

せいかつじょうほうしこまき



- P1** ●2021年 小牧市 成人祝賀式を 2部制に 変えます
- P2** ●母子健診などの カレンダー
- P3** ●成人検診の お知らせ
- P4・5** ●新型コロナワクチンの 注射について
 - 次の 税金の 支払い期限は 8月 31日 (火) です
- P6** ●KIA 日本文化教室
 - KIA 第71回 国際理解講座
 - KIA 英語基礎講座
- P7** ●小牧市南スポーツセンター
 - 水泳プールについて
 - 在留相談について
 - 外国人のための 相談窓口の お知らせ
- P8** ●日頃の 備え できていますか?
 - いつも マスクを してください!
 - 新型コロナウィルスの 病気に 「かからない、うつさない」ように 気をつけてください

2021年 小牧市 成人祝賀式を 2部制に 変えます

9月19日(日)の 2021年 小牧市 成人祝賀式 (20歳のお祝いの式)は、2部制(2回に分けること)で やります。新型コロナウイルスの 病気が 多いので、新成人(20歳の人)にとって 安全な 式に するためです。



日にち 2021年 9月 19日(日) 場所 パークアリーナ小牧 メインアリーナ

内容と時間	第1部	第2部
対象中学校区	北里・応時・桃陵・小牧西・光ヶ丘	小牧・味噌・篠岡・岩崎
受け付け	11:00~11:30	14:30~15:00
式典	11:30~11:50	15:00~15:20
ステージイベント『ビデオレター』	11:50~12:20	15:20~15:50

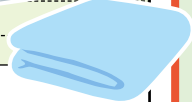
※私立中学校出身の人は、住んでいる 中学校区の 時間に 参加できます。
 対象：2000年4月2日から 2001年4月1日までに 生まれ、小牧市に 住民登録がある人
 ※小牧市の 中学校等を 卒業して、今、小牧市外に 住んでいる人も、参加できます。参加したい人は、下の 問合せ先へ 連絡してください。
 ※案内状を 8月頃、対象者に 送ります。
 ※当日は 新成人だけ 参加できます。家族など、一般の人は 見る事が できません。(新成人を 介助する人は 入れます)
 ※新型コロナウイルスの 病気が 広がらないようにするため、協力してください。

問合せ 子育て政策課 TEL.0568-76-1179

母子健診などのカレンダー

※**新型コロナウイルスの病気が広がらないようにするため、予定が変わることがあります。**

種 類	日 ち	場 所	受 付 時 間	対 象 ・ 内 容 ・ 申 込 み 等
4か月児健診・ 母親歯科健診	8月 3日(火) 8月17日(火) 8月24日(火) 8月31日(火)	保健センター	13:05~13:55	2021年 4月 1日 ~ 8日生まれ 2021年 4月 9日 ~ 16日生まれ 2021年 4月17日 ~ 24日生まれ 2021年 4月25日 ~ 30日生まれ
1歳6か月児健診	8月 6日(金) 8月20日(金) 8月27日(金)	保健センター	13:05~14:15	2020年 2月 1日 ~ 10日生まれ 2020年 2月11日 ~ 20日生まれ 2020年 2月21日 ~ 29日生まれ
2歳3か月児歯科健診	8月 5日(木) 8月19日(木)	保健センター	9:00~10:10	2019年 5月 1日 ~ 15日生まれ 2019年 5月16日 ~ 31日生まれ
3歳児健診	8月 4日(水) 8月18日(水) 8月25日(水)	保健センター	13:05~14:15	2018年 8月 1日 ~ 10日生まれ 2018年 8月11日 ~ 20日生まれ 2018年 8月21日 ~ 31日生まれ
BCG接種	8月 5日(木) 8月19日(木) 8月30日(月)	保健センター	13:45~14:30	生まれてから 5か月~1歳未満 (標準的 接種期間は 生まれてから 5か月~8か月)



