





(2024.4.1~2025.3.31)

2024 (令和6) 年度 母子保健だより

母子健診等カレンダー

※親子(母子)健康手帳を忘れずにお持ちください。

場所は全て保健センターです

行事名	2024(令和6)年						2025年							
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
4か月児健康診査 ※お子様の健診のほかに、お母様の歯科健診があります。	9 16 23	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22	5 12 19 26	3 10 17	7 14 21 28	4 18 25	4 11 18		
1歳6か月児健康診査	12 19 26	10 17 24	7 14 21	5 12 19	2 9 23	6 13 20	4 11 18	1 8 15	6 13 20	10 17 24	7 14 21	7 14 21		
2歳3か月児歯科健康診査	11 18	9 23	6 20	4 18	1 22	5 19	3 17	7 21	5 19	9 23	6 20	6 13		
3歳児健康診査	10 17 24	8 15 22	5 19 26	3 10 24	7 21 28	4 18 25	2 9 23	6 13 27	4 11 18	8 15 22	5 12 26	5 12 19		
離乳食教室 	初期・ごっくん教室		10	8	5	3	7	4	9	6	4	15	5	5
	後期・かみかみ教室		19	24	21	26	30	20	25	22	20	31	21	21
にこにこむし歯予防教室 			22	27	24	29	26	30	28	25	23	20	17	17

※ 育児相談日以外でも随時、電話相談等を行っていますので利用してください。
※ 健診の対象の方には事前に書類をお送りします。



※健診の変更や各種教室の申込みは保健センターまで



4か月児健康診査・1歳6か月児健康診査
2歳3か月児歯科健康診査・3歳児健康診査

健康診査の内容については、対象日の前月中旬に郵送で個人あてに通知します。日付・受付時間などの変更を希望する方は、保健センターまで連絡してください。

保健師・管理栄養士・歯科衛生士による
訪問のお知らせ

保健師などが、ご自宅に伺い相談を受け付けます。妊娠・育児に関する疑問・心配事など一人で悩まず気軽に相談してください。

保健連絡員・保健連絡員OBによる赤ちゃん訪問

皆さんの地域のボランティア「保健連絡員・保健連絡員OB」がご出産後、皆さんのご自宅にプレゼントと予防接種冊子等の子育て情報を持って伺います。(事前に電話等でご都合を伺います。)

離乳食教室 ※予約制

離乳食は食事を一緒に楽しむための第一歩です。離乳食の始め方や進め方のポイントを、管理栄養士がお伝えします。

にこにこむし歯予防教室 ※予約制

お子さんの歯みがきの方法や食事の食べ方のポイントなどについて、歯科衛生士がお伝えします。



予防接種

親子（母子）健康手帳がないと接種できません。
 定期的予防接種は小牧市が発行する予診票が必要です。市内指定医療機関へ事前に予約してください。
 市外の医療機関で接種を希望される方は事前に保健センターにて手続きが必要です。

