

せいかつしょうほうしこまき

7 2021
がつ こう
月号

P1 ●市宮鷹之橋住宅・大輪住宅

空家入居者募集

P2 ●母子健診などのカレンダー

P3 ●成人検診のおしらせ

P4 ●自転車で乗るときはヘルメットを

かぶりましょう

●次の税金の支払い期限は8月2日(月)です

P5 ●国民年金保険料を払えない?

相談してください!

●在留相談について

●外国人のための相談窓口のおしらせ

P6 ●新型コロナワクチンの注射について

●いつもマスクをしてください

新型コロナウイルスの病気にかった人が増えています

市宮鷹之橋住宅・大輪住宅 空家入居者募集【抽選】

いっばん せたい む
(一般世帯向け)

しえい
市宮
たかのはし・じゅうたく
鷹之橋住宅

① 申込方法

ゆうそう しょうせつ けんちくが まどぐち
郵送か 市役所 建築課 窓口へ
ちよくせつ
直接 もってきてください
ひがしがわ ちやうしや かい
(東側の 庁舎 1階)



② 募集内容

しえい たかのはし じゅうたく	こう	えれべーたー
市宮鷹之橋住宅	401号 (3DK・エレベーターなし)	
しえい だいわ じゅうたく	どう	えれべーたー
市宮大輪住宅	2棟 501号 (3DK・エレベーターあり)	
	2棟 503号 (3DK・エレベーターあり)	
	2棟 504号 (3DK・エレベーターあり)	
	3棟 204号 (3DK・エレベーターあり)	

しえい
市宮
だいわ じゅうたく
大輪住宅



③ 家賃 22,600~38,000円

④ 募集日程 (予定)

- 申込書を配る期間 ... 2021年7月20日(火) ~ 2021年8月16日(月)
- 申込期間 2021年8月10日(火) ~ 2021年8月16日(月)
- 抽選日 2021年8月31日(火)
- アパートに入れる日(予定) 2021年11月1日(月)

問い合わせ先 建築課 TEL.0568-76-1143

母子健診などのカレンダー

※新しいコロナウイルスの病気が広がらないようにするため、予定が変わることがあります。



種類	日にち	場所	受付時間	対象・内容・申し込みなど
4か月児健診・ ははあやし か けんしん 母親歯科健診	7月 6日(火)	保健センター	13:05~13:55	2021年 3月 1日~8日生まれ
	7月13日(火)			2021年 3月 9日~16日生まれ
	7月20日(火)			2021年 3月17日~24日生まれ
	7月27日(火)			2021年 3月25日~31日生まれ
1歳6か月児健診	7月 2日(金)	保健センター	13:05~14:15	2020年 1月 1日~10日生まれ
	7月 9日(金)			2020年 1月11日~20日生まれ
	7月30日(金)			2020年 1月21日~31日生まれ
2歳3か月児歯科健診	7月 1日(木)	保健センター	9:00~10:10	2019年 4月 1日~15日生まれ
	7月15日(木)			2019年 4月16日~30日生まれ
3歳児健診	7月 7日(水)	保健センター	13:05~14:15	2018年 7月 1日~10日生まれ
	7月14日(水)			2018年 7月11日~20日生まれ
	7月28日(水)			2018年 7月21日~31日生まれ
BCG接種	7月 5日(月)	保健センター	13:45~14:30	生まれてから 5か月~1歳未満
	7月12日(月)			(標準的 接種期間は 生まれてから 5か月~8か月)
	7月21日(水)			



※対象の人には 前もって 手紙を 送ります。詳しい受付時間は 手紙で 確認してください。※マスクをつけて、親子(母子)健康手帳と バスタオルを忘れずに 持ってきてください。※健診は 必ず 受けましょう。都合が 悪い場合は、保健センターへ 相談してください。

