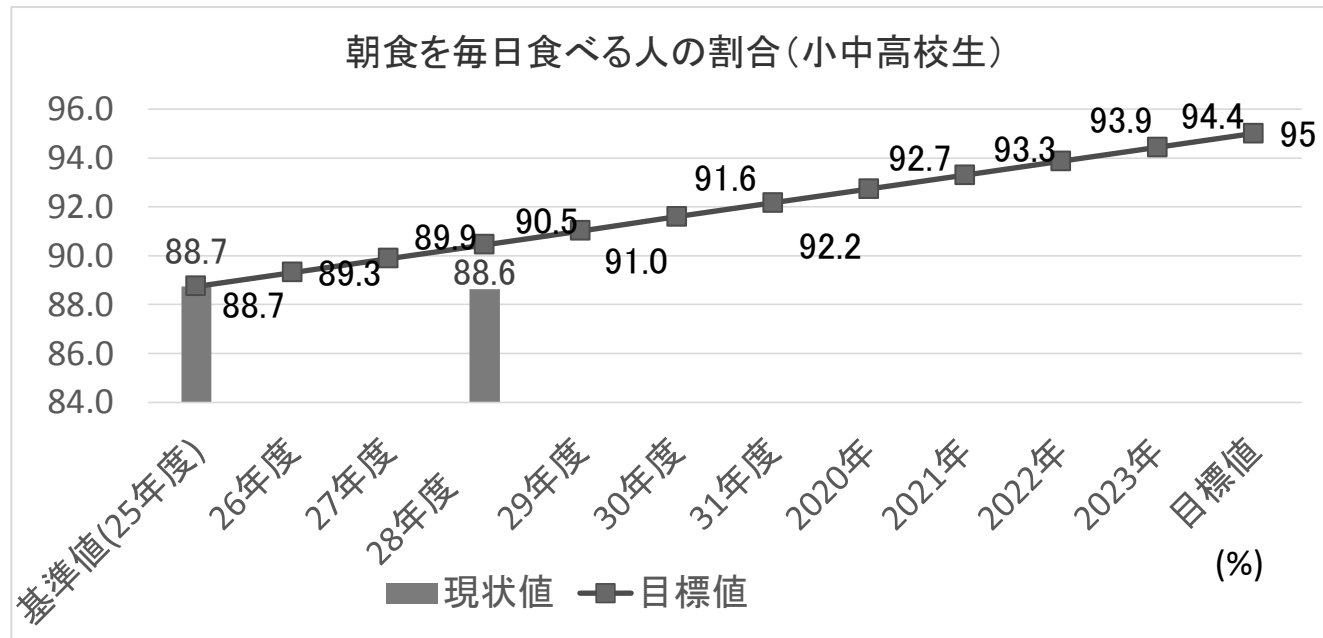


<栄養・食生活部会>

朝食を毎日食べる人の割合(小中高校生)	基準値 (25年度)	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
現状値	88.7			88.6								
目標値	88.7	89.3	89.9	90.5	91.0	91.6	92.2	92.7	93.3	93.9	94.4	95

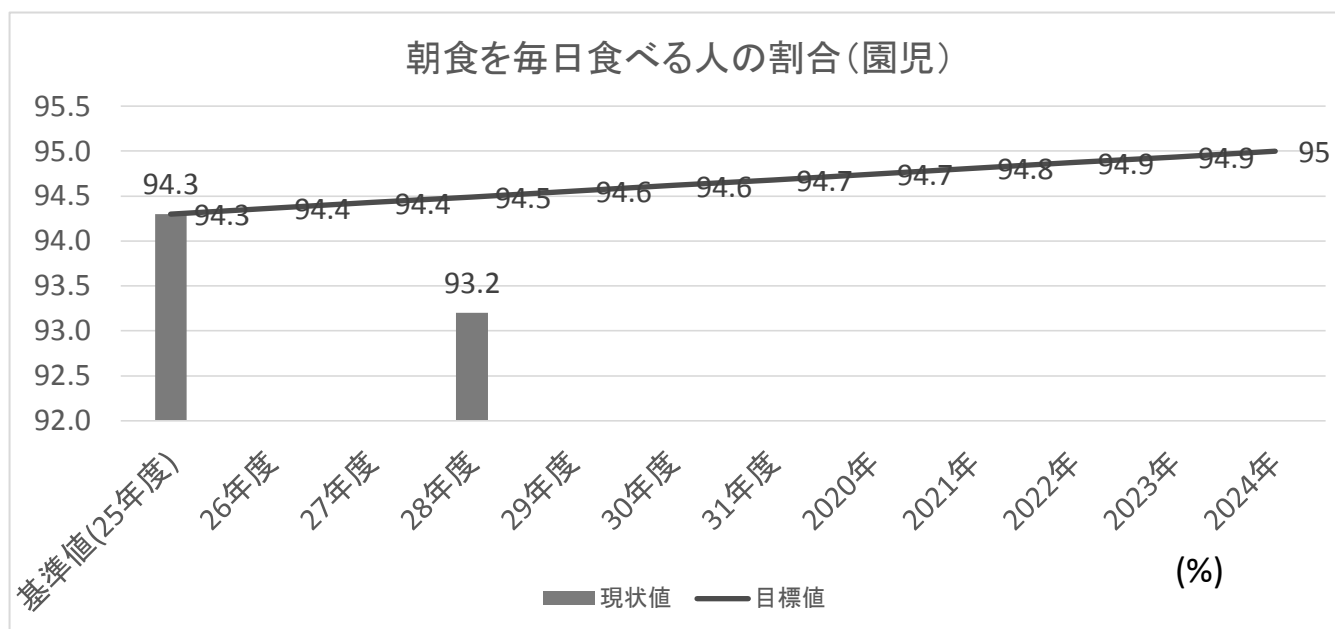
(「食育推進計画」)



<取り組み>

- ・小学5年生を対象に「望ましい体格を知るリーフレット」の配布  
保護者向けに5か国語に翻訳したリーフレットの作成
- ・中学校でのヘルスサポーター21の実施
- ・夏休みに親子食育教室の開催
- ・身体測定時に食生活の指導

