

せいかつじょうほうしこまき

3 2021
がつ こう
月号

P1 ●名古屋コーチン 発祥の地

P2 ●母子健診などの カレンダー

P3 ●成人検診のおしらせ

●次の 税金の 支払い期限は 3月31日(水) です

P4 ●在留相談について

●外国人のための 相談窓口の おしらせ

●コロナ差別 ゼロ 宣言

P5 ●小牧市

新型コロナウイルス感染症関係者の
人権擁護に関する 条例 概要

P6 ●小牧市まちづくり推進計画

第1次基本計画の 紹介

●小牧市で 新型 コロナウイルスの

病気に かった 人が とても 増えています

名古屋コーチン 発祥の地

3月10日は 名古屋コーチンの日です。

名古屋コーチンは、日本三大地鶏(有名な 鶏肉)の 一つで、小牧市 池之内で 初めて できました。
小牧市内に お店をもつ シェフ(料理する人)が 名古屋コーチンを使う 料理を 考えました。



カレールウを使って 時短調理
タンドリー風チキン



塩と 水で 茹でるだけ!
素材の 味が 生きる ポトフ



名古屋コーチンの 卵を使った
濃厚ホットケーキ



問い合わせ先 シティプロモーション課 TEL.0568-76-1172

母子健診などのカレンダー

※**新型コロナウイルスの病気が広がらないようにするため、予定が変わることがあります。**



種類	日にち	場所	受付時間	対象・内容・申し込みなど
4か月児健診・ ははおやし か けんしん 母親歯科健診	3月 2日(火) 3月 9日(火) 3月16日(火) 3月23日(火) 3月30日(火)	保健センター	13:05~13:55	2020年10月25日~31日生まれ 2020年11月 1日~ 6日生まれ 2020年11月 7日~11日生まれ 2020年11月12日~17日生まれ 2020年11月18日~23日生まれ
1歳6か月児健診	3月5日(金) 3月12日(金) 3月19日(金) 3月26日(金)	保健センター	13:05~14:15	2019年 9月 1日~ 8日生まれ 2019年 9月 9日~16日生まれ 2019年 9月17日~24日生まれ 2019年 9月25日~30日生まれ
2歳3か月児歯科健診	3月 4日(木) 3月11日(木)	保健センター	9:00~10:10	2018年12月 1日~15日生まれ 2018年12月16日~31日生まれ
3歳児健診	3月 3日(水) 3月10日(水) 3月18日(木) 3月24日(水)	保健センター	13:05~14:15	2018年 2月21日~28日生まれ 2018年 3月 1日~10日生まれ 2018年 3月11日~20日生まれ 2018年 3月21日~31日生まれ
BCG接種	3月 8日(月) 3月17日(水) 3月25日(木)	保健センター	13:45~14:30	生まれてから 5か月~1歳未満 (標準的 接種期間は 生まれてから 5か月~8か月)



※対象の人には 前もって 手紙を送ります。詳しい受付時間は 手紙で 確認してください。※マスクをつけて、親子(母子)健康手帳と バスタオルを忘れずに 持ってきてください。※健診は 必ず 受けましょう。都合が 悪い場合は、保健センターへ 相談してください。

