

せいかつじょうほうしこまき

11 2019
月号

P1 ●イルミネーション

P2 ●母子健診などの カレンダー

P3 ●成人検診の おしらせ

●外国人の ための 相談窓口の

おしらせ

P4 ●2019 いきいきこまき

P5 ●次の 税金の 支払い期限は

12月 2日 (月) です

●2020年度 児童クラブ 加入申し込み

P6 ●にほんご体験隊“NAKAMA”

●「ブレスクール」で 日本語を ベンきょうしませんか?

●災害時 外国人支援 ボランティア養成講座

イルミネーション

今年も イルミネーションを 行ないます。小牧駅の 近くの 道路が
約25万球の LEDライトに 照らされ イルミネーションで きれいに
明るく 輝きます。来て 見て 楽しんで ください。

期 間 2019年11月15日(金)~2020年1月13日(月)
17:00~22:00

場 所 小牧駅の 近くの 道路



駅前の シンボルツリー



シンボルロードの 外灯、街路樹の 装飾

問い合わせ先 シティプロモーション課 TEL.0568-76-1173

けんしん
健診のおしらせ

＊母子健診などのカレンダー

※親子(母子)健康手帳を 忘れずに 持って 来て ください。

母子手帳



種 類	日 に ち	場 所	受 付 時 間	対 象 ・ 内 容 ・ 申 し 込 み な ど
4か月児健診・ はやおやし か けんしん 母親歯科健診	11月 5日(火) 11月12日(火) 11月19日(火) 11月26日(火)	保健センター	13:05～13:35	2019年 7月 1日～ 8日生まれ 2019年 7月 9日～16日生まれ 2019年 7月17日～23日生まれ 2019年 7月24日～31日生まれ
1歳6か月児健診	11月 8日(金) 11月15日(金) 11月22日(金)	保健センター	13:05～14:15	2018年 5月11日～20日生まれ 2018年 5月21日～31日生まれ 2018年 6月 1日～10日生まれ
2歳3か月児歯科健診	11月 7日(木) 11月21日(木)	保健センター	9:00～10:10	2017年 8月 1日～15日生まれ 2017年 8月16日～31日生まれ
3歳児健診	11月 6日(水) 11月13日(水) 11月27日(水)	保健センター	13:05～14:15	2016年11月 1日～10日生まれ 2016年11月11日～20日生まれ 2016年11月21日～30日生まれ
BCG接種	11月 7日(木) 11月18日(月) 11月28日(木)	保健センター	13:45～14:30	生まれてから 5か月～1歳未満 (標準的 接種期間は 生まれてから 5か月～8か月未満)

