

2024(令和6)年度成人保健だより

(R6.4.1~R7.3.31)

がん(集団)検診・骨粗しょう症検診・結核検診(市内に住民登録のある方が対象です)

※ 検診日は予定です。都合により変更する場合があります。

検診日や場所、予約開始日等は広報・市SNSを確認してください。

(赤字は土曜開催)

検診名	対象	料金 ()内は70歳以上の方	2024(令和6)年										2025(令和7)年		
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
胃がん検診 胃部X線検査	30歳以上の方 ※ヤング健診と同日開催日あり	1,000円 (500円)				19 (AM) 25 (AM)		17 (AM)	18 (AM)	26 (AM)	18 (AM)	27 (AM)			
大腸がん検診 便潜血反応検査	30歳以上の方 ※ヤング健診と同日開催日あり	500円 (500円)			28 (AM)	19 (AM) 25 (AM)	23 (AM)	17 (AM)	18 (AM)	26 (AM)	14 (AM) 18 (AM)	27 (AM)	19 (AM)		
子宮頸がん検診 (内診、視診、細胞診)	20歳以上の方で、次の①~③のいずれかに該当の方 ①和暦で偶数年生まれの方 ②奇数年生まれで令和5年度未受診の方 ③無料クーポンが届いた方 ※ヤング健診と同日開催日あり	1,000円 (500円)				19			30 (AM)	■22 (PM)			13 (AM)		
乳がん検診 マンモグラフィ検査	40歳以上の方で、次の①~③のいずれかに該当の方 ①和暦で偶数年生まれの方 ②奇数年生まれで令和5年度未受診の方 ③無料クーポンが届いた方	1,000円 (500円)				22 29	26	12 ■26	30	■22 (PM)	16	29	13		
乳がん検診 超音波検査	30歳~39歳の方 ※ヤング健診と同日開催日あり	1,000円					23 (AM)		15 (AM)		14 (AM)		19 (AM)		
骨粗しょう症検診 超音波検査	30歳以上の方	500円 (500円)						18 (AM)		■19 (PM)		17 (AM)			
肺がん検診 喀痰検査	50歳以上の方で※喫煙指数600以上の方 (※喫煙指数=喫煙本数/日×年数)	500円 (500円)	申込 2024年7月1日(月)~2025年2月14日(金) ※検体提出期限2月28日(金)												
胸部X線検診 (結核検診を兼ねる)	65歳以上の方 ※65歳以上は結核検診を兼ねるため無料	無料						18 (AM)		■19 (PM)		17 (AM)			

※胸部X線検診は、結核の早期発見だけでなく、肺がんの発見にも有効です。

場所
無印:保健センター ■:東部市民センター

がん集団検診・骨粗しょう症検診の申込み…保健センターへ電話または申込みフォーム

☎0568-75-6471(平日:午前8時30分~午後5時15分) ※受付可能日は広報・市SNSでお知らせします。

がん検診・人間ドックの費用免除について…下記の方は、がん検診・人間ドック費用が免除されます。

対象

- 生活保護世帯の方 — 「緑の受診券」又は福祉総務課で事前に取得した「生活保護受給証明書」を受診時に提示してください。
- 住民税非課税世帯の方 — 受診前に保健センター窓口で申請をし、該当の場合は「免除券」を発行します。
- 市長が必要と認める方 — 免除券の提示により費用が免除となります。

がん(個別)検診(市内に住民登録のある方が対象です)

※ 病院によっては小牧市特定健診と合わせての受診や、小牧市人間ドックとしての受診が可能です

(小牧市人間ドックは、国民健康保険・後期高齢者医療被保険者、協会けんぽ被扶養者の方で、特定健診対象の方に限ります。)

