

# せいかつじょうほうしこまき

12 2019  
月号

P1 ●小牧市歴史館

P2 ●母子健診などのカレンダー

P3 ●成人検診のおしらせ

P4 ●次の税金の支払期限は、12月25日(水)です  
●外国人のための相談窓口のおしらせ

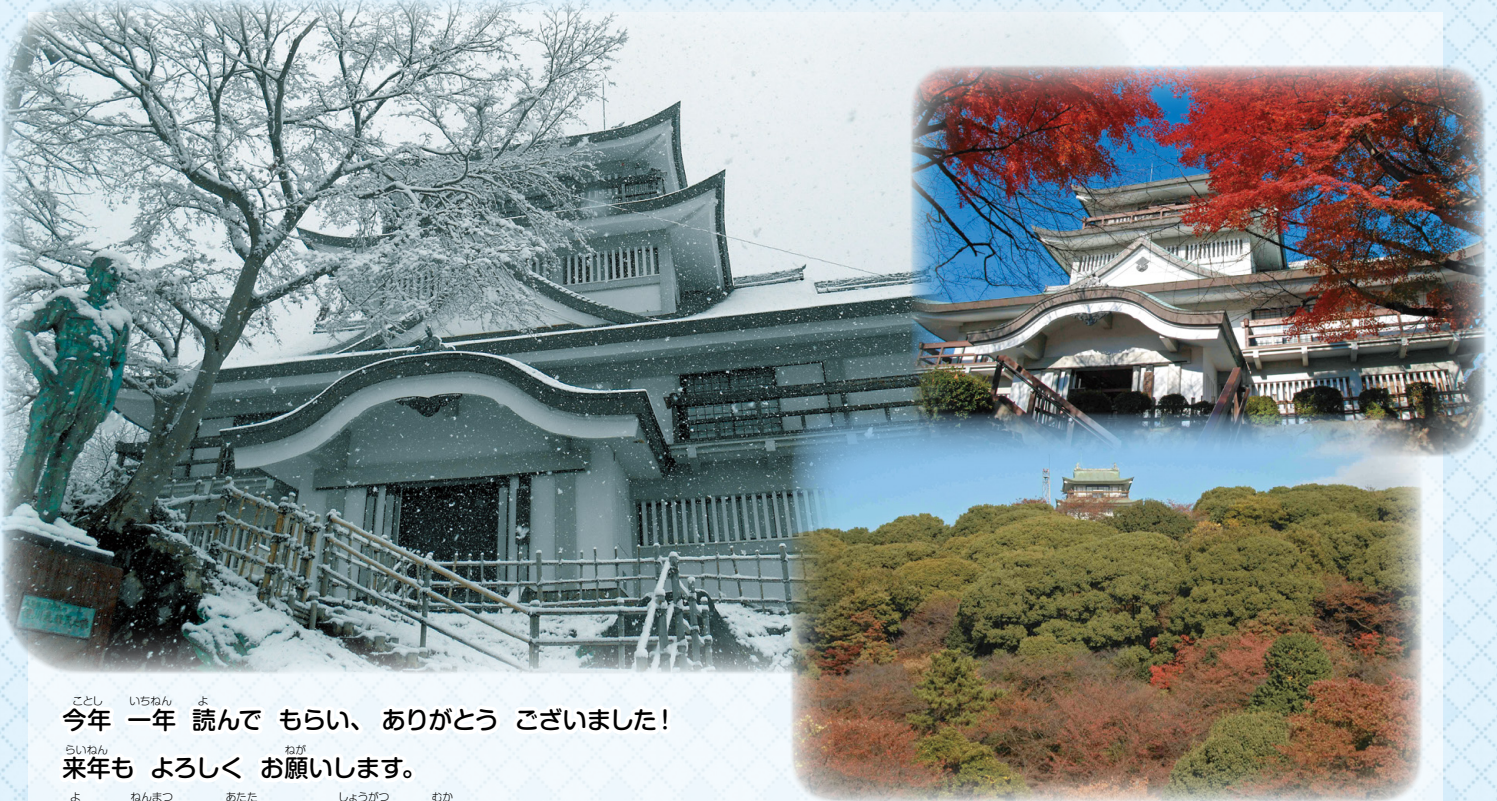
P4 ●買い物袋を持っていきましょう!

P5 ●第3期日本語教室

●私たちが住む街・小牧についてのQ&A

P6 ●成人祝賀式

●家電リサイクル法対象機器の出し方



ことし いちねん よ  
今年一年読んでもらい、ありがとうございます!

