

せいかつじょうほうしこまき

11 2020
月号

P1 ●小牧市 歴史館 ●2021年 小牧市 成人祝賀式

●小牧隕石 レプリカを 見ることが できます

P2 ●母子健診などの カレンダー

P3 ●成人検診の おしらせ

P4 ●風しん抗体検査・予防接種 のおしらせ

●次の 税金の 支払い期限は 11月30日(月)です

●新しい コロナウイルスの 病気について

●外国人のための 相談窓口の おしらせ

P5 ●2021年度 児童クラブ 加入申し込み

●交通事故を なくそう!

P6 ●あなたは COPDを 知っていますか?

●災害時 外国人支援 ボランティア 養成講座

●KIA 小学校に 通う前に「プレスクール」で 日本語を べんきょうしませんか?



こうよう 紅葉の てんしゅかく 天守閣

小牧市 歴史館 (小牧山の 頂上に ある お城の 形をした 建物の 名前です)

京都の 有名な お寺にある「飛雲閣」という 立派な 建物を モデルに 設計され、

1968年3月26日に 建物が できあがり、小牧市へ 寄付されました。その後、2007年3月31日に

木造の 城を イメージさせる 内装で リニューアルオープンし、2019年に 展示を 一部 かえました。(写真提供 文化財課)

2021年 小牧市 成人祝賀式

日時 2021年 1月 10日 (日)

13:30 ~ 14:30 (12:45に 会場を 開けます)

会場 パークアリーナ 小牧

対象者 2000年4月2日 ~ 2001年4月1日に 生まれ、

小牧市に 住民登録の ある人

当日は、直接会場に 来てください。

内容(予定) 第1部…式典 第2部…イベント(ビデオレター)

11月中旬頃、対象者に 案内を 送ります。当日は、2階席も 対象者の 座席として使うので、

対象者のみ 会場(建物のなか) に入ることが できます。そのため、小牧市は 保護者など 一般の 来場者の 入場 および

観覧*を お断りさせていただきます。新しい コロナウイルスの 病気が 広がらないようにするため 協力してください。

問合先 ともども政策課 TEL.0568-76-1179

※観覧：見ること。



小牧隕石レプリカ*を見ることが できます

「小牧隕石」は 国内で 52番目に 見つかった 隕石です。2018年9月に、小牧市に 落ちてきました。

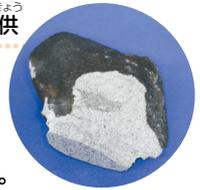
「小牧隕石」の レプリカ*を 見ることが できます。ぜひ 見にきて ください。

●日時: 11月 1日(日) から ●場所: 小牧中部公民館1階ロビー

●料金: 0円 ●申し込み: いりません

※レプリカ: 間違いなく うつしたものです。

問合先 ともども政策課 小牧中部公民館 TEL.0568-75-1861



(実物写真)

名古屋科学館 提供

健診のおしらせ

※新しいコロナウイルスの病気が広がらないようにするため
予定が変わったり中止になることがあります。

母子健診などのカレンダー

※マスクをつけて、親子(母子)健康手帳とバスタオルを忘れずに持って来て下さい。



種類	日にち	場所	受付時間	対象・内容・申し込みなど
4か月児健診・ 母親歯科健診	11月10日(火) 11月17日(火) 11月24日(火)	保健センター	13:05~13:55	2020年 7月 1日~10日生まれ 2020年 7月11日~20日生まれ 2020年 7月21日~31日生まれ
1歳6か月児健診	11月5日(木) 11月6日(金) 11月12日(木) 11月13日(金) 11月20日(金)	保健センター	13:05~14:15	2019年 4月11日~20日生まれ 2019年 4月21日~30日生まれ 2019年 5月 1日~10日生まれ 2019年 5月11日~20日生まれ 2019年 5月21日~31日生まれ
2歳3か月児歯科健診	11月5日(木) 11月12日(木)	保健センター	9:00~10:10	2018年 8月 1日~15日生まれ 2018年 8月16日~31日生まれ
3歳児健診	11月4日(水) 11月11日(水) 11月18日(水) 11月26日(木)	保健センター	13:05~14:15	2017年 9月11日~20日生まれ 2017年 9月21日~30日生まれ 2017年10月 1日~10日生まれ 2017年10月11日~20日生まれ
BCG接種	11月9日(月) 11月19日(木) 11月25日(水)	保健センター	13:45~14:30	生まれてから 5か月~1歳未満 (標準的接種期間は 生まれてから 5か月~9か月未満)