検診名	対象	料金 ()内は70歳以上の方	日程・申込方法	受付時間	会場	
胸部X線検診	40歳以上の方	1,000円 (500円)	2024年6月1日(土)~ 2025年2月14日(金) 実施医療機関へ直接申込み	受付時間は医療機関によって異なります。	市内指定医療機関	
胃がん検診	胃部X線検査 胃内視鏡検査	30歳以上の方 50歳以上かつ和暦で偶数年生まれの方				3,000円 (500円)
大腸がん検診 便潜血反応検査	30歳以上の方	500円 (500円)				
前立腺がん検診 PSA検査	50歳以上の方	1,000円 (500円)				
肝炎ウイルス検査	昭和59年4月~昭和60年3月生まれの方	無料				
子宮がん検診 (内診、視診、細胞診) 体部がん検診は医師が必要と認めた方のみ	20歳以上の方で、次の①~③のいずれかに該当の方 ①和暦で偶数年生まれの方 ②奇数年生まれで令和5年度未受診の方 ③無料クーポンが届いた方	頸部のみ1,000円 (500円) 頸体部 2,000円 (500円)	2024年6月1日(土)~ 2025年3月31日(月) ①、③の方は直接医療機関へ 予約してください。			
乳がん検診 マンモグラフィ検査	40歳以上の方で、次の①~③のいずれかに該当の方 ①和暦で偶数年生まれの方 ②奇数年生まれで令和5年度未受診の方 ③無料クーポンが届いた方	1,500円 (500円)	(②の方は、事前に保健センターへ問い合わせてください。令和5年度の受診の有無を確認し、検診票を送付します。)			

※胃がん検診(胃内視鏡検査)・乳がん検診(マンモグラフィ検査)・子宮がん検診は、厚生労働省の「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」に基づき、2年に1回の受診としています。それ以外の検診・検査は1年に1回の受診です。

※がん検診等について、小牧市の特定健診・人間ドックと同時に受診する場合は、対象年齢の誕生日前でも受診できます。

※がん(個別)検診のご予約・キャンセルなどにつきましては、各医療機関で調整をしていますので直接医療機関へお問い合わせください。

健康診査



小牧市保健センター

健診名	日程	受付時間	会場	内容
ヤング健診	7月25日、8月19日 9月7日、10月15日	詳しくは広報、ホームページ等 でお知らせします。	保健セン ター	対象) 今年度35歳から39歳になる方で事業所などで健診を受ける機会がない方 料金) 無料 内容) 血液検査、血圧測定、尿検査、身体測定 など ※詳しくは広報、ホームページ等でお知らせします。
妊婦個別歯科健診	妊娠中の方を対象に、市内指定歯科医療機関で利用できる無料受診券を親子(母子)健康手帳発行時にお渡しします。 詳しくは、広報、ホームページでお知らせします。			
歯周病予防個別健診	今年度中に20・25・30・35歳になる方を対象に、市内指定歯科医療機関で利用できる無料受診券を送付します。 詳しくは、広報、ホームページでお知らせします。(受診期間 令和6年6月1日から令和7年2月14日まで) ■受診券再発行はこちらから→			
いきいき世代個別 歯科健診	基準日において、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳の方を対象に、 市内指定歯科医療機関で利用できる無料受診券を送付します。 詳しくは、広報、ホームページでお知らせします。(受診期間 令和6年6月1日から令和7年2月14日まで) ■受診券再発行はこちらから→			
人間ドック	令和6年6月1日～ 令和7年2月14日	予約・キャンセルの確認については医療 機関で調整をしていますので直接医療 機関へお問い合わせください。	市内実施 医療機関	対象) 国民健康保険被保険者、後期高齢者医療保険被保険者、 協会けんぽ被扶養者の方 【いずれも40歳以上の方 ※令和6年度40歳になる方を含む。】 内容) 特定健康診査に血液・尿検査項目と 胃がん・大腸がん・胸部X線検査を追加
乳がん・子宮頸がん検査 無料クーポン券配布	・昨年度中に40歳になった方に、市の乳がん検診を無料で受診できるクーポン券を送付します。 ・昨年度中に20歳になった方に、市の子宮頸がん検診を無料で受診できるクーポン券を送付します。 ・令和4年度に無料クーポン券対象年齢の方で、クーポン券未使用かつ過去5年間未受診の方に、無料クーポン券を送付します。 詳しくは広報、ホームページでお知らせします。			
大腸がん検診 無料クーポン券配布	昨年度中に40歳になった方に、市の大腸がん検診を無料で受診できるクーポン券を送付します。 詳しくは広報、ホームページでお知らせします。			