※対象の人には 前もって 手紙を 送ります。詳しい受付時間は 手紙で 確認してください。

※マスクをつけて、親子(母子)健康手帳とバスタオルを 忘れずに 持って来てください。

※健診は 必ず 受けましょう。都合が 悪い場合は、保健センターへ 相談してください。

親子健康手帳 (母子健康手帳) 交付	月~金 (祝日、 年末年始除く)	子育て世代 包括支援センター (ラピオ3階)	9:30~17:30	●内容/保健師・助産師が 親子健康手帳を 渡します。 妊娠中の 不安や 心配なことなど 気軽に 相談してください。 ●持ち物/妊娠届出書 または 医師の診断書、在留カード、マイナンバーカード (マイナンバーカードがない場合は 通知カードと 身分証が必要)
離乳食教室 (初期こっこん教室)	8月 4日(水)	保健センター	10:00~11:00 (予定)	●対象/4か月児以降の 保護者。赤ちゃんも 参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、 筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	8月20日(金)	保健センター	10:00~11:00 (予定)	●対象/9か月児以降の 保護者。赤ちゃんも 参加できます。 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、 筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
パパママ教室 (体験のみ)	9月12日(日)	保健センター	9:30~12:00	●対象/出産予定日が 12月~3月の 小牧市に住んでいる 妊婦と その夫(妊婦のみでも 参加できます)
母乳相談	8月 3日(火) 8月10日(火) 8月17日(火) 8月24日(火) 8月31日(火)	子育て世代 包括支援センター (ラピオ3階)	10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00	●料金/0円 ●申し込み/子育て世代 包括支援センター (ラピオ3階)
ここにこむし歯 予防相談	8月30日(月)	保健センター	10:00~11:15	●対象/乳幼児(特に 1歳ぐらいの 子どもに おすすめです) ●内容/歯みがき、歯ならびに ついての 不安や 心配なことの相談 ●持ち物/親子(母子)健康手帳・歯ブラシ・バスタオル ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
赤ちゃん訪問	保健連絡員 または 保健連絡員OBが、生まれてから 1~3か月ぐらいの 赤ちゃんの いる家に、 出産祝い品を もって 訪問します。(前もって 電話などで 都合を 聞きます)			
低体重児届	出生体重が 2,500g未満の 赤ちゃんが 生まれたら、低体重児届出書を出してください。 ●届出先/子育て世代包括支援センター (ラピオ3階) または 保険医療課			
1st アニバーサリー 事業	生後10か月ごろ アンケートが 届きます。アンケートを 出して プレゼントを もらいましょう。 ●もらえる場所/子育て世代包括支援センター (ラピオ3階) または 市内児童館			

