

せいかつじょうほうしこまき



2022
6月号

P1 ●5月31日は 世界禁煙デー

P2 ●母子健診などの カレンダー

P3 ●成人検診のおしらせ

P4 ●国民健康保険税は 口座振替で お支払いください
●2022年度 国民健康保険税の 通知書を送ります

P5 ●2022年度 市・県民税の 納税通知書を送ります
●2022年度 所得(課税) 証明書等を もらう 窓口について

P6 ●KIA こども企画

●KIA にほんご 体験隊 "NAKAMA"

P7 ●次の 税金の 支払い 期限は
6月30日(木) です

●児童手当 現況届について

P8 ●在留相談について

／外国人のための 相談窓口の おしらせ

5月31日は 世界禁煙デー

5月31日から 6月6日は 禁煙週間

受動喫煙とは

たばこの 煙には、私たちの 体に 害のある 物質が 多く 含まれています。

たばこを 吸う人が 直接 吸い込む 煙だけでなく、たばこの 火を つけたところから 出る 煙(副流煙)は、
体にとって より悪い 影響が あります。

そのため、近くに たばこを 吸う人が いると、たばこを 吸わない 人の 体にも
害が あります。特に、子どもや 妊婦さん、病気の人は 影響が 大きいです。

大人に 比べて 子どもは ダメージが 大きいです。

(ぜんそく、気管支炎、肺炎、中耳炎など)



ベランダで 吸っても 害が あります!

子どもの 体の中に入る
ニコチンの 量

室内で 吸うと	15倍
換気扇の下で 吸うと	3.2倍
屋外で 吸うと	2.0倍

※親が 吸わない場合と
比べて



たばこの 煙から あなたの 大切な人、子どもを 守るため たばこを やめることを 応援します。

たばこを 吸うときは 煙の においを 残さないように することも 大切です。

問合せ先 保健センター TEL.0568-75-6471

母子健診などのカレンダー

※新しいコロナウイルスの病気が広がらないようにするため、予定が変わることがあります。



種類	日にち	場所	受付時間	対象・内容・申し込みなど
4か月児健診・ ははおやしかけんしん 母親歯科健診	6月7日(火) 6月14日(火) 6月21日(火) 6月28日(火)	保健センター	13:05~13:55	2022年 1月 25日 ~ 31日生まれ 2022年 2月 1日 ~ 10日生まれ 2022年 2月 11日 ~ 20日生まれ 2022年 2月 21日 ~ 28日生まれ
1歳6か月児健診	6月3日(金) 6月10日(金) 6月17日(金)	保健センター	13:05~14:15	2020年 12月 1日 ~ 10日生まれ 2020年 12月 11日 ~ 20日生まれ 2020年 12月 21日 ~ 31日生まれ
2歳3か月児歯科健診	6月16日(木) 6月23日(木)	保健センター	9:00~10:10	2020年 3月 1日 ~ 15日生まれ 2020年 3月 16日 ~ 31日生まれ
3歳児健診	6月1日(水) 6月8日(水) 6月22日(水)	保健センター	13:05~14:15	2019年 6月 1日 ~ 10日生まれ 2019年 6月 11日 ~ 20日生まれ 2019年 6月 21日 ~ 30日生まれ

※対象の人は前もって手紙を送ります。詳しい受付時間は手紙で確認してください。※マスクをつけて、親子(母子)健康手帳とバスタオルを忘れずに持って来てください。※健診は必ず受けましょう。都合が悪い場合は、保健センターへ相談してください。