※対象の 人には 事前に お手紙を 送りますので、受付時間の 詳細は 手紙で 確認してください。

※健診は 必ず 受けましょう。都合が 悪い場合は、保健センターへ 相談して 下さい。

親子健康手帳 (母子健康手帳) 交付	平日 月～金 (毎月第3火曜日、祝日、 年末年始除く11月のみ 第3月曜日も 休み)	子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階)	9:30～17:15	●内容/保健師・助産師が 親子健康手帳を 交付します 妊娠中の 不安や 心配事など 気軽に 相談して ください ●持ち物/妊娠届出書 または 医師の 診断書、個人番号カード (個人番号カードが ない場合は 通知カード 及び 身分証が いります)
離乳食教室 (初期ごっこん教室)	11月 6日(水) 12月 4日(水)	保健センター	10:00～11:00 ごろ	●対象/4か月児以降の 保護者(27人) 赤ちゃんも 参加できます ●料金/0円 ●申し込み/保健センター 予約必要 ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、抱っこひも など
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	11月22日(金)	保健センター	10:00～11:00 ごろ	●対象/9か月児以降の 親子(21組) 予約必要 ●料金/0円 ●申し込み/保健センター ●持ち物/親子(母子)健康手帳、バスタオル、お手ふき など
パパママ教室	11月10日(日)	保健センター	10:00～12:00	●対象/市内在住の 妊婦と その夫 予約必要 妊婦のみでも 参加できます。30組 ●内容/赤ちゃんとの くらしについて、お父さんの 役割について、妊娠中の 食事について、 パパ・ママのお口の 健康について、赤ちゃん人形 だっこ体験、妊婦体験 ●申し込み/保健センター ●持ち物/親子(母子)健康手帳、筆記用具、塩分濃度を 測るための 汁物(30ccぐらい)、飲み物 ●料金/0円
母乳相談	11月 6日(水) 11月12日(火) 11月20日(水) 11月26日(火)	子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階)	10:00～12:00 10:00～12:00 10:00～12:00 13:00～16:00	●料金/無料 ●申し込み/子育て世代 包括支援センター (ラビオ3階) 電話 0568-71-8611 予約必要
育児相談・ 妊婦・産婦健康相談	11月 1日(金) 11月 5日(火) 11月11日(月)	小牧児童館 味岡児童館 北里児童館	10:00～11:15	●内容/育児についての 不安や 心配なこととの相談、身体計測、 血圧測定、尿検査(希望する人) 申し込みは いりません
にこにこむし歯 予防相談	11月11日(月)	北里児童館	10:00～11:15	●対象/乳幼児(特に 1歳ぐらいの お子さんに おすすめです) ●内容/歯みがき、歯ならびについての 不安や 心配こととの相談 ●持ち物/親子(母子)健康手帳 歯ブラシ 申し込みは いりません ●料金/0円
赤ちゃん訪問	保健連絡員 または 保健連絡員OBが、生まれてから 2～3か月ぐらいの 赤ちゃんの いる家に、 出産祝い品を 持って 訪問します。(前もって 電話で 都合を ききます)			
低体重児届	出生体重が 2,500g未満の 赤ちゃんが 生まれたら、低体重児届出書を出しましょう。 ●届出先/子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) または 保険年金課			
1st アニバーサリー 事業	生後 10か月ごろ アンケートが ご自宅に 届きます。アンケートを 出して プレゼントを もらいましょう。 ●お渡し場所/子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) または 市内児童館			

詳しいことを 知りたい人は、下の 問合先へ 聞いて ください。

問合先

保健センター TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

子育て世代 包括支援センター(ラビオ3階) TEL.0568-71-8611 FAX.0568-71-8612

健診のおしらせ (成人検診のおしらせ)

種類	日にち	時間	場所	対象・料金・申し込みなど
胃がん検診 (胃部X線間接撮影)	11月 2日 (土)	9:30~11:10	勤労センター	●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●定員/40人/回 ●料金/1,000円 (70歳以上は 500円) ●申し込み/保健センター
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	12月 3日 (火)	9:00~11:10	保健センター	●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある人 ●料金/500円 ●申し込み/保健センター
子宮がん検診 (頸部のみ)	11月 2日 (土)	9:30~14:45	勤労センター	●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下記の表の どこかにあてはまる人 ●定員/11/2 180人、11/27 90人/回 ●料金/1,000円 (70歳以上は 500円) ●申し込み/保健センター
乳がん検診 (マンモグラフィ)	12月12日 (木)	9:00~15:30	保健センター	●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表の どこかにあてはまる人 ●定員/保健センター・勤労センター: 120人/回 ●料金/1,000円 (70歳以上は 500円) ●申し込み/保健センター
乳がん検診 (超音波)	11月 2日 (土)	9:30~15:00	勤労センター	●対象/30歳から 39歳の小牧市に住民登録のある人 ●定員/120人/回 ●料金/1,000円
骨粗しょう症検診 (超音波)	11月27日 (水)	13:30~14:45	東部市民センター	●対象/30歳以上で 小牧市に住民登録のある人 ●定員/75人/回 ●料金/700円 ●申し込み/保健センター
胸部X線検診	12月 9日 (月)	9:00 11:00	保健センター	●対象/65歳以上で 小牧市に住民登録のある人 ●定員/なし ●料金/0円 ●申し込み/予約は いりません。希望する人は、当日会場に 直接 来てください。
肺がん検診 (喀痰検査)	●受診期間 2020年 2月28日(金) まで ※痰をとる 検査です。検体容器を回収する日の 予定は、検体容器を 渡す時に 知らせます。			●対象/50歳以上の 小牧市に住民登録のある人で「1日にたばこを吸う本数」× 「たばこを吸った年数」が 600以上の人 ●定員/なし ●料金/500円 ●申し込み/2020年2月14日(金)までに 保健センター
子宮がん 個別検診 (内診、視診、 細胞診)	●受診期間 2020年 3月31日 (火) まで	こまき市 小牧市内の さんふじんか 産婦人科	●対象/20歳以上の 小牧市に住民登録のある人で 下の表の どれかにあてはまる人 ●料金/頸部がん検診:1,000円 頸部・体部がん検診:2,000円 (70歳以上は 500円) ※体部がん検診は 医師が必要と 認めた人だけ うけることができます ●申し込み/下の表の ①~③の人:小牧市内の 産婦人科、 下の表の ④の人:前もって 保健センターへ 聞いてください。	
乳がん 個別検診 (マンモグラフィ)	まで	みわ レディース クリニック	●対象/40歳以上の 小牧市に住民登録のある人で 下の表の どれかにあてはまる人 ●料金/1,500円 (70歳以上は 500円) ●申し込み/下の表の ①~③の人:みわレディースクリニック (0568-76-2603)、下の表の ④の人:前もって 保健センターへ 聞いてください。	
人間ドック (身体計測・血圧・ 尿検査・ 血液検査・胃、 大腸、胸部X線の がん検診)	●受診期間 2020年 2月14日(金) まで	しな 市内の 指定 医療機関	●対象/40歳以上の 市内に住民登録のある人で、国民健康保険または 後期高齢者医療保険に 入っている人と、協会けんぽの 被扶養者 ●料金/国民健康保険・後期高齢者医療保険に入っている人:4,900円 (70歳以上 1,900円)、 協会けんぽの 被扶養者:6,780円 (70歳以上 3,780円) ※人間ドックを受診する際は それぞれの 保険から 送られた 受診券が いります。 ●申し込み/市内指定医療機関 (詳しくは、保健センターに 聞いてください)	

