

2020年 6月分 献立表 22回

2020. 1. 9

6/4~6/10: 歯と口の衛生週間、6/19: 愛知を食べる学校給食の日 ◎応募献立 ★揚げ物 □共同購入物資: たこのから揚げ、めひかりフライ

月		火		水		木		金	
1 日	ごはん 牛乳	2 日	ごはん 牛乳	3 日	麦ごはん 牛乳	4 日	ごはん 牛乳	5 日	愛知の米粉入りパン 牛乳
	けんちん汁		肉じゃが		トックスープ		豆腐とわかめのみそ汁		クリームシチュー
	さばの銀紙焼き		ねぎ玉焼き		ビビンバ		親子そぼろ		ボロニアハム
	★大学いも		干草あえ		オレンジ		★ごぼうチップス		野菜サラダ クラス用コンクリートレッシング 大豆の黒糖がらめ
8 日	ごはん 牛乳	9 日	ごはん 牛乳	10 日	中華めん 牛乳	11 日	ごはん 牛乳	12 日	小: クロスロールパン 牛乳
	豚丼		あおさの白みそ汁		塩ラーメン		生揚げの煮物		中: ★揚げパン (クロスロール)
	切り干し大根とささみの梅あえ		★ツナコーンはんぺん		□★たこのから揚げ		さんまの塩焼き		ABCマカロニスープ
	味付け乾燥小魚		根菜の煮物		杏仁豆腐(乳除去)		五色あえ		ウインナーソテー 角チーズ
15 日	ごはん 牛乳	16 日	麦ごはん 牛乳	17 日	ソフトめん 牛乳	18 日	ごはん 牛乳	19 日	ごはん 牛乳
	高野豆腐の卵とじ(卵除去)		マーボー豆腐		カレーソース		すいとん汁		呉汁
	さわらの塩こうじ焼き		ぎょうざ		★チキンナゲット		生揚げのきのこあんかけ		□★めひかり(魚)フライ
	野菜の即席漬け		中華炒め		海藻サラダ		じゃことごまのふりかけ		小松菜のおかかあえ 蒲郡みかんゼリー
22 日	麦ごはん 牛乳	23 日	ごはん 牛乳	24 日	白玉うどん 牛乳	25 日	ごはん 牛乳	26 日	小: ★揚げパン (小型ロール)
	キムチスープ		鉄火みそ		五目うどん		かきたま汁(卵除去)		中: ミルクロールパン 牛乳
	ダッカルビ		◎★あじの野菜あんかけ		白ごまつくね		れんこんハンバーグ		ポークビーンズ
	ヨーグルト		ほうれんそうのおひたし		ひじきとツナの炒めもの		骨太あえ		ポテトサラダ クラス用マヨネーズ 野菜ゼリー
29 日	ごはん 牛乳	30 日	麦ごはん 牛乳						
	具だくさん汁		ハヤシライス						
	さばのカレー焼き		★コロケ						
	ねばねば兄弟		福神サラダ						

◎23日(火)「あじの野菜あんかけ」は、令和元年度 北里中学校 生徒 ^{さこ}佐子 ^{あかね}茜さんの応募された献立を参考にしました。