ワクチン名	標準的な接種年齢と接種方法		接種対象年齢 (無料で受けられる年齢)	回数
ロタウイルス	1回目	生後2か月から出生14週6日後までに接種	ロタリックス【1価】 出生6週0日後から24週0日後まで ロタテック【5価】 出生6週0日後から32週0日後まで	2回
	2回目	・ロタリックス【1価】 1回目接種後、27日以上の間隔で1回（出生24週0日後まで）		3回
	3回目	・ロタテック【5価】 1回目接種後、27日以上の間隔で2回（出生32週0日後まで）		
B型肝炎	1、2回目 3回目	生後2か月～3か月の間に27日以上の間隔で2回 1回目接種後、139日以上の間隔で1回 (生後7か月～8か月)	1歳に至るまでの間（生後1歳未満）	3回
小児用肺炎球菌※	初回 追加	生後2か月～7か月未満の間に接種開始し、 生後12か月までに27日以上の間隔で3回 生後12～15か月の間に初回接種終了後60日以上の間隔で1回	生後2月から生後60月(5歳)に至るまで	4回※
五種混合 ジフテリア・破傷風 ・百日咳・ポリオ・Hib	1期初回 1期追加	生後2か月～12か月の間に20日～56日の間隔で3回 初回接種終了後、12か月～18か月の間に1回	生後2月から生後90月(7歳6か月)に至るまで	4回
四種混合 ジフテリア・破傷風 ・百日咳・ポリオ	1期初回 1期追加	生後2か月～12か月の間に20日～56日の間隔で3回 初回接種終了後、12か月～18か月の間に1回	生後2月から生後90月(7歳6か月)に至るまで 令和6年4月1日以降に1回目を接種する場合は5種混合ワクチンでの接種になります	4回
Hib(ヒブ)※	初回 追加	生後2か月～7か月未満の間に接種開始し、 生後12か月までに27日～56日の間隔で3回 初回接種終了後、7か月～13か月の間に1回	生後2月から生後60月(5歳)に至るまで 令和6年4月1日以降に1回目を接種する場合は5種混合ワクチンでの接種になります	4回※
二種混合 ジフテリア・破傷風	第2期	11歳中に1回	11歳以上13歳未満	1回
BCG		生後5か月～8か月未満の間に1回	1歳に至るまでの間（生後1歳未満）	1回
水痘	初回 追加	生後12か月～15か月未満の間に1回 初回接種終了後、6～12か月の間に1回	生後12月から生後36月(3歳)に至るまで	2回
麻しん風しん混合	第1期	生後12か月～24か月未満の間に1回	生後12月から生後24月(2歳)に至るまで	2回
	第2期	5歳～7歳未満で小学校入学1年前の4月1日～入学する年の3月31日までの間に1回	5歳以上7歳未満の者であって、小学校就学の始期に達する日の1年前の日から当該始期に達する日の前日までの間にある日	
日本脳炎	第1期初回	3歳中に6日～28日の間隔で2回	生後6月から生後90月(7歳6か月)に至るまで 平成19年4月1日までに生まれた者で20歳未満の者 9歳以上13歳未満の者 平成19年4月1日までに生まれた者で20歳未満の者	4回
	第1期追加	4歳中に1回(初回接種終了後、おおむね1年後)		
	第2期	9歳中に1回		
HPV (ヒトパピローウイルス)		中学校1年生の4月1日～3月31日までの間に3回 サーバリックス【2価】 1か月の間隔を置いて2回注射した後、1回目の注射から6か月の間隔を置いて3回目を注射する ガーダシル【4価】 2か月の間隔を置いて2回注射した後、1回目の注射から6か月の間隔を置いて3回目を注射する シルガード【9価】 ・1回目の接種を15歳になるまでに受ける場合 6か月の間隔を置いて2回注射 ・1回目の接種を15歳になってから受ける場合 2か月の間隔を置いて2回注射した後、1回目の注射から6か月の間隔を置いて3回目を注射する	12歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の属する年度の末日までの間にある女子(小学校6年生の4月1日から高校1年生に該当する年の3月31日) ※平成9年度生まれ～平成19年度生まれまでの女性も接種することができます。	3回

※ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種について
 初回接種の開始時の月齢ごとに、回数が異なります。
 予診票とともに送付する案内をご確認ください。



「●歳に至るまで」
 → 「●歳の誕生日の前日まで
 (誕生日の前日は含まれる)」

おたふくかぜの予防接種について

1歳以降に1回(より確実に免疫をつけるには小学校入学前の1年間に2回目を接種)
 おたふくかぜの予防接種は「任意接種」なので、接種する場合は全額自己負担となります。小牧市ではこの費用の一部助成を行っています。
 1歳から小学校に入学する前(年長児)の3月31日までが助成の対象となります。助成を受けられるのは1人1回です。

接種間隔についての3つのルール

- ① 注射生ワクチンから次の注射生ワクチンの接種を受けるまでは27日以上の間隔をおくこと。
 ※注射生ワクチンとは、麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)・水痘ワクチン・BCGワクチン・おたふくかぜワクチンなど
- ② 同じ種類のワクチンの接種を複数回受ける場合はワクチンごとに決められた間隔を守ること。
 ※ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、ロタウイルスワクチン、B型肝炎ワクチンなど、それぞれのワクチンの接種を複数回受ける際の間隔が決められています。
- ③ 発熱や接種部位の腫脹(はれ)がないこと、体調が良いことを確認し、かかりつけ医に相談の上、接種を受けること。



※ 予定が変更される場合があります。詳しくは広報、ホームページをご覧ください。

記載内容に関する問合せ先

保健センター

小牧市常普請一丁目318番地 Tel 0568-75-6471 Fax 0568-75-8545 【育児相談専用相談電話(こまねっと)】Tel 0568-75-7288(午前10時～午後3時)