

令和6年度東部ゆうゆう学級学習計画書

【本計画書は4月現在の予定であり、都合により講師や日程等が変更または講座中止になる場合があります】

イキイキ学習・すこやか人生			原則毎月第1・3水曜日開講		
回	日程	テーマ	開講場所	開講時間	備考
1	6月5日	開講式/ゲートキーパー入門 ～優しい伝え方講座	視聴覚室	13:30～15:30	
2	6月19日	眺めてみよう、空の美術館	視聴覚室	13:30～15:30	
3	7月3日	UVケア+汗ケア講座	視聴覚室	13:30～15:30	
4	7月17日	情報社会で家族を守るために	視聴覚室	13:30～15:30	
5	8月7日	苔+ジオラマ=苔ラマ! ガラスの中の小さな庭を作ろう	講堂	13:30～15:30	材料費発生(事前集金)
6	8月21日	ヤクルトに聞くおなかと 骨の健康教室	講堂	13:30～15:30	健康ポイント対象回
7	9月4日	くすりとの正しい付き合い方 (慢性疾患編)	視聴覚室	13:30～15:30	健康ポイント対象回
8	9月18日	なぜ今地域福祉が必要なのか	視聴覚室	13:30～15:30	
9	10月2日	校歌に見る小牧の歴史	視聴覚室	13:30～15:30	
10	10月16日	昭和歌謡を歌ってリフレッシュ! シュ!	講堂	13:30～15:30	
11	11月6日	身体をほぐす健康体操	講堂	13:30～15:30	健康ポイント対象回
12	11月20日	社会見学	東部市民 センター集合	13:30～16:00頃	交通状況等により時間が 変動する場合があります
13	12月4日	「己書」で楽しく描く てがき年賀状	視聴覚室	AM10:00～12:30 PM13:30～16:00 に分かれます	材料費発生(事前集金)
14	12月18日	老いところの健康	視聴覚室	13:30～15:30	健康ポイント対象回
15	1月15日	避難所運営ゲームで避難所を 模擬体験	講堂	13:30～15:30	
16	1月29日	楽しい脳トレエクササイズ・ シナプソロジー	講堂	13:30～15:30	健康ポイント対象回
17	2月5日	ガイドから学ぶ小牧山	視聴覚室	13:30～15:30	
18	2月19日	シニアの日常に潜む危険対策/ 閉講式	視聴覚室	13:30～15:30	

※こまき健康ポイントについては、対象回に1回以上出席した場合100Pが付与されます。

※問合せ先:小牧市東部市民センター公民館(月曜日休館) ☎79-0011