



出前講座とは…

この講座は、市民の皆さんへ学びの機会を提供することを主な目的とした講座です。
ご希望にあわせて、市職員・公共機関職員・市民サークル・企業等が講師となり、ご指定の会場へ出向いてお話をします。
地域 3 あい事業、老人クラブ、PTA 活動、家庭教育学級など、様々な集まりにお気軽にご利用ください。

①仮予約

・受けたい講座、希望日、会場などが決まったら生涯学習課へ連絡してください。(電話・メール等)講師との日程を調整します。



②申込書の提出

・開催日が確定したら、申込書を生涯学習課へ提出してください。(郵送・FAX可)(申込書は窓口・市HPにあります)



③受講の決定

・申込書受理後、生涯学習課から受講決定通知書を郵送します。



④報告書の提出

・講座が終わったら、報告書を生涯学習課へ提出してください。(郵送・FAX可)

❖ 講師料について

講師料は無料です。ただし、教材代が必要となる講座があります。

❖ 申し込みについて

申込ができるのは、市内在住・在勤・在学の **10 人以上**の団体です。講座開催希望日の **14 日前**までに仮予約をしてください。
(※平成 30 年 4～5 月開催分のみ平成 30 年 3 月から受付。平成 30 年 6 月以降開催分は平成 30 年 4 月から受付)

❖ 開催時間・会場

開催時間は午前 9 時から午後 9 時までの間です。会場は**市内**に限ります。なお、会場の手配は主催者側でお願いします。

❖ その他

- ・ 講座の内容は講師の意向に沿ったものですのでご了承ください。
- ・ 講師の都合により、開催日をご希望に沿えない場合があります。
- ・ 出前講座の目的に反する場合など、申し込みを受けられない場合があります。

問合せ先

小牧市教育委員会 生涯学習課 社会教育文化係

電話 0568-76-1166 FAX 0568-75-8283 メール sgakushu@city.komaki.lg.jp

市 HP <http://www.city.komaki.aichi.jp/admin/shimin/kosodatekyoiku/shougai/7/index.html>

| 番号 | 講座名 | 内容 | 担当課 | 時間 |
|----|------------------------------|---|-----------------|-----|
| 1 | 広報こまきが できるまで | 取材・編集などの広報こまきの作成過程についてお話しします。 | 広報広聴課 | 30分 |
| 2 | まちづくりと 自治基本条例 | まちづくりのルールである自治基本条例。なぜ必要なのか、どのようなことが書いてあるのかなどをお話しします。 | 協働推進課 | 30分 |
| 3 | “協働による まちづくり” はじまっています | 「協働」の意味や意義、必要性などの基礎知識から、協働提案事業化制度の活用方法などの実践編までわかりやすく解説します。 | | 30分 |
| 4 | やさしい 選挙のはなし | 現行の選挙制度を、公職選挙法に基づき要点をわかりやすく説明します。(選挙の前後をのぞく) | 選挙管理 委員会 | 30分 |
| 5 | 小牧市の財政状況等 | 市の財政状況等についてわかりやすくお話しします。 (6月下旬～9月上旬のみ) | 財政課 | 60分 |
| 6 | 小牧発祥！名古屋コ ーチンの魅力に迫る | 名古屋コーチンの歴史や特徴などをお話しします。(平成夏まつり・こまき信長夢夜会・市民まつりの前後をのぞく) | シティプロモ ーション課 | 45分 |
| 7 | 市の見どころと 観光まちづくり | 市の観光資源とその魅力、観光によるまちづくりについてお話しします。(平成夏まつり・こまき信長夢夜会・市民まつりの前後をのぞく) | | 45分 |
| 8 | 市の多文化共生事業 について | 市の多文化共生の状況と取り組みについてお話しします。(平成夏まつり・こまき信長夢夜会・市民まつりの前後をのぞく) | | 60分 |
| 9 | 中小企業振興 基本条例 NEW! | 中小企業振興の道標「中小企業振興基本条例」についてお話しします。 | 商工振興課 | 30分 |
| 10 | 消費者トラブルを 未然に防ごう | 各種悪質商法対策など消費生活の諸問題についてお話しします。(平日 10時～16時 30分の間のみ) | 市民安全課 | 60分 |
| 11 | 地域ぐるみで 防犯対策 | 市の犯罪発生状況及び住宅対象侵入盗対策や特殊詐欺対策についてお話しします。(土日祝の午後をのぞく) | | 60分 |
| 12 | 楽しい交通安全教室 | 交通安全の全般についてお話しします。(土日祝の午後をのぞく) | | 60分 |
| 13 | 消費・防犯・ 交通安全教室 | 上記 3 つの講座を合わせてお話しします。(平日 10時～16時 30分の間のみ) | | 90分 |
| 14 | 身を守る簡単護身術 | 護身術の心得、実技(主に離脱技の習得)、健康体維持のための訓練等を実施します。(平日 9時～17時の間のみ) | | 60分 |
| 15 | 固定資産税のはなし | 固定資産(土地・家屋・償却資産)にかかる市税のあらましについてお話しします。(6～10月のみ) | 資産税課 | 30分 |
| 16 | 水生生物調査 | 市内の河川で水生生物を採取し、その生息状況から河川の水質を調査します。(親子対象)(6～10月のみ) | 環境対策課 | 90分 |
| 17 | ごみのはなし NEW! | ごみの減量・再資源化のために現在取り組んでいる施策や提供しているサービスなどを詳しく説明します。(4月14日・10月6日をのぞく) | ごみ政策課 | 45分 |
| 18 | 資源・ごみの 分別講座 NEW! | 資源・ごみの分別や出し方の基礎、注意点まで詳しく説明します。(4月14日・10月6日をのぞく) | | 45分 |

