じかん 受付時間	たいじょう ないよう もう こ 対象・内容・申し込みなど
げつじ けんしん <b>4か月児健診・ ははおや し か けんしん 母親歯科健診</b>	7月 4日(火)	ほけん せんたー 保健センター	13:05～13:55	ねん がつ にち う 2023年 2月 25日～ 3月 2日生まれ
	7月11日(火)			2023年 3月 3日～ 8日生まれ
	7月18日(火)			2023年 3月 9日～ 16日生まれ
	7月25日(火)			2023年 3月 17日～ 24日生まれ
さい けい <b>1歳6か月児健診</b>	7月 7日(金)	ほけん せんたー 保健センター	13:05～14:15	ねん がつ にち う 2022年 1月 1日～ 10日生まれ
	7月14日(金)			2022年 1月 11日～ 20日生まれ
	7月21日(金)			2022年 1月 21日～ 31日生まれ
さい けい <b>2歳3か月児歯科健診</b>	7月 6日(木)	ほけん せんたー 保健センター	9:00～10:10	ねん がつ にち う 2021年 4月 1日～ 15日生まれ
	7月20日(木)			2021年 4月 16日～ 30日生まれ
さいじ けんしん <b>3歳児健診</b>	7月 5日(水)	ほけん せんたー 保健センター	13:05～14:15	ねん がつ にち う 2020年 7月 1日～ 10日生まれ
	7月12日(水)			2020年 7月 11日～ 20日生まれ
	7月19日(水)			2020年 7月 21日～ 31日生まれ

※対象の人には前もって手紙を送ります。詳しい受付時間は手紙で確認してください。※マスクをつけて、親子(母子)健康手帳とバスタオルを忘れずに持って来てください。※健診は必ず受けましょう。都合が悪い場合は、保健センターへ相談してください。

くわ し ひと  
詳しいことを 知りたい人は、  
みぎ といあわせさき き  
右の 間合先へ 開いて ください

問い合わせ先

**保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545**

子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

# せいじん けんしん 成人検診の おしらせ

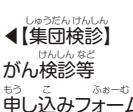
## ▼がん検診等

※集団検診…「申し込み」が書いていないものは、下のQRコード・小牧市ホームページからまたは保健センターで7月5日(水)から申し込むことができます。※70歳以上の人は集団検診の料金が500円です。「料金」が書いてないものは0円です。

	種類	期日	場所	対象・料金・申し込みなど
集団検診	胃がん検診 (胃部X線接撮撮影)	9月19日(火) 午前	保健センター	●対象/30歳以上の 小牧市に住民登録のある人 ●料金/1,000円
	大腸がん検診 (便潜血反応検査)	※検体容器は保健センター等で回収します。 回収日の予定は、検体容器を送る時に知らせます。	保健センター	●対象/30歳以上の 小牧市に住民登録のある人 ●料金/500円
	子宫がん検診 (頸部のみ)	8月21日(月)	保健センター	●対象/20歳以上の 小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/1,000円 ●申し込み/受付中
	乳がん検診 (マンモグラフィ)	9月14日(木) 8月28日(月) 9月28日(木)	保健センター 勤労センター 東部市民センター	●対象/40歳以上の 小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/1,000円 ●申し込み/8月28日は受付中
	乳がん検診 (超音波)	8月25日(金) 午前	保健センター	●対象/30歳から39歳の 小牧市に住民登録のある人 ●料金/1,000円 ●申し込み/受付中
	骨粗しょう症検診	9月20日(水) 午前	保健センター	●対象/30歳以上の 小牧市に住民登録のある人 ●料金/500円
	胸部X線検診	8月30日(水) 午前	保健センター	●対象/65歳以上 小牧市に住民登録のある方 ●申し込み/受付中
個別検診(健診)	肺がん検診 (喀痰検査)	●受診期間/2023年7月3日(月)から 2024年2月28日(水)まで ※痰をとる検査です。容器に3日分の痰を取り、郵送で提出です。回収日の予定は申込み時に知らせます。	保健センター	●対象/50歳以上の 小牧市に住民登録のある人で、1日にたばこを吸う本数×たばこを吸った年数が600以上の人 ●料金/500円 ●申し込み/7月3日(月)から 2024年2月(水)までに保健センターの窓口へ来てください。
	ヤング健診	8月21日(月) 9:30～12:00	保健センター	●内容/身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質・血糖・貧血)・歯科衛生士による相談・看護師による相談・医師診察 ●対象/1984年4月1日～1989年4月1日生まれの、小牧市に住民登録がある人で、会社などで健診を受けない人 ●定員/60人 ●料金/0円 ●申し込み/保健センターへ電話してください
個別検診(健診)	子宮がん 個別検診 (内診、視診、細胞診)	●受診期間 2023年 6月1日(木)から	小牧市内の 産婦人科	●対象/20歳以上の 小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/頸部がん検診:1,000円 頸部・体部がん検診:2,000円 ●申し込み/下の表の①～③の人:小牧市内の 産婦人科 下の表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
	乳がん 個別検診 (マンモグラフィ)	●受診期間 2024年 3月31日(日)まで	小牧第一病院 ・みわ レディース クリニック	●対象/40歳以上の 小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/1,500円 ●申し込み/下の表の①～③の人:小牧第一病院(Tel.0568-71-4390)、みわレディースクリニック(Tel.0568-76-2603) 下の表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
	各がん検診・ (胃がん・大腸がん・前立腺がん) 肝炎ウイルス検査等	●受診期間 2023年 6月 1日(木)から 2024年 2月14日(水)まで	小牧市内の 指定 医療機関	●予約するため、小牧市内の指定医療機関へ電話してください。 詳しくは下のQRコードを読んでください。

