

せいかつじょうほうしこまき

1 2020
月号

P1 ●あけまして おめでとうございます!

●国際交流 ふれあいフェスタ

P2・3 ●火災の 備え

●小牧市遺児手当の 1月の 支払い日が
変更になります

P4 ●母子健診などの カレンダー

P5 ●成人検診の お知らせ

P6 ●次の 税金の 支払い期限は 1月31日(金)です

●20歳から みんなが 加入 国民年金

P7 ●就学援助制度

●児童クラブの 加入申込は
済みでしたか?

●外国人の ための 相談窓口の お知らせ

●年末年始の 水道修繕当番店

P8 ●私たちが 住む街・小牧に ついての Q&A

●こまなびフェスティバル ●消費生活相談

●冬は 1年で 一番 歩行者の 死亡事故が
多い 季節です!



新年! あけましておめでとうございます!



国際交流 ふれあいフェスタ

もっと 身近に 外国を!

内容 ダンス・音楽、ちゅうせん会、お茶席、きものの試着、
国際やたい、外国人と お話コーナー など

日時 2020年 1月 19日 (日) 12:00~15:30 くらいまで

場所 小牧市公民館講堂・ロビー

対象 いろいろな 国の 人と 友だちになりたい人

入場 お金は いりません (やたいの 料理を 食べるひとは 食券を 買って ください)

食券 1月 4日 (土) から KIA事務局で 売ります。
1枚500円 (5か国の 食べもの・飲みもの・ちゅうせん券が ついています)



問合せ先 小牧市国際交流協会 (KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp
火曜日~土曜日、9:00~17:00 (12:00~13:00、日曜日、月曜日、12/29~2020年1月3日は お休み)

火災への備え



住宅防火

日頃から、火を出さないようにすることが大切です。

次の7つのポイントに注意をして、火災予防に努めましょう。

- ※火災…火による災害のこと。
- ※防火…火災の発生を防ぐこと。
- ※予防…まえもってふせぐこと。

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

(参考：総務省消防庁HP)

対策

1 逃げ遅れないために、**住宅用火災警報器**を設置する。



※設置する…そなえつけること。

2 ベッドやふとん、着るものやカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用する。



ぼうえんひん
防災品

3 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**などを置く。



4 お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。



習慣

5 **寝たばこ**は、絶対やめる。



6 **ストーブ**は、燃えやすいものから離れたところで使う。

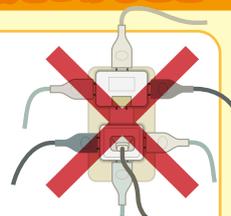


7 **ガスコンロ**などのそばを離れるときは、必ず**火を消す**。



電気器具の取り扱い方法と普段から気をつけること

1 たこ足配線をしない。
(たこ足配線は右の図のようなもの)



2 プラグを抜くときは、コードを無理に引っ張らない。

3 使わないときは、プラグをコンセントから抜く。

4 **トラッキング現象**を発生させないようときどきプラグのホコリやサビを取り除く。

●**トラッキング現象**とは
差しっぱなしのコンセントにホコリと水分が溜まり、電気の火花が出て火が出る現象です。

(写真は、東京消防庁HPより)



住宅用火災警報器を 設置 してください

※設置 … そなえつけること。

住宅火災による死者が増えたので、住宅やアパート、マンションへの住宅用火災警報器の設置が義務づけられました。

※義務 … 当然しなければ ならないこと。

火災で発生する煙や熱などを感知し、ブザーや音声で火災の発生を知らせます。



設置 しなければいけない 所

- **寝室**：寝る部屋に 設置！
- **階段**：寝室がある階の 階段に 設置！
- **台所**：義務ではないが、設置が おすすめ！

着衣着火に ご注意ください!