離乳食教室 (初期こっくん教室)	6月8日(水)	保健センター	10:00~11:00	●対象/4か月児以降の保護者。赤ちゃんも参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	6月24日(金)	保健センター	10:00~11:00	●対象/9か月児以降の保護者。赤ちゃんも参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
パパママ教室	7月10日(日)	保健センター	10:00~11:30	●対象/出産予定日が2022年10月~2023年1月の市内在住の妊婦とその夫(妊婦のみの参加も可)
ここにこむし歯 予防相談	6月6日(月)	味岡児童館 Tel.0568-75-4999	10:00~11:15	●対象/乳幼児(特に1歳くらいの子ども)におすすめです ●内容/歯みがき、歯ならびについての不安や心配ごとの相談 ●持ち物/親子(母子)健康手帳・歯ブラシ・バスタオル ●料金/0円 ●申し込み/味岡児童館
赤ちゃん訪問	保健連絡員 または 保健連絡員OBが、生まれてから1~3か月くらいの赤ちゃんのいる家に、出産祝い品をもって訪問します。(前もって電話などで都合を聞きます)			
親子健康手帳 (母子健康手帳)交付	月~金 (祝日、年末年始除く)	子育て世代 包括支援センター (ラピオ3階)	9:30~17:30	●内容/保健師・助産師が親子健康手帳を渡します。 妊娠中の不安や心配事など気軽に相談して下さい。 ●持ち物/妊娠届出書または医師の診断書、在留カード、マイナンバーカード (マイナンバーカードがない場合は通知カードがいます)
母乳相談	6月7日(火) 6月13日(月) 6月14日(火) 6月21日(火) 6月28日(火)	子育て世代 包括支援センター (ラピオ3階)	10:00~12:00 13:00~16:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00	●料金/0円 ●申し込み/子育て世代包括支援センター(ラピオ3階) Tel.0568-71-8611
育児相談・ 妊婦・産婦健康相談	6月6日(月) 6月17日(金) 6月24日(金)	味岡児童館 Tel.0568-75-4999 小牧児童館 Tel.0568-77-0906 大城児童館 Tel.0568-78-0046	10:00~11:15 10:00~11:15 10:00~11:15	●内容/育児についての不安や心配なことの相談、身体計測、血圧測定、尿検査(希望する人) ●申し込み/各児童館
低体重児届	出生体重が2,500g未満の赤ちゃんが生まれたら、低体重児届出書を出してください。 ●届出先/子育て世代包括支援センター(ラピオ3階)または保険医療課			
1st アニバーサリー 事業	生まれてから10か月にアンケートが届きます。期日までにアンケートを出してプレゼントをもらいましょう。 ●もらえる場所/子育て世代包括支援センター(ラピオ3階)または市内児童館			

詳しいことを知りたい人は、右の問合せ先へ聞いてください。

問合せ先
保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545
子育て世代包括支援センター(ラピオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

健診のおしらせ(成人検診のおしらせ)

※**新型コロナウイルスの病気が広がらないようにするため、予定が変わることがあります。**

種類	日にち	時間	場所	対象・料金・申し込みなど	
集団検診	胃がん検診 (胃部X線間接撮影)	7月20日(水) 7月29日(金)	9:00~ 11:05	保健センター	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●定員/45人/回 ●料金/1,000円(70歳以上は500円) ●申し込み/保健センター
	大腸がん検診 (便潜血反応検査)	※検体容器は保健センターで回収します。 回収日の予定は、検体容器を送る時に知らせます。		<ul style="list-style-type: none"> ●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●料金/500円 ●申し込み/保健センター 	
	乳がん検診 (マンモグラフィ)	7月21日(木) 7月28日(木)	9:00~ 15:30	保健センター	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の対象者表のどれかにあてはまる人 ●定員/110人/回 ●料金/1,000円(70歳以上は500円) ●申し込み/保健センター
	ヤング健診	7月13日(水)	9:30~ 12:00	保健センター	<ul style="list-style-type: none"> ●内容/身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質・血糖・貧血)・歯科衛生士による相談・看護師による相談・医師診察 ●対象/1983年4月1日~1988年4月1日生まれの小牧市に住民登録がある人で、会社などで健診を受けない人 ●定員/60名 ●料金/0円 ●申し込み/保健センターへ電話してください。
個別検診	子宮がん 個別検診 (内診、視診、 細胞診)	●受診期間 2022年 6月1日(水) から 2023年 3月31日(金) まで	小牧市内の 産婦人科	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の対象者表のどれかにあてはまる人 ●料金/頸部がん検診:1,000円 頸部・体部がん検診:2,000円(70歳以上は500円) ●申し込み/下の対象者表の①~③の人:小牧市内の産婦人科、下の対象者表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。 	
	乳がん 個別検診 (マンモグラフィ)	●みわ レディース クリニック	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の対象者表のどれかにあてはまる人 ●料金/1,500円(70歳以上は500円) ●申し込み/下の対象者表の①~③の人: みわレディースクリニック (Tel.0568-76-2603)、 下の対象者表の④の人: 前もって保健センターへ聞いてください。 		
対象者	① 無料クーポンが届いた人	② 誕生日が1989年1月7日以前で奇数年に生まれた人			
	③ 誕生日が1989年1月8日以降で偶数年に生まれた人	④ ①~③以外で2021年度に受診していない人			



