歯や歯肉の健康に関するアンケート

◆下記の項目について、当てはまるものに〇をつけてください。

性別	男・女	年齢	歳	住所	小牧市に在住 ・ 市外に在住

①あなたは、歯や歯肉の状況についてどのように感じていますか

１ほぼ満足している　２やや不満だが、日常は特に困らない　３不自由や苦痛を感じている

↓ ※２または３の方、下記の症状はありますか（重複可）

1　歯がしみたり痛む
2　歯肉が腫れたり出血する
3　歯に物がはさまる
4　その他（　　）

②歯や歯肉の健康維持のため、心がけていることはありますか（重複可）

1　できるだけ毎食後歯をみがく
2　歯の根元をみがく
3　マウスウォッシュやデンタルリンスを使用
4　定期的に歯科健診を受けている
5　糸ようじや歯間ブラシを使用
6　特にない
7　その他（　　）

③『糸ようじ（フロス）』や歯間ブラシを使用したことがありますか

1　よく使用
2　時々使用
3　使用したことがあるが、今は使用していない（今後、使用してみたい）
4　使用したことがあるが、今は使用していない（今後、使用の予定はない）
5　使用したことはない（今後、使用してみたい）
6　使用したことはない（今後、使用の予定はない）

④糖尿病と歯周病との関係についてあてはまるものに〇をつけてください。

1　歯周病が糖尿病の合併症の１つであり、また歯周病が糖尿病に悪影響を及ぼすことを知っている
2　何となく知っている
3　あまり（全く）知らない

⑤あなたは、昼食後の歯みがきが必要だと思いますか

1　必要だと思うので実践している
2　必要だとは思うがなかなか実践できない
3　特に必要だと思わない
4　その他（　　）

⑤で回答の理由を教えてください

⑥お口の健康維持に関し、職場や家庭において ご自身で気をつけていること、工夫していることなどがあれば下記に具体的にご記入ください

—ご協力ありがとうございました—

健康日本21こまき計画歯の健康部会（担当）小牧市保健センター　森　（電話）75－6471