親子健康手帳 (母子健康手帳) 交付	月~金 (祝日、 年末年始除く)	子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階)	9:30~17:30	●内容/保健師・助産師が 親子健康手帳を 渡します 妊娠中の 不安や 心配なことなどを 相談して下さい ●持ち物/妊娠届出書 または 医師の診断書、在留カード、 マイナンバーカード(マイナンバーカードがない場合は 通知カードと 身分証が必要)
離乳食教室 (初期こっくん教室)	7月 7日(水)	保健センター	10:00~11:00	●対象/4か月児以降の 保護者 赤ちゃんも 参加できます ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、 筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	7月30日(金)	保健センター	10:00~11:00	●対象/9か月児以降の 保護者 赤ちゃんも 参加できます ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、 筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
パパママ教室	7月11日(日)	保健センター	10:00~12:00	●対象/小牧市に 住んでいる 妊婦と その夫 (妊婦のみでも 参加できます) ●内容/赤ちゃんとの 暮らしについて、お父さんの 役割について、妊娠中の 食事について、パパ・ママの お口の 健康について、おうちの 味を 知ろう(塩分濃度測定) ●持ち物/親子(母子)健康手帳、筆記用具、塩分濃度を 測るための 汁物(30ccくらい)、飲み物、バスタオル(1人 1枚) ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
母乳相談	7月 5日(月) 7月12日(月) 7月20日(火) 7月26日(月) 7月27日(火)	子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階)	13:00~16:00 10:00~12:00 10:00~12:00 13:00~16:00 10:00~12:00	●料金/0円 ●申し込み/子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階) Tel.0568-71-8611
育児相談・ 妊婦・産婦健康相談	7月 2日(金) 7月 6日(火) 7月13日(火)	北里児童館 Tel.0568-71-1183 篠岡児童館 Tel.0568-79-0690 小牧南児童館 Tel.0568-77-0454	10:00 ~ 11:15	●内容/育児についての 不安や 心配なことの相談、 身体計測、血圧測定、尿検査(希望する人) ●申し込み/各児童館
にこにこむし歯 予防相談	7月 6日(火)	篠岡児童館 Tel.0568-79-0690	10:00~11:15	●対象/乳幼児(特に 1歳ぐらいの 子どもに おすすめです) ●内容/歯みがき、歯ならびに についての 不安や 心配なことの 相談 ●持ち物/親子(母子)健康手帳・歯ブラシ・バスタオル ●料金/0円 ●申し込み/篠岡児童館
赤ちゃん訪問		保健連絡員 または 保健連絡員OBが、生まれてから 1~3か月ぐらいの 赤ちゃんの いる家に、 出産祝い品を もって 訪問します。(前もって 電話などで 都合を 聞きます)		
低体重児届		出生体重が 2,500g未満の 赤ちゃんが 生まれたら、低体重児届出書を出してください。 ●届出先/子育て世代包括支援センター(ラビオ3階) または 保険医療課		
1st アニバーサリー 事業		生後10か月ごろ アンケートが 届きます。アンケートを 出して プレゼントを もらいましょ。		●もらえる場所/子育て世代包括支援センター(ラビオ3階) または 市内児童館

詳しいことを 知りたい人は、
右の 問合せ先へ 聞いて ください。

保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545
子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