着ている服に燃え移る火災を 着衣着火と いいます。

小牧市内でも 死傷者が発生しています。身の周りで 起こりやすい 火災です。

もし、着ている衣服に火が移ってしまったら、地面で 転げ回って 消火 します。近くに 風呂場や 汲み置きの水がある場合は、水をかけて 消火 します。 ※消火した後は、必ず 病院で 医師の 診察 を 受けましょう。

※死傷者 … 死んだ人と けがをした人。 ※消火 … 火を消すこと。 ※診察 … 医師に からだを 診てもらうこと。



火災発生時の 行動

火災が発生した時は、次の3ステップを心がけ、あわてずに 冷静に 行動 しましょう。



初期消火

通報

① 早く 知らせる

- 「火事だ」と 大声を出して 近所に 知らせましょう。
- 119番に 電話して 知らせましょう。

消火

② 早く 消す

- 消火器などを使って 落ちついて 消火 しましょう。

避難

③ 早く 逃げる

- 建物の中では 天井に 火が 燃え移ったら 消火を 止め 逃げ しましょう。
- 煙の中を 逃げるときは、なるべく 低い姿勢で、タオルなどで 口と 鼻を おさえ 逃げ しましょう。

消火器の 使い方

- ① 安全栓を 引き抜く。
- ② ホースを外し、火元に 向ける。
- ③ レバーを 強く 握る。



● 街頭消火器を 利用 しよう!

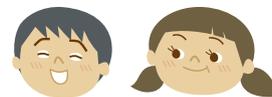
小牧市では、災害時の初期消火用として 街頭消火器を 設置 しています。



※避難 … 安全な場所に 逃げる こと。 ※初期消火 … 早いうちに 火を 消す こと。

小牧市遺児手当の 1月の 支払い日 が 変更 になります

小牧市遺児手当（ひとり親手当のうち 小牧市から 支払う 手当）の 支払いは、通常 1・3・5・7・9・11月（奇数月）の 5日に、2か月分の 手当が 支払われますが、1月の 支払いに つきましては、年末年始の 休みが 重なるため、12月 27日（金）に 支払い日 を 変更 します。



問い合わせ先 **こども政策課** TEL.0568-76-1129

※変更 … 決められたことを 変える こと。

けんしん 健診のおしらせ

母子健診などのカレンダー

※親子(母子)健康手帳を 忘れずに 持って 来て ください。

母子手帳



種類	日にち	場所	受付時間	対象・内容・申し込みなど
4か月児健診・ はやおやし か けんしん 母親歯科健診	1月 7日(火)	保健センター	13:05~13:35	2019年 9月 1日~ 8日生まれ
	1月14日(火)			2019年 9月 9日~16日生まれ
	1月21日(火)			2019年 9月17日~23日生まれ
	1月28日(火)			2019年 9月24日~30日生まれ
1歳6か月児健診	1月10日(金)	保健センター	13:05~14:15	2018年 7月11日~20日生まれ
	1月17日(金)			2018年 7月21日~31日生まれ
	1月24日(金)			2018年 8月 1日~10日生まれ
2歳3か月児歯科健診	1月16日(木)	保健センター	9:00~10:10	2017年10月 1日~15日生まれ
	1月30日(木)			2017年10月16日~31日生まれ
3歳児健診	1月 8日(水)	保健センター	13:05~14:15	2017年 1月 1日~10日生まれ
	1月15日(水)			2017年 1月11日~20日生まれ
	1月22日(水)			2017年 1月21日~31日生まれ
BCG接種	1月 9日(木)	保健センター	13:45~14:30	生まれてから 5か月~1歳未満
	1月20日(月)			(標準的 接種期間は 生まれてから 5か月~8か月未満)
	1月29日(水)			