※新しいコロナウイルスの病気が広がらないようにするため、予定が変わることがあります。 ※対象の人には 前もって 手紙を送ります。
詳しい受付時間は 手紙で 確認して下さい。 ※健診は 必ず受けましょう。都合が悪い場合は、保健センターへ 相談して下さい。

親子健康手帳 (母子健康手帳) 交付	11月 月~金 (祝日、 年末年始除く)	子育て世代 包括支援センター (ラピオ3階)	9:30~17:30	●内容/保健師・助産師が 親子健康手帳を 渡します 妊娠中の 不安や 心配事などを 相談して下さい ●持ち物/妊娠届出書 または 医師の診断書、在留カード、 マイナンバーカード(マイナンバーカードがない場合は 通知カードが あります)
離乳食教室 (初期ごっこ教室)	11月 4日(水)	保健センター	10:00~11:00 (予定)	●対象/4か月児以降の 保護者 赤ちゃんも 参加できます ●料金/0円 ●申し込み/保健センター ●持ち物/親子(母子)健康手帳、 バスタオル、お茶、筆記用具 予約必要
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	11月20日(金)	保健センター	10:00~11:00 (予定)	●対象/9か月児以降の 親子 ●料金/0円 予約必要 ●申し込み/保健センター ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、おてふき、お茶、筆記用具
パパママ教室	11月 8日(日)	保健センター	10:00~12:00	●対象/小牧市に 住んでいる 妊婦と その夫 予約必要 (妊婦のみでも 参加できます) ●内容/赤ちゃんとの 暮らしについて、お父さんの 役割について、妊娠中の 食事について、パパママの お口の 健康について、 赤ちゃん人形 だっこ体験、おうちの 味を 知ろう(塩分濃度測定) ●申し込み/保健センター ●持ち物/親子(母子)健康手帳、 筆記用具、塩分濃度を 測るための 汁(30ccくらい)、飲み物、バスタオル(1人 1枚) ●料金/0円
母乳相談	11月 4日(水) 11月 6日(金) 11月13日(金) 11月18日(水) 11月24日(火)	子育て世代 包括支援センター (ラピオ3階)	10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 13:00~16:00	●料金/0円 予約必要 ●申し込み/子育て世代 包括支援センター(ラピオ3階)
育児相談・ 妊婦・産婦健康相談	11月10日(火) 11月20日(金) 11月30日(月)	味噌児童館 Tel.0568-75-4999 小牧児童館 Tel.0568-77-0906 北里児童館 Tel.0568-71-1183	10:00 11:15	●内容/育児 についての 不安や 予約必要 心配ごとの 相談、身体計測、血圧測定、 尿検査(希望する人) ●申し込み/各児童館
にこにこむし歯 予防相談	11月30日(月)	北里児童館 Tel.0568-71-1183	10:00~11:15	●対象/乳幼児(特に 1歳ぐらいの 子どもに おすすめです) ●内容/歯みがき、歯ならびについて の 不安や 心配ごとの 相談 ●持ち物/親子(母子)健康手帳・歯ブラシ・バスタオル ●料金/0円 ●申し込み/北里児童館
赤ちゃん訪問	保健連絡員 または 保健連絡員OBが、生まれてから 1~3か月ぐらいの 赤ちゃんの いる家に、 出産祝い品を もって 訪問します。(前もって 電話などで 都合を 聞きます)			
低体重児届	出生体重が 2,500g未満の 赤ちゃんが 生まれたら、低体重児届出書を出しましょう。 ●届出先/子育て世代包括支援センター(ラピオ3階) または 保険医療課			
1st アンバーサリー 事業	生後 10か月ごろの 赤ちゃんが いる家に アンケートが 届きます。アンケートを 出して プレゼントを もらいましょう。 ●もらえる場所/子育て世代包括支援センター(ラピオ3階) または 小牧市内の 児童館			

