

せいかつじょうほうしこまき

7 2022
が 月 号

P1 ●市営住宅 (公営住宅と 特定公共賃貸住宅) 空家入居者募集

P2 ●母子健診などの カレンダー

P3 ●成人検診の おしらせ

P4 ●次の 税金の 支払い 期限は 8月 1日 (月) です

●漢字教室で 勉強しませんか

P5 ●国民年金保険料を 払えない?

相談してください!

●新型コロナワクチン 接種証明書について

P6 ●在留相談について

●第43回 小牧市民まつり 参加者募集!

市営住宅 (公営住宅と 特定公共賃貸住宅)

空家入居者募集【抽選】(一般世帯向け)



鷹之橋住宅



大輪住宅



市営住宅	公営住宅	特定公共賃貸住宅
募集内容	2戸 鷹之橋住宅 103号、306号 3DK エレベーター なし	1戸 大輪住宅 3棟602号 3DK エレベーター あり
家賃	21,700 ~ 33,700円	75,000円
申込資格	市内在住(住んでいる) または 市内の 事業所で 働いている	なし
収入基準	所得月額 158,000円以下	所得月額 158,000円 以上 487,000円以下

※所得月額は 国の 決まりを みて 計算した額

① 申込方法 郵便で 送るか 建築課へ もってきてください (東側の 庁舎 1階)

② 募集日程 (予定)
▶ 申込書を 配る 期間 2022年 7月 19日 (火) ~ 2022年 8月 15日 (月)
▶ 申込期間 2022年 8月 8日 (月) ~ 2022年 8月 15日 (月)
▶ 抽選日 2022年 8月 30日 (火)
▶ アパートに 入れる日 (予定) 2022年 11月 1日 (火)

問い合わせ先 建築課 TEL.0568-76-1143

母子健診などのカレンダー

※新しいコロナウィルスの病気が広がらないようにするため、予定が変わることがあります。



種 類	日 次	場 所	受付時間	対象・内容・申し込みなど
4か月児健診・ ははあや し か けんしん 母親歯科健診	7月 5日 (火) 7月12日 (火) 7月19日 (火) 7月26日 (火)	保健センター	13:05~13:55	2022年 3月 1日 ~ 8日 生まれ 2022年 3月 9日 ~ 16日 生まれ 2022年 3月 17日 ~ 24日 生まれ 2022年 3月 25日 ~ 31日 生まれ
1歳6か月児健診	7月 1日 (金) 7月 8日 (金) 7月15日 (金)	保健センター	13:05~14:15	2021年 1月 1日 ~ 10日 生まれ 2021年 1月 11日 ~ 20日 生まれ 2021年 1月 21日 ~ 31日 生まれ
2歳3か月児歯科健診	7月 7日 (木) 7月14日 (木)	保健センター	9:00~10:10	2020年 4月 1日 ~ 15日 生まれ 2020年 4月 16日 ~ 30日 生まれ
3歳児健診	7月 6日 (水) 7月13日 (水) 7月27日 (水)	保健センター	13:05~14:15	2019年 7月 1日 ~ 10日 生まれ 2019年 7月 11日 ~ 20日 生まれ 2019年 7月 21日 ~ 31日 生まれ

※対象の人には 前もって 手紙を送ります。詳しい受付時間は 手紙で 確認してください。※マスクをつけて、親子(母子)健康手帳とバスタオルを忘れずに 持って 来てください。※健診は 必ず 受けましょう。都合が悪い場合は、保健センターへ 相談してください。