※対象の 人には 事前に 手紙を 送りますので、 受付時間の 詳細は 手紙で 確認してください。

※健診は 必ず 受けましょう。都合が 悪い場合は、保健センターへ 相談して 下さい。

親子健康手帳 (母子健康手帳) 交付	平日 月~金 (毎月第3火曜日、 祝日、年末年始除く)	子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階)	9:30~17:15	<ul style="list-style-type: none"> ●内容/保健師・助産師が 親子健康手帳を 交付します 妊娠中の 不安や 心配事など 気軽に 相談してください ●持ち物/妊娠届出書 または 医師の 診断書、個人番号カード (個人番号カードが ない場合は 通知カード 及び 身分証が あります)
離乳食教室 (初期ごっこ教室)	1月 8日(水) 2月 5日(水)	保健センター	10:00~11:00 ごろ	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/4か月児以降の 保護者(27人) 赤ちゃんも 参加できます ●料金/0円 ●申し込み/保健センター 予約必要 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、抱っこひも など
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	1月24日(金)	保健センター	10:00~11:00 ごろ	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/9か月児以降の 親子(21組) ●料金/0円 ●申し込み/保健センター 予約必要 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お手ふき など
パパママ教室	1月12日(日)	保健センター	10:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> ●内容/赤ちゃんとの 暮らしについて、お父さんの 役割について、妊娠中の 食事について、 パパ・ママのお口の 健康について、赤ちゃん人形 だっこ体験、妊婦体験 ●申し込み/保健センター ●持ち物/親子(母子)健康手帳、筆記用具、塩分濃度を 測るための 汁物(30ccくらい)、飲み物 ●料金/0円
母乳相談	1月 7日(火) 1月14日(火) 1月15日(水) 1月22日(水) 1月29日(水)	子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階)	10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 13:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> ●料金/無料 ●申し込み/子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階) 電話 0568-71-8611 予約必要
育児相談・ 妊婦・産婦健康相談	1月10日(金) 1月24日(金) 1月28日(火)	西部児童館 篠岡児童館 味岡児童館	10:00~11:15	<ul style="list-style-type: none"> ●内容/育児についての 不安や 心配なこととの相談、身体計測、 血圧測定、尿検査(希望する人) 申し込みは ありません
ここにこむし歯 予防相談	1月28日(火)	味岡児童館	10:00~11:15	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/乳幼児(特に 1歳ぐらいの お子さん) おすすめです) ●内容/歯みがき、歯ならびについての 不安や 心配ごとの 相談 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、歯ブラシ ●料金/0円 申し込みは ありません
赤ちゃん訪問	保健連絡員 または 保健連絡員OBが、生まれてから 1~3か月ぐらいの 赤ちゃんの いる家に、 出産祝品を持って 訪問します。(前もって 電話で 都合を ききます)			
低体重児届	出生体重が 2,500g未満の 赤ちゃんが 生まれたら、低体重児届出書を出しましょう。 ●届出先/子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) または 保険年金課			
1st アンバーサリー 事業	生まれてから 10か月ぐらいの 赤ちゃんが いる家に アンケートが 届きます。アンケートを出して プレゼントを もらいましょう。 ●お渡し場所/子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) または 市内児童館			