① 無料クーポンが 届いた人	② 誕生日が 1989年 1月7日 以前で 偶数年に 生まれた人
③ 誕生日が 1989年 1月8日 以降で 奇数年に 生まれた人	④ ①~③以外で 2018年度に 受診して いない人

【乳がん検診・子宮がん検診】について ※乳がん(マンモグラフィ)、子宮がん検診は、厚生労働省の「がん検診の指針」に基づき、2年に1回の受診としています。

わからないことがあれば、保健センターへ 聞いてください。

保健センター
TEL.0568-75-6471 FAX.0568-75-8545

外国人のための相談窓口のおしらせ

小牧市役所 本庁舎 2階 多文化共生推進室の中 9:00~17:00 (12:00~13:00は お休み)

そのほか、保険年金課と 幼児教育・保育課に ポルトガル語 (9:00~17:00)、福祉総務課に ポルトガル語 (9:00~16:30)、子育て世代包括支援センターに ポルトガル語と スペイン語 (9:30~17:30) を 話すことができる 職員が います。

その他の 言語も、自動翻訳機を 使って 話すことができます。

多文化共生推進室 TEL.0568-76-1675 (相談直通)

ポルトガル語・スペイン語・英語 月~金

2019 いきいきこまき

「住みよいこまき ～食・緑・くらし・安全安心～」をテーマに 農業、生活、環境、消防イベントを通じ、食・環境・生活・防火防災について 学んでもらう。

日時 11月16日(土)・17日(日) 各日 10:00～15:00

場所 小牧市市民会館・公民館

共同 イベント

●簡単!! 楽しく リサイクル 工作

●スタンプラリー … 全ての フェアを まわると プレゼントが あります

農業祭

小牧市で 作られた 野菜や 果物を 売っています。

●物産展 コーナー … いろいろな 地域の 食べ物を 売っています。

●生産者直売 コーナー … 野菜、もち米、柿、じねんじょ、エビ芋などを 売っています。

●米消費 拡大推進 コーナー … 五平餅、みたらし団子などを 売っています。

●緑化推進 コーナー … 苗木を 配ります。

問合先 農政課 TEL.0568-76-1131

消防フェア

消防教室、各種体験に 参加して 防火・防災について 楽しく 学ぼう!

各種体験 ☐ 地震体験 ☐ 消火器体験 ☐ 救急体験 ☐ 濃煙体験 ☐ 放水体験

☐ ちびっこ レスキュー (こども のみ)

※各ブースで 体験・学習した方 には、消防グッズの プレゼントが あります。

●消防車・救急車の 展示 … 写真撮影 できます。

●住宅防災機器の 展示

●防災ボランティアによる 防災啓発コーナー

●不用消火器の 回収 … 16日 土曜日のみ・有料

*防火・火事を 防ぐこと *防災・地震などの 自然に おきる 事故を 防ぐこと

問合先 消防本部予防課 TEL.0568-76-0223

環境フェア

来て、見て、触れて! 環境について 楽しく 学ぼう!!