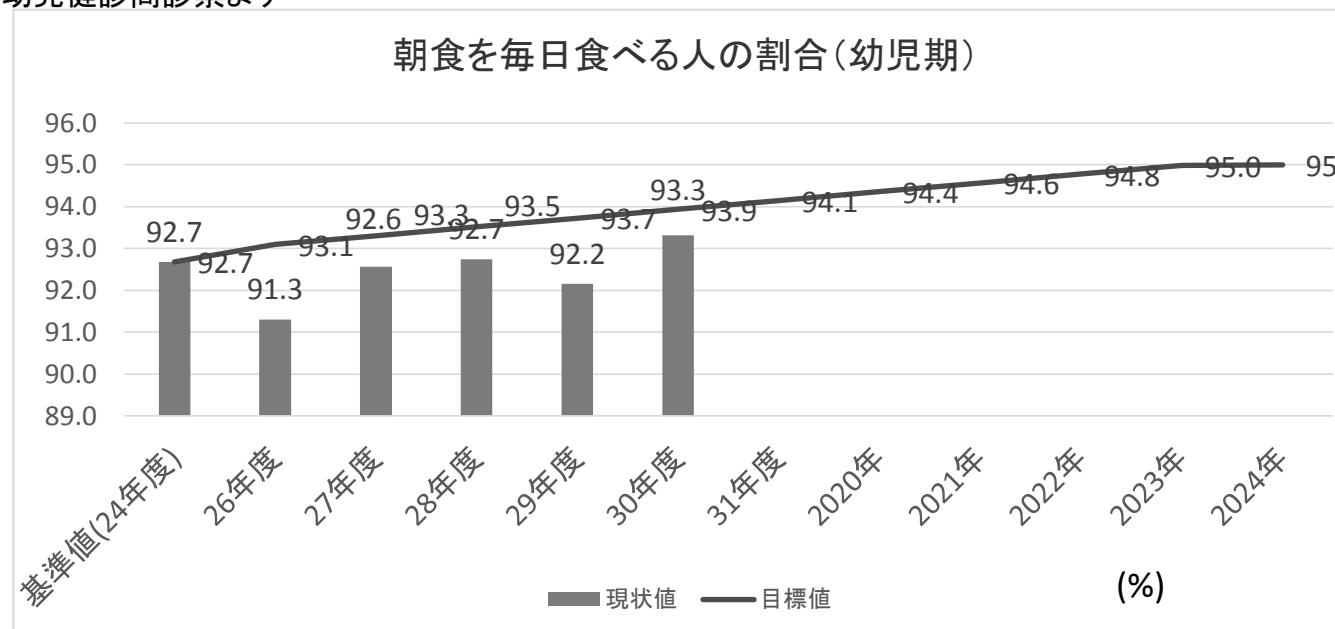
朝食を毎日食べる人の割合の増加(園児)	基準値 (25年度)	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
現状値	94.3			93.2								
目標値	94.3	94.4	94.4	94.5	94.6	94.6	94.7	94.7	94.8	94.9	94.9	95



<取り組み>

朝食を毎日食べる人の割合(幼児期)	基準値 (24年度)	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
現状値	92.7	91.3	92.6	92.7	92.2	93.3						
目標値	92.7	93.1	93.3	93.5	93.7	93.9	94.1	94.4	94.6	94.8	95.0	95

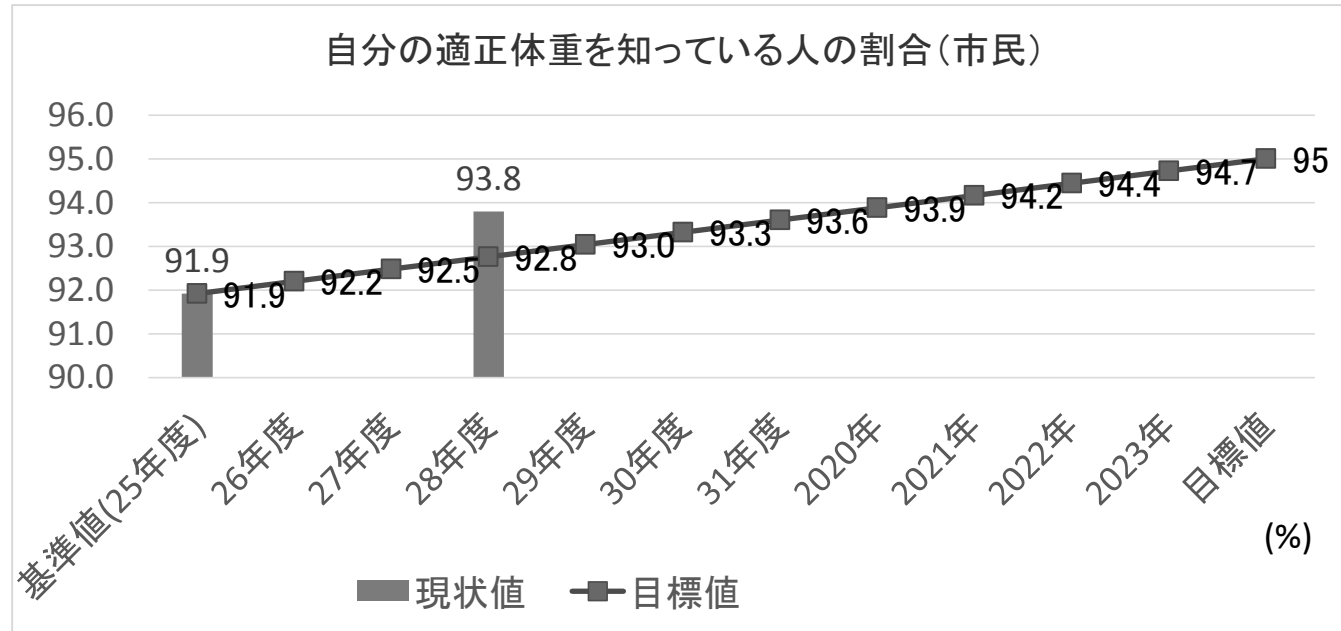
幼児健診問診票より



<取り組み>

自分の適正体重を知っている人の割合(市民)	基準値 (25年度)	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
現状値	91.9			93.8								
目標値	91.9	92.2	92.5	92.8	93.0	93.3	93.6	93.9	94.2	94.4	94.7	95

(「食育推進計画」より)