詳しいことを 知りたい人は、
右の 問合せ先へ 聞いて ください。

問合せ先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545
子育て世代 包括支援センター(ラピオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

健診のお知らせ(成人検診のお知らせ)

※新しいコロナウイルスの病気が広がらないようにするため
予定が変更したり中止になることがあります。

種類	日にち	時間	場所	対象・料金・申し込みなど
胃がん検診 (胃部X線間接撮影)	11月25日(水) 12月16日(水)	9:00 11:05	保健センター	●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●定員/24人/回 ●料金/1,000円(70歳以上は500円) ●申し込み/保健センター
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	※検体容器は保健センターで回収します。 回収日の予定は、検体容器を送る時に知らせます。		保健センター	●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●料金/500円 ●申し込み/保健センター
子宮がん検診 (頸部のみ)	11月18日(水)	13:30 15:30	東部市民センター	●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表の どれかにあてはまる人 ●定員/40人/回 ●料金/1,000円(70歳以上は500円) ●申し込み/保健センター
乳がん検診 (マンモグラフィ)	11月30日(月) 12月21日(月)	9:00 15:30	保健センター	●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表の どれかにあてはまる人 ●定員/80人/回 ●料金/1,000円(70歳以上は500円) ●申し込み/保健センター
乳がん検診 (超音波)	12月5日(土)	9:30 11:00	勤労センター	●対象/30歳から39歳の小牧市に住民登録のある人 ●定員/15人/回 ●料金/1,000円 ●申し込み/保健センター
骨粗しょう症検診 (超音波)	11月17日(火) 12月24日(木)	13:30 14:30 9:00 10:30	東部市民センター 保健センター	●対象/30歳以上で小牧市に住民登録のある人 ●定員/75人/回 ●料金/700円 ●申し込み/保健センター
胸部X線検診	12月15日(火)	9:00 11:00	保健センター	●対象/65歳以上で小牧市に住民登録のある人 ●定員/30人/回 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター
肺がん検診 (喀痰検査)	●受診期間 2021年2月26日(金)まで ※痰をとる検査です。容器に3日分の痰を取り、自分で提出します。			●対象/50歳以上の小牧市に住民登録のある人で 「1日にたばこを吸う本数 × たばこを吸った年数」が600以上の人 ●定員/なし ●料金/500円 ●申し込み/2021年2月12日(金)までに保健センター
ヤング健診	11月19日(木) 12月5日(土)	9:30 12:00	保健センター (12月5日は 勤労センター)	●身体計測(身長測定・体重測定・腹囲測定)・血圧測定・尿検査・血液検査 (脂質検査・血糖検査・貧血検査) ●対象/1981年4月1日~1986年4月1日生まれの 小牧市に住民登録がある人で、会社等で健診を受けない人 ●定員/70人(先に申し込んだ人順) ●料金/0円 ●申し込み/健診を 受けた日を選んでから、保健センターへ電話してください
子宮がん個別検診 (内診、視診、 細胞診)	●受診期間 2021年 3月31日(水) まで		小牧市内の 産婦人科	●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/頸部がん検診:1,000円 頸部・体部がん検診:2,000円(70歳以上は500円) ※体部がん検診は医師が必要と認めた人だけ受けることができます ●申し込み/下の表の①~③の人:小牧市内の産婦人科 下の表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
乳がん個別検診 (マンモグラフィ)	まで		みわ レディース クリニック	●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/1,500円(70歳以上は500円) ●申し込み/下の表の①~③の人:みわレディースクリニック (Tel.0568-76-2603)、 下の表の④の人:前もって保健センターへ聞いてください。
人間ドック	●受診期間 2021年 2月14日(日) まで		市内の指定 医療機関	●身体計測・血圧・尿検査・血液検査・胃、大腸、胸部X線のがん検診 ●対象/40歳以上の市内に住民登録のある、国民健康保険被保険者・ 後期高齢者医療被保険者・協会けんぽ被扶養者 ●料金/国民健康保険被保険者・後期高齢者医療被保険者:4,900円(70歳以上1,900円)、 協会けんぽ被扶養者:6,280円(70歳以上3,280円) ※人間ドックを受診する時は各保険者が送ってきた受診券がいます。 ●申し込み/市内指定医療機関