●体験 コーナー … 自然の ものを 使った 工作や、マイバッグ作り などの 体験が できます

●ぜんざい、五平餅の 販売

●丸太切り体験

●パソコン・携帯電話の 解体体験

●バス・タクシー乗車体験 など

問合先 環境対策課 TEL.0568-76-1181

みんなの 生活展

暮らしに 役立つ 情報をお知らせ します。

●パネル展示

●おもちゃの 修理 … 壊れた おもちゃを 持ってきて ください。部品代が 必要な 場合も あります。

●授産所製品の 販売 ●デコパージュ 展示・講習

●生活展クイズ … 先着で 粗品を プレゼント ●ちびっこ警察官に なろう! … ミニ白バイも あるよ!

問合先 市民安全課 TEL.0568-76-1120

次の税金の支払い期限は12月2日(月)です

こくみんけんこうほけんぜい だい き かいこほけんりょう だい き こうきこうれいしゃいりようほけんりょう だい き
●国民健康保険税(第6期) ●介護保険料(第5期) ●後期高齢者医療保険料(第4期)

し はら はや 支払いを 忘れないように するには、口座振替が 便利です。税金を 口座振替で
支払い は 早めに! 支払う人は、支払い期限の 前の日までに 口座の 残りの お金を 確認して ください。

へいじつ ひる いそが ぜいきん しはら ひと まいしゅうにちようび しやくしよ まどぐち しはら ねんまつねんしのぞ
 平日の 昼は 忙しくて、税金の 支払いが できない人は… 毎週日曜日に 市役所の 窓口で 支払いが できます。(年末年始除く)

① 市役所本庁舎2階で、税金の 払い方の 相談が できます。税金を 払うことも できます。

とき 11月10日(日)、11月24日(日) 8:30~17:15

② 市役所本庁舎1階で、税金を 払うことが できます。

とき 11月3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日) 8:30~17:15

③ バーコード付きの 税金の 納付書は コンビニエンスストアでも 払うことが できます。

※ただし、納付書に 書いてある 期限までです。

問い合わせ先 収税課 TEL.0568-76-1117

2020年度 児童クラブ加入申し込み

たいしやう
対象

市内の 小学校に 通う 1~6年生で、昼間 保護者が 就労などで 家庭に いない など、
 一定の 条件に あてはまる 子どもたち。(年度ごとに 申し込みが あります。)

かいしよきかん
開所時間

○平日:授業終了後 ~ 18:30 ○長期休業期間:7:30 ~ 18:30 (土曜日を除く)
 ○土曜日:8:30 ~ 18:00 ○学校代休日・卒業式:7:30 ~ 18:30
 ※日曜日、祝日、年末年始を除く ※必ず 時間内に 送り迎えして ください。

りやうきん
料金

月額5,000円 (おやつ代が 別に かかります) ※おやつ代は 月額500円~1,000円です。※口座振替で お願いします。

もう こ
申し込み

①2019年 11月 11日(月) ~ 11月 22日(金) ○申し込み場所:加入したい 児童クラブ
 平日:13:30 ~ 18:00 土曜日:13:00 ~ 17:00 ※祝日、日曜日を 除く

およ ばしよ
及場所

②2019年 11月 25日(月) 以降 ○申し込み場所:こども政策課
 平日:8:30 ~ 17:15 ※土・日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日) を除く
 最終申し込み締切:2020年 1月 15日(水)

