

せいかつじょうほうしこまき

12 2021
月号

P1 ●イルミネーション

●2022年 小牧市 成人祝賀式

P2 ●母子健診などのカレンダー

P3 ●成人検診のおしらせ

P4 ●次の 税金の 支払い期限は 12月 27日 (月) です

●小牧市 休日急病診療所

P5 ●KIA にほんご体験隊 “NAKAMA”

●KIA 小学校に 通う前に

「プレスクール」で 日本語を べんきょう しませんか?

●家で 過ごすときに 気をつけること

P6 ●在留相談について / 外国人のための 相談窓口のおしらせ

●体調が 悪い人へ お願い

イルミネーション

小牧駅の 近くの 道路が イルミネーションで きれいに 明るく 輝きます。
クリスマス、お正月、バレンタインの ときに、飾りが 変わります。

なんども 見にきて ください。

期 間 2021年 12月 1日 (水) ~ 2022年 2月 15日 (火)
17:00 ~ 22:00

場 所 小牧駅の 近くの 道路

問合せ先 シティプロモーション課 TEL.0568-76-1173



2022年 小牧市 成人祝賀式

※成人祝賀式: 20歳の お祝いの 式

日 期 2022年 1月 9日 (日)

場 所 パークアリーナ小牧 メインアリーナ

内容と時間

第1部

【対象中学校区】北里・応時・桃陵・小牧西・光ヶ丘

●式典…11:30 ~ 11:50 ※11:00から、入ることができます。

●ステージイベント「ビデオレター」…11:50 ~ 12:20

第2部

【対象中学校区】小牧・味岡・篠岡・岩崎

●式典…15:00 ~ 15:20 ※14:30から、入ることができます。

●ステージイベント「ビデオレター」…15:20 ~ 15:50

※私立中学校、特別支援学校等 出身の人は、住んでいる 中学校区の 時間に 参加できます。

対象…2001年 4月 2日から 2002年 4月 1日までに 生まれ、小牧市に 住民登録が ある人

※小牧市の 中学校等を 卒業して、今、小牧市外に 住んでいる人も、参加できます。参加したい人は、下の 問合せ先へ

連絡してください。 ※案内状を 11月の 終わり頃、対象者に 送りました。

※当日は 新成人 (20歳の人) だけ 会場 (建物の中) に 入ることができます。家族など、一般の人は 入ることが できません。

(新成人を 介助する人は 入ることが できます。)

問合せ先 こども政策課 TEL.0568-76-1179

母子健診などのカレンダー

※新型コロナウイルスの病気が広がらないようにするため、予定が変わることがあります。



種類	日	場所	受付時間	対象・内容・申し込みなど
4か月児健診・ 母親歯科健診	12月 7日(火)	保健センター	13:05~13:55	2021年 8月 1日 ~ 10日生まれ
	12月14日(火)			2021年 8月11日 ~ 20日生まれ
	12月21日(火)			2021年 8月21日 ~ 31日生まれ
1歳6か月児健診	12月 3日(金)	保健センター	13:05~14:15	2020年 6月 1日 ~ 10日生まれ
	12月10日(金)			2020年 6月11日 ~ 20日生まれ
	12月17日(金)			2020年 6月21日 ~ 30日生まれ
2歳3か月児歯科健診	12月 2日(木)	保健センター	9:00~10:10	2019年 9月 1日 ~ 15日生まれ
	12月16日(木)			2019年 9月16日 ~ 30日生まれ
3歳児健診	12月 1日(水)	保健センター	13:05~14:15	2018年12月 1日 ~ 10日生まれ
	12月 8日(水)			2018年12月11日 ~ 20日生まれ
	12月15日(水)			2018年12月21日 ~ 31日生まれ
BCG接種	12月 2日(木)	保健センター	13:45~14:30	生まれてから 5か月~1歳未満
	12月13日(月)			(標準的 接種期間は 生まれてから 5か月~8か月)
	12月20日(月)			

※対象の人には 前もって 手紙を 送ります。詳しい受付時間は 手紙で 確認してください。※マスクをつけて、親子(母子)健康手帳とバスタオルを 忘れずに 持って来てください。※健診は、必ず 受けましょう。都合が 悪い場合は、保健センターへ 相談してください。