詳しいことを 知りたい人は、
右の 問合先へ 聞いて ください。

問合先

保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

子育て世代 包括支援センター(ラピオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

成人検診のおしらせ

※**新型コロナウイルス**の病気が広がらないようにするため、予定が変更たり中止になることがあります。



種類	日にち	時間	場所	対象・料金・申し込みなど
胃がん検診 (胃部X線間接撮影)	9月14日(火) 9月24日(金)	9:00~11:05	保健センター	●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●定員/40人/回 ●料金/1,000円(70歳以上は500円) ●申し込み/保健センター
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	※検体容器は保健センターで回収します。回収する日の予定は、検体容器を送る時に知らせます。			●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●料金/500円 ●申し込み/保健センター
乳がん検診 (マンモグラフィ)	8月31日(火) 9月29日(水)	9:30~15:00 9:00~15:30	勤労センター 保健センター	●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどこかにあてはまる人 ●定員/120人/回 ●料金/1,000円(70歳以上は500円) ●申し込み/保健センター
乳がん検診 (超音波)	8月27日(金)	9:00~11:15	保健センター	●対象/30歳から39歳の小牧市に住民登録のある人 ●定員/60人 ●料金/1,000円 ●申し込み/保健センター
骨粗しょう症検診 (超音波)	9月27日(月)	9:00~10:30	保健センター	●対象/30歳以上で小牧市に住民登録のある人 ●定員/75人 ●料金/700円 ●申し込み/保健センター
胸部X線検診	8月25日(水)	9:00~11:00	保健センター	●対象/65歳以上で小牧市に住民登録のある人 ●定員/なし ●料金/0円 ●申し込み/予約はいりません。
肺がん検診 (喀痰検査)	●受診期間/2022年2月28日(月)まで ※痰をとる検査です。容器に3日分の痰を取り、自分で提出します。			●対象/50歳以上の小牧市に住民登録のある人で、「1日にたばこを吸う本数×たばこを吸った年数」が600以上の人 ●定員/なし ●料金/500円 ●申し込み/2022年2月14日(月)までに保健センター
ヤング健診	11月25日(木) 12月11日(土)	9:30~11:00	保健センター 勤労センター	●身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質・血糖・貧血)・歯科衛生士による相談・看護師による相談・医師診察 ●対象/1982年4月2日~1987年4月1日生まれの小牧市に住民登録がある人で、会社などで健診を受けない人。 ●定員/75人/回 ●料金/0円 ●申し込み/先に申し込んだ人順。健診を受けたい日を選んでから、保健センター(Tel.0568-75-6471)へ電話してください。
子宮がん個別検診 (内診、視診、細胞診)	●受診期間 2022年3月31日(木)まで	小牧市内の産婦人科		●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどこかにあてはまる人 ●料金/頸部がん検診:1,000円 頸部・体部がん検診:2,000円(70歳以上は500円) ※体部がん検診は医師が必要と認めた人だけ受けることができます。 ●申し込み/下の表の①~③の人:小牧市内の産婦人科 下の表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
乳がん個別検診 (マンモグラフィ)	まで	みわレディースクリニック 小牧ようてい記念病院		●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどこかにあてはまる人 ●料金/1,500円(70歳以上は500円) ●申し込み/下の表の①~③の人 みわレディースクリニック(Tel.0568-76-2603)、小牧ようてい記念病院(Tel.0568-65-7517) 下の表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
人間ドック	●受診期間 2022年2月14日(月)まで	小牧市内の指定医療機関		●身体計測・血圧・尿検査・血液検査・胃、大腸、胸部X線のがん検診 ●対象/40歳以上の市内に住民登録のある人で、国民健康保険または後期高齢者医療保険に入っている人と協会けんぽの被扶養者 ●料金/国民健康保険・後期高齢者医療保険に入っている人:4,800円(70歳以上1,800円)、協会けんぽ被扶養者:6,150円(70歳以上3,150円) ※人間ドックを受診する時はそれぞれの保険から送られた受診券がいきます。 ●申し込み/小牧市内の指定医療機関

対象者	① 無料クーポンが届いた人	② 誕生日が1989年1月7日以前で偶数年に生まれた人
	③ 誕生日が1989年1月8日以降で奇数年に生まれた人	④ ①~③以外で、2020年度に受診していない人

【乳がん検診・子宮がん検診】について ※乳がん(マンモグラフィ)、子宮がん検診は、厚生労働省の「がん検診の指針」に基づき、2年に1回の受診としています。

問合せ先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545



新型コロナワクチンの注射について

※2021年 7月9日時点の 情報です。

接種券と(年齢別)予約受付開始のお知らせ
届いた人は予約ができます。

- ①LINE ②インターネット
 - ③電話(0120-97-5727)の
- どれかで予約してください。



インターネットの予約

ワクチンについて

ワクチンの種類	対象年齢	打つ回数	ワクチンを打つ間隔
ファイザー社	12歳以上	2回	21日
武田・モデルナ社	18歳以上		28日

場所

市ホームページなどで分かります。集団接種会場(市公民館、東部市民センター、市役所、市民病院など)または小牧市の医療機関などで打ちます。
働いている会社で注射を打つ場合は会社に聞いてください。