定期予防接種

種類	会場	日程	対象
インフルエンザ 1,200円	市内実施 医療機関	10月15日～ 1月31日 (広報でお知らせします。)	①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫ウイルスによる免疫の機能に障害を有するものとして厚生労働省の定める基準の方
肺炎球菌ワクチン 2,000円	市内実施 医療機関	通年	自費も含めて過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない ①65歳の方(65歳の誕生日から、66歳の誕生日の前日まで) ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫ウイルスによる免疫の機能に障害を有するものとして厚生労働省の定める基準の方 ※70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳も対象とする予防接種法施行令で定められている特例は令和6年3月31日で終了しました

風しんに関する追加的対策事業(大人の男性の第5期)

※令和3年度までの事業でしたが、3年間延長されました

会場	日程	対象
実施 医療機関	令和4～6年度中	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性。 ※対象の方にはクーポン券を令和4年6月に送付しました。まだ検査をされていない方で、お手元にクーポン券がない方は再発行しますので、保健センターまでご連絡ください。

風しんに関する事業(妊娠希望)

会場	日程	対象
実施 医療機関	通年	風しん抗体検査を受け、その結果抗体のない方、あるいは抗体の低い方など医師がワクチン接種を必要と認めた方のうち、下記のいずれかに該当する方 (1) 妊娠を予定または希望している女性 (2) (1)の方の夫 (3) 妊娠している方の夫

健康相談・講座

※ 各教室の詳細・日程については毎月広報にてお知らせします。

行事名	会場	日程(受付時間)	行事名	内容
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	■毎月2回 月曜日 (午前9時～11時45分) 4月8日、22日 5月13日、27日 6月10日、24日 7月8日、22日 8月5日、26日 9月9日、30日 10月21日、28日 11月11日、25日 12月9日、23日 1月6日、27日 2月1日、17日 3月10日、24日	筋力アップのための トレーニングマシン 講習会	野口の郷・小針の郷ではトレーニングマシンを利用して筋力アップトレーニングを行うことができます。健康運動指導士が安全かつ効果的なマシンの使い方をお伝えします。また、運動に関する指導を受けることができます。
医師健康相談	保健センター	毎週月曜日 〔午前9時～11時45分〕 午後1時～2時15分 毎週水曜日 〔午前9時～11時15分〕	知って得する 若返り講座	加齢とともにだんだん心身の活力が低下します。元気なうちから日常的に体を動かしたり人と交流を持つことが大事です。この講座では、ご自身や地域での取り組みで活かしていけるような健康づくりのヒントとなる情報を実践を交えてお伝えします。知って得して増々元気になってみませんか?
歯の健康相談 (予約制)	保健センター	毎週月曜日	健康に関する出前講座	各会館等 ご希望の会場で健康にまつわる講座を行います。 (お口の健康・フレイル予防・転倒予防・ラジオ体操・女性の健康など) 地域3あい事業、PTA活動等の集まりでご利用ください。費用は無料です。 詳しくは、保健センターまでお問合せください。
生活習慣病予防相談 (予約制)	保健センター	毎週月曜日	栄養士による サロン出張講座・相談会	各会館等 高齢者サロン向けの出張講座です。サロンで集まるみなさんが、これからも元気で楽しく参加し続けられるように、サロンの中に栄養士の話し・ミニ相談会を加えてみませんか?

※ 予定が変更される場合があります。詳しくは広報、ホームページをご覧ください。

記載内容に関する問合せ先
保健センター(小牧市常盤一丁目318番地) Tel 0568-75-6471 Fax 0568-75-8545

