

小牧市自殺対策計画における基本施策

基本施策 1：市民一人ひとりへの周知啓発と地域での見守り体

- ・「相談ほっとナビ」や各種相談窓口の周知
- ・「食」の自立支援サービス
- ・保育園の園庭開放
- ・生と性のカリキュラム推進
- ・小・中学校での心と身体の保健指導
- ・出前講座「育てよう！自己肯定感」
- ・事業所等での「こころの健康」に関する出前講座
- ・事業所への職場の環境整備についての周知
- ・労働講座
- ・地域での居場所づくり（サロンなど）
- ・保健連絡員・保健連絡員OBによる赤ちゃん訪問
- ・子どもの命のサポーター
- ・児童生徒のSOSの出し方に関する教育
- ・担任、心の教室相談員、カウンセラーによる相談
- ・地域産業保健センターの周知

基本施策 2：適切な相談と支援につなげるネットワークの構築

- ・育児相談
- ・少年相談
- ・心配ごと相談
- ・高齢者相談
- ・教職員向け自殺予防教育指導者研修
- ・災害時メンタルヘルスに対応できる人材の育成
- ・自殺未遂者に対応する専門的知識の養成
- ・産前産後の支援
- ・うつ・自殺対策相談窓口ネットワーク会議
- ・家庭児童相談
- ・子どもの人権SOSミニレター
- ・健康相談
- ・生活自立支援相談
- ・生活自立支援相談
- ・精神医療と福祉サービスの支援
- ・ゲートキーパー養成講座
- ・ひとり親相談
- ・女性相談
- ・障がい者支援相談

基本施策 3：自殺未遂者の再企図防止と遺族の支援

- ・自殺予防リーフレットの配布・相談
- ・自死遺族への相談先情報の提供・相談

小牧市自殺対策計画

小牧市自殺対策推進協議会

計画の進捗管理：施策の実施状況の評価・検証を行い、自殺対策を総合的・効果的に評価し推進する

小牧市自殺対策庁内連絡会議

- ・庁内の担当課における会議で、計画に関する情報共有の場
- ・各担当課における事業の進捗状況や取組みについて検討する。

支援者への働きかけ

保健センター主催

うつ・自殺相談窓口ネットワーク会議

窓口に関わる者の資質向上及び、連携強化の場

小牧市自殺対策推進協議会委員

- ・精神科医
- ・民生委員
- ・労働者
- ・警察
- ・社会福祉協議会
- ・地域代表
- ・春日井保健所
- ・消防総務課
- ・学校教育課
- ・福祉総務課
- ・長寿・障がい福祉課
- ・市民安全課
- ・子ども政策課
- ・地域包括ケア推進課

保健センターの役割

- ・計画の見直し
- ・各会議の開催
- ・ゲートキーパー養成講座
- ・ケース支援
- ・ケースカンファレンス
- ・庁内連携に関すること など

様々な悩み

- 被虐待
- いじめ
- 進路の悩み
- 職場の人間関係
- 仕事の悩み
- 介護・看病疲れ
- 負債
- アルコール問題
- 借金取り立て苦
- 失業
- ひきこもり
- DV
- 家族の不和
- 家族の死亡
- 失恋
- 子育ての悩み
- 過労
- 犯罪被害
- 身体疾患
- 生活苦
- 家族の不和

うつ病

自殺未遂・既遂

死