たいしょしゃ 対象者	① 無料クーポンが届いた人 ③ 誕生日が1989年1月8日以降で奇数年に生まれた人	② 誕生日が1989年1月7日以前で偶数年に生まれた人 ④ ①～③以外で、2022年度に受診していない人
---------------	--	---

【乳がん検診(マンモグラフィ)・子宮がん検診】  
厚生労働省のガイドラインに基づき、2年に1回の受診としています。ご理解とご協力をお願いします。



## ▼小牧市 人間ドック

小牧市 人間ドック	●受診期間 2023年 6月 1日(木)から 2024年 2月14日(水)まで	市内の 指定 医療機関	●内容/身体計測、血圧・尿検査、血液検査、胃・大腸・胸部X線の がん検診 ●対象/40歳以上の 小牧市に住民登録のある人、国民健康保険または後期高齢者医療に加入している人、協会けんぽの被扶養者 ●料金/国民健康保険または後期高齢者医療に加入している人:4,800円(70歳以上 1,800円)協会けんぽの被扶養者:6,150円(70歳以上3,150円) ※人間ドックを受ける時は、それぞれの保険から送られた受診券がります。 ●申し込み/小牧市内の指定医療機関
--------------	---	-------------------	--

問い合わせ  
問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

# 次の税金の支払い期限は7月31日(月)です



- 固定資産税・都市計画税(第2期)
- 介護保険料(第1期)

支払いを忘れないようにするには、口座振替が便利です。税金を口座振替で支払う人は、支払い期限の前の日までに口座の残りのお金を確認してください。スマートフォンアプリ「PayB」「PayPay」「LINEPay」でも納付(支払い)ができます。

※口座振替を利用している人は、アプリによる納付(支払い)はできません。  
利用方法は、それぞれのアプリのホームページをみると分かります。



給料が減ったりして、決められた日までに納付できないときは、収税課に相談してください。  
決められた日を過ぎると、延滞金(支払いが遅れたときに払うお金)を払わないといけません。

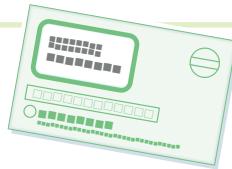
平日の昼は忙しくて、税金の支払いができない人は…

毎週日曜日に市役所の窓口で支払いができます。  
(年末年始除く)

\*証明書のご案内

納税証明書は収税課(2階⑥)でとることができます。  
所得課税証明書は市民税課(2階④)でとることができます。

問合先 収税課 TEL.0568-76-1117/0568-76-1118



## 熱中症に気をつけましょう



- 熱中症とは、温度が高い、湿度が高いところに長い時間いたために、体に熱がたまつた状態のことです。
- 熱中症は命にかかる病気ですが、防ぐことができます。

① 気温・湿度が高いとき、風が弱いとき、日差しが強いとき、また、エアコンのない部屋でも熱中症になりやすいです。小さな子ども、高齢者、肥満(太っている人)、体調の悪い人は特に気をつけましょう。

