



6月学校給食献立表



- ① 県内の消費者と生産者が今まで以上にいい関係になる
- ② Eat more Aichi products (イート モア アイチ プロダクツ) もっと愛知県産品を食べよう (利用しよう)

(2021年) この献立表にはすべての材料を記載していません。食物アレルギーの対応は詳細な献立表にて確認してください。小牧市教育委員会

日曜	献立名	おもな材料名					
		おもに体をつくるもとになるもの		おもに体の調子を整えるもとになるもの		おもにエネルギーのもとになるもの	
		1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・きのこ・果物	5群 穀類・いも類・さとう	6群 油脂・種実類
1 火	ごはん 牛乳 みそちゃんこ汁 野菜入り豆腐ステーキ 小松菜のなめたけあえ	鶏肉 鶏団子 みそ 豆腐 魚肉	牛乳 ひじき	にんじん にはら にんじん ほうれんそう こまつな にんじん	たまねぎ こんにゃく キャベツ たまねぎ キャベツ なめたけ	米 さといも さとう てんぷん	油
2 水	ごはん 牛乳 わかめスープ 肉団子の野菜あんかけ 豆乳プリンタルト	鶏肉 豆腐 肉団子 豆乳	牛乳 わかめ	にんじん 赤ピーマン さやいんげん	もやし キャベツ ねぎ たまねぎ	米 さとう てんぷん さとう 米粉 てんぷん	油
3 木	ごはん 牛乳 肉じゃが さわらの照り焼き きゅうりの塩こんぶあえ ロールパン 牛乳	豚肉 さわら	牛乳	にんじん	たまねぎ こんにゃく きゅうり もやし	米 じゃがいも さとう さとう てんぷん	油
4 金	ごはん 牛乳 具だくさんコンソメスープ コロッケ 骨太サラダ	鶏肉 豚肉 牛肉	牛乳	にんじん にんじん パセリ こまつな にんじん	たまねぎ キャベツ しめじ コーン たまねぎ レモン果汁	パン マカロニ じゃがいも パン粉 さとう 小麦粉 さとう	油
7 月	ごはん 牛乳 新玉ねぎのみそ汁 いわしの梅煮 ◎ごぼうのサクサク揚げ	豚肉 油揚げ みそ いわし	牛乳	にんじん しそ	たまねぎ だいこん ねぎ 梅肉 ごぼう にんにく しょうが	米 さとう てんぷん てんぷん さとう	油
8 火	ごはん 牛乳 筑前煮 厚焼きたまご 茎わかめのあえもの	鶏肉 さつまあげ 鶏卵	牛乳	にんじん さやいんげん	こんにゃく たけのこ ごぼう 干しいたけ	米 じゃがいも さとう さとう てんぷん	油
9 水	ソフトめん 牛乳 トマトソース バンバンジーサラダ ヨーグルト	豚肉 ささみ油漬	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ えだまめ にんにく きゅうり キャベツ もやし	ソフトめん トマトルウ さとう	油 ごま ごま油
10 木	ごはん 牛乳 かみかみ汁 たこのから揚げ 豚肉といんげんのいためもの サンドイッチロールパン 牛乳	鶏肉 高野豆腐 たこ 豚肉	牛乳	にんじん	切り干し大根 たまねぎ えのきたけ ねぎ たまねぎ しょうが	米 米粉 片栗粉 さとう	油
11 金	ごはん 牛乳 コーンクリームスープ ウインナーのケチャップソースかけ 野菜ソテー	鶏肉 ウインナー	牛乳	にんじん	たまねぎ コーン キャベツ しめじ	パン 小麦粉 さとう	バター 油
14 月	ごはん 牛乳 豚肉と玉ねぎのうま煮 白ごまつくね わかめと枝豆のさっぱりあえ	豚肉 焼き豆腐 かまぼこ 鶏肉 鶏レバー	牛乳	にんじん	たまねぎ こんにゃく エリンギ たまねぎ きゅうり えだまめ	米 さとう さとう パン粉 てんぷん さとう	油 ごま 油
15 火	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 しゅうまい もやしのナムル	豚肉 豆腐 大豆 みそ 豚肉 鶏肉 たら	牛乳	にんじん	ねぎ たまねぎ しょうが にんにく たまねぎ もやし きゅうり	米 さとう てんぷん てんぷん パン粉 さとう 小麦粉 さとう	油 ごま油 ごま ごま油