詳しいことを 知りたい人は、
右の 問合先へ
聞いて ください。

問合先

保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

けんしん 健診のおしらせ



せいじんけんしん 成人検診のおしらせ

しゆいれい 種類	ひにち 日	じかん 時間	ばしょ 場所	たいしやう りやうきん むらう こ 対象・料金・申し込みなど
だいしやう けんしん 大腸がん検診 (便潜血反応検査)	※検体容器は 保健センターで回収します。回収日の 予定は、検体容器を 送る時に 知らせます。		けんしん せんたー 保健センター	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/30歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人 ●料金/500円 ●申し込み/保健センター
しきやう けんしん 子宮がん検診 (頸部のみ)	1月31日(金) ※今年度最後の 検診	9:00~10:30	けんしん せんたー 保健センター	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/20歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人で 下の 表の どれかに あてはまる人 ●定員/90人 ●料金/1,000円 (70歳以上は 500円) ●申し込み/保健センター
にゅう けんしん 乳がん検診 (マンモグラフィ)	1月31日(金) 2月10日(月) ※今年度最後の 検診	9:00~14:45	けんしん せんたー 保健センター	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/40歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人で 下の 表の どれかに あてはまる人 ●定員/120人/回 ●料金/1,000円(70歳以上は 500円) ●申し込み/2月実施分は 12月20日(金) から 保健センター
にゅう けんしん 乳がん検診 (超音波)	2月26日(水) ※今年度最後の 検診	9:00~11:15	けんしん せんたー 保健センター	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/30歳から 39歳の 小牧市に 住民登録の ある人 ●定員/60人/回 ●料金/1,000円 ●申し込み/保健センター
はい けんしん 肺がん検診 (喀痰検査)	●受診期間 2020年 2月28日(金) まで ※痰を とる 検査です。 検体容器を 回収する日の 予定は、 検体容器を 渡す時に 知らせます。			<ul style="list-style-type: none"> ●対象/50歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人で 「1日にたばこを吸う本数 × たばこを吸った年数」が 600以上の 人 ●定員/なし ●料金/500円 ●申し込み/2020年2月14日(金)までに 保健センター
しきやう けんしん 子宮がん 個別検診 (内診、視診、細胞診)	●受診期間 2020年 3月31日(火) まで	こまきしな い 小牧市内の 産婦人科	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/20歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人で 下の 表の どれかに あてはまる人 ●料金/ 頸部がん検診:1,000円 頸部・体部がん検診:2,000円(70歳以上は 500円) ※体部がん検診は 医師が 必要と 認めた人だけ 受けることが できます ●申し込み/下の表の ①~③の人:小牧市内の 産婦人科 下の表の ④の人:前もって 保健センターへ 聞いてください。 	
にゅう けんしん 乳がん 個別検診 (マンモグラフィ)	まで	みわ れいでいす くりにっく クリニック	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/40歳以上の 小牧市に 住民登録の ある人で 下の 表の どれかに あてはまる人 ●料金/1,500円(70歳以上は 500円) ●申し込み/下の表の ①~③の人:みわレディースクリニック (Tel.76-2603)、 下の表の ④の人:前もって 保健センターへ 聞いてください。 	
にんげん どく 人間ドック	●受診期間 2020年 2月14日(金) まで	しな い 市内の 指定 医療機関	<ul style="list-style-type: none"> ●身体計測・血圧・尿検査・血液検査・胃、大腸、胸部X線の がん検診 ●対象/40歳以上の 市内に 住民登録の ある人で、国民健康保険 または 後期高齢者医療保険に 入っている人と、協会けんぽの 被扶養者 ●料金/ 国民健康保険・後期高齢者医療保険に 入っている人: 4,900円(70歳以上 1,900円)、 協会けんぽの 被扶養者:6,780円(70歳以上 3,780円) ※人間ドックを 受診する際は それぞれの 保険から 送られた 受診券が あります。 ●申し込み/市内指定 医療機関(詳しくは、保健センターへ 聞いてください) 	

集団検診

個別検診

たいしやうしや 対象者	
① わりやう くーぽん とど ひと 無料クーポンが届いた人	② たんじやうび ねん がつ にち いごう べうすうどし う ひと 誕生日が 1989年 1月7日 以前で 偶数年に 生まれた人
③ たんじやうび ねん がつ にち いごう きすうどし う ひと 誕生日が 1989年 1月8日 以降で 奇数年に 生まれた人	④ ①~③以外で 2018年度に 受診して いない人

【乳がん検診・子宮がん検診】について

※乳がん(マンモグラフィ)、子宮がん検診は、厚生労働省の「がん検診の指針」に基づき、2年に 1回の 受診と しています。 わからないことが あれば、保健センターへ 聞いてください。

問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545



次の税金の支払い期限は1月31日(金)です

- 市県民税(第4期)
- 国民健康保険税(第8期)
- 介護保険料(第7期)
- 後期高齢者医療保険料(第6期)

支払いは早めに! 支払いを忘れないようにするには、口座振替が便利です。税金を口座振替で支払う人は、支払い期限の前の日までに口座の残りのお金を確認してください。

平日の昼は忙しくて、税金の支払いができない人は…
毎週日曜日に市役所の窓口で支払いができます。(年末年始 除く)

