



# 認知症について考えてみよう！！

みなさんは、認知症とは高齢者になりやすい病気だと思いませんか？  
 実は若い人でも若年性認知症になる可能性があるのです。  
 認知症には、家族や地域のサポートが必要になります。  
 今回は認知症に関する本を集めてみました。  
 この機会に認知症のことを考えてみましょう。



書名	著者・編集・監修者	出版社	請求記号
ああ認知症家族	高見国生	岩波書店	598.4/タ
軽い認知症の方にもすぐ役立つなぞなぞとクイズ・回想法ゲーム	今井弘雄	黎明書房	369.26/イ
家族が認知症になったら読む本	杉山孝博	二見書房	493.75/ス
淋しい人はボケる	高島明彦	幻冬舎	493.75/タ
ストップ!認知症 しゅみがわかれば予防ができる！	中谷一泰	西村書店	493.75/ナ
すべてがわかる 認知症 2016	***	朝日新聞出版	493.75/ア
地域で支える認知症	吉田輝美	ぎょうせい	369.26/ヨ
ドキュメント若年認知症	藤本美郷	三省堂	493.75/フ
認知症カフェ読本	矢吹知之	中央法規出版	493.75/ヤ
認知症ケアができる人材の育て方	田中元	ぱる出版	493.75/タ
認知症ケアと予防に役立つ料理療法	湯川夏子	クリエイツかもがわ	493.75/ユ
認知症新時代 私らしく生きる	毎日新聞生活報道部	毎日新聞出版	493.75/マ
認知症にならないための生活習慣	神崎仁	慶應義塾大学出版会	493.75/カ
認知症は歩くだけで良くなる	長尾和宏	山と溪谷社	493.75/ナ
認知症予防におすすめ図書館利用術 フレッシュ脳の保ち方	結城俊也	日外アソシエーツ	015/ユ
私は私になっていく	クリスティーン・ブライデン	クリエイツかもがわ	493.75/ブ