



出前講座とは…

この講座は、市民の皆さんへ学びの機会を提供することを主な目的とした講座です。

ご希望にあわせて、市職員・公共機関職員・市民サークル・企業等が講師となり、ご指定の会場へ出向いてお話をします。地域 3 あい事業、老人クラブ、PTA 活動、家庭教育学級など、様々な集まりにお気軽にご利用ください。

①仮予約

・受けたい講座、希望日、会場などが決まったら生涯学習課へ連絡してください。講師との日程を調整します。



②申込書の提出

・開催日が確定したら、申込書を生涯学習課へ提出してください。(郵送・FAX・メール可)(申込書は窓口・市HPにあります)



③受講の決定

・申込書受理後、生涯学習課から受講決定通知書を郵送します。



④報告書の提出

・講座が終わったら、報告書を生涯学習課へ提出してください。(郵送・FAX可)

❖ 講師料について

講師料は無料です。ただし、教材代が必要となる講座があります。

❖ 申し込みについて

申込ができるのは、市内在住・在勤・在学の **10人以上**の団体です。講座開催希望日の **14日前**までに仮予約をしてください。

(※平成 30 年 4～5 月開催分のみ平成 30 年 3 月から受付。平成 30 年 6 月以降開催分は平成 30 年 4 月から受付)

❖ 開催時間・会場

開催時間は午前 9 時から午後 9 時までの間です。会場は**市内**に限ります。なお、会場の手配は主催者側でお願いします。

❖ その他

- ・ 講座の内容は講師の意向に沿ったものですのでご了承ください。
- ・ 講師の都合により、開催日をご希望に沿えない場合があります。
- ・ 出前講座の目的に反する場合など、申し込みを受けられない場合があります。

問合せ先

小牧市教育委員会 生涯学習課 社会教育文化係

電話 0568-76-1166 FAX 0568-75-8283 メール sgakushu@city.komaki.lg.jp

市 HP <http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/shimin/kosodatekyoiku/shougai/7/index.html>

市民サークル編

番号	講座名	内容	講師名	時間
1	小牧市の自然 NEW!	市の自然についてスライドで説明(30名程度まで、子供は保護者同伴)(夜間をのぞく)(教材代1人100円程度)	小牧市 「宇宙の学校」	60～ 90分
2	身近な自然観察	小牧山、ふれあいの森、四季の森での自然観察(30名程度まで、子供は保護者同伴)(午前推奨)(教材代1人100円程度)		60～ 90分
3	兒の森 里山自然体験	兒の森で里山の遊びや作業を体験します。	兒の森 活動グループ	応相談
4	天体観望会	天体望遠鏡を使って季節の星を観ます。(夜間のみ)	小牧市 天文ボランティア	60分
5	絵画鑑賞講座	名画鑑賞の仕方についてお話しします。		60～ 90分
6	絵画教室・工作教室・ やきもの教室	楽しい工作・楽しいかんたんなやきもの・お絵かきのコツについてお話しします。(教材代実費徴収(※やきものは1人1,000円程度))	教員 OB 豊田 宏 (日曜のみ)	60～ 90分
7	イラスト入門・ ポスター制作のコツ	イラストのかき方のお話と実演指導をします。ポスター制作のコツを教えます。(要画材、材料代実費徴収)		60～ 90分
8	パッチワークキルト	サイフ、ポーチ、バック等(15名まで)(夜間をのぞく)(教材代1人500～2,000円程度)(要裁縫道具)	柊の会	120分
9	楽しむ茶・花	花コミュニケーション! 花との出会い(教材代1人500～800円程度)	美峰会	60～ 90分
10	フォークギター入門	フォークギターの弾き方についてお話しします。	教員 OB 豊田 宏 (日曜のみ)	60～ 90分
11	フォークソング 鑑賞講座	懐かしいフォークソングを鑑賞します。		60～ 90分
12	はじめての詩吟	漢詩と和歌、俳句、俳諧歌を初歩から指導します。	(公社)日本詩吟学院 愛北岳風会	90分
13	ゴルフ入門	ゴルフ上達の秘訣をお話しします。		60～ 90分
14	テニス入門	テニスの基本をお話しします。	教員 OB 豊田 宏 (日曜のみ)	60～ 90分
15	スキー・スノーボード 入門	スキー・スノーボードの基本をお話しします。		60～ 90分
16	あっと!? 驚く 楽しいマジック	ハンカチ、ロープ、トランプ等を使ってマジックを披露します。(9・10・12月は予約多数)(要駐車場2～4台)	小牧マジック クラブ	30～ 50分