- 市役所本庁舎 2階で、税金の払い方の相談ができます。税金を払うこともできます。
とき ▶ 1月12日(日)、1月26日(日) 8:30~17:15
- 市役所本庁舎 1階で、税金を払うことができます。
とき ▶ 1月5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日) 8:30~17:15
- バーコード付きの税金の納付書はコンビニエンスストアでも払うことができます。
※ただし、納付書に書いてある期限までです。

問合せ先 収税課 TEL.0568-72-2101(代表) 内線276~279 TEL.0568-76-1117/0568-76-1118(直通)

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付済額のおしらせ

2019年1月1日から12月31日までの1年間に払った国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の金額を確認するための、「納付済額のおしらせ」を1月14日(火)に送ります。

問合せ先 収税課 TEL.0568-76-1117 **介護保険課** TEL.0568-76-1197 **保険年金課** TEL.0568-76-1128

20歳からみんなが加入 国民年金

国民年金は老後や万一のときの生活保障として、基礎年金を支給する制度です。日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の人は、職業等に関係なくみんなが国民年金(基礎年金)に加入しなければなりません。20歳の誕生日以降に日本年金機構が年金手帳と納付書を送ります。保険料の納付が困難な50歳未満の人や学生の人には、納付猶予制度や学生納付特例制度がありますので詳しくは下の問合せ先に聞いてください。

国民年金(基礎年金)3つのメリット

1. 老後を支えます。..... **老齢基礎年金**
2. 病気やけがで障害の状態になったときに支えます。..... **障害基礎年金**
3. 加入者が亡くなったとき、子どもがいる配偶者と子どもを支えます。..... **遺族基礎年金**

問合せ先 **名古屋北年金事務所** TEL.052-912-1246 **保険年金課** TEL.0568-76-1124

就学援助 制度

小牧市では、子どもが学校に通うために必要な給食(お昼ごはん)のお金などを払うことができない場合、お金の支払いを助ける制度があります。詳しくは、学校教育課 または 子どもが通っている学校に聞いてください。



問合せ先 学校教育課 TEL.0568-76-1165

2020年度 児童クラブの加入申込は お済みですか

屋間に保護者が働いていて家にいないなど、一定の条件にあてはまる児童について、2020年度4月1日から児童クラブに加入したい場合、**毎年度**申し込みが必要です。



対象 市内の小学校に通う1~6年生

料金 月額5,000円(おやつ代は別)

申込場所 小牧市役所 子育て政策課

申込期間 2020年1月15日(水)までに

※土・日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)を除く 平日:8:30~17:15

問合せ先 子育て政策課 TEL.0568-76-1129

外国人のための相談窓口のおしらせ



小牧市役所 本庁舎2階 多文化共生推進室の中心
9:00~17:00 (12:00~13:00はお休み)

ポルトガル語・スペイン語・英語 月~金

そのほか、保険年金課と幼児教育・保育課にポルトガル語(9:00~17:00)、福祉総務課にポルトガル語(9:00~16:30)、子育て世代包括支援センターにポルトガル語とスペイン語(9:30~17:30)を話すことができる職員がいます。その他の言語も、自動翻訳機を使って話すことができます。

問合せ先 多文化共生推進室 TEL.0568-76-1675(相談直通)

年末年始の水道修繕当番店

※修繕…こわれたところを直すこと。



当番日	当番店名	所在地
2019年12月28日(土)	共立工業社: 下末	北斗設備: 曙町
12月29日(日)	楠正: 小牧五丁目	ふくながこうぎょう: 大草
12月30日(月)	伊藤次郎商店: 池之内	寺川水道ポンプ店: 小牧四丁目
12月31日(火)	中部燃料: 大草	北斗設備: 曙町
2020年1月1日(祝)	中部水道 小牧営業所: 若草町	伊藤ポンプ店: 小牧五丁目
1月2日(木)	加藤工業: 中央一丁目	水野工業: 中央一丁目
1月3日(金)	井戸田水道店: 野口	愛北工業: 北外山
1月4日(土)	尾張クリーンパイプ: 間々原新田	びほくじゅうせつ: 久保一色南二丁目
1月5日(日)	東春管工設備: 常普請二丁目	共立工業社: 下末