| 番号 | 講座名 | 内容 | 担当課 | 時間 |
|----|---|---|-----------|---------|
| 19 | なぜ、今、地域福祉が必要なのか | 地域における支え合いである地域福祉の重要性・必要性についてお話しします。 | 地域包括ケア推進課 | 30～60分 |
| 20 | 認知症サポーター養成講座 | 認知症の人やその家族を温かく見守ってもらえるよう、認知症の症状や、接し方などについてお話しします。 | | 60～90分 |
| 21 | 認知症声かけ訓練 NEW! | 自分のいる場所が分からず、不安がっている方に、どのように声をかけたらよいでしょうか。声をかける体験をしてみませんか。 | | 60～90分 |
| 22 | 自分らしさを再発見！ わた史ノートの使い方 NEW! | 「自分らしく生きていくための必要なこと」を考えるきっかけとして、わた史ノートの使い方についてお話しします。 | | 60～90分 |
| 23 | 男性のため(もちろん女性も)の介護教室 NEW! | 日常の基本動作を介護に役立てるための体験型講座を小牧市リハビリテーション連絡会の専門職が実施します。(月全日・火木午後のみ)(20名程度まで) | | 60分～ |
| 24 | 障がい者福祉について | 障がい者の福祉サービス利用制度についてお話しします。(平日のみ) | 長寿・障がい福祉課 | 60分 |
| 25 | 介護保険制度について | 介護保険の仕組みやサービス内容についてお話しします。(平日 17時まで) | 介護保険課 | 60分 |
| 26 | 国民健康保険制度について NEW! | 医療保険制度のあらましや、改正点についてわかりやすくお話しします。(74歳まで)(平日 17時まで)(4、6～7月をのぞく) | 保険年金課 | 60分 |
| 27 | 福祉医療について | 医療費の助成制度についてお話しします。(平日 17時まで)(4、7～8月をのぞく) | | 60分 |
| 28 | 後期高齢者医療制度について | 後期高齢者医療制度についてお話しします。(平日 17時まで)(4、7～8月をのぞく) | | 60分 |
| 29 | 国民年金制度について | 制度のあらましについてわかりやすくお話しします。(平日 17時まで)(4、7～8月をのぞく) | | 60分 |
| 30 | 育てよう！ 自己肯定感 | 大変な時代をいきいきと生きるために、また、生き抜くために大切な自己肯定感。自己肯定感とは何か、生活の中で培う自己肯定感を考えます。(土日祝・夜間をのぞく) | 保健センター | 60分 |
| 31 | 正しい ラジオ体操教室 | ラジオ体操の正しい身体の動かし方をお伝えします。(土日祝・夜間をのぞく) | | 60分 |
| 32 | 引き締め！ ボディメイク講座 | お腹や足の引き締めエクササイズをお伝えします。(60歳以下対象)(土日祝・夜間をのぞく) | | 90分 |
| 33 | 美姿勢エクササイズ 講座 | 正しい姿勢を保つためのエクササイズで美姿勢習慣を身に付けましょう。(60歳以下対象)(土日祝・夜間をのぞく) | | 90分 |
| 34 | 笑う門には福来る！ おくち元気はつらつ 教室 | あなたの笑顔をもっと輝かせるため、体操やクイズを交えながら、お口の健康や美味しい食事に関する学びを深めてみませんか？(土日祝・夜間をのぞく) | | 90～120分 |
| 35 | 脳いきいき教室 | 認知症にも種類があることをご存知ですか？認知症の知識や予防方法についての講話や、笑いのある脳トレ体操を実施します。(土日祝・夜間をのぞく) | | 90～120分 |
| 36 | 転ばぬ先の 転倒予防教室 | 転倒には訳がある！体づくりの4つのポイントを学び、柔軟性、筋力、バランス力をUPする体操を実施します。(土日祝・夜間をのぞく) | | 90～120分 |