親子健康手帳 (母子健康手帳) 交付	月~金 (祝日、 年末年始除く)	子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階)	9:30~17:30	●内容/保健師・助産師が 親子健康手帳を 渡します。 ●妊娠中の 不安や 心配なことなど 気軽に 相談して下さい。 ●持ち物/妊娠届出書 または 医師の診断書、在留カード、マイナンバーカード (マイナンバーカードが ない場合は 通知カードが あります)
離乳食教室 (初期ごっこ教室)	12月 8日(水)	保健センター	10:00~11:00 (予定)	●対象/4か月児以降の 保護者。赤ちゃんも 参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、 筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	12月17日(金)	保健センター	10:00~11:00 (予定)	●対象/9か月児以降の 保護者。赤ちゃんも 参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、 筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
パパママ教室 (体験のみ)	1月16日(日)	保健センター	9:30~12:00 ※1回の枠は 25分です	●対象/出産予定日が 4月~7月で 小牧市に 住んでいる 妊婦と その夫(妊婦だけでも 参加できます)
母乳相談	12月 7日(火) 12月14日(火) 12月20日(月) 12月21日(火) 12月28日(火)	子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階)	10:00~12:00 10:00~12:00 13:00~16:00 10:00~12:00 10:00~12:00	●料金/0円 ●申し込み/子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階)
育児相談・ 妊婦・産婦健康相談	12月 3日(金) 12月10日(金)	大城児童館 Tel.0568-78-0046 味岡児童館 Tel.0568-75-4999	10:00~11:15	●内容/育児についての 不安や 心配なこととの相談、 身体計測、血圧測定、尿検査(希望する人) ●料金/0円 ●申し込み/各児童館
ここにこむし歯 予防相談	12月10日(金)	味岡児童館 Tel.0568-75-4999	10:00~11:15	●対象/乳幼児(特に 1歳ぐらいの 子どもに おすすめです) ●内容/歯みがき、歯ならびに ついての 不安や 心配なこととの相談 ●持ち物/親子(母子)健康手帳・歯ブラシ・バスタオル ●料金/0円 ●申し込み/味岡児童館
赤ちゃん訪問	保健連絡員 または 保健連絡員OBが、生まれてから 1~3か月ぐらいの 赤ちゃんの いる家に、 出産祝い品を もって 訪問します。(前もって 電話などで 都合を 聞きます)			
低体重児届	出生体重が 2,500g未満の 赤ちゃんが 生まれたら、低体重児届出書を 出してください。 ●届出先/子育て世代包括支援センター (ラビオ3階) または 保険医療課			
1st アニバーサリー 事業	生後10か月ごろ アンケートが 届きます。期日までに アンケートを 出して プレゼントを もらいましょう。 ●もらえる場所/子育て世代包括支援センター (ラビオ3階) または 小牧市内の 児童館			

詳しいことを 知りたい人は、
右の 問合先へ 聞いて ください。

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545
子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

