

# 2020年 6月分 献立表 22回

2020. 5. 14

6/4~6/10: 歯と口の衛生週間、6/19: 愛知を食べる学校給食の日

◎応募献立

★揚げ物

□共同購入物資: たこのから揚げ、めひかりフライ

月		火		水		木		金					
1 日		2 日		3 日	ミルクロールパン 牛乳	4 日	ミルクロールパン 牛乳	5 日	ミルクロールパン 牛乳				
					トックスープ				豆腐とわかめのみそ汁		クリームシチュー		
					ビビンバ				親子そぼろ		ボロニアハム		
					グレープゼリー				★ごぼうチップス		野菜サラダ		
											大豆の黒糖がらめ		
8 日	ミルクロールパン 牛乳	9 日	ミルクロールパン 牛乳	10 日	ミルクロールパン 牛乳	11 日	ミルクロールパン 牛乳	12 日	ミルクロールパン 牛乳				
	豚肉と野菜の煮物				野菜スープ				生揚げの煮物		ABCマカロニスープ		
	★ツナコーンはんぺん				ねぎ玉焼き				□★たこのから揚げ		さんまの塩焼き		ウインナーソーテー
	味付き乾燥小魚				根菜の煮物				ナタデココフルーツ		五色あえ		角チーズ
15 日	ごはん 牛乳	16 日	麦ごはん 牛乳	17 日	ソフトめん 牛乳	18 日	ごはん 牛乳	19 日	ごはん 牛乳				
	高野豆腐の煮物				カレーソース				すいとん汁		呉汁		
	さわらの塩こうじ焼き				★チキンナゲット				生揚げのきのこあんかけ		□★めひかり(魚)フライ		
	野菜の即席漬け		ぎょうざ		海藻サラダ		じゃことごまのふりかけ		小松菜のおかかあえ				
			中華炒め						蒲郡みかんゼリー				
22 日	麦ごはん 牛乳	23 日	ごはん 牛乳	24 日	白玉うどん 牛乳	25 日	ごはん 牛乳	26 日	ミルクロールパン 牛乳				
	中華スープ				五目うどん				豆腐のすまし汁		ポークビーンズ		
	ダッカルビ				◎★あじの野菜あんかけ				れんこんハンバーグ		コーンポテト		
	ヨーグルト		ほうれんそうのおひたし		ひじきとツナの炒めもの		骨太あえ		野菜ゼリー				
29 日	ごはん 牛乳	30 日	麦ごはん 牛乳										
	具だくさん汁			ハヤシライス									
	さばのカレー焼き			★コロケ									
	ねばねば兄弟			福神サラダ									

◎23日(火)「あじの野菜あんかけ」は、令和元年度 北里中学校 生徒 <sup>さこ</sup>佐子 <sup>あかね</sup>茜さんの応募された献立を参考にしました。