

# せいかつしょうほうしこまき



- P1 ●イルミネーション**  
●小学校に 通う前に「プレスクール」で  
日本語を べんきょうしませんか?
- P2 ●母子健診などの カレンダー**
- P3 ●成人検診の お知らせ**
- P4 ●次の 税金の 支払い期限は 12月 26日(月) です**  
●小牧市 休日急病診療所

- P5 ●KIA にほんご体験隊**  
“NAKAMA3”  
●2023年 小牧市 成人祝賀式
- P6 ●電力・ガス・食料品等 価格高騰 緊急支援給付金**  
●在留相談に ついて /  
外国人の ための 相談窓口の お知らせ

## イルミネーション

小牧駅近くの 道路が イルミネーションで きれいに 明るく 輝きます。  
今年、 拍手で 色が 変わる キャラクターや 動きに 反応する  
プロジェクションマッピングなど、 体験が できる イルミネーションです。

**期 間** 2022年 12月 1日(木) ~ 2023年 2月 15日(水)

**場 所** 小牧駅の 近くの 道路

**問合先** シティプロモーション課 TEL.0568-76-1173



## 小学校に通う前に「プレスクール」で日本語をべんきょうしませんか?

**すること** 「プレスクール」では 小牧の 小学校に 通う前に、  
こどもたちが 日本語や 小学校のことを べんきょうします。

- ①ひらがなを よむ。かく。②すうじを よむ。
- ③がっこうの ルール をべんきょうします。

**日にち** 2023年 1月 7日 ~ 3月 25日の 土曜日 11回

※2月11日は おやすみです

べんきょうじかんは 1じかんです。

**勉強する人** 2023年 4月から 日本の 小学校に 行く 外国に ルーツのある こども

**教室** 小牧市公民館4階 **お 金** 無料

**申し込み** 12月15日(木)までに 小牧市国際交流協会(KIA)に 電話をするか 直接きてください。



**問合先** 小牧市国際交流協会(KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp  
小牧市小牧2-107 小牧市公民館 4階 ※9:00~17:00 (12:00~13:00、日曜日、月曜日、祝日は お休み)

# 母子健診などのカレンダー

※新しいコロナウィルスの病気が広がらないようにするため、予定が変わることがあります。

種類	日にち	場所	受付時間	対象・内容・申し込みなど
4か月児健診・ ははおやし か けんしん 母親歯科健診	12月 6日 (火)	保健センター	13:05~14:15	2022年 8月 1日 ~ 8月 10日 生まれ
	12月 13日 (火)			2022年 8月 11日 ~ 8月 20日 生まれ
	12月 20日 (火)			2022年 8月 21日 ~ 8月 31日 生まれ
1歳6か月児健診	12月 2日 (金)	保健センター	13:05~14:15	2021年 6月 1日 ~ 6月 10日 生まれ
	12月 9日 (金)			2021年 6月 11日 ~ 6月 20日 生まれ
	12月 16日 (金)			2021年 6月 21日 ~ 6月 30日 生まれ
2歳3か月児歯科健診	12月 8日 (木)	保健センター	9:00~10:10	2020年 9月 1日 ~ 9月 15日 生まれ
	12月 15日 (木)			2020年 9月 16日 ~ 9月 30日 生まれ
3歳児健診	12月 7日 (水)	保健センター	13:05~14:15	2019年 12月 1日 ~ 12月 10日 生まれ
	12月 14日 (水)			2019年 12月 11日 ~ 12月 20日 生まれ
	12月 21日 (水)			2019年 12月 21日 ~ 12月 31日 生まれ

※対象の人には 前もって 手紙を送ります。詳しい受付時間は 手紙で 確認してください。※マスクをつけて、親子(母子)健康手帳とバスタオルを 忘れずに 持って 来てください。※健診は 必ず 受けましょう。都合が悪い場合は、保健センターへ 相談してください。