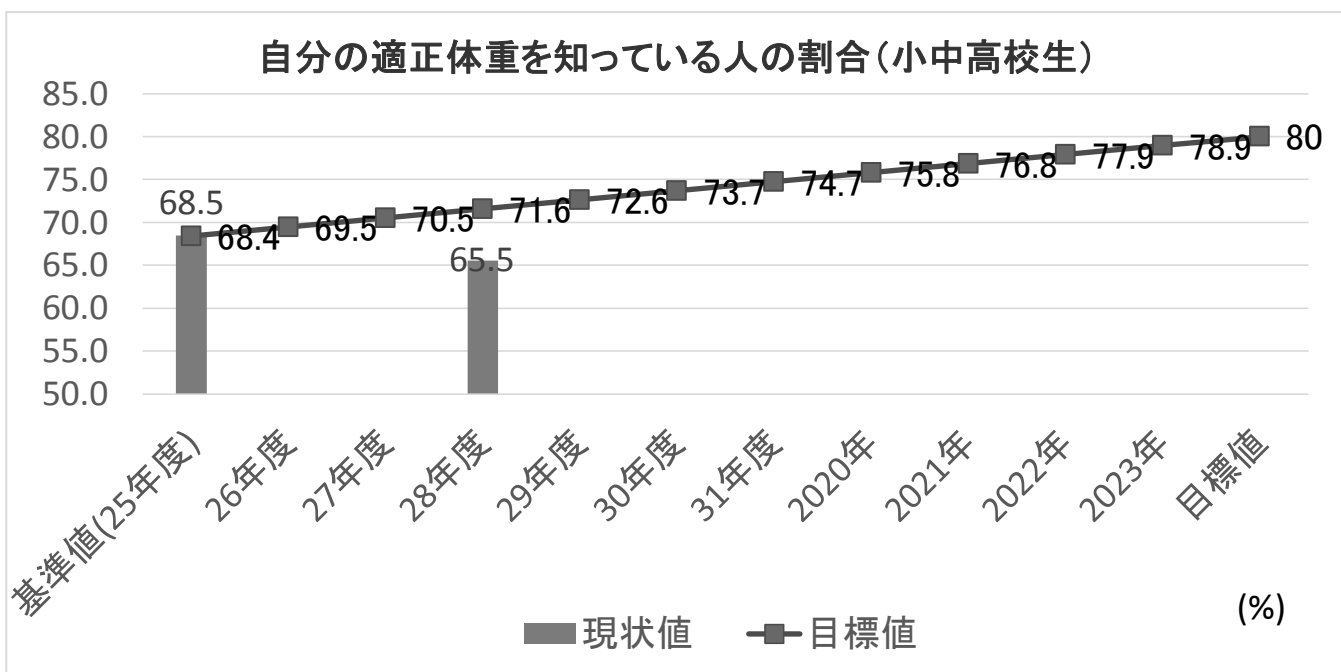


<取り組み>

- ・小学5年生保護者に5ヶ国語に翻訳した「望ましい体格を知るリーフレット」の配布
- ・夏休みに親子食育教室の開催
- ・ヤング健診結果説明時の保健指導
- ・「スタイルアップ大作戦」の配布
- ・特定健診等健診受診での周知

自分の適正体重を知っている人の割合(小中高校生)	基準値 (25年度)	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
現状値	68.5			65.5								
目標値	68.4	69.5	70.5	71.6	72.6	73.7	74.7	75.8	76.8	77.9	78.9	80

(「食育推進計画」より)

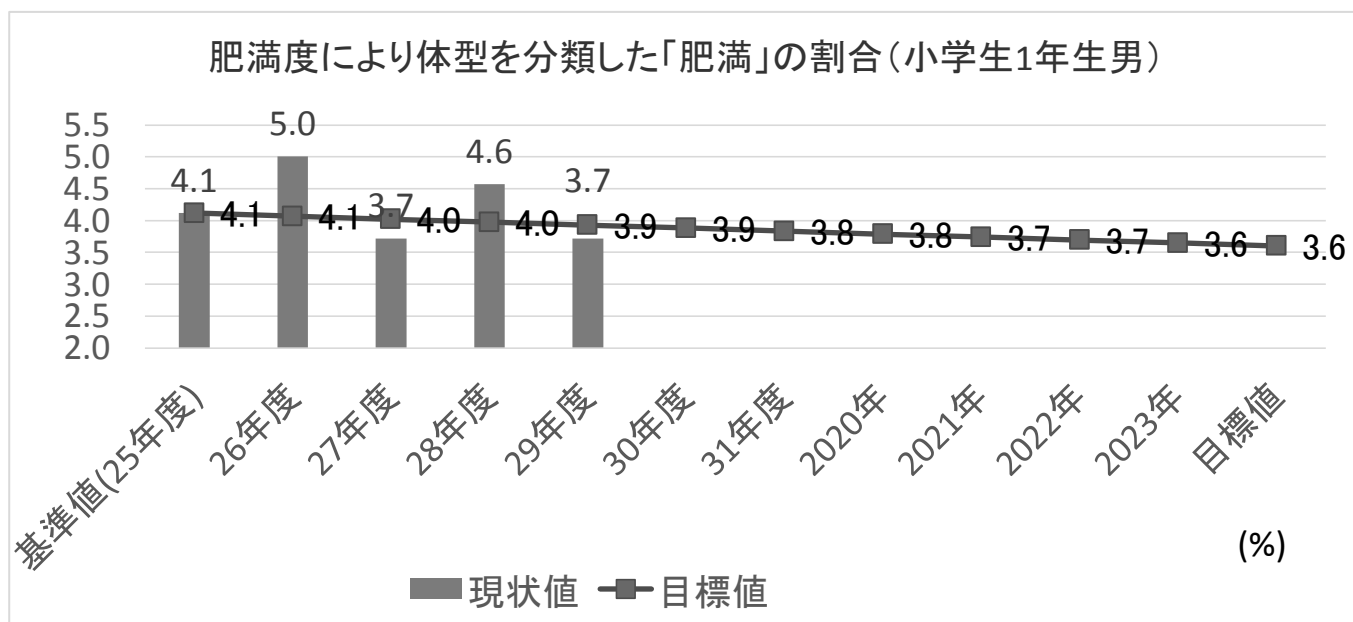


<取り組み>

- ・「望ましい体格を知るリーフレット」(小5対象)の配布
- ・夏休みに実施する親子食育教室
- ・中学生を対象にしたヘルスサポーター21

肥満度により体型を分類した「肥満」の割合(小学1年生男)	基準値 (25年度)	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
現状値	4.1	5.0	3.7	4.6	3.7	4.9						
目標値	4.1	4.1	4.0	4.0	3.9	3.9	3.8	3.8	3.7	3.7	3.6	3.6

(「小牧市学校保健統計」より)

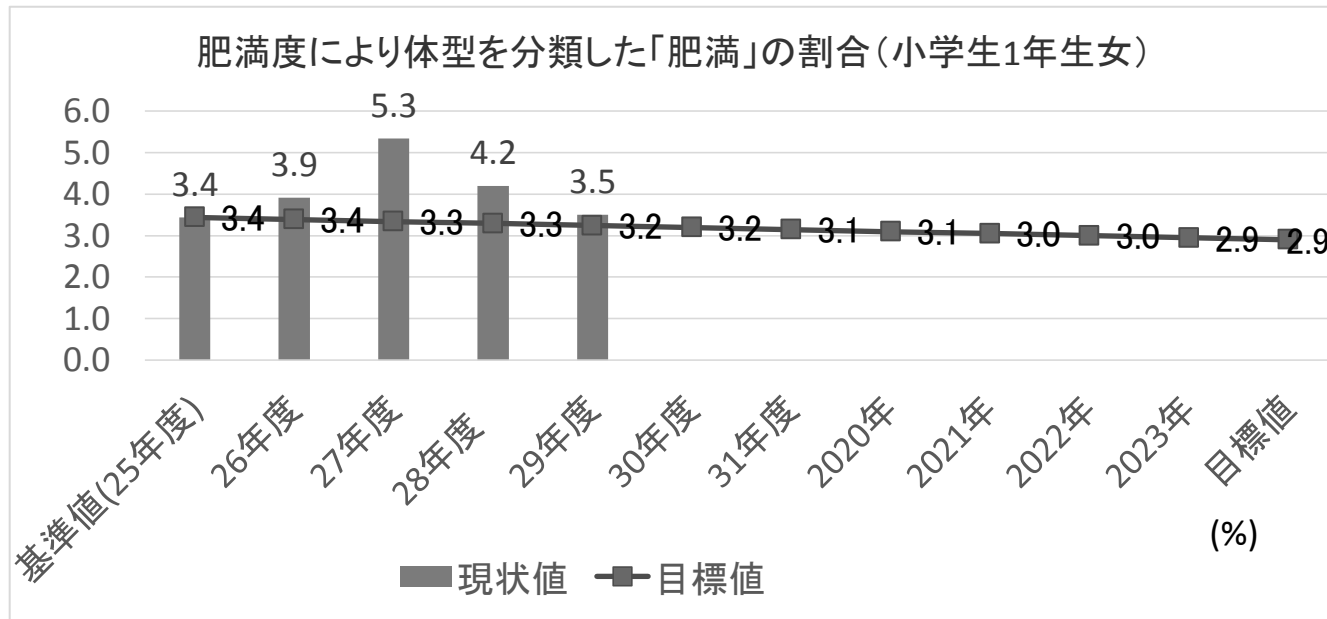


<取り組み>

- ・身体測定時の保健指導

肥満度により体型を分類した「肥満」の割合 (小学1年生女)	基準値 (25年度)	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
現状値	3.4	3.9	5.3	4.2	3.5	4.9						
目標値	3.4	3.4	3.3	3.3	3.2	3.2	3.1	3.1	3.0	3.0	2.9	2.9