ワクチン
を
打つ場所



持ち物

接種券、予約票※、本人確認書類(マイナンバーカード、在留カード、運転免許証、健康保険証など)
※外国語で書いてある予約票は国のホームページや集団接種会場にあります。
外国語の予約票を見ながら、日本語の予約票に書いてください。

が
い
く
こ
で
か
い
て
あ
る
外
国
語
で
書
い
て
あ
る
予
診
票
は
こ
ち
ら



お願い

- 肩を出しやすい服できてください。(Tシャツなど)
- マスクをしてください。
- 注射を受けた後は、様子を見るため、15分から30分待ってから帰ります。
- 薬を飲んでいる人は、おくすり手帳等、薬や治療のことが分かるものをもってきてください。
- 病気で治療中の人や、体調などに不安がある人は、前もってかかりつけ医等にワクチンの注射ができるか相談してください。

よくある質問

Q1 新型コロナワクチンのワクチンの注射は、必ず打たないとはいけませんか。

▶ 受けたくない人は、無理に注射を受ける必要はありません。病気を防ぐ効果と副反応(注射を受けて悪くなるかもしれないこと)のリスクがあります。注射を受けるかどうかは自分で決めてください。

Q2 副反応には何がありますか。

▶ 打った場所に、しこり、痛み、かゆみなどがたり、はれたり赤くなったりすることがあります。疲れを感じたり、熱が出たり、関節や筋肉の痛みが出たりすることがあります。

Q3 副反応が起きたら、補償はありますか。

▶ ワクチンを受けると、病気になるたり障害が残ったりすることが、とてもまれにあります。その場合は、予防接種法により、医療費や障害年金などがもらえます。

Q4 ワクチンの種類を選ぶことができますか。

▶ ワクチンを打つ時期や場所によって、違います。同じ種類のワクチンを2回打ちます。

Q5 2回目の予約はいつしますか。

▶ 1回目を予約するときに、2回目の予約もしてください。

Q6 小牧市以外の場所で注射を打つ場合はどうしたらいいですか。

- ▶ 入院中の医療機関や施設でワクチンを受ける人 → 医療機関や施設に相談してください。
- 基礎疾患で治療中の医療機関でワクチンを受ける人 → 医療機関に相談してください。
- 住民登録している所に住んでいない人 → 実際に住んでいる所でワクチンが受けられることがあります。住んでいる市役所にきてください。

内容が 変わることがあります。



※基礎疾患のある人は 次の いずれかに あてはまる人です

① 次の 病気や 状態の人で、 通院/入院している人

- 慢性の 呼吸器の 病気
- 慢性の 心臓病 (高血圧を 含む)
- 慢性の 腎臓病
- 慢性の 肝臓病 (肝硬変等)
- インスリンや 飲み薬で 治療中の 糖尿病 又は 他の 病気を 併発している 糖尿病
- 血液の 病気 (ただし、 鉄欠乏性貧血を 除く)
- 免疫の 機能が 低下する 病気 (治療中の 悪性腫瘍を 含む)
- ステロイドなど、 免疫の 機能を 低下させる 治療を 受けている
- 免疫の 異常に 伴う 神経疾患や 神経筋疾患
- 神経疾患や 神経筋疾患が 原因で 身体 の 機能が 衰えた 状態 (呼吸障害等)
- 染色体異常
- 重症心身障害 (重度の 肢体不自由と 重度の 知的障害とが 重複した 状態)
- 睡眠時無呼吸症候群
- 重い 精神疾患 (精神疾患の 治療のため 入院している、 精神障害者保健福祉手帳を 所持している、 又は 自立支援医療 (精神通院医療) で 「重度 かつ 継続」 に 該当する場合) や 知的障害 (療育手帳を 所持している 場合)

② 基準 (BMI30以上) を 満たす 肥満の人

BMI=体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

※BMI30の 目安: 身長170cmで 体重約87kg、 身長160cmで 体重約77kg

※ポルトガル語・スペイン語・英語の 通訳が います。

ワクチン接種に 関する問合先
 小牧市新型コロナワクチン電話相談窓口
 受付 9:00~17:00 (土日・祝日は除く)
 TEL.0568-48-7311 FAX.0568-48-7312