16 水	白玉うどん 牛乳 五目うどん ちくわのお好み揚げ フルーツ杏仁	鶏肉 かまぼこ 油揚げ ちくわ	牛乳	にんじん	たまねぎ えのきたけ ねぎ しょうが もも パイン りんご	白玉うどん 小麦粉 杏仁豆腐	油 油
17 木	ごはん 牛乳 もずく汁 和風ハンバーグ 三色いため	鶏肉 油揚げ かまぼこ 豆腐 牛肉 豚肉 鶏肉	牛乳	にんじん	ねぎ だいこん たまねぎ キャベツ コーン	米 パン粉 てんぷん さとう さとう	油
18 金	愛知の大根葉ごはん 牛乳 愛知のめくみみそ汁 めひかり(魚)フライ 千草あえ 蒲郡みかんゼリー	あかもく団子 油揚げ みそ めひかり	牛乳	だいこん葉 にんじん こまつな	たまねぎ だいこん キャベツ もやし みかん果汁	米 パン粉 小麦粉 さとう さとう	油 ごま
21 月	ごはん 牛乳 親子煮 さばの塩焼き 野菜の彩りあえ	鶏肉 鶏卵 かまぼこ さば	牛乳	にんじん みつば	たまねぎ 干しいたけ	米 さとう	油
22 火	ごはん 牛乳 スタミナ汁 ツナの甘辛煮 千切りたくあんあえ	豚肉 豆腐 油揚げ みそ まぐろ油漬	牛乳	にんじん さやいんげん	たまねぎ ねぎ にんにく たまねぎ しょうが たくあん	米 じゃがいも さとう	油 ごま
23 水	中華めん 牛乳 しょうゆラーメン 愛知のしそ入り鶏春巻き 春雨サラダ	豚肉 なんと 鶏肉	牛乳	にんじん にんじん 青しそ にんじん	もやし キャベツ ねぎ たまねぎ キャベツ ねぎ しょうが きゅうり コーン	中華めん はるさめ てんぷん さとう 小麦粉 はるさめ さとう	油 油
24 木	ごはん 牛乳 呉汁 ひじき入り親子そぼろ ももゼリー	豚肉 大豆 豆腐 豆乳 みそ 鶏肉 いり卵	牛乳	にんじん にんじん	だいこん こんにゃく ねぎ たまねぎ もも	米 さとう さとう	油 油
25 金	クロスロールパン 牛乳 チキンビーンズ メンチカツ かぼちゃのサラダ(1食用マヨネーズ)	鶏肉 大豆 牛肉 豚肉	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ キャベツ キャベツ たまねぎ	パン さとう トマトルウ てんぷん パン粉 さとう 小麦粉 じゃがいも	油 マヨネーズ
28 月	ごはん 牛乳 トックスープ 豚キムチ炒め 冷凍みかん	鶏肉 豚肉	牛乳	チンゲンサイ にんじん にんじん	たまねぎ たまねぎ 白菜キムチ ごぼう みかん	米 トック さとう	油 ごま油
29 火	ごはん 牛乳 アースー汁 紅芋コロッケ タマナーチャンプル	鶏肉	牛乳	にんじん	だいこん たまねぎ ねぎ キャベツ	米 焼きふ さつまいも 紅いも さとう パン粉 小麦粉 米粉 さとう	油 油 油
30 水	ごはん 牛乳 ハヤシチュー チキンナゲット 切り干し大根のサラダ	豚肉 鶏肉 おから	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ きゅうり コーン 切り干し大根	米 じゃがいも ハヤシルウ パン粉 てんぷん さとう 小麦粉 米粉 さとう	油 油 ごま ごま油

付記 材料の都合により一部変更する場合があります。

④は小学校 ⑤は中学校

◎7日(月)「ごぼうのサクサク揚げ」は令和2年度 小牧南小学校 保護者 鈴木 恵子さんの応募献立を参考にしました。

給食回数 22回

※はしは毎日持ってきてください。

※学校給食のごはんは愛知県産米「あいちのかおり」を使用しています。

初めての食材でアレルギー症状が起きる場合があります。食材のことなどを確認したい場合は、お気軽に学校へご相談ください。詳しい資料をお渡しするか、ご希望の方には担当栄養士がわかりやすくご説明いたします。

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。

「食育」とは、食べ物に興味をもち、食について学ぶことです。この日は、「家族といっしょに家でごはんを食べましょう」との願いからつくられました。

小牧市のホームページに学校給食のコーナーがあります。

再生紙使用

携帯電話用ホームページ

