

かすたねっと 53号



女性が活躍することは、暮らしやすい社会、活力ある社会につながります。

働く場面で活躍したいという希望を持つすべての女性が、その個性と能力を十分に発揮できる社会を実現するため、女性活躍推進法が制定されました。

小牧市まなび創造館女性センター

まなび創造館 団体交流室図書コーナーをご利用ください

OPEN 9時30分から20時(貸出しは19時30分)まで

※毎月第3火曜日・11月は第3火曜日とその前日の月曜日、年末年始(12/29~1/3)は休みです

貸出し		
図書	2週間	4冊まで
ビデオ・DVD	1週間	1本まで



働く女性に関する書籍を紹介します



「18時に帰る」

秋山 開著 プレジデント社



2013年にユニセフ・イノチェンティ研究所が、オランダは「世界一子どもが幸せな国」と発表して以来、日本でもオランダの生活や働き方が注目されています。オランダでは「どこで働きたいか」、「1日何時間働きたいか」、「週何日間働きたいか」といったことを、働く人自身が決める権利が法律で定められています。また、しなやかさを持って働き、生きていることの象徴として、「18時になったら仕事を終え帰る」ということを社会全体で共有しています。

自分や家族の時間を大切にすることは、「働き方改革」を進める日本においても参考になるのではないのでしょうか。オランダの日常生活、仕事の様子も写真付きで紹介され、楽しく読める一冊です。

まなび創造館は、働く女性を応援します!

企業啓発講座として…

- 怒りの連鎖を断ち切る!アンガーマネジメント講座
令和元年11月13日(水) 午後7時~8時30分
怒りの感情を上手にコントロールするための心理トレーニングにより、周囲との人間関係を円滑にしましょう!
- 職場のメンタルヘルスをみんなで考えよう
令和元年11月15日(金) 午後6時30分~8時30分
職場のストレスやメンタルヘルス不調について学び、職場での対策を考えましょう。

男女共同参画講座として…

- 夢を叶えるライフプランニング講座
令和2年1月11日、1月18日、2月8日、2月22日
全4回・土曜日・午前10時~正午
人生のライフプランやお金の悩みは人それぞれ。自分の将来をイメージして、お金の疑問や不安解消のきっかけづくりをしましょう。

詳細については順次広報こまき、ホームページでお知らせします。

男女共同参画単語帳

ワーク・ライフ・バランス

「仕事と生活の調和」と訳され、「国民一人ひとりがやりがいや充実感を持ちながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活等においても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる」ことを指す。

育児休業・介護休業制度

労働者の仕事と育児や介護を両立できるように支援するための法律。民間事業主に対して、雇用した男女労働者から、育児や介護の申請があった場合、雇用関係を継続したまま、一定期間の休暇を与えることを認めるよう義務付けている。

編集後記

今回は「女性が活躍することは」をテーマに活き活きと働く女性を取材しました。活躍したいという希望を持つすべての女性が、時には悩んだり、苦労しながらも「自分らしく活躍できる」社会になるといいですね。



編集・発行・問合せ 小牧市教育委員会まなび創造館 〒485-0041 小牧市小牧三丁目555番地
TEL.0568-71-9848 FAX.0568-71-9840
<http://www.city.komaki.aichi.jp/> 小牧市の公式サイトよりアクセスできます
令和元年9月15日発行

小牧市で活躍している女性たち!

それぞれのライフスタイルに応じて、能力を活かして働いている女性の「仕事への思い」についてうかがいました。

「東春信用金庫」は、職員の約45%が女性です。また、女性の管理職も年々増加し、現在約3割の職員が管理職として働いています。

私は入庫後、窓口業務の担当を経て、現在は「りんどうレディ」として全営業店のお客様へライフプランに合わせた資産形成の提案をおこなっています。

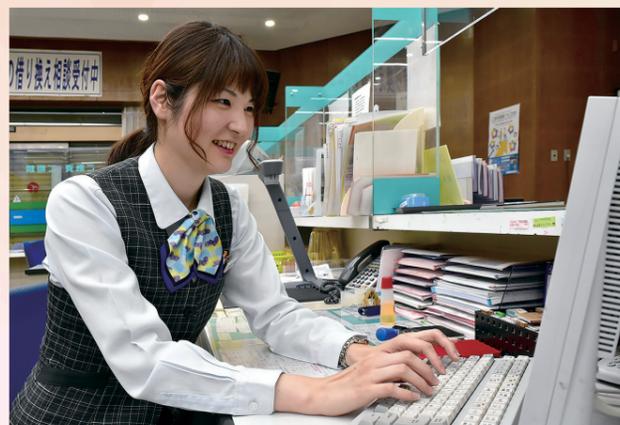
当初、「りんどうレディ」は私だけでした。そのため、自分のキャリアプランに不安がありましたが、部下ができた現在では自分が若手職員のロールモデルになりたいと思うようになりました。