ワクチン接種の予約 (フリーコール)
 小牧市予約受付窓口
 受付 9:00~17:00 (土日・祝日も 電話が できます)
 TEL.0120-97-5727 FAX.0568-48-7312

市ホームページは はこちら

多文化共生推進室
 ワクチン情報はこちら
 (いろいろな国の言葉)

次の 税金の 支払い期限は 8月 31日 (火) です

支払いは 早めに!

- 市県民税 (第2期)
- 国民健康保険税 (第3期)
- 介護保険料 (第2期)
- 後期高齢者医療保険料 (第1期)

支払いを 忘れないように するには、 口座振替が 便利です。 税金を 口座振替で 支払う人は、 支払い期限の 前の日までに 口座の 残りのお金を 確認してください。 スマートフォンアプリ「PayB」「PayPay」「LINEPay」でも 納付 (支払い) が できます。 ※口座振替を 利用している人は、 アプリによる納付 (支払い) は できません。 利用方法は、 それぞれの アプリの ホームページを みると 分かります。

平日の 昼は 忙しくて、 税金の 支払いが できない 人は…
 ▶毎週 日曜日に 市役所の 窓口で 支払いが できます。
 (年末年始除く)

- ① 市役所本庁舎2階で、 税金の 払い方の 相談が できます。 税金を 払うことも できます。
 とき ▶8月 8日 (日)、 8月 22日 (日) 8:30~17:15
- ② 市役所本庁舎1階で、 税金を 払うことが できます。
 とき ▶8月 1日 (日)、 8日 (日)、 15日 (日)、 22日 (日)、 29日 (日) 8:30~17:15
- ③ バーコード付きの 税金の 納付書は コンビニエンスストアでも 払うことが できます。
 ※ただし、 納付書に 書いてある 期限までです。

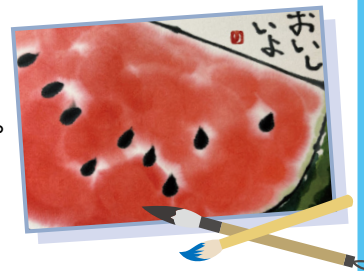
※市役所本庁舎は 新型コロナワクチン 接種会場なので、 人が たくさんいます。 手を きれいに 洗い、 マスクを してください。

問合先 収税課 TEL.0568-76-1117 / 0568-76-1118

日本文化教室

絵手紙って なに? 体験して みませんか?

- 日時** 8月22日(日) 10:00~12:00
- 場所** 小牧市公民館4階 チェスルーム
- 対象** 中学生以上で KIAの 会員、または 小牧市に 住んでいる人・小牧市で 仕事をしている人・小牧市の 学校で 勉強をしている人。
- 定員** 15人(早く 申し込んだ人順)。1人で 3人まで 申し込むことが できます。
- 参加費** 会員:300円 会員でない人:500円 ※材料代、保険代、お茶代含む
- お願い** マスクをして 参加してください。
- 募集期間** 8月3日(火)~8月13日(金)
- 申し込み** お金をもって、KIAへ きてください。



第71回 国際理解講座

ノアの 箱舟が 着いたところ “アルメニア” って どんな国?

- 日時** 9月11日(土) 14:00~15:30
- 場所** 小牧市公民館4階 視聴覚室
- 講師** シャイバザン ゴア氏 (Ms. Shaybazyan Goar) 名古屋国際センター 地球市民教室の 先生。名古屋に 住んでいる アルメニア人。
- 対象** 中学生以上で、KIA会員 または 小牧市に 住んでいる人(市内在住)、小牧市で 仕事をしている人(市内在勤)、小牧市の 学校で 勉強をしている人(市内在学)。
- 定員** 公民館で 参加:20人 Zoomで 参加:30人くらい 参加費 0円
- その他** 協力:(公財)名古屋国際センター
- 申し込み** 電話か ファックスか メール。①名前 ②市内在住・在勤・在学 ③会員か会員でないか ④年齢/学年 ⑤電話番号、を書いて 申し込んでください。Zoomの人は メールで 申し込んでください。
- 募集期間** 8月3日(火)~28日(土)



英語基礎講座

英語に もう一度 チャレンジしてみませんか!