離乳食教室 (初期こっこん教室)	7月 6日 (水)	保健センター	10:00~11:00	●対象/4か月児以降の 保護者。赤ちゃんも 参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、 筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	7月22日 (金)	保健センター	10:00~11:00	●対象/9か月児以降の 保護者。赤ちゃんも 参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、 筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
パパママ教室	7月10日 (日)	保健センター	10:00~11:30	●対象/出産予定日が 2022年 10月~2023年 1月の 市内在住の 妊婦と その夫(妊婦のみの 参加も 可)
赤ちゃんとの暮らしについて、お父さんの 役割について、妊娠中の 食事について、赤ちゃん人形 たっこ体験、 うちの 味を 知ろう(塩分濃度測定) ※内容は 変わることが あります。●持ち物/親子(母子)健康手帳、筆記用具、 塩分濃度を 測るための 汁物(30ccくらい)、飲み物、バスタオル(1人1枚) ●料金/0円 ●申し込み/保健センターで 電話受付				
にこにこおむし歯 予防相談	7月 4日 (月)	西部児童館 Tel.0568-42-0205	10:00~11:15	●対象/乳幼児(特に 1歳ぐらいの 子どもに おすすめです) ●内容/歯みがき、歯ならびに ついての 不安や 心配なこととの相談 ●持ち物/親子(母子)健康手帳・歯ブラシ・バスタオル ●料金/0円 ●申し込み/西部児童館
赤ちゃん訪問	保健連絡員 または 保健連絡員OBが、生まれてから 1~3か月ぐらいの 赤ちゃんの いる家に、 出産祝い品を もって 訪問します。(前もって 電話などで 都合を 聞きます)			
親子健康手帳 (母子健康手帳) 交付	7月~金 (祝日、 年末年始除く)	子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階)	9:30~17:30	●内容/保健師・助産師が 親子健康手帳を 渡します。 妊娠中の 不安や 心配事など 気軽に 相談してください。 ●持ち物/妊娠届出書 または 医師の診断書、在留カード、マイナンバーカード (マイナンバーカードがない場合は 通知カードが あります)
母乳相談	7月 5日 (火) 7月11日 (月) 7月19日 (火) 7月25日 (月) 7月26日 (火)	子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階)	10:00~12:00 13:00~16:00 10:00~12:00 13:00~16:00 10:00~12:00	●料金/0円 ●申し込み/子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階) Tel.0568-71-8611
育児相談・ 妊婦・産婦健康相談	7月 1日 (金) 7月 4日 (月) 7月12日 (火)	篠岡児童館 Tel.0568-79-0690 西部児童館 Tel.0568-42-0205 小牧南児童館 Tel.0568-77-0454	10:00~11:15 10:00~11:15 13:00~14:15	●内容/育児についての 不安や 心配なこととの相談、 身体計測、血圧測定、尿検査(希望者のみ) ●申し込み/各児童館
低体重児届	出生体重が 2,500g未満の 赤ちゃんが 生まれたら、低体重児届出書を出してください。 ●届出先/子育て世代包括支援センター (ラビオ3階) または 保険医療課			
1st アニバーサリー 事業	生まれてから 10か月ごろに アンケートが 届きます。期日までに アンケートを出して プレゼントを もらいましょう。 ●もらえる場所/子育て世代包括支援センター (ラビオ3階) または 市内児童館			

詳しいことを 知りたい人は、
右の 問合先へ 聞いて ください。

問合先

保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

健診のおしらせ(成人検診のおしらせ)

※新型コロナウイルスの病気が広がらないようにするため、予定が変わることがあります。

種 類	日 ち	時 間	場 所	対 象・料 金・申 込 み 等
胃がん検診 (胃部X線間接撮影)	7月20日(水) 7月29日(金)	9:00～ 11:05	保健センター	●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●料金/1,000円(70歳以上は500円) ●申し込み/保健センター
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	※検体容器は保健センターで回収します。 回収日の予定は、検体容器を送る時に知らせます。			●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●料金/500円 ●申し込み/保健センター
子宮がん検診 (頸部のみ)	8月22日(月)	9:00～ 15:30	保健センター	●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の対象者表のどれかにあてはまる人 ●定員/120人 ●料金/1,000円(70歳以上は500円) ●申し込み/保健センター
乳がん検診 (マンモグラフィ)	7月21日(木) 7月28日(木) 8月29日(月)	9:00～ 15:30 9:30～ 15:30	保健センター 労働センター	●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の対象者表のどれかにあてはまる人 ●定員/110人/回 ●料金/1,000円(70歳以上は500円) ●申し込み/保健センター
乳がん検診 (超音波)	8月25日(木)	9:00～ 11:00	保健センター	●対象/30歳から39歳の小牧市に住民登録のある人 ●定員/60人 ●料金/1,000円 ●申し込み/保健センター
胸部X線検診	8月26日(金)	9:00～ 10:30	保健センター	●対象/65歳以上で小牧市に住民登録のある方 ●定員/70人 ●料金/無料 ●申し込み/保健センター
肺がん検診 (喀痰検査)	●受診期間/2023年2月28日(火)まで ※痰をとる検査です。容器に3日分の痰を取り、決められた日に保健センター等へ自分で提出します。			●対象/50歳以上の小牧市に住民登録のある人で、「1日にたばこを吸う本数×たばこを吸った年数」が600以上の人 ●定員/なし ●料金/500円 ●申し込み/2023年2月14日(火)までに保健センター ※提出日は申し込み時にお知らせします。
ヤング健診	8月22日(月)	9:30～ 12:00	保健センター	●内容/身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質・血糖・貧血)・歯科衛生士による相談・看護師による相談・医師診察 ●対象/1983年4月1日～1988年4月1日生まれの小牧市に住民登録のある人で、会社などで健診を受けない人 ●定員/60人 ●料金/0円 ●申し込み/保健センターへ電話してください。
子宮がん個別検診 (内診、視診、細胞診)	●受診期間 2022年 6月1日(水) から 2023年 3月31日(金) まで	小牧市内の 産婦人科 みわ レディース クリニック		●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の対象者表のどれかにあてはまる人 ●料金/頸部がん検診:1,000円 頸部・体部がん検診:2,000円(70歳以上は500円) ※体部がん検診は医師が必要と認めた人だけ受けることができます。 ●申し込み/下の対象者表の①～③の人:小牧市内の産婦人科、下の対象者表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
乳がん個別検診 (マンモグラフィ)	2023年 3月31日(金) まで	小牧市内の 指定 医療機関		●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で、国民健康保険または後期高齢者医療に入っている人と協会けんぽの被扶養者 ●料金/国民健康保険または後期高齢者医療に入っている人:4,800円(70歳以上1,800円)、協会けんぽ被扶養者:6,150円(70歳以上3,150円) ※人間ドックを受診する際はそれぞれの保険から送られた受診券がいきます。 ●申し込み/小牧市内の指定医療機関
人間ドック	●受診期間 2023年 2月14日(火) まで	小牧市内の 指定 医療機関		●内容/身体計測、血圧、尿検査、血液検査、胃・大腸・胸部X線のがん検診 ●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で、国民健康保険または後期高齢者医療に入っている人と協会けんぽの被扶養者 ●料金/国民健康保険または後期高齢者医療に入っている人:4,800円(70歳以上1,800円)、協会けんぽ被扶養者:6,150円(70歳以上3,150円) ※人間ドックを受診する際はそれぞれの保険から送られた受診券がいきます。 ●申し込み/小牧市内の指定医療機関