成人検診のおしらせ

※**新型コロナウイルスの病気が広がらないようにするため予定が変わったり中止になることがあります。**

種類	日にち	時間	場所	対象・料金・申し込みなど
胃がん検診 (胃部X線間接撮影)	12月15日(水) 1月26日(水)	9:00~11:05	保健センター	●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●定員/40人/回 ●料金/1,000円(70歳以上は500円) ●申し込み/保健センター
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	※検体容器は保健センターで回収します。回収日の予定は、検体容器を送る時に知らせます。		保健センター	●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●料金/500円 ●申し込み/保健センター
乳がん検診 (マンモグラフィ)	12月22日(水) 1月27日(木)	9:00~15:30	保健センター	●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の対象者表のどれかにあてはまる人 ●定員/120人/回 ●料金/1,000円(70歳以上は500円) ●申し込み/保健センター
骨粗しょう症検診 (超音波)	1月17日(月)	9:00~10:30	保健センター	●対象/30歳以上で小牧市に住民登録のある人 ●定員/75人 ●料金/700円 ●申し込み/保健センター
胸部X線検診	12月21日(火)	9:00~11:00	保健センター	●対象/65歳以上で小牧市に住民登録のある人 ●定員/なし ●料金/0円 ●申し込み/予約はいりません。
肺がん検診 (喀痰検査)	●受診期間/2022年2月28日(月)まで ※痰をとる検査です。容器に3日分の痰を取り、自分で提出します。			●対象/50歳以上の小牧市に住民登録のある人で、「1日にたばこを吸う本数×たばこを吸った年数」が600以上の人 ●定員/なし ●料金/500円 ●申し込み/2022年2月14日(月)までに保健センター
ヤング健診	12月11日(土)	9:30~11:00	勤労センター	●身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質・血糖・貧血)・歯科衛生士による相談・看護師等による相談・医師診察 ●対象/1982年4月1日~1987年4月1日生まれの小牧市に住民登録がある人で、会社などで健診を受けない人 ●定員/75人 ●料金/0円 ●申し込み/先に申し込んだ人順。保健センター(Tel.0568-75-6471)へ電話してください。
子宮がん個別検診 (内診、視診、細胞診)	●受診期間 2022年3月31日(木)まで	小まきしな小牧市内の産婦人科		●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の対象者表のどれかにあてはまる人 ●料金/頸部がん検診:1,000円 頸部・体部がん検診:2,000円(70歳以上は500円) ※体部がん検診は医師が必要と認めた人だけ受けることができます。 ●申し込み/下の対象者表の①~③の人:小牧市内の産婦人科 下の対象者表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
乳がん個別検診 (マンモグラフィ)		みわレディースクリニック 小牧ようてい記念病院		●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/1,500円(70歳以上は500円) ●申し込み/下の対象者表の①~③の人 みわレディースクリニック(Tel.0568-76-2603)、小牧ようてい記念病院(Tel.0568-65-7517) 下の対象者表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
人間ドック	●受診期間 2022年2月14日(月)まで	小まきしな小牧市内の指定医療機関		●身体計測、血圧・尿検査、血液検査、胃・大腸・胸部X線のがん検診 ●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で、国民健康保険か後期高齢者医療保険に入っている人、または協会けんぽ被扶養者 ●料金/国民健康保険・後期高齢者医療保険に入っている人:4,800円(70歳以上1,800円)、協会けんぽ被扶養者:6,150円(70歳以上3,150円) ※人間ドックを受診するときは、それぞれの保険から送られた受診券がいます。 ●申し込み/小牧市内の指定医療機関
対象者	① 無料クーポンが届いた人	② 誕生日が1989年1月7日以前で偶数年に生まれた人	③ 誕生日が1989年1月8日以降で奇数年に生まれた人	④ ①~③以外で、2020年度に受診していない人

【乳がん検診・子宮がん検診】について ※乳がん(マンモグラフィ)、子宮がん検診は、厚生労働省の「がん検診の指針」に基づき、2年に1回の受診としています。ご理解とご協力をお願いします。

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

次の税金の支払い期限は 12月 27日(月)です



- 固定資産税 (第3期)**
- 国民健康保険税 (第7期)**
- 介護保険料 (第6期)**
- 後期高齢者医療保険料 (第5期)**

**支払いは
早めに!**

支払いを 忘れないように するには、口座振替が 便利です。税金を 口座振替で 支払う人は、
 支払い期限の 前の日までに 口座の 残りの お金を 確認してください。
 スマートフォンアプリ 「PayB」「PayPay」「LINEPay」でも 納付(支払い)が できます。
 ※口座振替を 利用している人は、アプリによる 納付(支払い)は できません。
 利用方法は、それぞれの アプリの ホームページを みると 分かります。

! 給料が 減ったりして、決められた日 までに 納付できないときは、収税課に 相談してください。
 決められた日を 過ぎると、延滞金(支払いが 遅れたときに 払う お金)を 払わないと いけません。

平日の 昼は 忙しくて、税金の 支払いが できない 人は…

まいしゅう にちようび
毎週 日曜日に
 しゃくしょ まどぐち
市役所の 窓口で
支払いが できます。
 ねんまつ ねんし のそ
 (年末年始除く)

