

お米の花



# 愛知を食べる学校給食の日



～6月19日は“食育の日”です～

見直そう！日本型食生活・・・「ごはん」

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。“食について学び、食について考えよう”との願いから「食育の日」がつけられました。

この「食育の日」に、みなさんも愛知県の食文化を振りかえってみましょう。昔から、五穀豊穡と人々の健康や子孫繁栄を神々に祈り、その時々で食べられる行事食・伝統食・郷土食の多くは、米を中心としていました。みなさんのまわりでは、どんなものを食べてきたのか、家族で話し合ってみましょう！



犬山市 犬山祭り 4月



小牧市 田縣神社の豊年祭(4月)

ぼたもち(春) おはぎ(秋)

春の花(ぼたん)が咲く頃に作るのがぼたもち、秋の花(萩)の時期に作るのがおはぎ。



おこしもの

ひなまつりにかざるお菓子です。米粉を練ったものをいろいろな型(鯛、松竹梅など)に入れて作ります。

尾張地方

ごへいもち

奥三河でよく食べられます。炊きたてのごはんを、くしに平たくつけ、山の神に供えます。



三河地方



稲沢市 お田植え祭(6月)

みょうがまんじゅう



農繁期、田植え作業の合間におやつとして出されたり、田植えが終わると近隣の人々が集まって作って食べたようです。

もろこ寿司



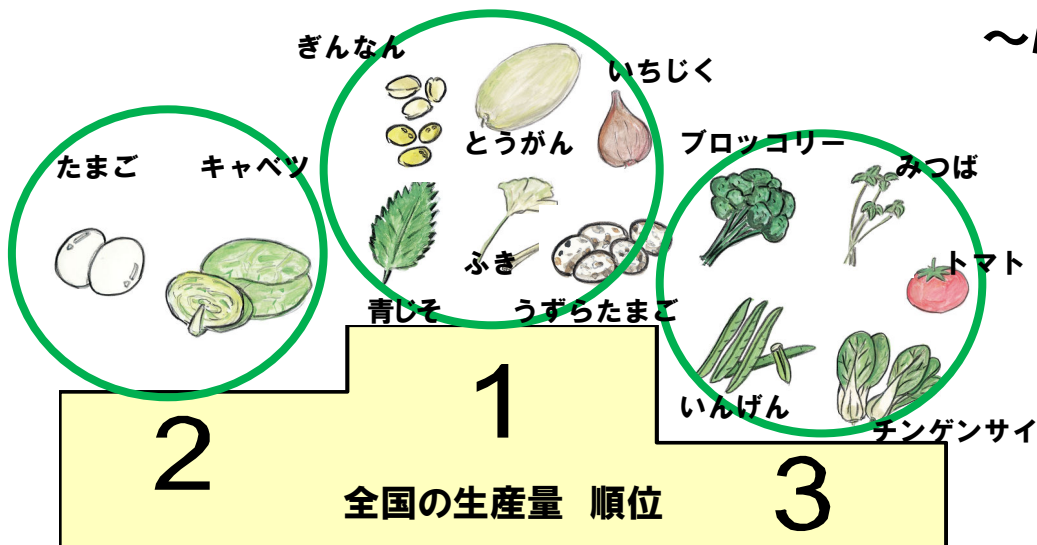
尾張は川や池が多く川魚がたくさんとれます。冬の保存食として佃煮が作られます。またこれを使った押し寿司も有名です。

愛知県は全国有数の農林水産県です！

食でつながろう こまきの輪

小牧市食育推進計画のスローガンです

～小牧市では地産地消を推進しています～



H18年産野菜生産収穫量

6月19日の献立

- ドライカレー
- 大豆 (愛知産)
- 玉ねぎ (小牧産)
- 牛乳 (愛知県)
- ほたてフライ
- 麦ごはん (小牧市・春日井市産)
- トマトスープ
- キャベツ (愛知県産)
- トマト (小牧産)

小牧市教育委員会