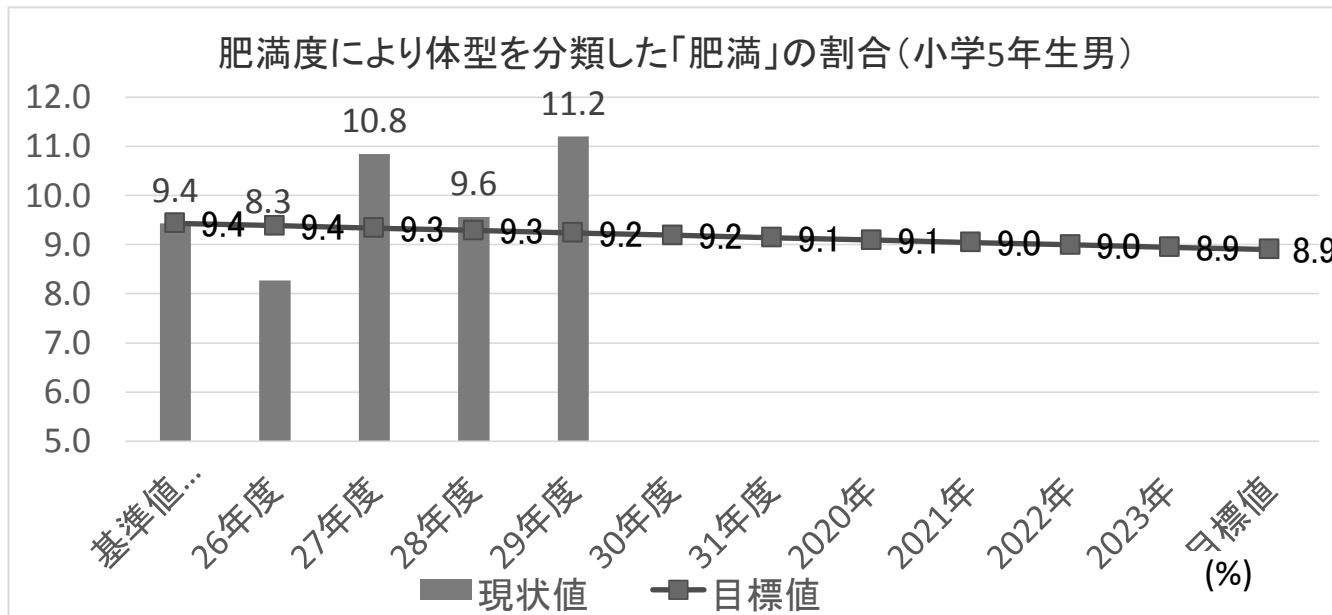
(「小牧市学校保健統計」より)



- <取り組み>  
・身体測定時の保健指導

肥満度により体型を分類した「肥満」の割合 (小学5年生男)	基準値 (25年度)	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
現状値	9.4	8.3	10.8	9.6	11.2	12.6						
目標値	9.4	9.4	9.3	9.3	9.2	9.2	9.1	9.1	9.0	9.0	8.9	8.9

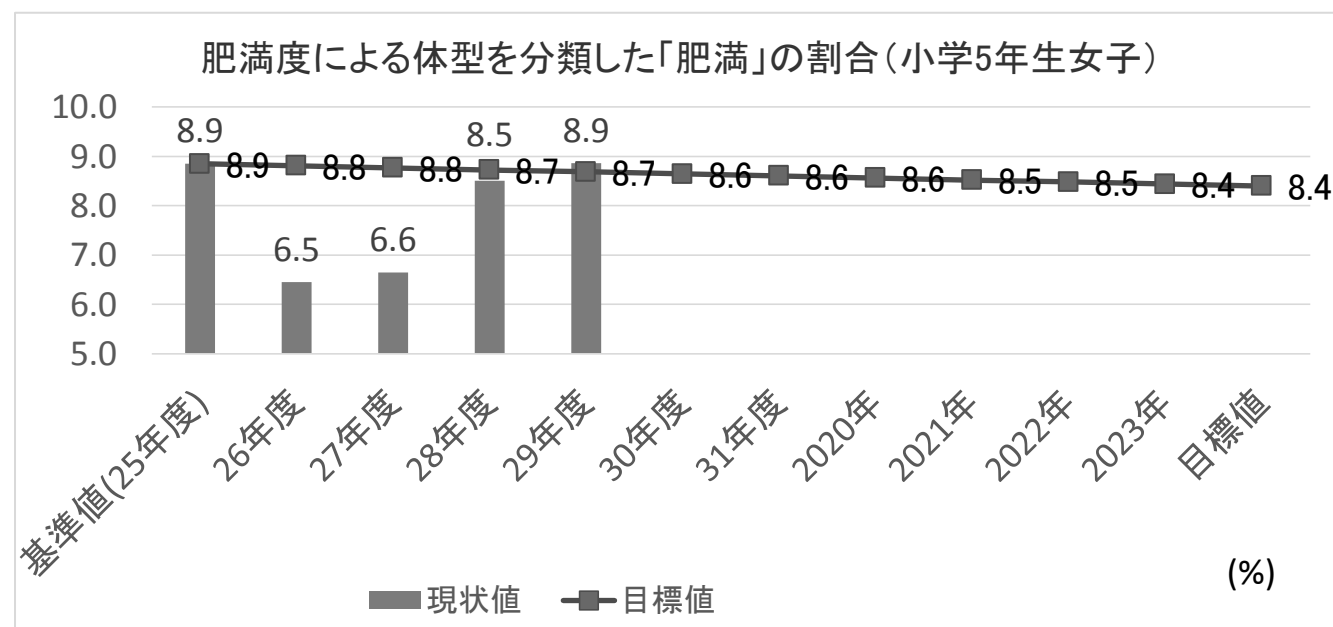
(「小牧市学校保健統計」より)



- <取り組み>  
・身体測定時の保健指導  
・「望ましい体格を知るリーフレット」の配布

肥満度により体型を分類した「肥満」の割合 (小学5年生女)	基準値 (25年度)	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
現状値	8.9	6.5	6.6	8.5	8.9	8.1						
目標値	8.9	8.8	8.8	8.7	8.7	8.6	8.6	8.6	8.5	8.5	8.4	8.4