【乳がん検診・子宮がん検診】について

※乳がん(マンモグラフィ)、子宮がん検診は、厚生労働省の「がん検診の指針」に基づき、2年に1回の受診としています。

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

国民健康保険税は口座振替でお支払いください

小牧市では、口座振替で支払うことをお願いしています。

申込方法

銀行などへ、通帳・印かん・納税通知書
(市役所からの税金を支払う通知の手紙)を持って
申し込んでください。



(口座振替申込用紙は銀行などや市役所(保険医療課)、篠岡支所、味岡支所、北里支所にあります。)



市役所では、キャッシュカードを使って口座振替の手続きができます
(できない銀行もあります)。

※銀行などではキャッシュカードを使った手続きはできません。



2022年度 国民健康保険税の通知書を送ります

2022年度の国民健康保険税の支払いをお知らせする手紙を6月の中旬に送ります。
国民健康保険税は2022年4月より後に小牧市の国民健康保険に加入している人にかかります。
2021年中の所得(会社からもらった給料など)などによって払うお金が決まります。

国民健康保険税の計算のしかたが変わります。

国民健康保険税の計算のしかたは毎年少しずつ変わります。
計算のしかたがわからないときは、市役所へ相談してください。

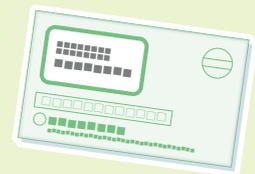


税金の減免について

会社をやめたときなど所得がたくさん減ったときや災害、死亡、長い病気などで税金を支払うことができないときは、決められた期限までに申し込めば、税金が少なくなることがあります。
市役所へ相談してください。

会社の保険証をもらったら

会社で健康保険に入ったら、国民健康保険をやめる手続きがいらいます。
会社から保険証をもらったら、市役所に連絡してください。



問い合わせ先 保険医療課 TEL.0568-76-1123

2022年度 市・県民税の納税通知書を送ります

2022年度の納税通知書を6月のはじめに送ります。個人の市県民税は、今年1月1日に、小牧市内に住所があった人に、かかります。2021年中の所得（会社からもらった給料など）によって変わります。



税金の減免について

退職※して所得が大きく減った、災害にあった、納税者本人が亡くなった、長い間の病気の治療などで、税金が払えないときは、減免※を受けることができる場合があります。減免の申し込み期限は、退職や死亡などの日の次の日から数えて30日か、支払い期限の日のどちらか遅い日までです。

※退職…会社をやめること ※減免…税金を少なくしたりなくしたりすること

2022年度 所得（課税）証明書等をもらう窓口について

6月1日（水）から、2022年度 所得（課税）証明書等をもらうことができます。（1枚 300円）住民票なども欲しい方は、市民窓口課で両方もらうことができます。

6月2日（木）からの市役所市民税課では、窓口が混むので、所得（課税）証明書と法人市民税の営業証明書をもらう場所が変わります。

とき	6月2日（木）～6月30日（木） 9:00～17:00 （土・日曜日を除く。ただし、日曜日は、市民窓口課でもらうことができます。 （収入に関する情報がある人と、申告をしている人だけがもらうことができます。）
ところ	市役所 本庁舎2階 202会議室

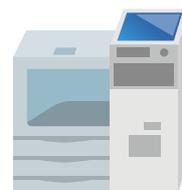
- 窓口に来る人の本人確認ができる身分証明書（在留カード、運転免許証、マイナンバーカードなど）を持ってきてください。
- 本人または同居の親族（一緒に住んでいる家族）以外の人が申し込みをするときは、委任状がいます。
- 申し込んだ年の収入がない場合や収入に関する情報が不明の場合は、申告書などを市民税課に提出すると、証明書をもらうことができます。
- 7月1日（金）からは、いつものとおり市民税課3番窓口でもらうことができます。