- ①市役所本庁舎2階で、税金の 払い方の 相談が できます。税金を 払うことも できます。
とき ▶12月 12日(日)、12月 26日(日) 8:30~17:15

- ②市役所本庁舎1階で、税金を 払うことが できます。
とき ▶12月 5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日) 8:30~17:15

- ③バーコード付きの 税金の 納付書は コンビニエンスストアでも 払うことが できます。
 ※ただし、納付書に 書いてある 期限までです。

※本庁舎は 新型コロナワクチン 接種会場なので、人が たくさんいます。手を きれいに 洗い、マスクを してください。

しょうめいしょ あんない
証明書の ご案内

- ・納税証明書は 収税課(2階 ⑤)で とることができます。
- ・所得課税証明書は 市民税課(2階 ③)で とることができます。

問合先 収税課 TEL.0568-76-1117/0568-76-1118

小牧市 休日急病診療所



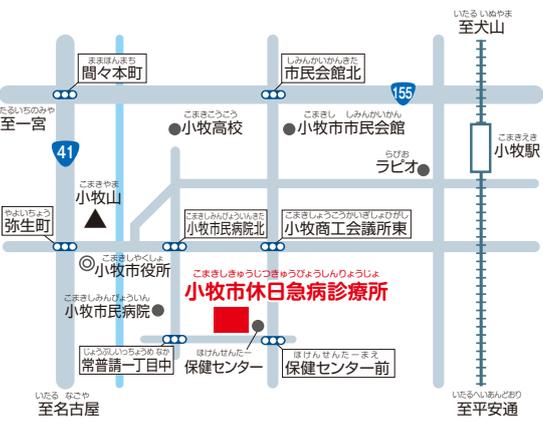
さあ大変、休日の 病気・けが。皆さんは 休日に こんな経験は ありませんか。

- 子どもの 急な 発熱。
- 包丁で 手を切り、血が 止まらない。
- 公園で 子どもが けがを してしまった。
- 歯が 痛くて、ご飯が 食べられない。

そんな時の ために 休日急病診療所は あります。
 場所は 保健センターと 同じ 場所です。



診療科目	内科・小児科・外科・歯科
診療日	日曜・祝日・年末年始(12月31日~1月3日)
受付時間	内科・小児科・外科…8:30~11:30、13:00~16:30 歯科…8:30~11:30



※小牧市休日急病診療所は「労災保険指定医療機関」では ありません。
 「労災保険」を利用したい場合は、「労災保険指定医療機関」で 受診してください。

問合先 休日急病診療所 TEL.0568-75-2070 小牧市常普請1-318



にほんご体験隊“NAKAMA”

勉強した 日本語を使って いろいろ体験し、
自分で できることを 増やそう!



過去の活動のようす

日本語コミュニケーションゲームをしながら、ケーキにデコレーションをしよう。

日にち ひにち **12月19日(日) 10:00 ~ 12:30頃**

集合場所 しゅうごう しょしょ **小牧市公民館 3階 料理教室**

対象 たいしやう 中学生以上で KIA会員、または 小牧市に住んでいる人、小牧市で仕事をしている人、小牧市の学校で勉強をしている人。

定員 ていいん 12人 (早く申し込んだ人順、会員優先) 1人で3人まで申し込むことができます。

参加費 さんかひ 会員 100円、会員でない人 300円

募集期間 ぼしゅう きかん 12月1日(水) ~ 12月11日(土)

その他 そた 電話や メール、ライン(LINE)で連絡できること。

申し込み もうしこみ お金をもって、小牧市国際交流協会(KIA)へきてください。



小学校に通う前に「プレスクール」で 日本語をべんきょうしませんか?