らいねん よろしくお願ひします。

よ ねんまつ あたし しょうがつ わか  
良い年末と、温かなお正月を迎えてください。

こまきし れきしがん こまきやま ちやうじやう しる かたち たてもの なまえ  
小牧市歴史館(小牧山の頂上にあるお城の形をした建物の名前です)

なごやし す びじねずまん ひらまつ しげる すで な こまきし めいよ しみん  
名古屋市に住んでいたビジネスマン、平松茂さん(既に亡くなっています。小牧市の名誉市民です。)

じぶん おかね た てて こまきし きふ しりやうかん ねん はる こまきやま き ひらまつ こまきやま ちやうじやう  
自分のお金で建てて小牧市に寄付した資料館です。1966年の春に小牧山に来た平松さんは、小牧山の頂上にお城を作ることを思いつきました。そのときの市長に、お城を作って小牧市へ寄付したいことを伝えたことから、歴史館を建てる計画が進んでいきました。 ※寄付…無料(0円)であげること

きやうと ゆうめい てら いちぶ ひらなかく りつぱ たてもの もでる せつけい ねん がつ にち たてもの  
京都の有名なお寺の一部だった「飛雲閣」という立派な建物をモデルに設計され、1968年3月26日に建物ができ上がり、小牧市へ寄付されました。その後、2007年3月31日に木造の城をイメージさせる内装でリニューアルオープンし、2019年に一部展示をかえました。(写真提供 小牧山課)

# けんしん 健診のおしらせ

## \* 母子健診などのカレンダー

※親子(母子)健康手帳を 忘れずに 持って 来て ください。



種類	日にち	場所	受付時間	対象・内容・申し込みなど
4か月児健診・ はおやしかけんしん 母親歯科健診	12月 3日(火)	保健センター	13:05~13:35	2019年 8月 1日~ 8日生まれ
	12月10日(火)			2019年 8月 9日~16日生まれ
	12月17日(火)			2019年 8月17日~23日生まれ
	12月24日(火)			2019年 8月24日~31日生まれ
1歳6か月児健診	12月 6日(金)	保健センター	13:05~14:15	2018年 6月11日~20日生まれ
	12月13日(金)			2018年 6月21日~30日生まれ
	12月20日(金)			2018年 7月 1日~10日生まれ
2歳3か月児歯科健診	12月 5日(木)	保健センター	9:00~10:10	2017年 9月 1日~15日生まれ
	12月19日(木)			2017年 9月16日~30日生まれ
3歳児健診	12月 4日(水)	保健センター	13:05~14:15	2016年12月 1日~10日生まれ
	12月11日(水)			2016年12月11日~20日生まれ
	12月18日(水)			2016年12月21日~31日生まれ
BCG接種	12月 2日(月)	保健センター	13:45~14:30	生まれてから 5か月~1歳未満
	12月 9日(月)			(標準的 接種期間は 生まれてから 5か月~8か月未満)
	12月16日(月)			