離乳食教室 (初期こっくん教室)	12月 7日 (水)	保健センター	10:00~11:00	●対象/4か月児以降の保護者。赤ちゃんも参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター <b>予約必要</b>
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	12月 23日 (金)	保健センター	10:00~11:00	●対象/9か月児以降の保護者。赤ちゃんも参加できます。 ●親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター <b>予約必要</b>
パパママ教室	1月 15日 (日)	保健センター	10:00~11:30	●対象/出産予定日が2023年4月~7月の小牧市に住んでいる妊婦とその夫(妊婦だけで参加することもできます) <b>予約必要</b>
ここにこむし歯 予防相談	12月 5日 (月)	味岡児童館 Tel.0568-75-4999	10:00~11:15	●対象/乳幼児(特に1歳ぐらいの子どもに おすすめです) ●内容/歯みがき、歯ならびについての不安や心配なこと相談 ●持ち物/親子(母子)健康手帳・歯ブラシ・バスタオル ●料金/0円 ●申し込み/味岡児童館 <b>予約必要</b>
赤ちゃん訪問	保健連絡員 または 保健連絡員OBが、生まれてから1~3か月ぐらいの赤ちゃんのいる家に、出産祝い品をもって訪問します。(前もって電話などで都合を聞きます)			
親子健康手帳 (母子健康手帳) 交付	月~金 (祝日、年末年始除く)	子育て世代 包括支援センター (ラビオ3F)	9:30~17:30	●内容/保健師・助産師が親子健康手帳を渡します。妊娠中の不安や心配なことなど気軽に相談して下さい。 ●持ち物/妊娠届出書または医師の診断書、在留カード、マイナンバーカード(マイナンバーカードがない場合は通知カードがいます)
母乳相談	12月 6日 (火) 12月 12日 (月) 12月 13日 (火) 12月 20日 (火) 12月 27日 (火)	子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階)	10:00~12:00 13:00~16:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00	●料金/0円 ●申し込み/子育て世代包括支援センター(ラビオ3階) Tel.0568-71-8611 <b>予約必要</b>
育児相談・ 妊婦・産婦健康相談	12月 5日 (月) 12月 16日 (金)	味岡児童館 Tel.0568-75-4999 小牧児童館 Tel.0568-77-0906	10:00~11:15 10:00~11:15	●内容/育児についての不安や心配なこと相談、身体計測、血圧測定、尿検査(希望者のみ) ●申し込み/各児童館 <b>予約必要</b>
低体重児届	出生体重が2,500g未満の赤ちゃんが生まれたら、低体重児届出書を出してください。 ●届出先/子育て世代包括支援センター(ラビオ3階)または保険医療課			
1st アニバーサリー 事業	生まれてから10か月ごろにアンケートが届きます。期日までにアンケートを出してプレゼントをもらいましょう。 ●もらえる場所/子育て世代包括支援センター(ラビオ3階)または小牧市内児童館			

詳しいことを知りたい人は、  
右の 問合先へ 聞いて ください。

**問合先**  
保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545  
子育て世代包括支援センター(ラビオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