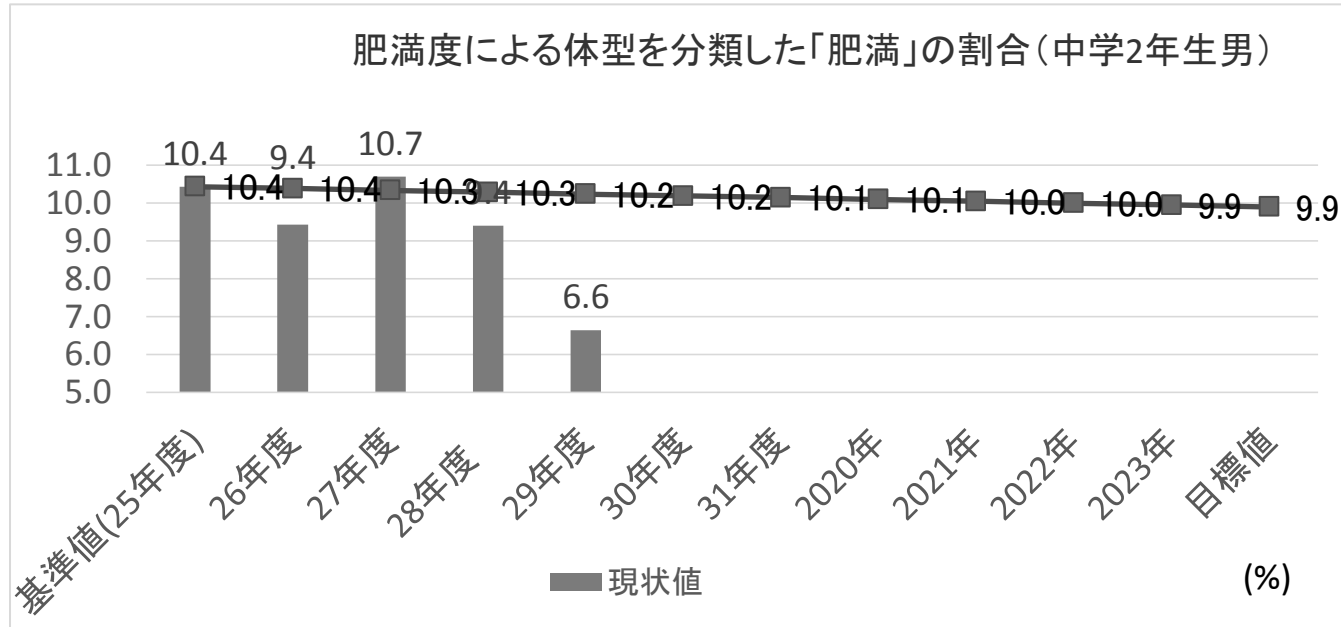
(「小牧市学校保健統計」より)



- <取り組み>  
・小学校での保健指導  
・「望ましい体格を知るリーフレット」の配布

肥満度により体型を分類した「肥満」の割合 (中学2年生男)	基準値 (25年度)	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
現状値	10.4	9.4	10.7	9.4	6.6	10.8						
目標値	10.4	10.4	10.3	10.3	10.2	10.2	10.1	10.1	10.0	10.0	9.9	9.9

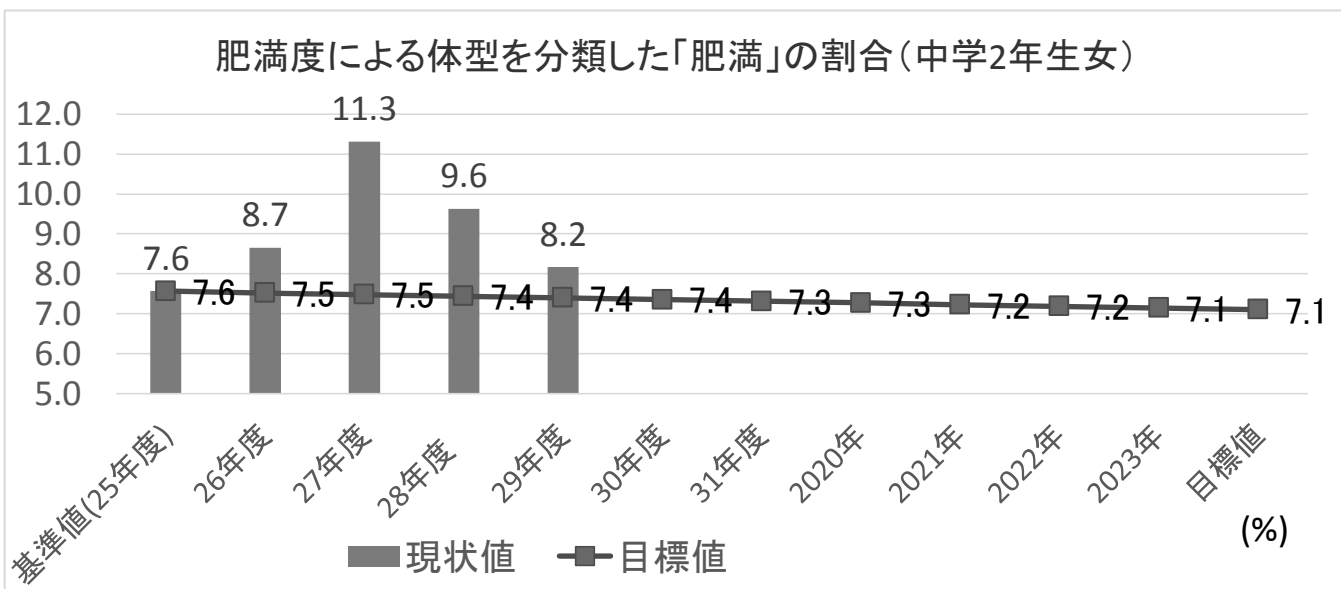
(「小牧市学校保健統計」より)



<取り組み>  
・身体測定時の保健指導

肥満度により体型を分類した「肥満」の割合 (中学2年生女)	基準値 (25年度)	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
現状値	7.6	8.7	11.3	9.6	8.2	7.9						
目標値	7.6	7.5	7.5	7.4	7.4	7.4	7.3	7.3	7.2	7.2	7.1	7.1

(「小牧市学校保健統計」より)

