

こまきいきいきポイント制度
～ 高齢者の元気を支え合いのチカラに！～

都市ヴィジョン2

都市ヴィジョン3

元気創造都市

忙しい壮年期からの健康づくりを応援し、市民の健康寿命を延ばすことで、高齢者がいきいきと地域づくりに活躍できる「高齢者が元気なまち」を創造します。

健康いきいきポイント推進事業

自分に合った健康づくりにチャレンジし、達成した場合にポイントが付与され、そのポイントを市内限定商品券などに引き換えることができます。



健診・検診チャレンジ

がん検診、人間ドック、特定健診などの健診・検診を受けることでポイントが付与されます。



自主目標チャレンジ

毎日の生活の中で自身の目標（例：1日1回ラジオ体操、朝ごはんを食べる、毎食後の歯磨きなど）を立てて、実施できたらポイントが付与されます。



ウォーキングチャレンジ

アプリや万歩計を利用したウォーキングの取り組みに対してポイントが付与されます。



参加チャレンジ

健康講座や健康イベントに参加したらポイントが付与されます。



小牧市ウォーキングアプリ「aiko」チャレンジ



支え合い共生都市

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、高齢者をはじめとした、市民の支え合い活動を応援します。

支え合いいきいきポイント推進事業

「暮らしの安心」を支える地域での支え合い助け合い活動に協力した場合にポイントが付与され、そのポイントを市内限定商品券に引き換えることができます。

介護への理解を深めるとともに、やりがいを感じながら健康づくりを促進します。



介護施設ポイント

市内の介護施設での補助的なお手伝い（話し相手、洗濯、配膳等）をされた市民の方にポイントが付与されます。



ポイントの財源を介護保険料とすることにより、実質的に介護保険料負担を軽減します！

地域のサロンの運営に協力する人を募る仕組みをつくり、サロン活動を活性化します。

サロンポイント

サロンの運営（お茶出し、準備・片付け等）に協力された市民の方にポイントが付与されます。



地域協議会

地域協議会の協力者を募る仕組みをつくり、地域の助け合い活動を支援します。

地域ポイント

日常生活におけるちょっとした困りごと（ごみ出し、電球交換等）を支援した地域住民の方にポイントが付与されます。



循環

健康いきいきポイント

支え合いいきいきポイント

『元気』と『支え合い』が地域で循環するまちを目指して

市は市民が地域で主体的に活躍できる環境づくりを支援し、暮らしの安心を支える地域での支え合い助け合い活動を促進することと合わせて、さらに、それが市民の健康・いきがいづくりや地域経済の活性化にも結び付き、都市の活力の創造につながって循環していく仕組みづくりを進めます。

元気

支え合い

ポイントを市内限定商品券などに！

※活躍している人たちを表彰したり、広報でPRしていきます。



※支え合いいきいきポイントで引き換えた市内限定商品券で寄附をすることもできます。