もう こ
申し込み

申し込み用紙の設置場所 こども政策課、各児童クラブ、各市民センター

児童
クラブ
一覧表

クラブ名	住所	電話番号
桃ヶ丘 ちもがおか	桃ヶ丘二丁目3 (桃ヶ丘小学校内)	79-2110
一色 いしき	大字久保一色3500 (一色小学校内)	77-3275
米野 こめの	中央五丁目339 (米野小学校敷地内)	77-3357
北里 きたさと	下小針中島二丁目50 (北里小学校内)	71-2584
本庄 ほんじょう	大字本庄2597-18 (本庄小学校東側)	78-5711
光ヶ丘 ひかりがおか	光ヶ丘三丁目50 (光ヶ丘小学校内)	78-2110
篠岡 しのおか	篠岡二丁目25 (篠岡小学校内)	79-8041
小牧 こまき	小牧三丁目17 (小牧小学校敷地内)	77-5122
味岡 あじおか	小松寺五丁目150 (味岡小学校敷地内)	77-8666
小牧原 こまきはら	大字小牧原新田1125 (小牧原小学校内)	73-7339
小木 こぎ	小木西二丁目1 (小木小学校内)	72-8655
村中 むらなか	大字村中1045 (村中小学校敷地内)	76-2655
小牧南 こまきみなみ	若草町82 (小牧南小学校敷地内)	76-8851
三ッ淵 みつぶち	大字三ッ淵480 (三ッ淵小学校敷地内)	76-8100
陶 すえ	上末3450-282 (陶小学校敷地内)	78-1101
大城 おおしろ	城山三丁目2-4 (大城児童館2F)	78-1102

問い合わせ先 こども政策課 TEL.0568-76-1129

にほんご体験隊“NAKAMA”

勉強した 日本語を 使って いろいろ 体験し、自分で できることを 増やそう！
年越しそばと 雑煮を 作ろう！ レシピを 見て、スーパーで 食材を 買ってみよう。



日 時	12月 8日(日) 9:00~14:00頃	場 所	小牧市公民館 3階 料理教室
対 象	小牧市に 住んでいる人、小牧市で 仕事を している人、小牧市の 学校で 勉強を している人、 または KIA会員。中学生以上。		
定 員	12人(予約が います。先に 申し込んだ 人順、会員優先)		
料 金	会員300円、会員でない人 500円	募集期間	11月1日(金)~ 11月20日(水)
その他	電話や メール、ラインで 連絡できること	申し込み	料金を もって 直接 KIAに 来てください。

小学校に通う前に「プレスクール」で日本語をべんきょうしませんか？

「プレスクール」では 小牧の 小学校に 通う前に、こどもたちが 日本語や 小学校の ことを べんきょうします。

①ひらがなをよむ。かく。②すうじをよむ。かく。③がっこうの ルール をべんきょうします。

日 時	2020年1月4日~2020年3月28日の 土曜日 12回	べんきょうじかんは 1じかん です。
場 所	岩崎保育園・古雅保育園・市公民館4階	
	(好きな場所で べんきょうして ください)	



対 象	たいしょう	ねん	にほん	しょうがっこう	い	がいにく	るーつ	ある	こども
定 員	ていいん	それぞれ	ばしょ	にん	10人	くらい	料 金	りょうきん	わりよう 無料
申し込み	おうしこみ	11月15日	(金)	までに	小牧市国際交流協会	(KIA)	に	電話をするか	直接 きてください。

問合せ先

小牧市国際交流協会(KIA) TEL.0568-76-0905 FAX.0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp
小牧市小牧2-107 小牧市公民館 4階 ※9:00~17:00 (12:00~13:00、日曜日、月曜日、祝日は お休み)

災害時外国人支援ボランティア養成講座

災害が おきたら、
どうするの？

日 時	11月24日(日) 午前10時00分~午後1時 ※非常食・保存食の 試食会の 後、終了と なります。
	※午後には、昨年度に ボランティア登録された 方の フォローアップ研修が ありますので、よろしければ そちらも ご参加ください。

場 所	小牧市公民館 3階 3の2学習室
対 象	地域の 防災に 関心の ある方で、 日本語 および 日本語以外の 言語で 日常会話程度の コミュニケーションが とれる方

講 師	樫 佳代 先生
	2003年から 災害ボランティア コーディネーターとしての 活動を 開始。 2016年には 多文化防災 ネットワーク愛知・ 名古屋 立上げに 協力。



定員

30人程度

受講料

無料

申し込み

11月1日(金)～19日(火) 9時～17時に、小牧市国際交流協会(日・祝・月・正午～13時は 除く)

または

市多文化共生推進室へ 電話して ください。

問合せ先

多文化共生推進室 TEL.0568-39-6527
小牧市国際交流協会(小牧市公民館4階) TEL.0568-76-0905