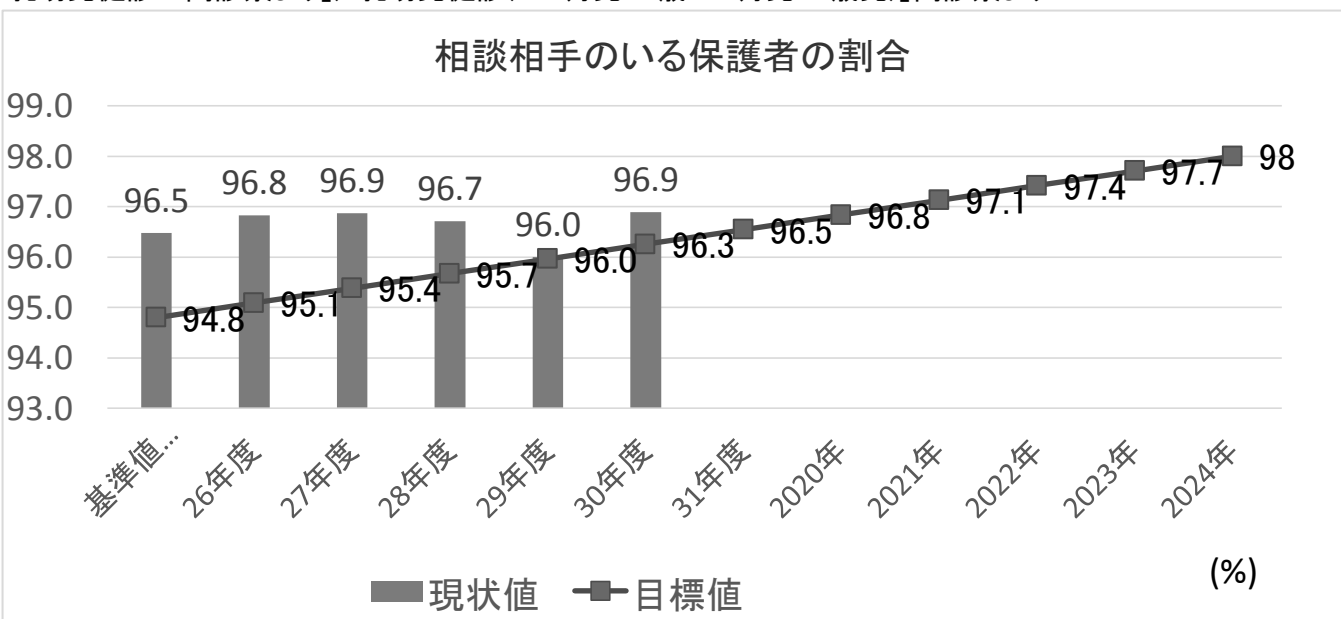


<取り組み>  
・身体測定時の保健指導

<休養・心の健康部会>

相談相手のいる保護者の割合	基準値 (25年度)	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
現状値	96.5	96.8	96.9	96.7	96.0	96.9						
目標値	94.8	95.1	95.4	95.7	96.0	96.3	96.5	96.8	97.1	97.4	97.7	98

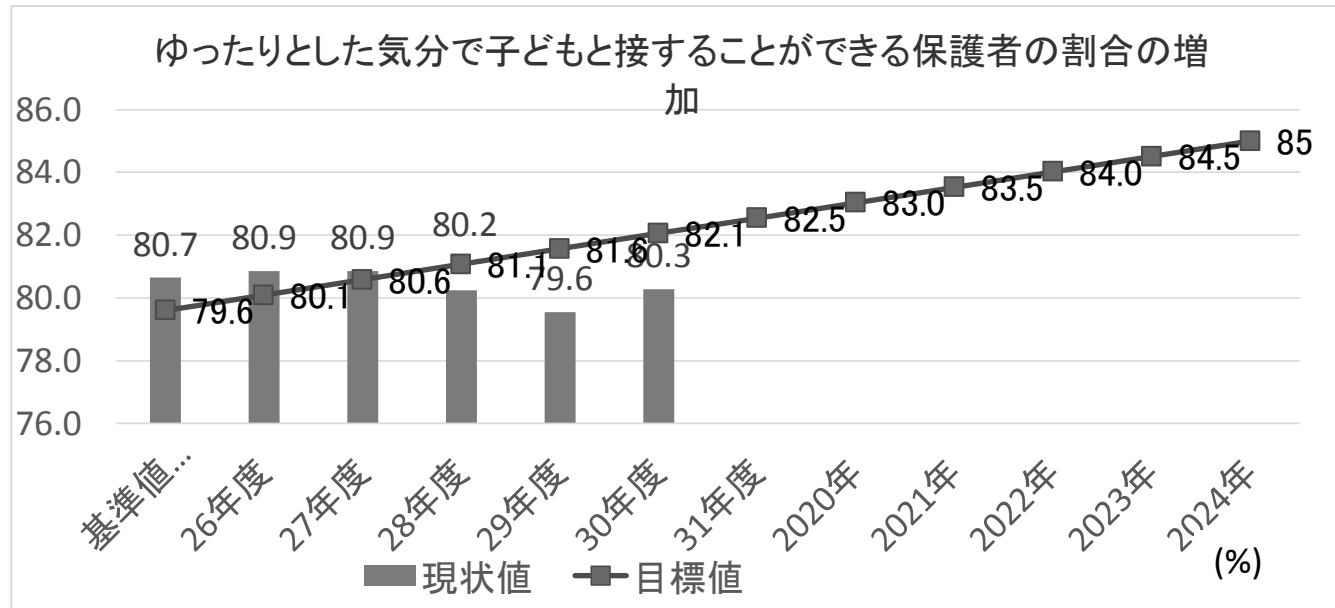
(「乳幼児健診の間診票より」)「乳幼児健診(4か月児・1歳6か月児・3歳児)」間診票より



<取り組み>  
・親子健康手帳交付での相談支援  
・子育て世代包括支援センター等での相談支援  
・乳幼児健診での育児相談  
・産後うつポスターの掲示  
・ゲートキーパー養成講座  
・「こころの相談窓口」パンフレットの配布  
・小中学校での相談支援

ゆったりとした気分で子供と接することができる保護者の割合	基準値 (25年度)	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
現状値	80.7	80.9	80.9	80.2	79.6	80.3						
目標値	79.6	80.1	80.6	81.1	81.6	82.1	82.5	83.0	83.5	84.0	84.5	85

(「乳幼児健診の問診票より」)