◎コンビニ等での交付について

メンテナンスのため5月31日（火）は、1日中コンビニ交付を使うことができません。コンビニ等での交付は6月1日（水）からです。

※コンビニ等では、通常6:00～23:00まではもらうことができます。

また、もらうことができるのは2022年度分の所得（課税）証明書だけです。



問い合わせ先 市民税課 TEL.0568-76-1182



きかく こども企画

世界の友だちと一緒に、
おサルのクイズ王になろう!

日時 7月10日(日) 9:00~15:00ころ
(雨でも行きます)

場所 日本モンキーセンター

対象 小学3~6年生で、小牧市に住んでいる人
または KIA会員。

定員 外国ルーツ、日本のこども
それぞれ 18人 (早く申し込んだ人順)

料金 会員 300円、会員でない人 800円 ※他に お金は いりません

募集期間 6月1日(水) ~ 6月18日(土)

申し込み お金を もって、小牧市国際交流協会 (KIA) へ きてください。
※1人で 3人まで 申し込むことができます。



何が かかれて いるかな? /

ここに
か(わ)ているよ。
WAO!



たいけんたい にほんご体験隊 "NAKAMA"

勉強した 日本語を 使って いろいろ体験し、
自分で できることを 増やそう!

日時 6月25日(土) 13:00~16:00ころ

集合場所 小牧市公民館4階 チェスルーム

対象 中学生以上で、小牧市に住んでいる人、
小牧市で 仕事をして いる人、小牧市の 学校で
勉強を している人、または KIA会員。

定員 10人 (先に 申し込んだ人 順、会員優先)

参加費 会員 100円、会員でない人 300円

募集期間 6月1日(水) ~ 6月18日(土)

申し込み お金を もって 直接小牧市国際交流協会 (KIA) へ きてください。

緊急のときは、
助けを もとめよう!



前回の ようす



申し込み先・問合せ先

小牧市国際交流協会 (KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp

小牧市小牧2-107 小牧市公民館 4階 ※9:00~17:00 (12:00~13:00、日曜日、月曜日、祝日は お休み)

次の税金の支払い期限は 6月30日(木)です

▶ 普通徴収市県民税 (第1期)

▶ 国民健康保険税 (第1期)

支払いは
はやく
はやく
はやく

支払いを忘れないようにするには、口座振替が便利です。税金を口座振替で支払う人は、支払い期限の前日までに口座の残りのお金を確認してください。スマートフォンアプリ「PayB」「PayPay」「LINEPay」でも納付(支払い)ができます。※口座振替を利用している人は、アプリによる納付(支払い)はできません。利用方法は、それぞれのアプリのホームページをみると分かります。



給料が減ったりして、決められた日までに納付できないときは、収税課に相談してください。決められた日を過ぎると、延滞金(支払いが遅れたときに払うお金)を払わないといけません。

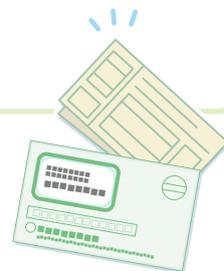
平日の昼は忙しくて、税金の支払いができない人は…

毎週日曜日に 市役所の 窓口で 支払いができます。(年末年始 除く)

①市役所本庁舎 2階で、税金の払い方の相談ができます。税金を払うこともできます。
とき ▶ 6月12日(日)、6月26日(日) 8:30~17:15

②市役所本庁舎 1階で、税金を払うことができます。
とき ▶ 6月5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日) 8:30~17:15

③バーコード付きの税金の納付書は コンビニエンスストアでも 払うことができます。
※ただし、納付書に書いてある 期限までです。



※証明書の ご案内…… 納税証明書は 収税課(2階⑤)で とることができます。
所得課税証明書は 市民税課(2階③)で とることができます。

問い合わせ先 収税課 TEL.0568-76-1117/0568-76-1118

児童手当 現況届について

児童手当を受けることができる人には、2021年度までは毎年6月に「現況届」を出してもらっていましたが、2022年度から一部の人を除いて「現況届」を出してもらわなくてよいこととなりました。2022年度も「現況届」を出さなければならない人には、市から「現況届」が届きます。現況届が届いた人のみ6月中に出してください。