- 日時** 初級クラス 9月7日~11月9日(火曜日 13:30~15:30) 中級クラス 9月10日~11月19日(金曜日 10:00~12:00) ※中級:10月1日(金)は お休み (どちらも 全部で 10回)
- 場所** 小牧市公民館4階 チェスルーム
- 対象** 18歳以上で、KIA会員 または 小牧市に 住んでいる人・小牧市で 仕事をしている人・小牧市の 学校で 勉強をしている人
- 定員** 初級・中級 それぞれ16人 ※申し込みが 16人より 多いときは、くじで 決めます。 ※申し込みが 7人より 少ないときは、やめます。
- 参加費** 会員:初級 3,000円 中級 4,000円、会員でない人:初級 6,000円 中級 7,000円 ※いつでも 会員になれます。(個人年会費 1口 2,000円)
- その他** テキストは、先生が プリントを 渡します。
- 申し込み** お金を持って、KIAへ きてください。
- 募集期間** 8月3日(火)~8月21日(土)



問い合わせ

小牧市国際交流協会(KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp
小牧市小牧2-107 小牧市公民館 4階 ※9:00~17:00 (12:00~13:00、日曜日、月曜日、祝日は お休み)

小牧市南スポーツセンター 水泳プール について

場所	小牧市郷中2丁目201番地
開いている期間	2021年 7月 1日(木) ~ 8月 31日(火)
開いている時間	▶午前の部 9:00 ~ 12:00 ▶午後の部 13:00 ~ 17:00

※7月の 平日は 午後の部 (13:00~17:00) だけ開いています。
※7月 10日(土)と 8月 22日(日)は 大会があるので 休みです。



料金	1回券		定期券
	一般 (高校生以上)	220円	1,470円
小中学生 (小学生・中学生)	110円	730円	
未就学児 (小学校に入る前の年齢の子ども)	0円		
障がい者	一般	110円	
	中学生以下	50円	
市内に住む 高齢者 (60歳以上の人)	110円		

※新型コロナウイルスの 病気を 広めないように するため、小牧市民だけが プールに入る ことができます。プールが 混んでいるときは 待つことが あります。

※午前の部・午後の部を それぞれ 1回として、プールに 入る人 を 入れかえます。

※障がい者・高齢者の 人は、証明 できるものが 必要です。



問合せ先 (公財) 小牧市スポーツ協会 TEL.0568-73-3330
南スポーツセンター TEL.0568-72-6205

在留相談について

名古屋出入国在留管理局(名古屋入管)の 職員に 在留資格の 相談が できます。毎月 第1水曜日に 相談が できます。
第1水曜日が 祝日(お休み)の場合、相談日が 変わります。(11月 4日(木))

日時	8月と9月の 相談日
日時	8月 4日(水)、9月 1日(水) 13:00~、14:00~、15:00~、16:00~
相談時間	1組 45分(1人が 2人で 来てください)
料金	0円
場所	小牧市役所 (多文化共生推進室) 家で、電話や Zoomを 使った 相談も できます。
言葉	やさしい日本語。スペイン語と 英語と ポルトガル語の 通訳 あります。 その他の言語は 自動翻訳機を 使って 相談が できます。
申し込み	予約が あります。相談日の 2日前までに 多文化共生推進室へ 電話してください。

外国人のための 相談窓口のおしらせ

※日本語でも 相談できます
※その他の 言語も、自動翻訳機を 使って 話すことができます

小牧市役所 本庁舎 2階 多文化共生推進室の中
9:00~17:00 (12:00~13:00は お休み)

ポルトガル語・スペイン語・英語 | 月~金

そのほか、保険医療課と 幼児教育・保育課に ポルトガル語(9:00~17:00)、福祉総務課に ポルトガル語(9:00~16:30)、子育て世代包括支援センターに ポルトガル語と スペイン語(9:30~17:30)を 話すことが できる 職員が います。

問合せ先 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527、0568-76-1675 (通訳直通)



日頃の備えできていますか?