親子健康手帳 (母子健康手帳) 交付	月~金 (祝日、 年末年始除く)	子育て世代 包括支援センター (ラピオ3階)	9:30~17:30	●内容/保健師・助産師が 親子健康手帳を 渡します 妊娠中の 不安や 心配なことなどを 相談してください ●持ち物/妊娠届出書 または 医師の診断書、在留カード、 マイナンバーカード(マイナンバーカードがない場合は 通知カードが います)
離乳食教室 (初期こっくん教室)	3月 3日(水)	保健センター	10:00~11:00 (予定)	●対象/4か月児以降の 保護者 赤ちゃんも 参加できます ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お茶、 筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	3月12日(金)	保健センター	10:00~11:00 (予定)	●対象/9か月児以降の 親子 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、おてふき、 お茶、筆記用具 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
パパママ教室	3月 7日(日)	保健センター	10:00~12:00	●対象/小牧市に 住んでいる 妊婦と その夫 (妊婦のみでも 参加できます) ●内容/赤ちゃんとの 暮らしについて、お父さんの 役割について、妊娠中の 食事について、パパ・ママの お口の 健康について、おうちの 味を 知ろう(塩分濃度測定) ●持ち物/親子(母子)健康手帳、筆記用具、塩分濃度を 測るための 汁物(30ccくらい)、飲み物、バスタオル(1人 1枚) ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
母乳相談	3月 5日(金) 3月 9日(火) 3月19日(金) 3月23日(火) 3月30日(火)	子育て世代 包括支援センター (ラピオ3階)	10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 13:00~16:00	●料金/0円 ●申し込み/子育て世代 包括支援センター (ラピオ3階)
育児相談・ 妊婦・産婦健康相談	3月 2日(火) 3月12日(金)	小牧南児童館 大城児童館	Tel.0568-77-0454 Tel.0568-78-0046	10:00 11:15 ●内容/育児についての 不安や 心配なことの相談、 身体計測、血圧測定、尿検査(希望する人) ●申し込み/各児童館
にこにこむし歯 予防相談	3月 2日(火)	小牧南児童館	Tel.0568-77-0454	10:00~11:15 ●対象/乳幼児(特に 1歳ぐらいの 子どもに おすすめです) ●内容/歯みがき、歯ならびについての 不安や 心配なことの 相談 ●持ち物/親子(母子)健康手帳・歯ブラシ・バスタオル ●料金/0円 ●申し込み/小牧南児童館
赤ちゃん訪問	保健連絡員 または 保健連絡員OBが、生まれてから 1~3か月ぐらいの 赤ちゃんの いる家に、 出産祝い品を もって 訪問します。(前もって 電話などで 都合を 聞きます)			
低体重児届	出生体重が 2,500gより 軽い 赤ちゃんが 生まれたら、低体重児届出書を出してください。 ●届出先/子育て世代包括支援センター(ラピオ3階) または 保険医療課			
1st アニバーサリー 事業	生後 10か月ごろの 赤ちゃんが いる家に アンケートが 届きます。アンケートを 出して プレゼントを もらいましょう。 ●もらえる場所/子育て世代包括支援センター(ラピオ3階) または 小牧市内の 児童館			

詳しいことを 知りたい人は、
右の 問合せ先へ 聞いて ください。

保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545
子育て世代 包括支援センター(ラピオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

成人検診のおしらせ

※**新型コロナウイルスの病気が**広がらないようにするため**予定が**変わったり**中止になることが**あります。

種類	日にち	場所	対象・料金・申し込みなど
個別検診	子宮がん 個別検診 (内診、視診、 細胞診)	小牧市内の 産婦人科	●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/頸部がん検診:1,000円 頸部・体部がん検診:2,000円(70歳以上は500円) ※体部がん検診は医師が必要と認めた人だけ受けることができます。 ●申し込み/下の表の①～③の人:小牧市内の産婦人科 下の表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
	乳がん 個別検診 (マンモグラフィ)	みわ レディース クリニック	●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/1,500円(70歳以上は500円) ●申し込み/下の表の①～③の人:みわレディースクリニック (Tel.0568-76-2603)、 下の表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。

対象者	① 無料クーポンが届いた人	② 誕生日が1989年1月7日以前で奇数年に生まれた人	③ 誕生日が1989年1月8日以降で偶数年に生まれた人	④ ①～③以外で2019年度に受診していない人
-----	---------------	-----------------------------	-----------------------------	-------------------------

【乳がん検診・子宮がん検診】について ※乳がん(マンモグラフィ)、子宮がん検診は、厚生労働省の「がん検診の指針」に基づき、2年に1回の受診としています。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

次の税金の支払い期限は3月31日(水)です

支払いは
早めに!

