

# 「小牧市ウォーキングアプリ alko」 利用マニュアル (iPhone 版)

※alko は、iOS11.0 以降かつ iPhone5s 以降対応

①アプリのダウンロード

アプリストアから alko(アルコ)をダウンロードしましょう。

AppStore のアイコンをタップ (選択) し、検索タブから『alko』と検索してください。

ダウンロードページから alko をダウンロード & インストールすることができます。

**【ストアの画面】**



◀ AppStore のアイコン



ここをタップ (選択)

ここをタップ (選択)

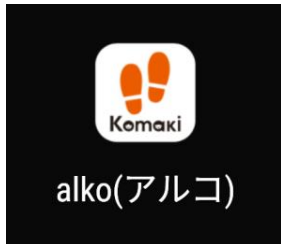
▲AppStore の検索画面と alko のページ

②アプリの起動

ダウンロードした alko を起動しましょう。

スマートフォンから alko のアイコンをタップ (選択) すると、alko が起動し、画面に小牧市のブランドロゴマークが表示されます。

**【alko のアイコンと起動画面】**






③アプリ連携確認 (ヘルスケア)

alko とヘルスケアとの連携が必要な場合は、右の画面が表示されます。

『OK』をタップ (選択) し、次の④の設定に進んでください。

※右の画面が表示されない場合は、自動的に連携されています。⑤の設定に進んでください。

**【alko とヘルスケアの連携確認画面】**

[OK]をタップ (選択) してください。

[OK]をタップ (選択) してください。

▲連携の設定が必要な場合の表示画面

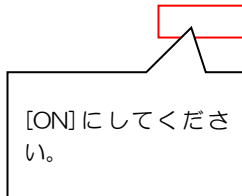
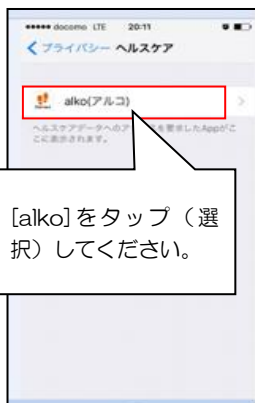
次のページへ ↓ ↓

alko とヘルスケアとの連携の設定をしましょう。

お持ちのスマートフォン端末の『設定』から、ヘルスケアの設定をしてください。（設定は下記参照）

【ヘルスケア設定画面】

④ アプリ連携（ヘルスケア）

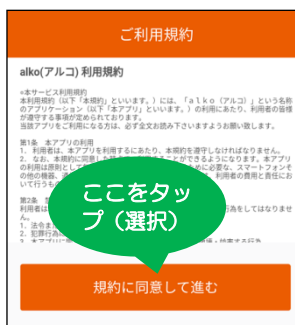


alko を起動します。  
alko の利用規約の確認をしましょう。

ロゴマークの画面のあとに、alko の利用規約が表示されます。  
規約をよく読んでいただき、ご同意いただくと、利用者情報の入力ページに移行します。

⑤ 利用規約の確認と同意

【利用規約の画面等】



▲利用規約確認ページと新規登録

次のページへ ↓ ↓

⑥ 利用者情報の入力

alko の初期設定を行いましょう。

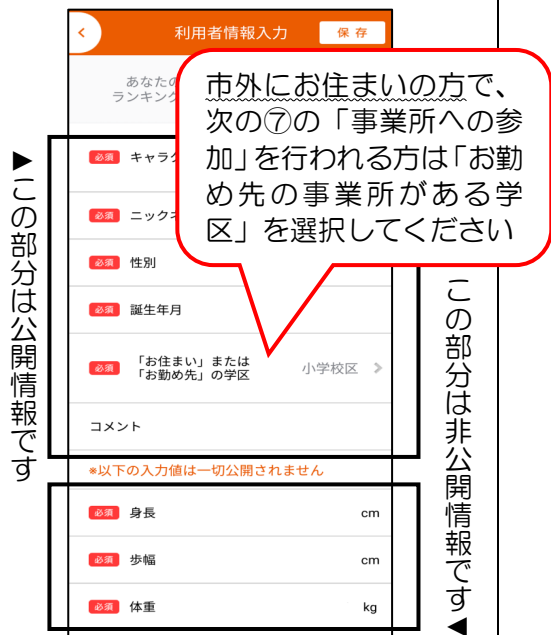
『キャラクター』、『ニックネーム』、『性別』、『誕生年月』、『学区』は必須事項です。