対象者	① 無料クーポンが届いた人	② 誕生日が1989年1月7日以前で奇数年に生まれた人
	③ 誕生日が1989年1月8日以降で偶数年に生まれた人	④ ①~③以外で2019年度に受診していない人

【乳がん検診・子宮がん検診】について ※乳がん(マンモグラフィ)、子宮がん検診は、厚生労働省の「がん検診の指針」に基づき、2年に1回の受診としています。

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

風しん抗体検査・予防接種のおしらせ



対象者 たいしょうしゃ **1962年4月2日～1979年4月1日** 生まれの **男の人**

料金 りょうきん **0円** (無料クーポンが あります。)

申し込み もうしこみ **小牧市内の 医療機関**

先に 抗体検査を 受けて、風しんに かかりやすいかどうかを 調べます。

その後、風しんに かかりやすい人 (抗体が ない人) は、予防接種を 受けます。

風しんに かかると、熱が 出たり、首が 腫れたり、顔などに 小さい 赤色の 点が たくさん 出たりします。

電車の中や 会社など、人の 集まる場所で、とても うつりやすい 病気で。

おなかに 赤ちゃんが いる人に 風しんが、うつると、赤ちゃんが おもひょうき しょうがい を 持って 産まれてくるかも しれません。

◎**無料クーポンは、2019年度と 2020年度に 送りました。**

2019年度に 無料クーポンが 届いた人も、クーポンの 使用期限が 延びたので、使うことが できます。

まだ 抗体検査を 受けていない人は、ぜひ 検査を 受けてください。抗体検査を 受けていない人で、クーポンを 持っていない人は、保健センターに 聞いてください。

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

次の税金の支払い期限は11月30日(月)です

●**国民健康保険税(第6期)** ●**介護保険料(第5期)** ●**後期高齢者医療保険料(第4期)**

支払いは 早めに!

支払いを 忘れないように するには、口座振替が 便利です。税金を 口座振替で 支払う人は、支払い期限の 前の日までに 口座の 残りのお金を 確認してください。スマートフォンアプリ「PayB」でも 市税等の 支払いができます。くわしくは PayBホームページ (<https://payb.jp/>) を みてください。

毎週日曜日に 市役所の 窓口で 支払いが できます。(年末年始 除く)

① 市役所本庁舎 2階で、税金の 払い方の 相談が できます。税金を 払うことも できます。

とき ▶ 11月 8日(日)、11月 22日(日) 8:30~17:15

② 市役所本庁舎 1階で、税金を 払うことが できます。

とき ▶ 11月 1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日) 8:30~17:15

③ バーコード付きの 税金の 納付書は コンビニエンスストアでも 払うことが できます。

※ただし、納付書に 書いてある 期限までです。

問合先 収税課 TEL.0568-76-1117/0568-76-1118

新しい コロナウイルスの 病気(COVID-19)が 広がるのを 防ぐため、いろいろな 行事が 変わったり なくなったり するかも しれません。詳しくは、各問合先先に 聞いて ください。