とき (防災週間)
2021年8月30日(月) ~ 9月5日(日)

毎年、9月1日は「防災の日」です。災害から自分を守るため、「自分の命は自分が守る」気持ちをもちましょう。

個人で、
家族で
できること

- ① 防災ガイドブックなどで、自宅、学校、会社、通勤・通学路の危ない場所を確認して、避難場所までの安全な行き方を2つ以上考えておきましょう!
- ② 家族や身近な人と避難先(待ち合わせ場所)を決めておきましょう!
- ③ 「災害用伝言ダイヤル」などの使い方を覚えておきましょう!
- ④ 「非常持出品」「災害用備蓄品」を備えて(準備して)おきましょう!



災害時の避難で知っておくべき5つのポイント

新型コロナウイルス感染症が収まらない中でも、災害が起きた時は、危ない場所にいた人はできるだけ避難してください。

知っておくべき
5つのポイント

- 避難とは【難(危険)】を【避】けること。安全な場所にいた人は、その場所で過ごします。
- 避難する場所は、小学校・中学校・公民館の他にもあります。安全な親戚・友達の家にも避難することも考えましょう。
- マスク・消毒液・体温計が足りません。避難するときは、マスク・消毒液・体温計を持っていきましょう。
- 市役所が指定する避難場所や避難所が、変わったり増えたりするかもしれません。災害が起きた時は、市役所のホームページ等で確認してください。
- 激しい雨の時は、車の運転も危ないです。どうしても車で寝ないといけないときは、車の中に水が入ってこないか気をつけてください。



市のホームページ



小牧市 防災情報 メール配信サービス

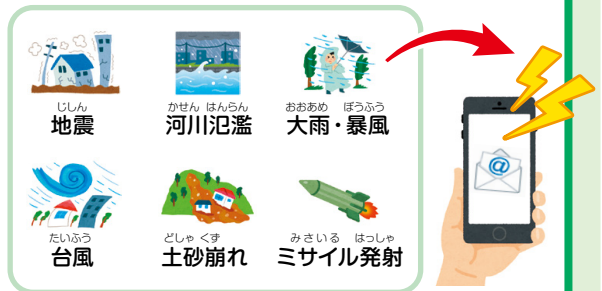
地震 大雨 暴風 ミサイルの発射など 防災のお知らせをあなたのE-mail(携帯電話・PC)でうけとることができるサービスです。



PC、スマートフォン用



フィーチャーフォン(ガラケー)用



問合先 防災危機管理課 TEL.0568-76-1171 FAX.0568-41-3799

いつもマスクをしてください! 新型コロナウイルスの病気に「かからない、うつさない」ように気をつけてください

- お店で食事をするときは、できるだけ早く帰ってください。
 - 人が多く集まるところへは行かないでください。
 - 他県へ行く旅行はできるだけしないでください。
 - 家族以外の人と食事をする時は、「いつも近くにいる4人まで」にしてください。
- 次のホームページも見てください。
新型コロナウイルス(COVID-19)の病気について
<http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/28919.html>



新型コロナウイルスの病気(COVID-19)が広がるのを防ぐため、いろいろな行事が変更されなくなったりするかもしれません。詳しくは、各問合先に聞いてください。

問合先 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527

編集
発行

小牧市役所 市民生活部 多文化共生推進室 多文化共生係
〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地
電話.0568-39-6527 FAX.0568-72-2340 <http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10822.html>

詳しくは各担当窓口に聞いてください
こまきがいこくじんのかたへ 検索