※対象の人には 事前に 手紙を 送りますので、受付時間の 詳細は 手紙で 確認してください。

※健診は 必ず 受けましょう。都合が 悪い場合は、保健センターへ 相談して 下さい。

親子健康手帳 (母子健康手帳) 交付	平日 月~金 (毎月第3火曜日、 祝日、年末年始除く)	子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階)	9:30~17:15	●内容/保健師・助産師が 親子健康手帳を 交付します 妊娠中の 不安や 心配事など 気軽に 相談してください ●持ち物/妊娠届出書 または 医師の 診断書、個人番号カード (個人番号カードがない場合は 通知カード 及び 身分証が あります)
離乳食教室 (初期ごっこ教室)	12月 4日(水)	保健センター	10:00~11:00 ごろ	●対象/4か月児以降の 保護者(27人) 赤ちゃんも 参加できます ●料金/0円 ●申し込み/保健センター <b>予約必要</b> ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、抱っこひも など
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	12月20日(金)	保健センター	10:00~11:00 ごろ	●対象/9か月児以降の 親子(21組) ●料金/0円 ●申し込み/保健センター <b>予約必要</b> ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お手ふき など
パパママ教室	1月12日(日)	保健センター	10:00~12:00	●対象/市内在住の 妊婦と その夫 妊婦のみでも 参加できます。30組 <b>予約必要</b> ●内容/赤ちゃんとの くらしについて、お父さんの 役割について、妊娠中の 食事について、 パパ・ママのお口の 健康について、赤ちゃん人形 だっこ体験、妊婦体験 ●申し込み/保健センター ●持ち物/親子(母子)健康手帳、筆記用具、塩分濃度を 測るための 汁物(30ccくらい)、飲み物 ●料金/0円
母乳相談	12月 4日(水) 12月10日(火) 12月18日(水) 12月23日(月) 12月25日(水)	子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階)	10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 13:00~16:00	●料金/無料 ●申し込み/子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階) 電話 0568-71-8611 <b>予約必要</b>
育児相談・ 妊婦・産婦健康相談	12月 3日(火) 12月13日(金)	小牧南児童館 大城児童館	10:00~11:15	●内容/育児についての 不安や 心配なこととの相談、身体計測、 血圧測定、尿検査(希望する人) <b>申し込みは ありません</b>
ここにこむし歯 予防相談	12月13日(金)	大城児童館	10:00~11:15	●対象/乳幼児(特に 1歳ぐらいの お子さんに おすすめです) ●内容/歯みがき、歯ならびについての 不安や 心配こととの 相談 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、歯ブラシ ●料金/0円 <b>申し込みは ありません</b>
赤ちゃん訪問	保健連絡員 または 保健連絡員OBが、生まれてから 2~3か月ぐらいの 赤ちゃんの いる家に、 出産祝い品を 持って 訪問します。(前もって 電話で 都合を ききます)			
低体重児届	出生体重が 2,500g未満の 赤ちゃんが 生まれたら、低体重児届出書 を 出しましょう。 ●届出先/子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) または 保険年金課			
1st アンバーサリー 事業	生まれてから 10か月ぐらいの 赤ちゃんが いる家に アンケートが 届きます。アンケートを 出して プレゼントを もらいましょう。●もらえる場所/子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) または 市内児童館			

詳しいことを 知りたい人は、下の 問合先へ 聞いて ください。

**問合先** 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545  
子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

# 健診のおしらせ (成人検診のおしらせ)



種類	日にち	時間	場所	対象・料金・申し込みなど
<b>胃がん検診</b> (胃部X線間接撮影)	12月 3日 (火) ※今年度最後の検診	9:00~11:10	保健センター	●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●定員/40人/回 ●料金/1,000円 (70歳以上は 500円) ●申し込み/保健センター
<b>大腸がん検診</b> (便潜血反応検査)	※検体容器は 保健センターで 回収します。 回収日の 予定は、検体容器を 送る時に 知らせます。		保健センター	●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●料金/500円 ●申し込み/保健センター
<b>子宮がん検診</b> (頸部のみ)	2020年 1月31日 (金) ※今年度最後の検診	9:00~14:45	保健センター	●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表の どれかにあてはまる人 ●定員/180人 ●料金/1,000円 (70歳以上は 500円) ●申し込み/11月20日から 保健センター
<b>乳がん検診</b> (マンモグラフィ)	12月12日 (木) ----- 2020年 1月31日 (金)	9:00~15:30	保健センター	●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表の どれかにあてはまる人 ●定員/120人/回 ●料金/1,000円 (70歳以上は 500円) ●申し込み/1月実施分は 11月20日 (水) から 保健センター
<b>乳がん検診</b> (超音波)	2020年 2月26日 (水) ※今年度最後の検診	9:00~11:15	保健センター	●対象/30歳から 39歳の小牧市に住民登録のある人 ●定員/ 120人/回 ●料金/1,000円 ●申し込み/11月20日から 保健センター
<b>骨粗しょう症検診</b> (超音波)	12月12日 (木) ※今年度最後の検診	13:30~14:30	保健センター	●対象/30歳以上で 小牧市に 住民登録のある人 ●定員/75人/回 ●料金/700円 ●申し込み/保健センター
<b>胸部X線検診</b>	12月 9日 (月) ※今年度最後の検診	9:00 11:00	保健センター	●対象/65歳以上で 小牧市に 住民登録のある人 ●定員/なし ●料金/0円 ●申し込み/予約は ありません。希望する人は、当日会場に 直接 来てください。
<b>肺がん検診</b> (喀痰検査)	●受診期間 2020年 2月28日 (金) まで ※痰をとる 検査です。検体容器を 回収する日の 予定は、検体容器を 渡す時に 知らせます。			●対象/50歳以上の小牧市に住民登録のある人で「1日にたばこを吸う本数 × たばこを吸った年数」が 600以上の人 ●定員/なし ●料金/500円 ●申し込み/2020年2月14日 (金) までに 保健センター
<b>子宮がん 個別検診</b> (内診、視診、 細胞診)	●受診期間 2020年 3月31日 (火) まで	小まきしな さんふじなか 産婦人科		●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/頸部がん検診:1,000円 頸部・体部がん検診:2,000円 (70歳以上は 500円) ※体部がん検診は 医師が 必要と 認めた人だけ 受けることが できます ●申し込み/下の表の ①~③の人:小牧市内の 産婦人科 下の表の ④の人:前もって 保健センターへ 聞いてください。
<b>乳がん 個別検診</b> (マンモグラフィ)	まで	みわ レディース クリニック		●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 ●料金/1,500円 (70歳以上は 500円) ●申し込み/下の表の ①~③の人:みわレディースクリニック (Tel.76-2603)、下の表の ④の人:前もって 保健センターへ 聞いてください。
<b>人間ドック</b>	●受診期間 2020年 2月14日 (金) まで	市内の 指定 医療機関		●身体計測・血圧・尿検査・血液検査・胃、大腸、胸部X線のがん検診 ●対象/40歳以上の市内に住民登録のある人で、国民健康保険または 後期高齢者医療保険に 入っている人と、協会けんぽの 被扶養者 ●料金/国民健康保険・後期高齢者医療保険に入っている人:4,900円 (70歳以上 1,900円)、 協会けんぽの 被扶養者:6,780円 (70歳以上 3,780円) ※人間ドックを受診する際は それぞれの 保険から 送られた 受診券が あります。 ●申し込み/市内指定医療機関 (詳しくは、保健センターへ 聞いてください)