② 「熱中症に気をつけましょう」とテレビなどで見た日は、特に注意してください。「日傘や帽子を使う」「日陰に入る」「エアコンを使う」などのやり方で、熱中症にならないようにしましょう。また、水を飲むこと、調子が悪いときは休むことも大切です。

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471

## 漢字教室で勉強しませんか

かんじと にほんごを  
勉強します。



日にち ひにち 7月と8月の日曜日

場所 ばしょ 7月9日・16日・23日・30日…ワークティーブル多目的室1(ラビオ2階)  
8月6日…女性センター研修室1(ラビオ5階)、8月13日・20日…ワークティーブル多目的室1(ラビオ2階)

対象 たいしよう 漢字や日本語を勉強したい外国人 時間 じかん 13:30~15:30 お金 おかね 0円

申し込み もうしごみ 申し込みはいりません。勉強の場所へ来てください。1回だけでも勉強できます。

問合先 漢字ボランティア教室(大島) TEL.090-9188-3761

# 国民年金保険料を 払えない? 相談してください!



ほんにん かぞく しゅうにゅう すぐ とき もう こ みと ごくみん ねんきん ほけんりょう  
本人と 家族の 収入が 少ない時に、申し込んで 認められると 国民年金保険料を  
やす めんじょ しんせい さい みまん ひと ほんにん はいくうしゃ おつと つま  
安くすることができます(免除申請と いいます)。50歳未満の人は、本人と 配偶者(夫や妻)の  
しゅうにゅう もう こ きぼう ひと しみん まだぐちか もう こ  
収入だけで 申し込みできるので、希望する人は 市民窓口課に 申し込んでください。

★申し込み時点の 2年1ヶ月前までの 期間について 申し込みできます。  
今までに 申し込んで 免除や 猶予に なっている人も、毎年7月以降に 更新の 申し込みが あります。

ほん ほうりつ ほん す がいくく ひと さい いじょう さい みまん ひと ごくみん ねんきん かにゅう  
日本の 法律により、日本に 住んでいる 外国人の人も 20歳以上 60歳未満の人は、国民年金に 加入し、  
ほけんりょう はら こくみん ねんきん しゅるい ねんきん  
保険料を 払わなければなりません。国民年金には、3種類の 年金があります。

## 老齢基礎年金

ごくみん ねんきん ほけんりょう ねん いじょう はら めんじょ みと ひと さい  
国民年金保険料を 10年以上 払っている(免除が 認められている)人が 65歳に  
もう こ なってから 申し込むと もらえます。

## 障害基礎年金

ごくみん ねんきん かにゅうちゅう ひょうき しょうがい とうきゅう きゅう また きゅう ひと  
国民年金加入中の 病気や けがで 障害等級1級 又は 2級に なった人が、  
もう こ みと 申し込んで 認められると もらえます。

## 遺族基礎年金

ごくみん ねんきん かにゅうちゅう な ひと いそく かた もう こ みと  
国民年金加入中に 亡くなった人の 遺族の方が、申し込んで 認められると もらえます。

だつたい いちじきん ごくみん ねんきん ほけんりょう かけづ いじょう しら がいくく ひと しゅっこうこ ねん いよい  
※脱退一時金…国民年金保険料を 6ヶ月以上 支払った 外国の人は、出国後 2年以内であれば 脱退一時金を 請求できる  
はあい しゅっこう まえ さ  
場合が あります。出国する前に 聞きにきてください。

問い合わせ 市民窓口課 TEL.0568-76-1124

## がんになった人の 在宅療養費(家で 受けるサービス)の 助成

がんになった人が 自分の家で 安心して 生活できるように、在宅サービス等の お金の 一部を 助けます。

対象 たいしょう 40歳未満の がんになった人(医者が 医学的に  
がんが 治らない状態と 判断した 人に 限る)で、  
家での 生活の 助けや 介護が 必要な人

くわ 詳しいことを 知りたい人は  
し ほーるべじ み  
市ホームページを見てください。



金額 きんがく 助成対象サービス等の お金の 9割  
(1か月の 上限 54,000円)



## がんになった人の 医療用 補整具購入費の 助成

がんになった人の 心や お金の 負担を 減らし、治療(病気を 治すこと)・就労(働くこと)・社会参加(生活すること)  
などを 助けるため、医療用補整具の お金の 一部を 助けます。