対象者	① 無料クーポンが届いた人	② 誕生日が1989年1月7日以前で奇数年に生まれた人
	③ 誕生日が1989年1月8日以降で偶数年に生まれた人	④ ①～③以外で2021年度に受診していない人

【乳がん検診・子宮がん検診】について ※乳がん(マンモグラフィ)、子宮がん検診は、厚生労働省の「がん検診の指針」に基づき、2年に1回の受診としています。ご理解とご協力をお願いします。

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

次の税金の支払い期限は8月1日(月)です

- 固定資産税(第2期)
- 国民健康保険税(第2期)
- 介護保険料(第1期)

支払いは
はや
早めに!

支払いを 忘れないように するには、口座振替が 便利です。税金を 口座振替で 支払う 人は、
支払い期限の 前の日までに 口座の 残りの お金を 確認してください。

スマートフォンアプリ「PayB」「PayPay」「LINEPay」でも 納付(支払い)が できます。

※口座振替を 利用している人は、アプリによる 納付(支払い)は できません。

利用方法は、それぞれの アプリの ホームページを みると 分かります。



給料が 減ったりして、決められた日 までに 納付できないときは、収税課に 相談してください。
決められた日を 過ぎると、延滞金(支払いが 遅れたときに 払う お金)を 払わないと いけません。

平日の 昼は 忙しくて、税金の 支払いが できない 人は…

▶毎週日曜日に 市役所の 窓口で 支払いができます。(年末年始 除く)

①市役所本庁舎 2階で、税金の 払い方の 相談が できます。税金を 払うことも できます。

とき ▶ 7月 10日(日)、7月 24日(日) 8:30~17:15

②市役所本庁舎 1階で、税金を 払うことが できます。

とき ▶ 7月 3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日)、31日(日) 8:30~17:15

③バーコード付きの 税金の 納付書は コンビニエンスストアでも 払うことが できます。

※ただし、納付書に 書いてある 期限までです。

【証明書の ご案内】

納税証明書は 収税課(2階 ⑤)で とることが できます。

所得課税証明書は 市民税課(2階 ③)で とることが できます。



問い合わせ 収税課 TEL.0568-76-1117/0568-76-1118

漢字教室で勉強しませんか

かんじと にほんごを
べんきょう
勉強します。

水山
私人木



日にち ひにち 7月から 9月までの 日曜日 (全部で 8回)

場 所 ばしょ
7月 3日・17日 小牧市公民館 4-4学習室
8月 14日・28日 小牧市公民館 3-1学習室
9月 4日・11日・18日 小牧市公民館 3-1学習室
9月 25日 小牧市公民館 4-4学習室

対 象 たいしょう 漢字を 勉強したい 外国人の方なら どなたでも

時 間 じかん 13:00~16:30

申し込み もうしこみ 勉強の 場所へ 来てください。申し込みは いりません。

お 金 おかね 0円

その他 そなた マスクをして 来てください。

問い合わせ かんじ ばんごうを べんきょう やつぎ
漢字ボランティア教室(矢次) TEL.090-9194-1801

国民年金保険料を 払えない? 相談してください!