# 成人検診のおしらせ

※**新型コロナウイルスの病気が広がらないようにするため、予定が変わることがあります。**

種類	日にち	時間	場所	対象・料金・申し込みなど
<b>胃がん検診</b> (胃部X線間接撮影)	1月30日(月)	9:00~11:05	保健センター	●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●定員/45人 ●料金/1,000円(70歳以上は500円) ●申し込み/下のQRコード・小牧市ホームページからまたは保健センター
<b>大腸がん検診</b> (便潜血反応検査)	※検体容器は保健センター等で回収します。 回収日の予定は、検体容器を送る時に知らせます。			●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●料金/500円 ●申し込み/下のQRコード・小牧市ホームページからまたは保健センター
<b>乳がん検診</b> (マンモグラフィ)	1月23日(月)	9:30~15:00	勤労センター	●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●定員/110人 ●料金/1,000円(70歳以上は500円) ●申し込み/下のQRコード・小牧市ホームページからまたは保健センター
<b>乳がん検診</b> (超音波)	12月10日(土)	9:30~11:30	勤労センター	●対象/30歳から39歳の小牧市に住民登録のある人 ●定員/60人 ●料金/1,000円 ●申し込み/下のQRコード・小牧市ホームページからまたは保健センター
<b>骨粗しょう症検診</b> (超音波)	1月12日(木)	9:00~11:00	保健センター	●対象/30歳以上で小牧市に住民登録のある方 ●定員/75人/回 ●料金/500円 ●申し込み/下のQRコード・小牧市ホームページからまたは保健センター
<b>胸部X線検診</b>	12月6日(火)	9:30~11:00	東部市民センター	●対象/65歳以上で小牧市に住民登録のある方 ●定員/70人 ●料金/0円 ●申し込み/下のQRコード・小牧市ホームページからまたは保健センター
<b>肺がん検診</b> (喀痰検査)	●受診期間/2023年2月28日(火)まで ※痰をとる検査です。容器に3日分の痰を取り、保健センター等で回収します。 回収日は申し込み時に知らせます。			●対象/50歳以上の小牧市に住民登録のある人で、「1日にたばこを吸う本数×たばこを吸った年数」が600以上の人 ●定員/なし ●料金/500円 ●申し込み/2023年2月14日(火)までに保健センターの窓口に来てください。
<b>子宮がん個別検診</b> (内診、視診、細胞診)	●受診期間 2023年3月31日(金)まで	小牧市内の産婦人科		●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/頸部がん検診:1,000円 頸部・体部がん検診:2,000円(70歳以上は500円) ※体部がん検診は医師が必要と認めた人だけ受けることができます。 ●申し込み/下の対象者表の①~③の人:小牧市内の産婦人科、下の対象者表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
<b>乳がん個別検診</b> (マンモグラフィ)	まで	みわレディースクリニック		●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/1,500円(70歳以上は500円) ●申し込み/下の対象者表の①~③の人:みわレディースクリニック (Tel.0568-76-2603)、下の対象者表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
<b>人間ドック</b>	●受診期間 2023年2月14日(火)まで	市内の指定医療機関		●内容/身体計測、血圧、尿検査、血液検査、胃・大腸・胸部X線のがん検診 ●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある、国民健康保険または後期高齢者医療に入っている人と協会けんぽの被扶養者 ●料金/国民健康保険または後期高齢者医療に入っている人:4,800円(70歳以上1,800円)、協会けんぽ被扶養者:6,150円(70歳以上3,150円)※人間ドックを受診するときはそれぞれの保険から送られた受診券がいます。 ●申し込み/小牧市内の指定医療機関

対象者	① 無料クーポンがどいた人	② 誕生日が1989年1月7日以前で奇数年に生まれた人
	③ 誕生日が1989年1月8日以降で偶数年に生まれた人	④ ①~③以外で2021年度に受診していない人

**【乳がん検診・子宮がん検診】について**  
 ※乳がん(マンモグラフィ)、子宮がん検診は、厚生労働省の「がん検診の指針」に基づき、2年に1回の受診としています。  
 ご理解とご協力をお願いします。

がん検診(集団)はQRコードか小牧市ホームページから申し込むことができます。



乳がん・子宮がん検診以外のがん検診等も医療機関で申し込むことができます。



問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

# 次の税金の支払い期限は 12月26日(月)です

- ・固定資産税・都市計画税(第3期)
- ・国民健康保険税(第7期)
- ・介護保険料(第6期)
- ・後期高齢者医療保険料(第5期)

**支払いは早めに!** 支払いを忘れないようにするには、口座振替が便利です。税金を口座振替で支払う人は、支払い期限の前の日までに口座の残りのお金を確認してください。スマートフォンアプリ「PayB」「PayPay」「LINEPay」でも納付(支払い)ができます。  
 ※口座振替を利用している人は、アプリによる納付(支払い)はできません。利用方法は、それぞれのアプリのホームページをみると分かります。

**!** 給料が減ったりして、決められた日までに納付できないときは、収税課に相談してください。決められた日を過ぎると、延滞金(支払いが遅れたときに払うお金)を払わないといけません。

平日の日は忙しくて、税金の支払いができない人は…  
 ▶毎週日曜日に市役所の窓口で支払いができます。(年末年始除く)