成人検診のおしらせ

※新型コロナウイルスの病気が広がらないようにするため予定が変わったり中止になることがあります。

種類	日にち	時間	場所	対象・料金・申し込みなど
胃がん検診 (胃部X線間接撮影)	7月21日(水)	9:00~11:05	保健センター	●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●定員/40人/回 ●料金/1,000円(70歳以上は500円) ●申し込み/保健センター
	7月30日(金)			
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	※検体容器は保健センターで回収します。 回収日の予定は、検体容器を送る時に知らせます。			●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●料金/500円 ●申し込み/保健センター
子宮がん検診 (頸部のみ)	8月16日(月)	9:00~11:00	保健センター	●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●定員/100人/回 ●料金/1,000円(70歳以上は500円) ●申し込み/保健センター
乳がん検診 (マンモグラフィ)	7月16日(金)	9:00~15:30	保健センター	●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●定員/120人/回 ●料金/1,000円(70歳以上は500円) ●申し込み/保健センター
	7月26日(月)			
	8月31日(火)	9:30~15:00	勤労センター	
乳がん検診 (超音波)	8月27日(金)	9:00~11:00	保健センター	●対象/30歳から39歳の小牧市に住民登録のある人 ●定員/60人/回 ●料金/1,000円 ●申し込み/保健センター
胸部X線検診	8月25日(水)	9:00~11:00	保健センター	●対象/65歳以上で小牧市に住民登録のある人 ●定員/なし ●料金/0円 ●申し込み/予約はいりません。
肺がん検診 (喀痰検査)	●受診期間/2022年2月28日(月)まで ※痰をとる検査です。容器に3日分の痰を取り、自分で提出します。			●対象/50歳以上の小牧市に住民登録のある人で、「1日にたばこを吸う本数×たばこを吸った年数」が600以上の人 ●定員/なし ●料金/500円 ●申し込み/2022年2月11日(金)までに保健センター
ヤング健診	7月9日(金)	9:30~11:00	保健センター (12月11日は勤労センター)	●身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質・血糖・貧血)・歯科衛生士による相談・看護師による相談・医師の診察 ●対象/1982年4月2日~1987年4月1日生まれの小牧市に住民登録がある人で、会社などで健診を受けない人。 ●定員/75人/回 ●料金/0円 ●申し込み/先に申し込んだ人順。健診を受けたい日を選んでから、保健センター(Tel.0568-75-6471)へ電話してください。
	11月25日(木)			
	12月11日(土)			
子宮がん個別検診 (内診、視診、細胞診)	●受診期間 2022年3月31日(木)まで	小牧市内の産婦人科		●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/頸部がん検診:1,000円 頸部・体部がん検診:2,000円(70歳以上は500円) ※体部がん検診は医師が必要と認めた人だけ受けることができます。 ●申し込み/下の表の①~③の人:小牧市内の産婦人科 下の表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
乳がん個別検診 (マンモグラフィ)	まで	みわレディースクリニック 小牧ようてい記念病院		●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/1,500円(70歳以上は500円) ●申し込み/下の表の①~③の人 みわレディースクリニック(Tel.0568-76-2603)、小牧ようてい記念病院(Tel.0568-65-7517) 下の表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
人間ドック	●受診期間 2022年2月14日(月)まで	小牧市内の指定医療機関		●身体計測・血圧・尿検査・血液検査・胃、大腸、胸部X線のがん検診 ●対象/40歳以上の市内に住民登録のある人で、国民健康保険または後期高齢者医療保険に入っている人と協会けんぽの被扶養者 ●料金/国民健康保険被保険・後期高齢者医療保険に入っている人:4,800円(70歳以上1,800円)、協会けんぽ被扶養者:6,150円(70歳以上3,150円) ※人間ドックを受診する際はそれぞれの保険から送られた受診券がいます。 ●申し込み/小牧市内の指定医療機関

対象者	① 無料クーポンが届いた人	② 誕生日が1989年1月7日以前で偶数年に生まれた人
	③ 誕生日が1989年1月8日以降で奇数年に生まれた人	④ ①~③以外で、2020年度に受診していない人

【乳がん検診・子宮がん検診】について ※乳がん(マンモグラフィ)、子宮がん検診は、厚生労働省の「がん検診の指針」に基づき、2年に1回の受診としています。

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

自転車のヘルメットをかぶりましょう

愛知県は「自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」を作りました。

自転車の乗るときは、大人も子どももヘルメットをかぶりましょう。

もし事故にあった場合でも、けがを軽くすることができます。

自転車の保険に入りましょう。

自転車に乗っているときに誰かにけがを負わせたときには、刑事責任や、損害に対してお金を払うように言われることがあります。



自転車のヘルメットを買った場合、補助金がもらえます。

- 補助の条件**
- 小牧市に住民登録があること。
 - 小牧市内のお店で買うこと。
 - 安全認証のマークがついたヘルメットを買うこと。
 - 自転車に乗るときは必ずヘルメットをかぶること。

