

# 支え合いいきいきポイント制度（案）

## 概要

### ☆支え合いいきいきポイント制度

介護施設やサロンでのお手伝いや、高齢者のちょっとしたお困りごとを支援した場合にもらえるポイントを、市内限定商品券と交換できる制度です。

### ☆制度のねらい

- ①介護への理解を深めるとともに、やりがいを感じながら、健康づくりを促進します。
- ②サロンの運営の協力者を募る仕組みをつくり、サロン活動を活性化します。
- ③地域協議会の協力者を募る仕組みをつくり、地域の支え合い活動を支援します。

### ☆ポイントの対象になる活動

「介護施設での簡単なお手伝い」（介護施設ポイント）、「サロンの運営やそのお手伝い」（サロンポイント）、「地域の高齢者のちょっとした困りごとの支援」（地域ポイント）の3種類です。

※それぞれ活動場所や内容、ポイントの条件などが異なります。

## 介護施設ポイント

### ☆対象者

市民（65歳以上）

### ☆活動場所

市内の特別養護老人ホーム（5ヶ所）のうち、受入団体として登録した施設

### ☆活動内容

配膳・下膳、話し相手、洗濯物たたみ など

### ☆ポイント

- ・ 1時間の活動に対して100ポイント（100円）
- ・ 年間の上限額を設定



## サロンポイント

### ☆対象者

市民（18歳以上）

### ☆活動場所

市内のふれあいいいきサロン（約50ヶ所）のうち、受入団体として登録したサロン

### ☆活動内容

サロンの企画、準備・片付け など

### ☆ポイント

- ・半日の活動に対して200ポイント（200円）
- ・年間の上限額を設定



## 地域ポイント

### ☆対象者

市民（18歳以上）

### ☆活動場所

利用者の自宅 など

### ☆活動内容

庭の草取り、電球の取替え、衣類の補修 など  
※地域協議会の事業として実施

### ☆ポイント

- ・1時間の活動に対して200ポイント（200円）
- ・年間の上限額を設定



## 登録から交換まで

1

### 参加登録

活動に参加したい方は、市に登録申請書を提出し、「ポイント手帳」を受け取ります。

2

### 活動先の選択

希望する活動先を「受入団体一覧」から選び、団体の代表者に、  
・日程  
・活動内容  
・受け入れの可否  
などを確認します。

3

### 参加

活動に参加し、ポイントを貯めます。

4

### 交換

市に交換申請書を提出し、500ポイントごとに市内限定商品券（500円分）と交換できます。