※市から「現況届」や「消滅通知」が送られない人は、「現況届」を出さなくても、引き続き6月分からの手当(10月振込予定)を受けることができます。

問い合わせ先 子育て政策課 TEL.0568-76-1129

ざいりゅう そうだん

在留相談について

なごや しゅうにゅうこくざいりゅうかんりぎょく なごや にゅうかん しゅういん
名古屋出入国在留管理局(名古屋入管)の職員に
ざいりゅうしかく そうだん
在留資格の相談ができます。



6月と7月の相談日

- 日時** 6月1日(水)、7月6日(水) 13:00~、14:00~、15:00~、16:00~
- 相談時間** 1組 45分(1人か2人で来てください) **料金** 0円
- 場所** 小牧市役所(多文化共生推進室)家で、電話やZoomを使った相談もできます。
- 言葉** やさしい日本語 スペイン語、英語、ポルトガル語(通訳あります)。
その他の言語は自動翻訳機等を使って相談ができます。
- 申し込み** 予約が あります。相談日の2日前までに多文化共生推進室へ電話してください。

たとえばこんな
相談ができます

- 会社をクビになりました。仕事を探しています。在留資格の更新ができますか。
- 妻が子どもを産みます。子どもの在留資格の手続きを教えてください。
- 私は、留学生です。卒業後、日本で働きたいです。
今のアルバイト先で正社員として働きます。在留資格を取ることができますか。

外国人のための相談窓口のおしらせ

内容	通訳のいる課・窓口	場所・電話番号	言葉	時間(月曜日~金曜日)
いろいろな相談	多文化共生推進室	市役所本庁舎2階① 0568-76-1675	英語、スペイン語 ポルトガル語 ※日本語でも相談できます。 ※自動翻訳機等を使って、いろいろな言葉で相談ができます。	9:00~17:00 (12:00~13:00は 休み)
保育園 幼稚園	幼児教育・保育課	市役所本庁舎2階② 0568-76-1130	ポルトガル語 スペイン語	9:00~17:00 (12:00~13:00は 休み)
児童クラブ 児童手当	子ども政策課	市役所本庁舎2階① 0568-76-1129	ポルトガル語 スペイン語	9:00~17:00 (12:00~13:00と水曜日は 休み) いない時もあります
生活保護	福祉総務課	市役所本庁舎1階⑬ 0568-76-1126	ポルトガル語 スペイン語	9:00~16:30 (12:00~13:00は 休み)
国民健康保険 医療証	保険医療課	市役所本庁舎1階⑨⑩ 0568-76-1123	ポルトガル語 スペイン語	9:00~17:00 (12:00~13:00は 休み)
母子手帳をもらう 子育ての相談	子育て世代 包括支援センター	ラビオ3階 0568-71-8611	ポルトガル語 スペイン語	9:30~17:30
健診 予防接種	保健センター	保健センター 0568-75-6471	ポルトガル語	母子健診などが あるときに います。
新型コロナワクチンに ついての相談	新型コロナワクチン 電話相談	電話専用 0568-48-7311	ポルトガル語 スペイン語 英語	9:00~17:00
新型コロナワクチン 接種の予約	新型コロナワクチン 接種の予約	電話専用 0120-97-5727 (フリーコール)	ポルトガル語 スペイン語 英語	9:00~17:00 (土曜日・日曜日・祝日も 電話ができます)

問合先 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527、0568-76-1675 (通訳直通)

へんしゅう
編集
はっこう
発行

小牧市役所 市民生活部 多文化共生推進室 多文化共生係

※詳しくは 各担当 窓口に 聞いて ください

〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地

こまきがいこくじんのかたへ 検索

電話.0568-39-6527 FAX.0568-72-2340 <http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10822.html>



PRINTED WITH
SOY INK

環境のためにインキには大豆インキを使用しています。