●水道の中止・開栓のお知らせ 引越しまたは入居などによる水道の中止・開栓業務は、下記の期間は休みのため行いませんのでご了承ください。期間 12月28日(土)~1月5日(日)

●水道管の凍結防止には 気温がマイナス4度以下になると、防寒の不完全な水道管は凍ったり破裂することが多くなります。むき出しの水道管や屋外の蛇口には保温材などのカバーを取り付けましょう。

※凍結…凍りつくこと。※防寒…寒さをふせぐこと。※不完全…十分でないこと。※屋外…建物の外。

問合せ先 上水道管理センター TEL.0568-39-4031

私たちが 住む街・小牧についての Q&A



Q

小牧市には、狐にまつわる多くの伝説が残っています。中でも、小牧山に住んでいたとされる狐の親分「吉五郎」は、今では小牧市立図書館のシンボルになっています。吉五郎の好きなことはなんですか。

(答えは 8ページを ご覧ください) ※親分…仲間などの リーダー。

小牧市マスコット
キャラクター「こまき山」

こまなび フェスティバル 2020

～おとなと 子どもの
生涯学習の つどい～

おとなと子どもが 市民講座や サークル活動等で 学んだことを 舞台、展示発表する おまつりです。体験講座も いっぱい ありますので、ぜひ 来てください。

内容 音楽を聴いて、ダンスを楽しむ 舞台発表、好奇心を引き立てる 展示作品、茶道・パソコン・将棋・花・楽器などの 体験講座

日時 1月 25日(土) 11:00～16:00 (展示・体験) 13:10～15:30 (舞台発表)
1月 26日(日) 10:00～16:00 (展示・体験) 12:35～15:40 (舞台発表)



※体験受付は 2日間とも 15:00まで ※体験講座は 一部有料 ※お昼は 「パン・パスタ・カレー・ナン」を!

場所 市民会館・市公民館

問合せ先 小まき市民文化財団 小まなびサロン TEL.0568-77-8269

消費生活 相談

消費生活 ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センターの窓口を案内して消費生活相談のお手伝いをします。「悪質商法等の被害にあった」など、困っている時は「188」に電話してください。専門の相談員がトラブルを解決するお手伝いをします。



問合せ先 市民安全課相談係 TEL.0568-76-1120

冬は1年で一番歩行者の死亡事故が多い季節です!

- 冬は、日が沈むのが早い季節です。車を運転するときは、早めにライトを点けましょう。
※冬におけるライトを点ける時間のめやすは、16:00です。
- 暗くなってから外を歩くときは、明るい服を着て、反射材を活用しましょう。
車に自分がいることを早めに知らせることで、交通事故を防ぐことができます。
- 自転車に乗る人の事故も増えています。暗くなる前にライトを点け、交通ルールを守りましょう。事故が起こったときのために、自転車の保険に入りましょう。



問合せ先 市民安全課 交通防犯係 TEL.0568-76-1137

※活用…うまく使うこと。

8ページのこたえ 小牧市には、狐にまつわる多くの伝説が残っています。中でも特に有名な、小牧山に住んでいたとされる狐の親分「吉五郎」の伝説は、江戸時代に作られたものと言われていいます。吉五郎はいたずらが大好きで、辺りの村人のご馳走を盗んでしまったり、美しい女の人に化けたりして、いたずらを楽しんでたそうです。

編集 発行

小まきやくしょ 市民 せいけつぶ たぶんか きょうせい すいしんつ たぶんか きょうせいかかり
小まき市役所 市民生活部 多文化共生推進室 多文化共生係
〒485-8650 愛知県小まき市堀の内三丁目1番地
電話.0568-39-6527 FAX.0568-72-2340 <http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10822.html>

Qこまきがいこくじんのかたへ 検索



PRINTED WITH SOYINK 環境のためにインキには大豆油インキを使用しています。