対象 たいしょう ウィッグ(頭皮保護ネット 含む)、  
乳房補整具【乳房補整パッドや  
人工乳房(固定の為の 下着 含む)】

くわ 詳しいことを 知りたい人  
し しんせいしょ だうんろーど  
申請書を ダウンロードしたい人は、  
し ほーるべじ み  
市ホームページを見てください。



金額 きんがく 買った金額の 2分の1(いずれも 上限 2万円)

問い合わせ 保健センター TEL.0568-75-6471

**たぶんか きょうせい わーくしょっぷ**

こまきし たぶんか きょうせい すいしん ぶらん し にほんじん しみん がいこくじん しみん とも  
小牧市多文化共生推進プランを 知って、「日本人市民と 外国人市民が 共に  
暮らしていく 中で、困っていることや こうした方が よいと 思うこと」に  
ついて、グループで 話し合います。

日にち ひにち 2023年8月6日(日) 13:30~15:45

場所 はしょ 市公民館4階 視聴覚室 (小牧市小牧2丁目107番地)

定員 ていいん 20人(申し込みの 順番)

対象 たいしょう 小牧市に 住んでいる人、小牧市で 仕事をしている人、小牧市の 学校で  
勉強している人。 (国籍と 年齢は 問いません)

申し込み期間 もうしこみ きかん 7月14日(金) ~ 7月28日(金) インターネットか、電話で 多文化共生推進室に 申し込んでください。

URL: [http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/event\\_1/events/event/3/25944.html](http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/event_1/events/event/3/25944.html)

問合先 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527



**だい かい こまき しのみん しゅつえんしゃ ぼしゅう 第44回 小牧市民まつり 出演者募集** みんなで 小牧市民まつりを 盛り上げよう!

今年も 小牧最大の イベント「小牧市民まつり」が、  
10月21日(土)、22日(日)にあります。小牧市民まつりに 参加してみませんか。

開催日 かいさい 10月21日(土)、22日(日)

募集内容 ぼしゅう ないよう ステージパフォーマンス、ダンスマックス(21日(土)のみ)、ボランティア

申し込み期限 もうしこみ きかん ステージパフォーマンス・ダンスマックス…7月12日(水)まで、ボランティア…9月21日(木)まで

その他 そのほか 申し込みが 多い時は 抽選

申し込み方法 もうしこみ ほうほう 申し込みフォームか 申し込み用紙に 書いて 市民まつり実行委員会に 申し込んでください。  
申し込み用紙は 市民まつり専用ホームページ、シティプロモーション課、東部・味岡・北里の 各市民センター、  
まなび創造館、パークアリーナ小牧に あります。※郵送、FAX、持ち込み、メールで 申し込みが できます。

問合先 こまきし しのみん じっこう いいんかい じめきく していふろもーしょん か ない じゅうしょ ふよう 小牧市民まつり実行委員会事務局(シティプロモーション課内) 〒485-8650 住所不要  
TEL.0568-76-1173 FAX.0568-75-8283 E-mail: [citypromotion@city.komaki.lg.jp](mailto:citypromotion@city.komaki.lg.jp)



**かていよう しょうめい きぐ かいかえ しん ほじょきん 家庭用LED照明器具買替支援補助金**

こまきし す ひと いえ しょゆめい けいこうどう しょゆめい か か ひと かね いちぶ ほじょ 小牧市に 住んでいる人で 家の 照明を 蛍光灯などから LED照明に 買い替えた人に、かかったお金の 一部を 補助します。

補助対象: ●家の 照明を 蛍光灯や 白熱電球などから LED照明へ 買い替えたもの  
(新しく 取り付けたものや 増やしたものに 対しては お金は もらえません。)

●小牧市内の お店で 2023年7月1日(土)から 2024年2月29日(木)の間に 買って、取り付けたもの  
●買ったお金、取り付けたお金の 合計が 5,000円以上であること ※申請は 1世帯あたり 1回だけです

補助金額: 買ったお金と 取り付けたお金の 2/3(上限30,000円) ※予算が なくなったら 終わります

申請に必要なもの: ●交付申請書 兼 請求書 ●領収書 または レシートの コピー  
●LED照明を取り付ける 前と後の カラー写真 ●通帳 または キャッシュカードの コピー

申請受付期間: 2023年7月1日(土)から 2024年2月29日(木)

申請方法: Web申請 または 郵送申請

問合先 ゼロカーボンシティ推進室 TEL.0568-39-5597