○新しい コロナウイルス(COVID-19)の 病気について

<http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/28919.html>



外国人のための相談窓口のおしらせ



小牧市役所 本庁舎 2階 多文化共生推進室の中
9:00~17:00 (12:00~13:00は お休み)

ポルトガル語・スペイン語・英語 月~金
※日本語でも 相談できます

そのほか、保険医療課と 幼児教育・保育課に ポルトガル語(9:00~17:00)、福祉総務課に ポルトガル語(9:00~16:30)、子育て世代包括支援センターに ポルトガル語と スペイン語(9:30~17:30)を 話すことが できる 職員が います。

その他の 言語も、自動翻訳機を 使って 話すことが できます。

問合先 多文化共生推進室 TEL.0568-76-1675 (相談直通)

2021年度 児童クラブ 加入申し込み



対象

小牧市内の 小学校に 通う 1~6年生で、
保護者(両親)が 昼間に 仕事を して 家に いないなど、
一定の 条件に あてはまる 子どもたち。(毎年、申し込みが あります。)

開いている 時間

▶平日：授業終了後～19:00 ▶土曜日：8:30～18:00
▶長期休業期間：7:30～19:00(土曜日を除く) ▶学校代休日・卒業式：7:30～19:00
※日曜日、祝日、年末年始を 除く ※必ず 時間内に 送り迎えを してください。

料金

月額 5,000円 (8月のみ 8,000円) ※おやつ代が 別にかかります。おやつ代は 月額 500円～1,000円です。
※口座振替 (銀行口座からの 引き落とし) で 支払います。

申し込み 期間 及び 場所

①2020年 11月 9日(月)～11月 20日(金) ●申し込み場所：入りたい 児童クラブ
平日：13:30～18:00 土曜日：13:00～17:00 ※祝日、日曜日を 除く
②2020年 11月 24日(火)以降 ●申し込み場所：こども政策課
平日：8:30～17:15 ※土・日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を 除く
最終申し込み締切：2021年 1月 15日(金)

申し込み用紙が 置いてある ところ こども政策課、それぞれの 児童クラブ、市民センター

児童クラブ 一覧表

クラブ名	住所(所在地)	電話
桃ヶ丘	小牧市桃ヶ丘二丁目3(桃ヶ丘小学校内)	0568-79-2110
一色	小牧市大字久保一色3500(一色小学校内)	0568-77-3275
米野	小牧市中央五丁目339(米野小学校敷地内)	0568-77-3357
北里	小牧市下小針中島二丁目50(北里小学校内)	0568-71-2584
本庄	小牧市大字本庄2597-18(本庄小学校東側)	0568-78-5711
光ヶ丘	小牧市光ヶ丘三丁目50(光ヶ丘小学校内)	0568-78-2110
篠岡	小牧市篠岡二丁目25(篠岡小学校内)	0568-79-8041
小牧	小牧市小牧三丁目17(小牧小学校敷地内)	0568-77-5122
味噌	小牧市小松寺五丁目150(味噌小学校敷地内)	0568-77-8666
小牧原	小牧市大字小牧原新田1125(小牧原小学校内)	0568-73-7339
小木	小牧市小木西二丁目1(小木小学校内)	0568-72-8655
村中	小牧市大字村中1045(村中小学校敷地内)	0568-76-2655
小牧南	小牧市若草町82(小牧南小学校敷地内)	0568-76-8851
三ッ淵	小牧市大字三ッ淵480(三ッ淵小学校敷地内)	0568-76-8100
陶	小牧市大字上末3450-282(陶小学校敷地内)	0568-78-1101
大城	小牧市城山三丁目2-4(大城児童館2F)	0568-78-1102

問合せ先 こども政策課 TEL.0568-76-1129

交通事故をなくそう!