「プレスクール」では 小牧の 小学校に通う前に、子どもたちが 日本語や 小学校のことを べんきょうします。

①ひらがなをよむ。かく。 ②すうじをよむ。 ③がっこうのルールをべんきょうします。

日にち ひにち **2022年1月8日 ~ 3月26日の土曜日 12回**

勉強時間 べんきやう じかん 1じかん 13:00 ~ 14:00 / 14:30 ~ 15:30

勉強する人 べんきやう するひと 2022年に日本の小学校に行く 外国にルーツのある子ども

教室 きやうしつ 小牧市公民館4階 チェスルーム **お金 おかね 0円**

申し込み もうしこみ 12月15日(水)までに 小牧市国際交流協会(KIA)に 電話をするか 直接きてください。

問い合わせ先

小牧市国際交流協会(KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp
小牧市小牧2-107 小牧市公民館 4階 ※9:00~17:00 (12:00~13:00、日曜日、月曜日、祝日はお休み)

家で過ごすときに気をつけること

新型コロナウイルスの病気に かからないように するために、家で 仕事をしたり、家で 多くの 時間を 過ごす人が 増えています。

みなさんが 気持ちよく 生活するため、次のことに 気をつけましょう。

★できるだけ家で パーベキューを しないように しましょう。

★外で 大きな声で 話したり、大きな音で 音楽を 聴かないように しましょう。



問い合わせ先 環境対策課 TEL.0568-76-1145

在留相談について

名古屋出入国在留管理局(名古屋入管)の職員に在留資格の相談ができます。

12月と1月の相談日

日時 2021年12月1日(水)、2022年1月5日(水)
13:00～、14:00～、15:00～、16:00～

相談時間 1組 45分(1人が2人で来てください)

料金 0円

場所 小牧市役所(多文化共生推進室) 家で、電話やZoomを使った相談もできます。

言葉 やさしい日本語、スペイン語、英語、ポルトガル語(通訳あります。)

その他の言語は自動翻訳機を使って相談ができます。

申し込み 予約が います。12月の予約は11月29日までに、1月の予約は12月28日までに多文化共生推進室へ電話してください。

外国人のための相談窓口のおしらせ

※日本語でも相談できます

※その他の言語も、自動翻訳機を使って話すことができます

小牧市役所 本庁舎 2階 多文化共生推進室の中
9:00～17:00 (12:00～13:00は お休み)

ポルトガル語・スペイン語・英語 月～金

そのほか、保険医療課と 幼児教育・保育課にポルトガル語(9:00～17:00)、福祉総務課にポルトガル語(9:00～16:30)、子育て世代包括支援センターにポルトガル語とスペイン語(9:30～17:30)を話すことができる職員がいます。

問合先 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527、0568-76-1675 (通訳直通)

体調が悪い人へお願い

体調が良い時も いつも マスクを してください。

新型コロナウイルスの病気に「かからない、うつさない」ように 気をつけて ください。



熱が できたり、体調が悪い時は、必ず、病院に 電話を してから 行ってください。

◎熱がある人などは、いつもと違う 時間や 場所 (病院の 駐車場など) で 診察を 受けたりする 場合があります。はじめに、病院に 電話を してください。

◎病院で 検査をして、もし、コロナの 検査が 陽性だと、バスや タクシーで 帰ることは できません。家に 帰る方法 (自分の 車を使う、友達や 会社の 人にお願する)などを 考えてから、病院に 行ってください。

熱が できたりして、体調が悪い人や、保健所から 外に出ないように お願いされている人は、市役所の中に できるだけ 入らないでください。

◎市役所などに 用事がある場合、はじめに、用事のある課か、市役所の 通訳に 電話をして、相談を してください。郵送や、市役所の 駐車場などで 手続きが できる場合があります。

新型コロナウイルスの病気が 広がるのを 防ぐため、いろいろな 行事が 変わったり、なくなったり するかも しれません。詳しくは、各問合先に 聞いてください。

次の ホームページも 見てください。
新型コロナウイルス(COVID-19)の 病気について



<http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/28919.html>

問合先 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527、0568-76-1675 (通訳直通)

編集 発行

小牧市役所 市民生活部 多文化共生推進室 多文化共生係

〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地

電話.0568-39-6527 FAX.0568-72-2340 <http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10822.html>

※詳しくは 各担当 窓口で 聞いて ください

こまきがいこくじんのかたへ 検索