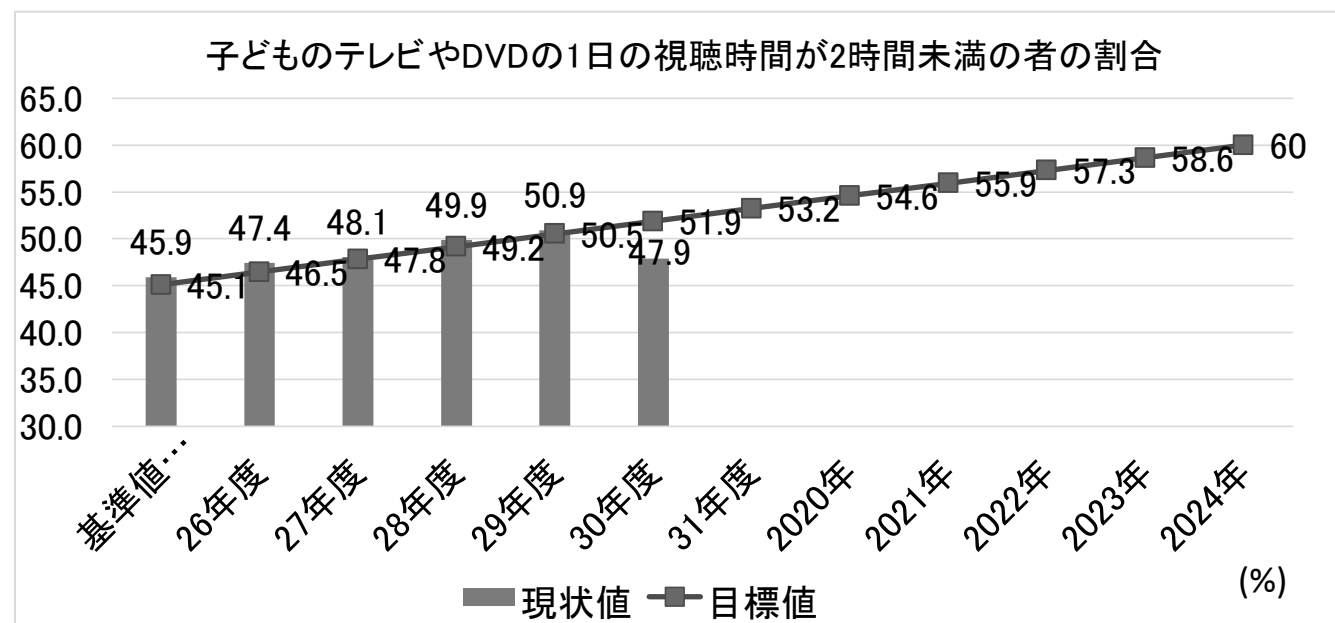


<取り組み>

- ・親子健康手帳交付での相談支援
- ・子育て世代包括支援センター等での相談支援
- ・電話相談
- ・乳幼児健診での育児相談
- ・産後うつポスターの掲示
- ・「こころの体温計」のHP掲載
- ゲートキーパー養成講座
- ・「こころの相談窓口」パンフレットの配布
- ・小中学校での相談支援

子供のテレビやDVDの1日の視聴時間が2時間未満の者の割合の増加	基準値 (25年度)	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
現状値	45.9	47.4	48.1	49.9	50.9	47.9						
目標値	45.1	46.5	47.8	49.2	50.5	51.9	53.2	54.6	55.9	57.3	58.6	60

(「幼児健診の問診票より」)「幼児健診(1歳6か月児・3歳児)」問診票より

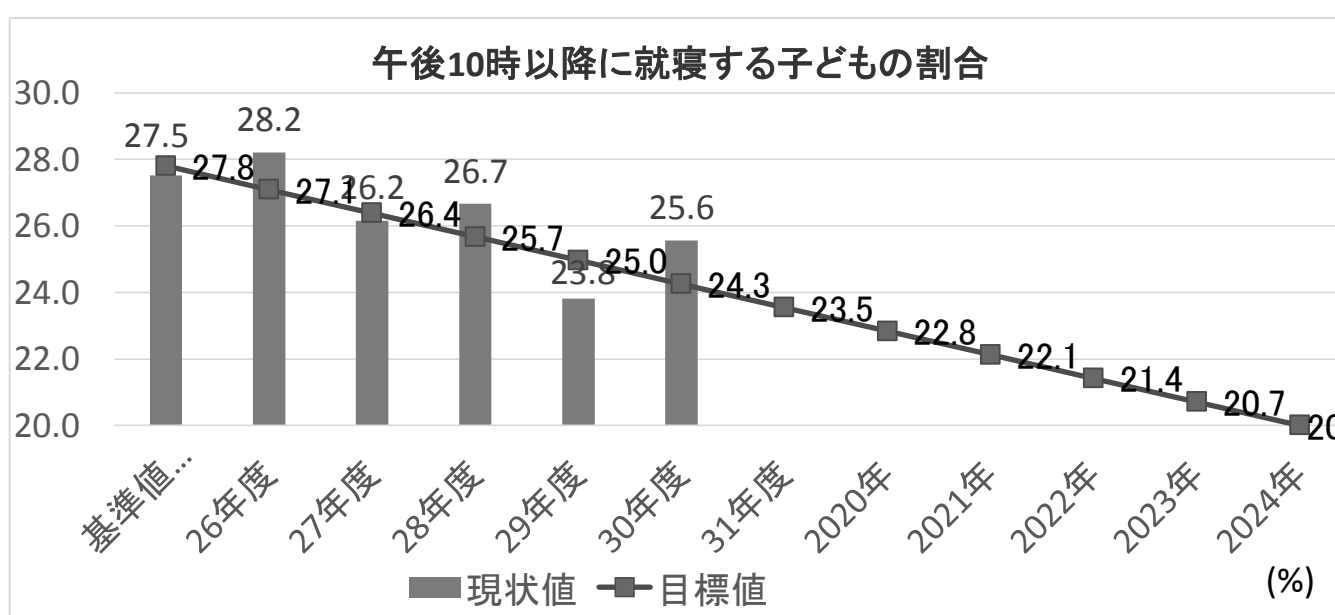


<取り組み>

- ・親子健康手帳交付時の相談支援
- ・子育て世代包括支援センターでの相談支援
- ・各乳幼児健診での集団教育・相談
- ・関係機関でのポスター掲示

午後10時以降に就寝する子どもの割合	基準値 (25年度)	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
現状値	27.5	28.2	26.2	26.7	23.8	25.6						
目標値	27.8	27.1	26.4	25.7	25.0	24.3	23.5	22.8	22.1	21.4	20.7	20

(「幼児健診の問診票より」)「幼児健診(1歳6か月児・3歳児)」問診票より

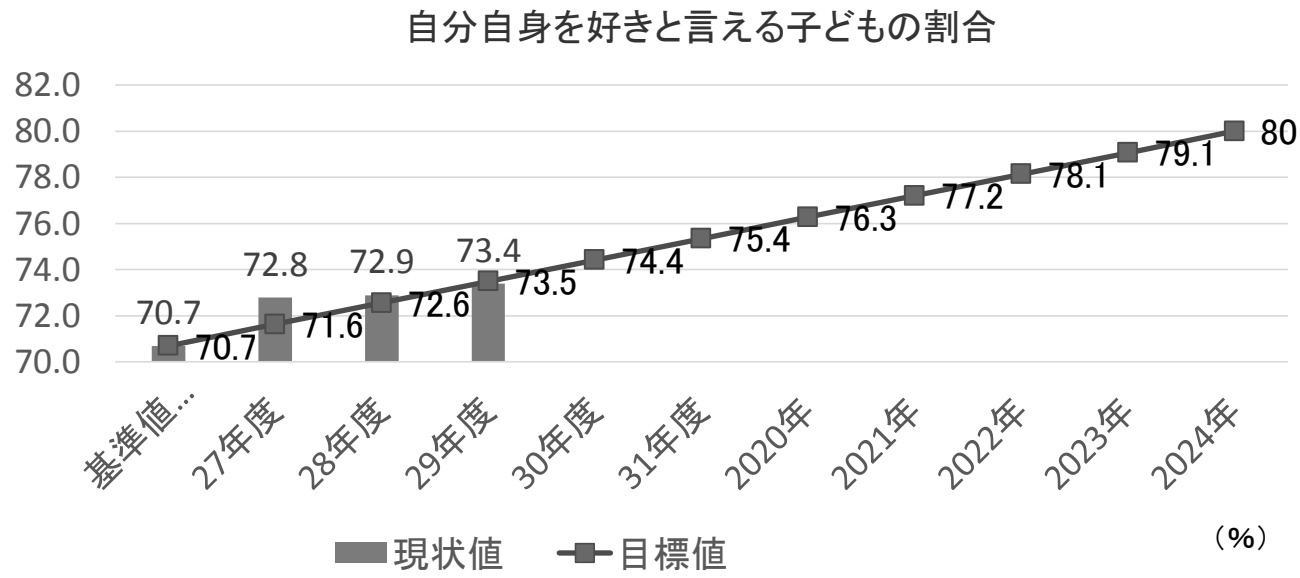


<取り組み>

- ・乳幼児健診での相談支援
- ・子育て世代包括支援センターでの相談支援
- ・保育園での保護者支援

自分自身を好きといえる子どもの割合※1	基準値 (26年度)	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
現状値	70.7	72.8	72.9	73.4							
目標値	70.7	71.6	72.6	73.5	74.4	75.4	76.3	77.2	78.1	79.1	80