番号	講座名	内容	講師名	時間
17	交流分析	やさしい心理学。自分、他人を知る。楽しく毎日過ごすのには…?(教材代 1 団体 500~1,000 円程度)	TA 研究会	60~ 90 分
18	マクロビオティック入門	マクロビオティックの基本についてお話しします。	教員 OB 豊田 宏 (日曜のみ)	60~ 90 分
19	細胞を再生して健康になるには	細胞が元気になれば若返る、健康になる。(要教材のコピー)	健康を築く SKC	120 分 ~
20	誰でもできるガンの治療	ガンの根本原因と、誰でもできる治療法(自然療法)をわかりやすく解説。栄養医学の啓蒙。(休日は要相談)(教材代 1 団体 1,000 円程度)	中部栄養研究会	50 分
21	小牧の伝統料理	昔からの季節の料理、お祭り等の行事食。(要教材代)	小牧市生活改善 実行グループ	120 分
22	上手なものの買い方入門	良いものを安く買う方法をお話しします。	教員 OB 豊田 宏 (日曜のみ)	60~ 90 分
23	安くてリッチに暮らす方法	お金を使わず人生を楽しむ方法をお話しします。		60~ 90 分
24	樹木の生育・庭木の手入れ	土・水・日光・肥料・庭木・花木・果樹等の話(内容のご要望に応じます)(第 1 日・月・木をのぞく)	樹木医会	90~ 120 分
25	防災・減災 地震編	地震のメカニズム、地震予想、防災・減災対策、自主防災活動の推進など、ご要望に沿った内容とします。(要教材のコピー)	小牧防災 リーダー会 (要プロジェクター・スクリーン※用意できない場合は申し出て ください)	60~ 90 分
26	防災・減災 風水害編	伊勢湾台風、東海豪雨、岡崎ゲリラ豪雨などの風水害を紹介し、日頃からの備え、避難の心得など、ご要望に沿った内容とします。(要教材のコピー)		60~ 90 分
27	災害図上訓練 DIG	地域の災害特性を討議し、問題点を探ります。主に自主防災会向けです。(要教材のコピー)		90~ 150 分
28	避難所運営ゲーム HUG	避難所運営の模擬練習を行います。主に学校・自主防災会向けです。(要教材のコピー)		90~ 150 分
29	自主防災組織活性化演習	自主防災組織の活動を検討し、問題を探ります。主に自主防災会向けです。(要教材のコピー)		90~ 150 分
30	家具の転倒防止	家具固定の必要性、固定の基本的な方法を講義し、模型を使って下地探しやインパクトドライバーの使い方などを実演指導します。(要教材のコピー)		60~ 120 分
31	非常持出品ゲーム	非常持出品の必要性を講義し、自分なりの非常持出品を選択し、非常持出品袋に詰め、その重量を体感してもらいます。(要教材のコピー)		60~ 120 分
32	簡易トイレの作り方	尿用はペットボトルを使い、便用には段ボールを使った簡易トイレを紹介し、作り方を指導します。(要教材のコピー・材料代 1 人 100 円程度)		60~ 120 分

番号	講座名	内容	講師名	時間
33	アルミ缶を利用した簡易コンロ	ビール缶を使い簡易コンロの作り方を紹介し、作り方を指導します。(要教材のコピー・アルミ缶)	小牧防災リーダー会 (要プロジェクター・スクリーン※用意できない場合は申し出てください)	90～120分
34	防災頭巾の作り方	それぞれの個人に必要な生活用品を縫い付けたマイ頭巾の作り方をお話します。(要教材のコピー・布)		90～120分
35	クロスロードゲーム	災害対応はジレンマを伴う重大な決断の連続です。グループで話し合い、災害対応能力を養います。(要教材のコピー)		60～120分
36	身近なもので防災グッズをつくる NEW!	身近なものを使って防災グッズをつくる。①新聞紙でつくるスリッパ ②牛乳パックで作る笛 ③ゴミ袋で作るポンチョ(要教材のコピー・材料)		60～120分
37	災害時炊き出し講習 NEW!	災害時を想定した炊き出し(はそり(大鍋)の使用)について。炊飯・おはぎ・カレーなど(メニュー要相談)(食材・ガス等実費徴収)	小牧市赤十字奉仕団 (夜間をのぞく)	90～120分
38	避難所生活を乗り切る!豆知識 NEW!	ハンドケア・ホットタオル・毛布ガウンなどの実技(要タオル1人2枚)		90分
39	高齢者の健康と安全 NEW!	高齢者に起こりやすい事故の予防と手当、急病への対応		90分
40	幼児安全法講習 NEW!	子どもに多い事故の予防と手当(AED)、身近な物をつかった応急処置について(30名まで)		90分

企業・公共機関編

番号	講座名	内容	講師名	時間
41	日本ガイシ(株)小牧工場見学	ガイシ工場を見学します。(小学5年～中学3年生まで、要引率、20名まで)(平日のみ、春夏冬の工場連休時不可)	日本ガイシ(株)小牧事業所	60分
42	カゴメ(株)小牧工場見学	植物性乳酸菌のつよさのヒミツや、野菜をとる大切さをお話します。工場見学ではラブレの製造工程をPRホールよりご見学いただきます。(工場見学:段差があるため足元が不安な方はご遠慮頂く場合有)(出張講座:要スクリーン※ない場合は要相談)	カゴメ(株)小牧工場 (すべての日の午後・火土日祝日年末年始をのぞく※出張講座は要相談)	60分
43	健康生活を送るために～乳酸菌と野菜のお話～			60分
44	出前終活講座～わたしらしく生きること～	自分を知り、今からより良く生きていくための終活講座です。	(株)木村屋シオン倶楽部	60～90分
45	パークアリーナ小牧見学	普段の利用では入ることのできない場所にもご案内し、裏側からの施設や体育館のあれこれを見て頂きます。(イベント開催時をのぞく)	(公財)小牧市体育協会	30～60分
46	シルバー人材センターとは	設立の経緯・しくみ・お引受けする仕事の内容・シルバー会員になるにはなどを説明します。(平日10時～16時のみ)(DVDを上映)(50名程度まで)	(公社)小牧市シルバー人材センター	60～90分
47	文化って必要?文化財団ってなににするの? NEW!	文化財団と文化についてお話します。趣味のない方・色々なことに挑戦したい方に必見の講座です。(月曜・イベント開催時をのぞく)	(一財)こまき市民文化財団	45～60分
48	成年後見制度について NEW!	成年後見制度を利用して、ご本人がどのような暮らしができるのか、わかりやすく説明します。	尾張北部権利擁護支援センター	60分