秋や 冬は 早く 暗くなります。車から、歩いている人や
自転車が 見えなくなります。夕方から 夜に 交通事故が 起こります。

① 早めの ライト・オン

暗くなる前の 16時ごろから、車の ライトを つけましょう。
ライトを つけると、歩いている人や 自転車から、車が よくわかります。

② 明るい色の 服を 着る

夜、出かけるときは、白色などの 明るい色の 服を 着ましょう。
光るものを 持ちましょう。車から、早く 見つけることが できます。



問合せ先 市民安全課 TEL.0568-76-1137

あなたは COPD を知っていますか?



あなた ころな ういんす びょうき わる はい びょうき はや みつ なお たいせつ
 新しい コロナウイルスの 病気を 悪くさせないためには、肺の 病気 (COPD) を 早く 見付けて 治すことが 大切です。

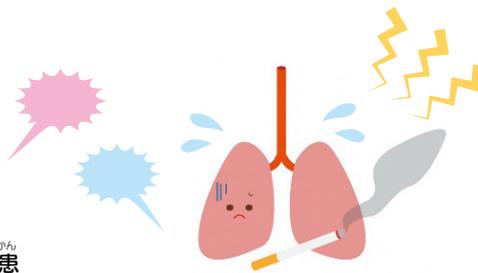
COPDは、たばこの けむりなどが 原因で 肺が 悪くなり、
 息をするのが 苦しくなる 病気です。

肺は 一度 悪くなると、もとに 戻すことが できません。

そのため、たばこを すわない、やめることが 大切です。

早く 病気を みつけて、治療することも 同じように 大切です。

※COPD (chronic obstructive pulmonary disease) …慢性閉塞性肺疾患



問合せ 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

災害時 外国人支援 ボランティア 養成講座

災害が おきたら、どうするの? 新型コロナウイルス 感染症防止を 踏まえて



講師
 椿佳代 先生

2003年から 災害ボランティア
 コーディネーターとしての 活動を 開始。
 2016年には 多文化防災 ネットワーク
 愛知・名古屋 立上げに 尽力。

日時 11月 29日 (日) 10:00~13:00

※非常食・保存食の 試食会の後、終わりに なります。

場所 小牧市公民館 3階 学習室3の2

対象 市内在住・在勤・在学中で 地域の 防災に 関心があり、
 日本語 および 日本語以外の 言語で
 日常生活程度の コミュニケーションが とれる人

定員 16人ぐらい (先に 申し込んだ 人順) **受講料** 0円

申し込み 11月 4日 (水) ~ 21日 (土) 9:00~17:00、インターネットの 申し込みページ (QRコード) か、
 小牧市国際交流協会 (日・祝日・月・12:00~13:00は 除く) または
 小牧市多文化共生推進室 (土・日・祝日・12:00~13:00は 除く) へ 電話してください。



問合せ 多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527 小牧市国際交流協会 小牧市公民館4階 TEL.0568-76-0905



小学校に
 通う前に

「プレスクール」で 日本語を べんきょうしませんか?

「プレスクール」では 小牧の 小学校に 通う前に、こどもたちが 日本語や 小学校の ことを べんきょうします。

①ひらがなをよむ。かく。 ②すうじをよむ。 ③がっこうのルール を べんきょうします。

日時 2021年 1月 9日 ~ 3月 13日 の 土曜日 10回

勉強の方法 動画 (You Tube) を 配信します。パソコン、スマートフォンで 学習してください。

勉強する人 2021年に 日本の 小学校に 行く 外国に ルーツの ある こども **料金** 0円

申し込み 12月 15日 (火) までに 小牧市国際交流協会 (KIA) に 電話をするか 直接 来てください。

問合せ 小牧市国際交流協会 (KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp

小牧市小牧2-107 小牧市公民館 4階 ※9:00~17:00 (12:00~13:00、日曜日、月曜日、祝日は お休み)

編集
 発行

小牧市役所 市民生活部 多文化共生推進室 多文化共生係

〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地

電話.0568-39-6527 FAX.0568-72-2340 http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10822.html

※詳しくは 各担当 窓口に 聞いて ください

こまきしがいこくじんのかたへ 検索