- 市役所本庁舎2階で、税金の払い方の相談ができます。税金を払うこともできます。  
 とき▶12月11日(日)、12月25日(日) 8:30~17:15
- 市役所本庁舎1階で、税金を払うことができます。  
 とき▶12月4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日) 8:30~17:15
- バーコード付きの税金の納付書はコンビニエンスストアでも払うことができます。  
 ※ただし、納付書に書いてある期限までです。

\*証明書ののご案内……………納税証明書は収税課(2階⑤)でとれます。  
 所得課税証明書は市民税課(2階③)でとれます。

**問い合わせ 収税課 TEL.0568-76-1117/0568-76-1118**

## 小牧市 休日急病診療所

さあ大変、休日の病気・けが。皆さんは休日にこんな経験はありませんか。

- 子どもの急な発熱。
- 包丁で手を切り、血が止まらない。
- 公園で子どもがけがをしまった。
- 歯が痛くて、ご飯が食べられない。



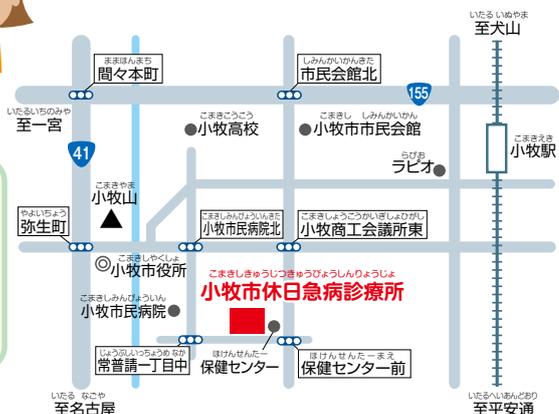
そんな時のために休日急病診療所はあります。  
 保健センターと同じ場所にあります。



**診療科目** 内科・小児科・外科・歯科

**診察日** 日曜・祝日・年末年始(12月31日~1月3日)

**受付時間** 内科・小児科・外科…8:30~11:30、13:00~16:30  
 歯科…8:30~11:30



\*小牧市休日急病診療所は「労災保険指定医療機関」ではありません。  
 「労災保険」を利用したい場合は、「労災保険指定医療機関」で受診してください。

**問い合わせ 休日急病診療所 TEL.0568-75-2070 小牧市常普請1-318**



# にほんご体験隊 “NAKAMA3”

勉強した 日本語を 使って、  
自分で できることを 増やそう!

- 日時** 12月18日(日) 9:00~14:00ころ
- 行先** 犬山城下町  
(集合:小牧市公民館4階 チェスルーム)
- 内容** 犬山城下町を 歩いて、探してみよう! きいてみよう!
- 対象** 中学生以上で、KIA会員、  
または 小牧市に 住んでいる人、  
小牧市で 仕事を している人、  
小牧市の 学校で 勉強を している人
- 定員** 10人 (会員優先 申し込みの 順番)
- 料金** 会員 300円、会員でない人 500円
- 募集期間** 12月 1日(木) ~ 14日(水)
- 申し込み** お金を 持って、KIAへ 来てください。



▲NAKAMA2では、図書館利用者カードをつくりました。



**問い合わせ** 小牧市国際交流協会 (KIA) 小牧市小牧2-107 小牧市公民館 4階  
TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp  
※9:00~17:00 (12:00~13:00、日曜日、月曜日、祝日は お休み)

## 2023年 小牧市 成人祝賀式\*

- 日にち** 2023年 1月 8日(日)
- 場所** パークアリーナ小牧 メインアリーナ
- 内容と時間** 式典...13:30~13:50  
※12:45から、入ることができます。  
ステージイベント「ビデオレター」...13:50~14:20
- 対象** 2002年 4月2日から 2003年 4月1日までに 生まれ、  
小牧市に 住民登録が ある人  
小牧市の 中学校等を 卒業して、今、小牧市外に 住んでいる人も、参加できます。参加したい人は、  
下の 問合せ先へ 連絡してください。 ※案内状を 11月の 終わり頃、対象者に 送りました。