| 番号 | 講座名 | 内容 | 担当課 | 時間 |
|----|--|--|-------------|-------------|
| 37 | 体しなやか 膝腰スッキリ教室 | 膝腰痛などの知識や予防方法について講話や体操を行います。(土日祝・夜間をのぞく) | 保健センター | 90～ 120分 |
| 38 | 女性ホルモンと体のトリ セツ講座～更年期対策 エクササイズ～ NEW! | 更年期への身体の移り変わりや、自律神経を整える呼吸法などを実技で行います。(30～40歳代対象) | | 90分 |
| 39 | わが家の無料 耐震診断 | 木造住宅の無料耐震診断について紹介します。 | 建築課 | 60分 |
| 40 | 市の都市計画 | 都市の健全な発展と秩序ある整備を図る都市計画(法)について、市全体の概要をお話します。 | 都市政策課 | 30分 |
| 41 | こまき巡回バスと 公共交通 | こまき巡回バスの乗り方や公共交通についてお話します。 | | 60分 |
| 42 | 水道のはなし | 市の水道のあゆみ、水道事業のしくみについてお話します。 | 料金課 | 30分 |
| 43 | 下水道のはなし | 下水道の役割や仕組みについてお話します。(平日10時30分～16時30分の間のみ)(7月～2月下旬のみ) | 下水道課 | 30分 |
| 44 | 生涯学習による まちづくり | これからの生涯学習のまちづくりについてお話します。 | 生涯学習課 | 60分 |
| 45 | いきいき 家庭教育教室 | 子どもを取り巻く社会環境から、今、子どもを育てる上で大切なことを考えます。 | | 60分 |
| 46 | 男女共同参画社会の 実現に向けて | 小牧市男女共同参画基本計画に基づいた、小牧市の取り組みについてお話します。(第3火曜日をのぞく) | まなび創造館 | 60分 |
| 47 | 小牧山のはなし | 小牧山の歴史と小牧城下町について、史跡小牧山の整備計画とあわせてお話します。 | 小牧山課 | 60～ 90分 |
| 48 | 市内のスポーツ施設 について | パークアリーナ小牧をはじめ、既存施設の紹介及び利用方法をお話します。 | スポーツ 推進課 | 30分 |
| 49 | 出前おはなし会 | 読み聞かせやブックトークなど、また読み聞かせの仕方や絵本についてお話します。(水～金の10時～15時の間のみ) | 図書館 | 応相談 |
| 50 | 救命入門コース | 胸骨圧迫とAEDの取り扱いを学ぶ短時間の実技講習です。(10歳以上対象、30名まで)(毎月19日と第2日曜日の9時～12時をのぞく) | 消防署 | 90分 |
| 51 | 普通救命講習 | 心肺蘇生(胸骨圧迫及び人工呼吸)とAEDの取り扱いを学ぶ実技講習です。(中学生以上対象、30名まで)(毎月19日と第2日曜日の9時～12時をのぞく) | | 180分 |
| 52 | 暮らしの中の身近な 税について | 所得税や消費税など身近な税をわかりやすく解説します。(講師は税務署職員または税理士)(事業所・会社は申請できません) | | 90分 |
| 53 | 相続税・贈与税の 基礎知識について | 相続税・贈与税のポイントをわかりやすく解説します。(講師は税務署職員または税理士)(事業所・会社は申請できません) | | 90分 |