本人と 家族の 収入が 少ない時に、 申し込んで 認められると 国民年金保険料を 安くすることが できます (免除申請と いいます)。50歳未満の人は、 本人と 配偶者 (夫や妻) の 収入だけで 申し込みできるので、 希望する人は 市民窓口課に 申し込んでください。

★申し込み時点の 2年1ヶ月前までの 期間について 申し込みできます。

今までに 申し込んで 免除や 猶予に なっている人も、 毎年7月以降に 更新の 申し込みが あります。



日本の 法律により、日本に 住んでいる 外国の人も 20歳以上 60歳未満の人は、 国民年金に 加入し、 保険料を 払わなければなりません。国民年金には、3種類の 年金があります。

老齢基礎年金

国民年金保険料を 10年以上 払っている (免除が 認められている) 人が 65歳に なってから 申し込むと もらえます。

障害基礎年金

国民年金加入中の 病気や けがで 障害等級1級 又は 2級に なった人が、 申し込んで 認められると もらえます。

遺族基礎年金

国民年金加入中に 亡くなった人の 遺族の方が、 申し込んで 認められると もらえます。

※脱退一時金…国民年金保険料を 6ヶ月以上 支払った 外国の人は、 出国後 2年以内であれば 脱退一時金を 請求できる 場合があります。 出国する前に 聞きにきてください。

問合せ先 市民窓口課 TEL.0568-76-1124

新型コロナワクチン 接種証明書について

マイナンバーカードを 持っている人は、 スマートフォン専用アプリから その日に 発行 (とること) できます。

Google Play

App Store



マイナンバーカードを 持っていない人で、 海外 (外国) に 行くとときに 必要な 場合は、 「新型コロナウイルス感染症 予防接種証明書」の 申し込みは できますが、 その日に もらうことが できません。 (もらうまでに 1週間ぐらい かかります) 証明書が 必要な人は 早めに 申し込んでください。

▼電子申請 (24時間受付)

申請方法

申請フォーム▶



▼窓口申請

小牧市役所 本庁舎4階 (平日 9:00~17:00まで) 新型コロナウイルスワクチン 接種電話相談窓口

※ポルトガル語、スペイン語、英語の 通訳がいます。

問合せ先 新型コロナワクチン接種電話相談窓口 TEL.0568-48-7311

ざいりゅう そうだん

在留相談について

名古屋出入国在留管理局(名古屋入管)の職員に
在留資格の相談ができます。



7月と8月の相談日

日時 7月6日(水)、8月3日(水)
13:00～、14:00～、15:00～、16:00～

相談時間 1組 45分(1人か 2人で 来てください)

料金 0円

場所 小牧市役所(多文化共生推進室) 家で、電話や Zoomを 使った 相談も できます。

言葉 やさしい日本語 スペイン語、英語、ポルトガル語(通訳 あります。)

その他の言語は 自動翻訳機等 を 使って 相談が できます。

申し込み 予約が あります。相談日の 2日前までに 多文化共生推進室へ 電話してください。

問合先

多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527、0568-76-1675 (通訳直通)

第43回 小牧市民まつり 参加者募集!

みんなで 小牧市民まつりを 盛り上げよう

今年も 小牧最大の イベント「小牧市民まつり」が、

10月15日(土)、16日(日)に あります。

小牧市民まつりに 参加してみませんか。



開催日 10月15日(土)、16日(日)

募集内容 ステージパフォーマンス
ダンスミックス(15日(土)のみ)
ボランティア

▶申し込み期限:ステージパフォーマンス・ダンスミックス… 7月13日(水)まで
ボランティア… 9月22日(木)まで

▶申し込み方法:申し込み用紙に 書いて 市民まつり実行委員会まで。
申し込み用紙は 市民まつり専用ホームページ、シティプロモーション課、
東部・味岡・北里の 各市民センター、まなび創造館、パークアリーナ小牧に あります。
※郵送、FAX、持ち込み、メールで 申し込みできます。

詳しくは 市民まつり専用 ホームページへ <http://komaki-shimin-matsuri.jp/>



問合先

小牧市民まつり実行委員会事務局(シティプロモーション課内) 〒485-8650 住所不要
TEL.0568-76-1173 FAX.0568-75-8283 E-mail: citypromotion@city.komaki.lg.jp

へんしゅう
編集
はっごう
発行

小牧市役所 市民生活部 多文化共生推進室 多文化共生係

〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地

電話.0568-39-6527 FAX.0568-72-2340 <http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10822.html>

※詳しくは 各担当 窓口に 聞いて ください

こまきがいこくじんのかたへ 検索



環境のためにリサイクルペーパーを使用しています。

環境のためにインキには大豆油インキを使用しています。