上記に『コメント』を足した6項目はアプリ上で他のユーザーに公開される情報です。

その下の『身長』『歩幅』『体重』は歩行距離や消費カロリーの計算に使うもので、公開されることはありません。

これで alko の利用のための設定は完了です。

【利用者情報入力画面】



⑦ 事業所／サークル参加

事業所／サークルに参加してみましょう。

アプリ画面下のタブ『設定』から、『事業所（サークル）への参加』をタップ（選択）すると、事業所（サークル）の一覧が表示されます。

表示された事業所（サークル）の中から、お勤めの事業所（参加を希望するサークル）をタップ（選択）し、『参加する』ボタンをタップ（選択）します。

※サークルによっては、参加パスワードの入力が必要です。

【事業所／サークルへの参加】



▲画面下[設定]をタップ（選択）



▲事業所（サークル）への参加をタップ（選択）



▲事業所（サークル）への参加をタップ（選択）



▲参加するをタップ（選択）

## 「小牧市ウォーキングアプリ alko」利用マニュアル（Android 版）

※alko は、AndroidOS4.4 以降対応

①アプリのダウンロード

アプリストアから alko(アルコ)をダウンロードしましょう。

GooglePlay のアイコンをタップ（選択）し、検索タブから『alko』と検索してください。

ダウンロードページから alko をダウンロード&インストールすることができます。

### 【ストアの画面】



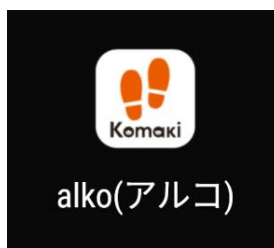
▲GooglePlay の検索画面と alko のページ

②アプリの起動

ダウンロードした alko を起動しましょう。

スマートフォンから alko のアイコンをタップ（選択）すると、alko が起動し、画面に小牧市のブランドロゴマークが表示されます。

### 【alko のアイコンと起動画面】



▲ alko のアイコンと起動画面

次のページへ ↓ ↓

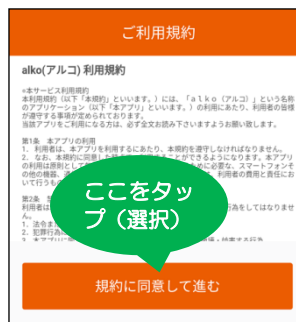
③ 利用規約の確認と同意

alko の利用規約の確認をしましょう。

ロゴマークの画面のあとに、alko の利用規約が表示されます。

規約をよく読んでいただき、ご同意いただくと、利用者情報の入力ページに移行します。

【利用規約の画面等】



▲ 利用規約確認ページと新規登録

④ 利用者情報の入力

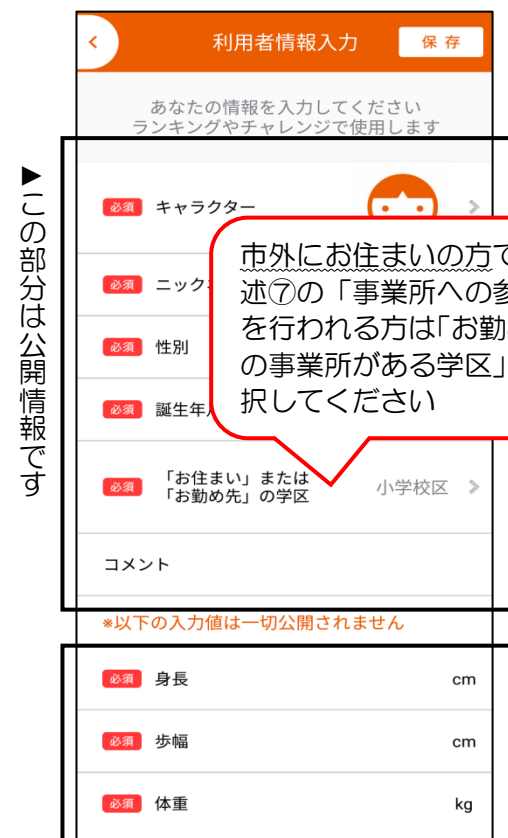
alko の初期設定を行いましょう。

『キャラクター』、『ニックネーム』、『性別』、『誕生日』、『学区』は必須事項です。

上記に『コメント』を足した6項目はアプリ上で他のユーザーに公開される情報です。

その下の『身長』、『歩幅』、『体重』は歩行距離や消費カロリーの計算に使うもので、公開されることはありません。

【利用者情報入力画面】



次のページへ ↓ ↓

## ⑥ アカウントの選択

alko と Google アカウントの連動の設定をしましょう。

alko と後述の GoogleFit を連動させるためのアカウントを選択してください。

## 【アカウント連携画面】



▲アカウントを選択してください

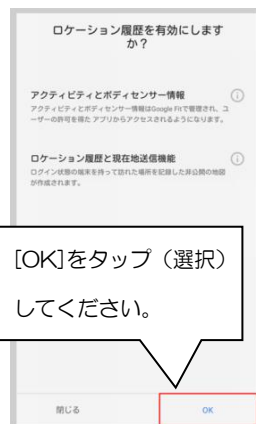
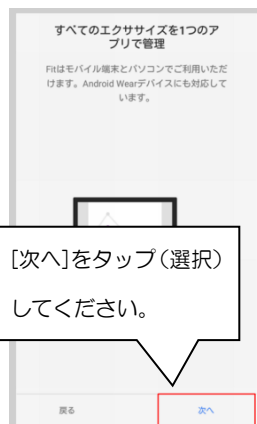
続いて、GoogleFit をダウンロードしましょう。

GoogleFit がダウンロードされていない端末は、ダウンロードページが自動で表示されます。

alko と同じ手順でダウンロードしていただき、GoogleFit を起動すると設定画面が表示されます。(設定は下記参照)

これで alko の利用のための設定は完了です。

## 【GoogleFit 設定画面】



この画面が表示されれば初期設定は完了です。

## ⑦ アップ連携 (GoogleFit)



次のページへ ↓ ↓

事業所／サークルに参加してみましよう。

アプリ画面下のタブ『設定』から、『事業所（サークル）への参加』をタップ（選択）すると、事業所（サークル）の一覧が表示されます。

表示された事業所（サークル）の中から、お勤めの事業所（参加を希望するサークル）をタップ（選択）し、『参加する』ボタンをタップ（選択）します。

※サークルによっては、参加パスワードの入力が必要です。

### 【事業所／サークルへの参加】



▲画面下[設定]をタップ（選択）



ここをタップ（選択）

▲事業所（サークル）への参加をタップ（選択）



ここをタップ（選択）

▲事業所（サークル）への参加をタップ（選択）



ここをタップ（選択）

▲参加するをタップ（選択）

以上でアプリの設定・登録は完了です。

以降は alko を起動していなくても、ウォーキング時には自動で歩数がカウントされます。（※ただしランキングへの反映はアプリの起動が必要になります。）

今日から早速 alko を使って『**オール小牧で歩こう！！**』