

# 令和5年度東部ゆうゆう学級 実施講座一覧

イキイキ学習・すこやか人生			原則毎月第1・3水曜日開講		
回	日程	テーマ	開講場所	開講時間	講師(敬称略)
1	6月7日	・開講式(オリエンテーション) ・円滑な暮らしのための会話テクニック	視聴覚室	13:30~15:30	・東部市民センター職員 ・岡本 博美
2	6月21日	健康体操で体も心もスッキリ	講堂	13:30~15:30	小牧市体操連盟 門内 弘子
3	7月5日	社会見学	東部市民センター集合	13:30頃 ~16:10頃	愛知県赤十字血液センター
4	7月19日	避難所生活を乗り切る災害時の豆知識・夏編	視聴覚室	13:30~15:30	小牧市赤十字奉仕団
5	8月2日	東海の建築散歩 ~建物の見方・調べ方~	視聴覚室	13:30~15:30	名城大学 准教授 三浦 彩子
6	8月16日	ラク家事講座 -掃除&洗濯編-	視聴覚室	13:30~15:30	花王グループカスタマー マーケティング(株)
7	9月6日	「あ」のひとつに込めるいろんな気持ち	視聴覚室	13:30~15:30	愛知文教大学准教授 松岡 みゆき
8	9月20日	地域福祉と認知症サポート	視聴覚室	13:30~15:30	篠岡地域包括支援 センター
9	10月4日	焼きたて手ごねパンを作ろう	料理教室	10:00~12:30 13:30~16:00 に分かれて実施	管理栄養士 大野 順子
10	10月18日	美術館の仕事~もっと楽しむ美術と美術館	視聴覚室	13:30~15:30	愛知県美術館
11	11月1日	シニアのためのおうち筋トレ	講堂	13:30~15:30	谷本 陽子
12	11月15日	「要約筆記」をご存じですか?	視聴覚室	13:30~15:30	要約筆記 こまき
13	12月6日	寄せ植えて楽しむ正月飾り	視聴覚室	10:00~12:00 13:30~15:30 に分かれて実施	松浦 真由
14	12月20日	・カラダは食べた物からできている ・チョコレートの世界へようこそ!	視聴覚室	13:30~15:30	(株)明治 中部支社
15	1月31日	小牧に残る尾張徳川家の文化財	視聴覚室	13:30~15:30	西川 菊次郎
16	2月7日	オーケストラを支える人々	視聴覚室	13:30~15:30	中部フィルハーモニー交響 楽団
17	2月21日	千年前のファッションが今に伝わるその理由	視聴覚室	13:30~15:30	愛知文教大学准教授 畠山 大二郎
18	3月6日	・あいちの花は日本一! ・閉講式	視聴覚室	13:30~15:30	・愛知県農林水産局 農政部 園芸農産課 ・東部市民センター職員

※講師等の都合により、当初予定から一部変更があります