対象者	① 無料クーポンが届いた人	② 誕生日が 1989年 1月7日 以前で 偶数年に 生まれた人
	③ 誕生日が 1989年 1月8日 以降で 奇数年に 生まれた人	④ ①~③以外で 2018年度に 受診していない人

**【乳がん検診・子宮がん検診】について** ※乳がん(マンモグラフィ)、子宮がん検診は、厚生労働省の「がん検診の指針」に  
基づき、2年に 1回の 受診としています。わからないことがあれば、保健センターへ 聞いてください。

**問合先 保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545**



# 次の税金の支払い期限は 12月25日(水)です

- 固定資産税 (第3期)
- 介護保険料 (第6期)
- 国民健康保険税 (第7期)
- 後期高齢者医療保険料 (第5期)

今月は、支払い期限が 25日(水)です。支払いは 早めに!

支払いを 忘れないようにするには、口座振替が 便利です。

税金を 口座振替で 支払う人は、支払い期限の 前の日までに 口座の 残りの お金を 確認してください。

平日の 昼は 忙しくて、税金の 支払いが できない 人は…

毎週 日曜日に 市役所の 窓口で 支払いが できます。(年末年始 除く)

① 市役所本庁舎2階で、税金の 払い方の 相談が できます。税金を 払うことも できます。

とき 12月8日(日)、12月22日(日) 8:30~17:15

② 市役所本庁舎1階で、税金を 払うことが できます。

とき 12月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日) 8:30~17:15

③ バーコード付きの 税金の 納付書は コンビニエンスストアでも 払うことが できます。

※ただし、納付書に 書いてある 期限までです。

問合せ先 収税課 TEL.0568-76-1117

## 外国人のための相談窓口のおしらせ

ポルトガル語・スペイン語・英語 月～金

小牧市役所 本庁舎 2階 多文化共生推進室の中 9:00～17:00 (12:00～13:00は お休み)

そのほか、保険年金課と 幼児教育・保育課に ポルトガル語(9:00～17:00)、福祉総務課に ポルトガル語(9:00～16:30)、子育て世代包括支援センターに ポルトガル語と スペイン語(9:30～17:30)を 話すことができる 職員が います。その他の 言語も、自動翻訳機を 使って 話すことが できます。

問合せ先 多文化共生推進室 TEL.0568-76-1675 (相談直通)



## 買い物袋を持っていきましょう!

小牧市では、ごみを 減らすことや 地球温暖化を 防ぐために、レジ袋を 減らすことを 勧めています。買い物をするときは、買い物袋を持って いきましょう!

レジで「マイバッグを持っています。レジ袋は 必要ありません。」と 伝えましょう!



