

平成28年8月25日

市民（成人）の週1回以上のスポーツ（運動）実施率について

1 目標値について

(1) 国

- ① 成人の週1回以上のスポーツ実施率が3人に2人（65%程度）となることを目標としている。
- ② 週3回以上のスポーツ実施率が3人に1人（30%程度）となることを目標としている。

(2) 愛知県

- ① 平成34年度までに、成人の週1回以上のスポーツ実施率を60%、成人のスポーツ未実施者（1年間に一度もスポーツをしない者）の数がゼロに近づくことを目標とする。

(3) 小牧市

- ① 平成30年度までに、成人の週1回以上のスポーツ実施率を50%以上となることを目標とする。

2 小牧市の状況

年度	成人の週1回以上のスポーツ実施率				
	H27	H26	H25	H24	H23
小牧市	41.4%	38.4%	37.6%	44.2%	43.5%
(参考)国	40.4%	**	**	47.5%	**

3 他市の状況

名称	成人の週1回以上のスポーツ実施率		
	計画期間	目標値	H27 現状値
名古屋市	H25～H34	65%以上	H27 55.6%
岩倉市	月に1～3回以上スポーツを行う市民の割合 平成32年度目標値 42.0% 平成25年度現状値 41.9%		