安全認証のマーク



申請方法

- ①小牧市内のお店でヘルメットを買う。
- ②領収書をもらう。
- ③市役所で申し込む。(買った日から2カ月以内)

領収書と安全認証のマークがわかるものを持ってきてください。

補助金の金額

領収書の金額の1/2以内。2,000円まで。(100円未満切り捨て)

例1) 3,080円でヘルメットを買う。→ 3,080 × 1/2 = 1,540円	補助金の金額: 1,500円
例2) 6,080円でヘルメットを買う。→ 6,080 × 1/2 = 3,040円	補助金の金額: 2,000円

問合先 市民安全課 TEL.0568-76-1137

次の税金の支払い期限は8月2日(月)です

- 固定資産税(第2期)
- 国民健康保険税(第2期)
- 介護保険料(第1期)

支払いは早くに!

支払いを忘れないようにするには、口座振替が便利です。税金を口座振替で支払う人は、支払い期限の前日までに口座の残りのお金を確認してください。

スマートフォンアプリ「PayB」「PayPay」「LINEPay」でも納付(支払い)ができます。

※口座振替を利用している人は、アプリによる納付(支払い)はできません。

利用方法は、それぞれのアプリのホームページをみると分かります。

毎週日曜日に市役所の窓口で支払いができます。(年末年始 除く)

平日の昼は

忙しくて、

税金の支払いが

できない人は...

①市役所本庁舎2階で、税金の払い方の相談ができます。税金を払うこともできます。
とき ▶ 7月11日(日)、7月25日(日) 8:30~17:15

②市役所本庁舎1階で、税金を払うことができます。
とき ▶ 7月4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日) 8:30~17:15

③バーコード付きの税金の納付書はコンビニエンスストアでも払うことができます。
※ただし、納付書に書いてある期限までです。

問合先 収税課 TEL.0568-76-1117 / 0568-76-1118

国民年金保険料を払えない? 相談してください!

本人と家族の収入が少ない時に、申し込んで認められると国民年金保険料を安くすることができます(免除申請と いいます)。50歳未満の人は、本人と配偶者(夫や妻)の収入だけで申し込みできるので、希望する人は市民窓口課に申し込んでください。

★申請時点の2年1ヶ月前までの期間について申し込みできます。

今までに申し込んで免除や猶予になっている人も、毎年7月以降に更新の申し込みが あります。



日本の法律により、日本に住んでいる外国の人も20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入し、保険料を払わなければなりません。国民年金には、3種類の年金があります。

・**老齢基礎年金**……国民年金保険料を10年以上払っている(免除が認められている)人が65歳になってから申し込むともらえます。

・**障害基礎年金**……国民年金加入中の病気やけがで障害等級1級又は2級になった人が、申し込んで認められるともらえます。

・**遺族基礎年金**……国民年金加入中に亡くなった人の遺族の方が、申し込んで認められるともらえます。

※脱退一時金……国民年金保険料を6ヶ月以上支払った外国の人は、出国後2年以内であれば脱退一時金を請求できる場合があります。出国する前に聞きにきてください。

問合せ先 市民窓口課 TEL.0568-76-1124

在留相談について

名古屋出入国在留管理局(名古屋入管)の職員に在留資格の相談ができます。毎月第1水曜日に相談ができます。

第1水曜日が祝日(お休み)の場合、相談日が変わります。(11月4日(木))

7月と8月の相談日

日時 7月7日(水)、8月4日(水) 13:00~、14:00~、15:00~、16:00~

相談時間 1組 45分(1人が2人で来てください) **料金** 0円

場所 小牧市役所(多文化共生推進室)家で、電話やZoomを使った相談もできます。

言葉 やさしい日本語、スペイン語、英語、ポルトガル語(通訳あります。)

その他の言語は自動翻訳機を使って相談ができます。

申し込み 予約があります。相談日の2日前までに多文化共生推進室へ電話してください。



たとえばこんな相談ができます

- 会社をクビになりました。仕事を探しています。在留資格の更新ができますか。
 - 妻が子どもを産みます。子どもの在留資格の手続きを教えてください。
 - 私は、留学生です。卒業後、日本で働きたいです。
- 今のアルバイト先で正社員として働きます。在留資格を取ることができますか。