※成人祝賀式:20歳の お祝いの 式



**問い合わせ** 小牧市こども政策課 TEL.0568-76-1179

# 電力・ガス・食料品等 価格高騰\* 緊急\* 支援給付金

電気・ガス・食べ物等の 値段が 高くなっているため、  
生活・暮らしへの 支援のため、住民税非課税世帯等は 緊急支援給付金がもらえます。

\*高騰:とても 高くなること \*緊急:いそいで

## 住民税 非課税 世帯

- もらえる世帯** ▶ 2022年9月30日に 小牧市に 住んでいる 世帯で、その世帯に いる人 全員が、  
下の ①② 両方に あてはまる 世帯
- ①2022年度市民税が 課税されていない ②市民税が 課税されている人の 扶養親族だけの 世帯でない
- もらえるお金** ▶ 1世帯につき 50,000円
- もらう方法** ▶ ①もらえると 思われる世帯に、11月中に 市から 確認書を 郵便で 送ります。  
②確認書が 届いたら 内容を 確認して、必要なことを 書いて 市へ 郵便で 送ってください。
- 受付期間** ▶ 2023年1月31日(火)まで  
※受付期間までに 確認書を 市へ 送らないと、もらえません。

## 家計急変 (収入が減った) 世帯

- 上に 該当しない 世帯のうち、予期せず\* 2022年1月を 過ぎて、家計が 急変した(収入が 減った) 世帯で、同じ 世帯に いる人 全員が、住民税非課税世帯と 同じであると 認められる 世帯
- もらえるお金** ▶ 1世帯につき 50,000円  
※予期せず:前もって 分からず
- もらう方法** ▶ 市役所へ 申し出(手続き)をしてください。収入が 分かる 書類(給与明細等)が あります。
- 申出期間** ▶ 2023年1月31日(火)まで

**問合せ** 緊急支援給付金コールセンター TEL.0568-54-1517 ※9:00~17:00(12/29~1/3と土曜日・日曜日・祝日は休み)

## 在留相談について

名古屋出入国在留管理局(名古屋入管)の 職員に 在留資格の 相談が できます。



12月と1月の相談日

- 日時** ▶ 12月7日(水)、1月4日(水) 13:00~、14:00~、15:00~、16:00~
- 相談時間** ▶ 1組 45分(1人か 2人で 来てください) **料金** ▶ 0円
- 場所** ▶ 小牧市役所 (多文化共生推進室) (家で、電話や Zoomを 使った 相談も できます。)
- 言葉** ▶ やさしい日本語 スペイン語、英語、ポルトガル語 (通訳 あります。)  
その他の言語は 自動翻訳機を 使って 相談が できます。
- 申し込み** ▶ 予約が あります。12月の 予約は 12月5日までに、1月の 予約は 12月27日までに 多文化共生推進室へ 電話してください。

## 外国人のための 相談窓口のおしらせ

※日本語でも 相談できます  
※その他の 言語も、自動翻訳機等を 使って 話すことが できます

**小牧市役所 本庁舎 2階 多文化共生推進室の中**  
9:00~17:00 (12:00~13:00は お休み)

ポルトガル語・スペイン語・英語 | 月~金

そのほか、保険医療課と 幼児教育・保育課(9:00~17:00)、福祉総務課(9:00~16:30)、子育て世代包括支援センター(9:30~17:30)に ポルトガル語と スペイン語を 話す 職員が います。  
12月29日(木)から 1月3日(火)まで、市役所は、休みです。

**問合せ** 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527、0568-76-1675 (通訳直通)

編集 発行

小牧市役所 市民生活部 多文化共生推進室 多文化共生係  
〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地  
電話.0568-39-6527 FAX.0568-72-2340 <http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10822.html>

詳しくは 各担当 窓口に 聞いて ください

こまきがいこくじんのかたへ 検索

