

# 保健連絡員活動について



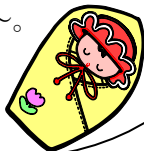
保健連絡員は、保健センターの機能を地域の皆様の健康づくりのためにうまく活用したり、健康な地域づくりのために必要と考えられることを工夫したいして活動するなど、保健センターと地域を結ぶ大切な役割として活躍しています。

## 主に個人での活動(例)

- 保健センターの事業を紹介
- 地域で生まれた赤ちゃんを見守ります(赤ちゃん訪問)



久しぶりに、かわいい赤ちゃんに会えてよかったですわ〜。



## 保健連絡員のための勉強会

養成講座(年4回程度)

「保健連絡員とは」「救命講習」「介護予防」等  
学習会(年5回程度)

毎年テーマに沿った学習を行ないます。

グループ学習



救命講習を受けて、とっさの時は落ち着いて行動できるといいねと家族で話したのよ。

## 主に地区で取り組む活動(例)

- 地区ごとで、がん死亡撲滅に力を入れて取り組みます。
- 地域でウォーキングを推進します。
- 健康教室・親子の集まりなどの開催



地域のウォーキング大会。みんなでいい汗を流しました。

問合せ:小牧市保健センター

電話 75-6471

FAX 75-8545

## 一 講習を生かして 一

救命講習を受けて、もしもの時に備え、スーパーなどのAEDの位置を気にするようになった！



## 一 地域での声かけ 一

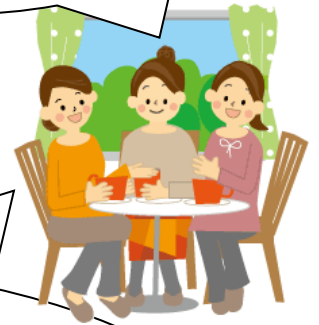
赤ちゃん訪問を通じて顔見知りになった親子を、地域の盆踊りに誘ったら喜んで来てくれて、嬉しかった。

## 一 学びの発信 一

1年間、健康に関して学習して、これはいい！と思ったことを友達に話したわ。あと、自分でも実際に試しているの。成果がでたら、またみんなに教えなきゃ。

## 一 介護者のうけとめ・窓口紹介 一

久しぶりに会った近所の人が、家族の介護で大変だって…。聞いてあげることしかできなかったけど、保健センターや地域包括支援センターで相談できることは、伝えたわ。



## 一 がん予防のために 一

近くの会場で受けられる時があったから、がん検診を受けたことがない、という友達も誘って受けてみたわ。今までなかなか受ける機会がなかったけど、受けてみるって大事ね！

## 一 健康イベントのおすすめ 一

ミニ健康展やウォーキングなど、地域の人に「来てね！」って声をかけたら、たくさんの方が参加してくれた。声をかけるって大切だなあと実感しました。