- 国民健康保険税(第10期)
- 介護保険料(第9期)
- 後期高齢者医療保険料(第8期)



支払いを忘れないようにするには、口座振替が便利です。税金を口座振替で支払う人は、支払い期限の前日までに口座の残りのお金を確認してください。スマートフォンアプリ「PayB」でも市の税金などの支払いができます。くわしくはPayBホームページ(<https://payb.jp/>)からご確認ください。

平日の昼は忙しくて、税金の支払いができない人は…

毎週日曜日に市役所の窓口で支払いができます。(年末年始 除く)

① 市役所本庁舎 2階で、税金の払い方の相談ができます。税金を払うこともできます。
とき ▶ 3月14日(日)、3月28日(日) 8:30~17:15

② 市役所本庁舎 1階で、税金を払うことができます。
とき ▶ 3月7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日) 8:30~17:15

③ バーコード付きの税金の納付書はコンビニエンスストアでも払うことができます。
※ただし、納付書に書いてある期限までです。

問合せ先 収税課 TEL.0568-76-1117/0568-76-1118



在留相談について

名古屋出入国在留管理局(名古屋入管)の職員に在留資格の相談ができます。毎月第1水曜日に相談ができます。第1水曜日が祝日(お休み)の場合、相談日が変わります。(5月6日(木)と11月4日(木))

4月の 相談日	日時	4月7日(水) 13:00~、14:00~、15:00~、16:00~
	相談時間	1組 45分(1人が2人で来てください)
	場所	小牧市役所(多文化共生推進室) 料金 0円
	言葉	やさしい日本語、スペイン語、英語、ポルトガル語(通訳あります。)その他の言語は自動翻訳機を使って相談ができます。
	申し込み	予約がいきます。相談の日の2日前までに多文化共生推進室へ電話してください。

▼例えばこんな相談ができます

- 会社をクビになりました。仕事を探しています。在留資格の更新ができますか。
- 妻が子どもを産みます。子どもの在留資格の手続きを教えてください。
- 私は、留学生です。卒業後、日本で働きたいです。今のアルバイト先で正社員として働きます。在留資格を取ることが出来ますか。

外国人のための相談窓口のおしらせ

小牧市役所 本庁舎 2階 多文化共生推進室の中 9:00~17:00 (12:00~13:00は お休み)

ポルトガル語・スペイン語・英語 | 月~金

※日本語でも相談できます
※その他の言語も、自動翻訳機を使って話すことができます

そのほか、保険医療課と 幼児教育・保育課にポルトガル語(9:00~17:00)、福祉総務課にポルトガル語(9:00~16:30)、子育て世代包括支援センターにポルトガル語とスペイン語(9:30~17:30)を話すことができる職員がいます。

問合せ先 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527、0568-76-1675 (通訳直通)

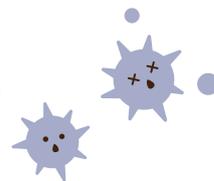
~小牧市からコロナ差別をなくそう~ コロナ差別ゼロ宣言

私たちは、みんなで助け合って生活しています。
 しっかり予防をしても、
 新型コロナウイルスにかかってしまう可能性は、誰にでもあります。
 次は自分がかかってしまうかもしれない。
 私たちが戦うのは“ウイルス”であり“ヒト”ではありません。
 私たちは新型コロナウイルスに感染した人や
 感染が起きた場所について、悪口を言ったりせず、
 相手の人を傷つけないために、
 ここに“コロナ差別ゼロ”を宣言します。



小牧市 (一社)小牧青年会議所

小牧市 新型コロナウイルス感染症関係者の 人権擁護に関する条例〈概要〉



新型コロナウイルス感染症 関係者の 人権を 尊重しつつ 責任を 分かち合い、社会を 支える 全ての人に
感謝の 気持ちを 持ち、互いに 支え合う 小牧市を 実現するために 条例を 作りました。