外国人のための相談窓口のおしらせ

※日本語でも相談できます

※その他の言語も、自動翻訳機を使って話すことができます

小牧市役所 本庁舎 2階 多文化共生推進室の中心
9:00~17:00 (12:00~13:00はお休み)

ポルトガル語・スペイン語・英語 | 月~金

そのほか、保険医療課と幼児教育・保育課にポルトガル語(9:00~17:00)、福祉総務課にポルトガル語(9:00~16:30)、子育て世代包括支援センターにポルトガル語とスペイン語(9:30~17:30)を話すことができる職員がいます。

問合せ先 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527、0568-76-1675 (通訳直通)



新型コロナワクチンの注射について

※2021年6月10日時点の 情報です。
内容が 変わることがあります。

新型コロナワクチンの 注射には、「予防接種効果」（注射を 受けたと よくなること）と「副反応リスク」（注射を 受けて 悪くなるかもしれないこと）が あります。注射を 受けるかどうかは、自分で 決めてください。
受けたくない人は、無理に 注射を 受ける必要は ありません。

- 対象者** 12歳 以上 ※ワクチンの 種類により 違います。 **費用** 0円
- 打つ回数** 2回（1回目に ワクチンを 打ったあと、21日から 28日※を 過ぎてから 2回目を 打ちます。）
※ワクチンの 種類により 違います。
- 場 所** 集団接種会場（市公民館や 東部市民センター、市役所、市民病院など）または 市内医療機関
- 注射を 受ける方法** 年齢順に、市から 接種券を 送ります。接種券が 届いたら、
①LINE、②インターネット、③電話(0120-97-5727)の どれかで 予約してください。
※予約方法や 場所の 詳しいことは 接種券に 入っている チラシか、市ホームページを みてください。
- 日 子** 集団接種会場で 注射を 受ける 日には 市ホームページなどを みてください。
- 持ち物** 接種券、予診票※、本人確認書類
(マイナンバーカード、在留カード、運転免許証、健康保険証 など)
※外国語で 書いてある 予診票は 国の ホームページや 集団接種会場にあります。



外国語で書いてある
予診票はこちら

- お願い** ○肩を 出しやすい 服で きてください。(Tシャツ など) ○マスクを してください。
○注射を 受けた後は 様子を見るため、15~30分 待ってから 帰ります。

- ワクチン接種に 関する問合せ先** 小牧市新型コロナワクチン電話相談窓口 受付 9:00~17:00 (土日・祝日は除く)
TEL.0568-48-7311 FAX.0568-48-7312
- ワクチン接種の予約 (フリーコール)** 小牧市予約受付窓口 受付 9:00~17:00 (土日・祝日も 電話が できます)
TEL.0120-97-5727 FAX.0568-48-7312

ポルトガル語・スペイン語・
英語の 通訳が います。
市ホームページはこちら



いつも マスクを してください 新型コロナウイルスの 病気にかかった人が 増えています

- お店で 食事をするときは、できるだけ 早く 帰ってください。
 - 人が 多く 集まる ところへは 行かないでください。
 - 他の県へ 行く 旅行は できるだけ しないでください。
 - 家族以外の人と 食事をする時は、
「いつも 近くにいる 4人まで」に してください。
- 次の ホームページも 見てください。
新型コロナウイルス (COVID-19) の 病気について
<http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/28919.html>



新型コロナウイルスの 病気 (COVID-19) が 広がるのを 防ぐため、いろいろな 行事が 変わったり なくなったり するかもしれません。詳しくは、各問合せ先に 聞いてください。

問合せ先 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527

編集 発行

小牧市役所 市民生活部 多文化共生推進室 多文化共生係

〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地
電話.0568-39-6527 FAX.0568-72-2340

※詳しくは 各担当 窓口に 聞いて ください

こまきがいこくじんのかたへ 検索

