【H28 商工会議所定期健康診断　継続用】

歯や歯肉の健康に関するアンケート

◆下記の項目について、当てはまるものに〇をつけてください。

性別　男 ・ 女　年齢　　歳　住所　小牧市に在住 ・ 市外に在住

①あなたは、歯や歯肉の状況についてどのように感じていますか

１ほぼ満足　　２やや不満だが、日常は特に困らない　３不自由や苦痛を感じている

↓**※２または３の方、下記の症状はありますか（重複可）**

1　歯がしみたり痛む
2　歯肉が腫れたり出血する
3　歯に物がはさまる
4　その他（　　）

②歯や歯肉の健康維持のため、心がけていることはありますか（重複可）

1　できるだけ毎食後歯をみがく
2　歯の根元をみがく
3　マウスウォッシュやデンタルリンスを使用
4　定期的に歯科健診を受けている
5　糸ようじや歯間ブラシを使用
6　特にない
7　その他（　　）

③あなたは、昼食後の歯みがきが必要だと思いますか

1　必要だと思うので実践している
2　必要だと思うがなかなか実践できない
3　特に必要だと思わないので実施していない
4　その他（　　）

〔③で回答の理由を教えてください　　〕

④糖尿病と歯周病との関連について、あてはまるもの１つに〇を付けて下さい。

1　歯周病が糖尿病の合併症の１つであり、また歯周病が糖尿病に悪影響を及ぼすことを知っている
2　何となく知っている
3　あまり（全く）知らない

⑤昨年度の健康診断受診後、お口の中の状態に変化はありましたか（いくつでも可）

1　ネバつきが気にならなくなった
2　口臭が気にならなくなった
3　歯肉の腫れが気にならなくなった
4　出血しなくなった
5　歯に物がはさまらなくなった
6　その他（　　）

⑥昨年度の健康診断受診後、歯や歯肉の健康のため実践してみたことはありますか

1　ある　　2　ない　　3　昨年度、健康診断は受けていない

↓下記に当てはまる項目に〇をつけて下さい（いくつでも可）

1　できるだけ毎食後歯をみがく
2　歯の根元をみがく
3　デンタルリンスを使用している
4　定期的に歯科健診を受けている
5　フロスや歯間ブラシを使用している
6　特にない
7　その他（　　）

⑦お口の健康維持に関し、ご自身で気をつけていること、工夫していることなどがあれば下記に具体的にご記入ください

〔　　〕

―ご協力ありがとうございました―

健康日本21こまき計画歯の健康部会（担当）小牧市保健センター　森　（電話）75－6471