趣旨
この条例は、新型コロナウイルス感染症関係者に 対する 偏見等の 行為を 防止し、
その人権を 擁護するため、市、市民 及び 事業者の 責務について 定める。



市の責務

- 偏見等を 生じさせないために 感染症に 関して 正しく 理解するための 啓発
- 感染拡大防止の ために 必要な 情報の 公表に 努める。
- 公表を 行うに 当たっては、 感染症関係者の 人権を 擁護するよう 最大限配慮する。



事業者の責務

- 感染症に 関して 正しく 理解し、 正確な 情報に 基づく 従業員の 教育に 努める。
- 事業活動を行うに 当たっては、 偏見等の 行為の 未然防止を 図り、 感染症に 感染した 従業員 及び 感染した 疑いのある 従業員 並びに その家族の 人権を 擁護するよう 努める。

市民の責務

- 感染症に 関して 正しく 理解する。
- 感染症関係者に 対して 偏見等の 行為を することが ないように 努める



人権擁護

語句の説明

- ▶ 感染…病気が うつること
- ▶ 人権擁護…人が 最初から 持っている 権利を 守ること
- ▶ 条例…県や 市、町などが 作る 法令(決まり)
- ▶ 概要…大切な ところを まとめた 大体の 内容
- ▶ 偏見…かたよった 見方、考え方
- ▶ 責務…責任を もって やるべきこと
- ▶ 啓発…社会に 広く 知ってもらうため 教えること

- ▶ 公表…一般に 広く 知らせること
- ▶ 最大限配慮…できる限り 気を 配ること
- ▶ 理解…内容や 意味が わかること
- ▶ 従業員…業務(仕事)を している人
- ▶ 事業者…事業(経済活動)を する人や 会社
- ▶ 事業活動…事業を すること ▶ 行為…何かを すること
- ▶ 未然防止…悪いことを しないように、何かをする前に やめさせること

問合先 防災危機管理課 TEL.0568-76-1171

小牧市まちづくり推進計画 第1次基本計画の紹介

小牧市まちづくり推進計画は、小牧市で一番の基本になる計画で、小牧市の運営の基礎になる計画です。

計画期間 2019年度から 2026年度の 8年間です。



計画のポイント

SDGsの推進

SDGs (Sustainable Development Goals) とは、持続可能な世界を作るための国際目標です。小牧市も本計画の中で、SDGsに取り組みます。“誰一人取り残さない”持続可能で多様性と包摂性のある社会の実現をめざします。



ダイバーシティの形成

ダイバーシティは、性別・人種・国籍・年齢・障がいの有無などの違いをもつ人たちの力を活用しようとする考えです。すべての市民が地域社会で活躍し、共に生きていくことができるまちをめざします。



問い合わせ 秘書政策課 TEL.0568-76-1105

小牧市で 新型コロナウイルスの 病気に かった 人が とも 増えています。

- できるだけ 出かけてください。
たくさんの人が集まるパーティーや集まりには行かないでください。
- 食べたり飲んだりするお店は、20:00までにお店を閉めてください。
- 病気をこれ以上広げないために、20:00までにできるだけ家に帰ってください。

次のホームページも見てください。

新型コロナウイルス(COVID-19)の病気に ついて



<http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/28919.html>

新型コロナウイルスの病気(COVID-19)が広がるのを防ぐため、いろいろな行事が変わったりなくなったりするかもしれません。詳しくは、各問合せ先に聞いてください。

問い合わせ 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527

編集 発行

小牧市役所 市民生活部 多文化共生推進室 多文化共生係

〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地

電話.0568-39-6527 FAX.0568-72-2340 <http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10822.html>

※詳しくは 各担当 窓口にて 聞いて ください

こまきがいこくじんのかたへ 検索