また、「東春信用金庫」では「女性活躍推進プロジェクト」を立ち上げ、私もメンバーとして、女性職員が活躍できる職場環境の整備や、女性職員同士の交流の場を設けるなど、年齢・性別に関係なく活躍できる職場にしていこうと目標に活動しています。

「東春信用金庫」には、誰もが活躍出来るチャンスがあります。これからも、チャレンジ精神を持ち続け自分らしくキャリアアップしていきたいです。



業務推進部調査役
(りんどうレディ)
まるおか みき
丸岡 未希さん



味岡支店
ますお ゆき
増尾 有紀さん



『自分の生まれ育った地域に貢献したい』と考え、小牧に本店を置く「東春信用金庫」に入庫しました。

結婚・出産後、育児休業を取得し、春日井市にある六軒屋支店へ短時間勤務で復帰し、本年1月に当庫の全営業店の中でも来客数が多い味岡支店へ転勤となりました。

仕事と育児の両立で苦むことも多々ありますが、それでも頑張り続けることが出来るのは、短時間勤務に理解のある職場や、支えてくださる上司・同僚のおかげです。

現在、当金庫は資産運用商品の提案に力を入れており、お客様に合ったプランの提案をし、喜んでいただけた時には、仕事のやりがいを感じ、「続けていて良かった」と思える瞬間でもあります。

育児と家事・仕事の両立は大変ですが、「東春信用金庫」は短時間勤務制度が確立しており、理解のある職場なので、これからも地域のお客様に笑顔になっていただけるよう、日々努めていきたいと思えます。

愛知県では、女性の活躍促進に向けた取組を積極的に実施する企業等を「あいち女性輝きカンパニー」として認証しており、令和元年7月1日時点で、541社が認証されています。小牧市内に本社・本店のある企業では、3社が認証を受けており、そのうちの1社である東春信用金庫にご協力をいただき、活き活きと働く女性を取材させていただきました。

東春信用金庫の「女性の活躍促進宣言」

東春信用金庫では、女性が能力を発揮し、活躍することができる職場環境整備に取り組んでいきます。

- ・仕事と育児の両立を支援します。
- ・育児休業中の職員に対し職場復帰をサポートします。
- ・女性職員の職域拡大に向けた職務配置を行います。
- ・女性職員を対象とした知識・スキル等を身につけるための研修を実施します。

取材を終えて…

東春信用金庫では、職域を拡大しチャレンジできる制度や仕事と育児の両立ができる制度等、「女性が働きやすい環境」が整っており、安心してワーク・ライフ・バランスを取り働くことができます。お二人の笑顔や文面から、勤続意欲を持ち、これからも職場で活躍したいという強い意志を感じました。

働き方は多種・多様です!

こんな悩みはありませんか?

働く時間に制約がある。



こんな解決の方法があります!

- ①希望時間のみ勤務する。
パートタイマー・アルバイト・契約社員等で働く。
- ②企業の短時間勤務やフレックスタイム制度を利用する。



育児・介護等で家から離れられない。

- ①在宅勤務
自宅にいて、会社とはパソコンとインターネット、電話、FAXで連絡をとる働き方をする。
- ②内職

どのように行動を起こせばいいの?

- ①ハローワーク、インターネット、求人情報誌等から現在の仕事の動向を知り、就職活動に役立てる。
- ②自分で勉強する時間を確保し、仕事に関連する知識や資格を取得する。
- ③家族に「働きたい」という自分の意志を伝える。

家族はどのようにサポートすればいいの?

- ①「できる家事」、「無理な家事」、「苦手な家事」について家族でコミュニケーションを取り検討し、分担する。
- ②可能であれば、男性も育児休暇を取得する。
- ③仕事を定時で終わる日を作る。
- ④家族で協力し、母親がリフレッシュできる時間を作る。

女性は、子育てや介護など人生の節目にその都度、選択を迫られます。活躍したいと思っても、周囲の理解や協力なしでは、困難です。じっくりと話し合いの場を持ち、それぞれの立場を尊重し応援しながら、生活していく必要があります。悩んだ時は、自分と同じようなロールモデルを参考にしたり、相談をして一人で悩みを抱え込まないようにすることが大切です。

「働く」「働かない」は、人それぞれのかたちがあります。家庭や地域生活等においても人生の各段階に応じて、多様な生き方・選択が実現できる社会を目指しましょう。



時には厳しい試練もあるけれど、そこを切り抜けたらきっと
今までの自分よりも成長できる。ガンバレ!小牧の女性たち!