こまき市環境キャラクター「エコリン」



# 第3期 日本語教室



※自分のレベルにあわせて、クラスがえらべます。

クラス	初級						初中級	中級(前半)	中級(後半)	上級
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
曜日	日曜日									
時間	13:00 ~15:00	15:00 ~17:00	15:00 ~17:00	13:00 ~15:00	10:30 ~12:30	8:30 ~10:30	15:00 ~17:00	10:30 ~12:30	8:30 ~10:30	17:00 ~19:00
先生	あさくら 朝倉	まつおか 松岡	あさくら ほか 朝倉 他	まつおか 松岡	まつおか 松岡	まつおか 松岡	あさくら ほか 朝倉 他	あさくら 朝倉	あさくら 朝倉	あさくら ほか 朝倉 他

日時 日曜日 (1月5日 ~ 3月22日の 12回)

- ① 1月 5日
- ② 1月12日
- ③ 1月19日
- ④ 1月26日
- ⑤ 2月 2日
- ⑥ 2月 9日
- ⑦ 2月16日
- ⑧ 2月23日
- ⑨ 3月 1日
- ⑩ 3月 8日
- ⑪ 3月15日
- ⑫ 3月22日

場所 小牧市公民館 4階  
チェスルーム・ローズルーム・学習室4-3

対象 外国人

料金 授業料 1,000円 (A~Jクラス)  
(会員でない人は、  
KIA年会費 2,000円が あります)

その他 テキスト代  
Aクラス 1500円、B~Fクラス 1000円、  
G~Iクラス 2000円、Jクラス 1500円



申し込み KIA事務所に 直接 きてください

小牧市国際交流協会 (KIA) TEL.0568-76-0905  
<http://www.komakikia.jp/> facebook : <https://www.facebook.com/komakikia/>  
 小牧市小牧2-107小牧市公民館4階 ※9:00~17:00 (12:00~13:00、日曜日、月曜日、祝日は お休み)

## 私たちが 住む街・小牧についての Q&A

**Q** 小牧市が 目指す まちの イメージとして 掲げている、  
地域の ブランドコンセプトは 何でしょうか。

答えは 6ページを ご覧ください



小牧市マスコットキャラクター「こまき山」

# 令和2年 小牧市成人祝賀式

日時 令和2年 1月 12日 (日) 13:30～ (開場13:00～)

会場 パークアリーナ小牧

対象者 平成11年 4月 2日～平成12年 4月 1日に生まれ、小牧市に住民登録のある人。当日は、直接会場に来てください。



問合せ先 **こども政策課** TEL.0568-76-1179

## エコリンからのお知らせ

### 家電リサイクル法対象機器

(テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機)の出し方

不用品回収業者へは  
回収を お願い  
しないでね



いらなくなった テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機は、家電リサイクル法により正しく 出さないと いけません。以下の 方法で 出して ください。



※リサイクル料金の 最新の情報は、家電リサイクル券センター (TEL:0120-319-640 <https://www.rkc.aeha.or.jp/>) で 確認

### 方法

① 前に 製品を 買った お店に 渡す。 買い替えの 場合は 新しい 製品を 買う お店に 渡す。  
(処理費用:リサイクル料金 + 収集運搬料金)

② 一般廃棄物収集運搬許可業者に 引き取って もらう。(処理費用:リサイクル料金 + 収集運搬料金)  
※収集運搬許可業者については、市ホームページを 見るか ごみ政策課に 聞いて ください。

③ 指定引取場所へ 直接 持っていく。(処理費用:リサイクル料金のみ)

1. 郵便局で リサイクル料金を 支払う

2. 指定引取場所 (西濃運輸(株)) に 持っていく

〈西濃運輸(株)〉

住所:小牧市新小木1-92 受付:9:00~12:00, 13:00~17:00  
TEL:77-7361 休業日:日曜日、祝日、お盆、年末年始



買ったお店がわからない

② または ③ の方法で出す

問合せ先 **ごみ政策課** TEL.0568-76-1187

5ページの こたえ 市民が「愛着や 誇りを感じる まち」「住み続けたいと 感じる まち」を 目指して 進めている 地域ブランド戦略 アクションプラン (2019~2021年度) では、ブランドコンセプトとして「夢・チャレンジ 始まりの地 小牧」を 掲げています。

編集 発行

小牧市役所 市民生活部 多文化共生推進室 多文化共生係  
〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地  
電話.0568-39-6527 FAX.0568-72-2340 <http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/lifeinfo/10822.html>

※詳しくは 各担当 窓口に 聞いて ください

こまきがいこくじんのかたへ 検索



PRINTED WITH SOY INK 環境のためにインキには大豆油インキを使用しています。