市民意識調査より

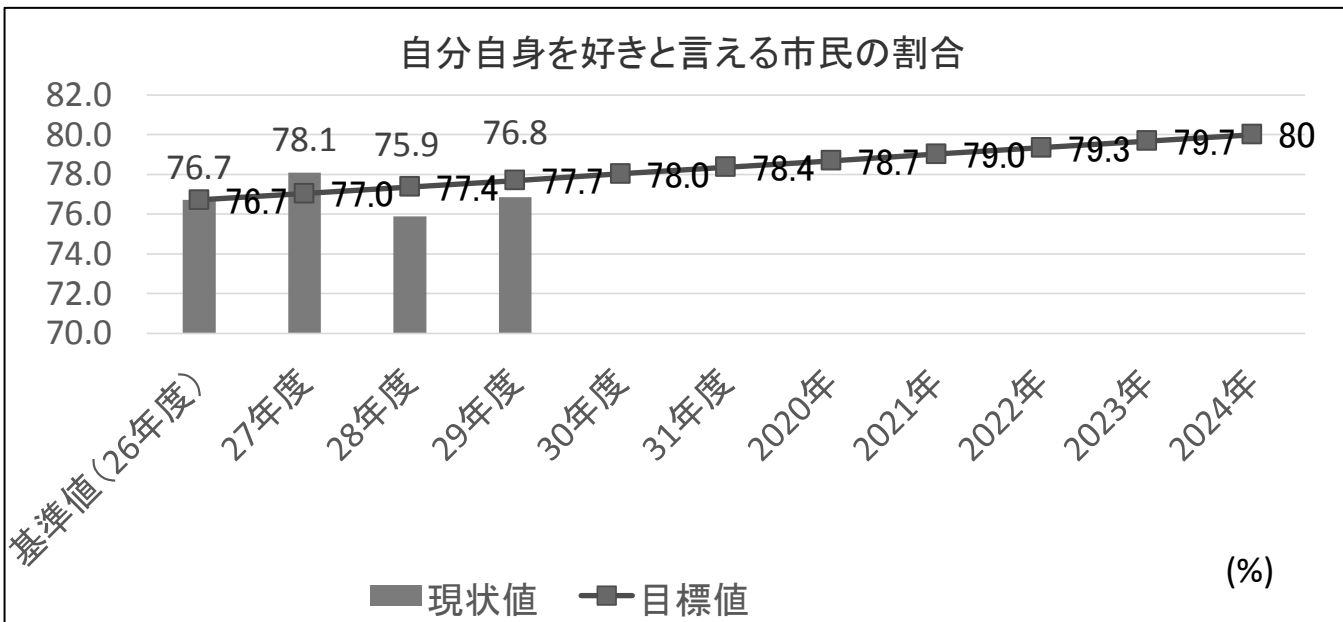


<取り組み>

- ・生と性のカリキュラムの推進 (小学2年生、中学3年生、高校1年生)
- ・スクールカウンセラーによる相談
- ・PTAや家庭教育学級での出前講座「育てよう、自己肯定感」

自分自身を好きといえる市民の割合	基準値 (26年度)	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
現状値	76.7	78.1	75.9	76.8							
目標値	76.7	77.0	77.4	77.7	78.0	78.4	78.7	79.0	79.3	79.7	80

市民意識調査より



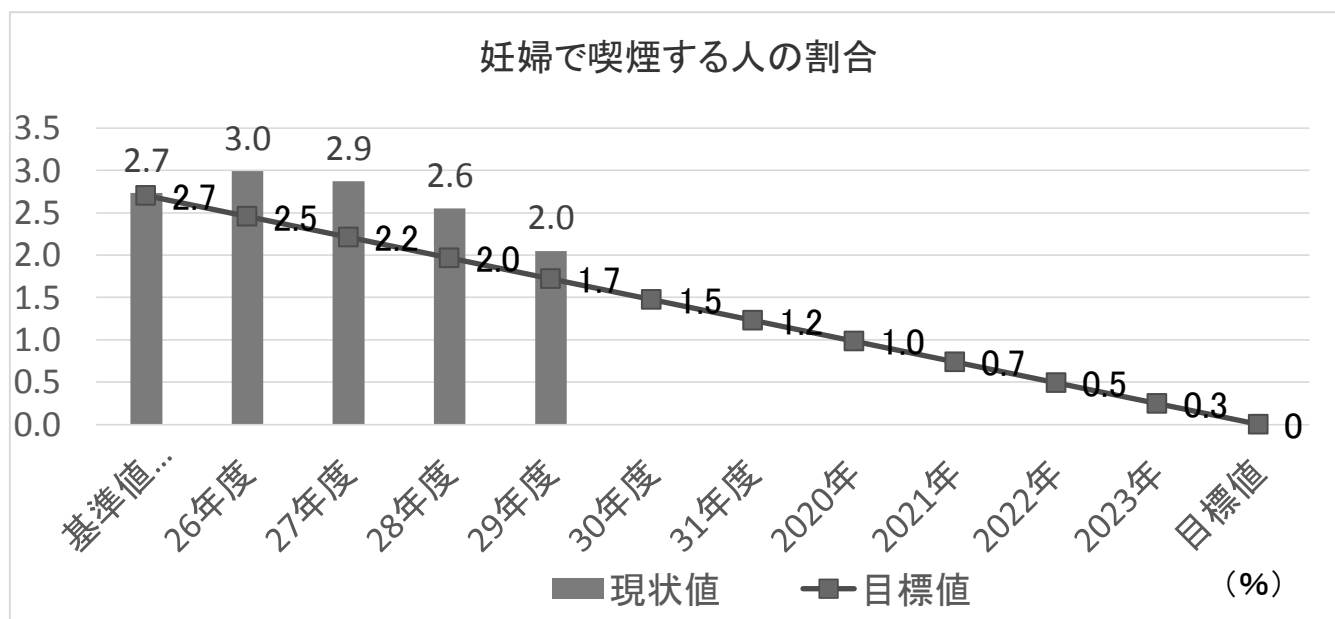
<取り組み>

- ・親子健康手帳交付時の相談支援
- ・子育て世代包括支援センターでの相談支援
- ・乳幼児健診での育児相談
- ・出前講座「育てよう 自己肯定感」

<たばこ・アルコール部会>

妊婦で喫煙する人の割合	基準値 (25年度)	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
現状値	2.7	3.0	2.9	2.6	2.0							
目標値	2.7	2.5	2.2	2.0	1.7	1.5	1.2	1.0	0.7	0.5	0.3	0

親子健康手帳交付時質問票より

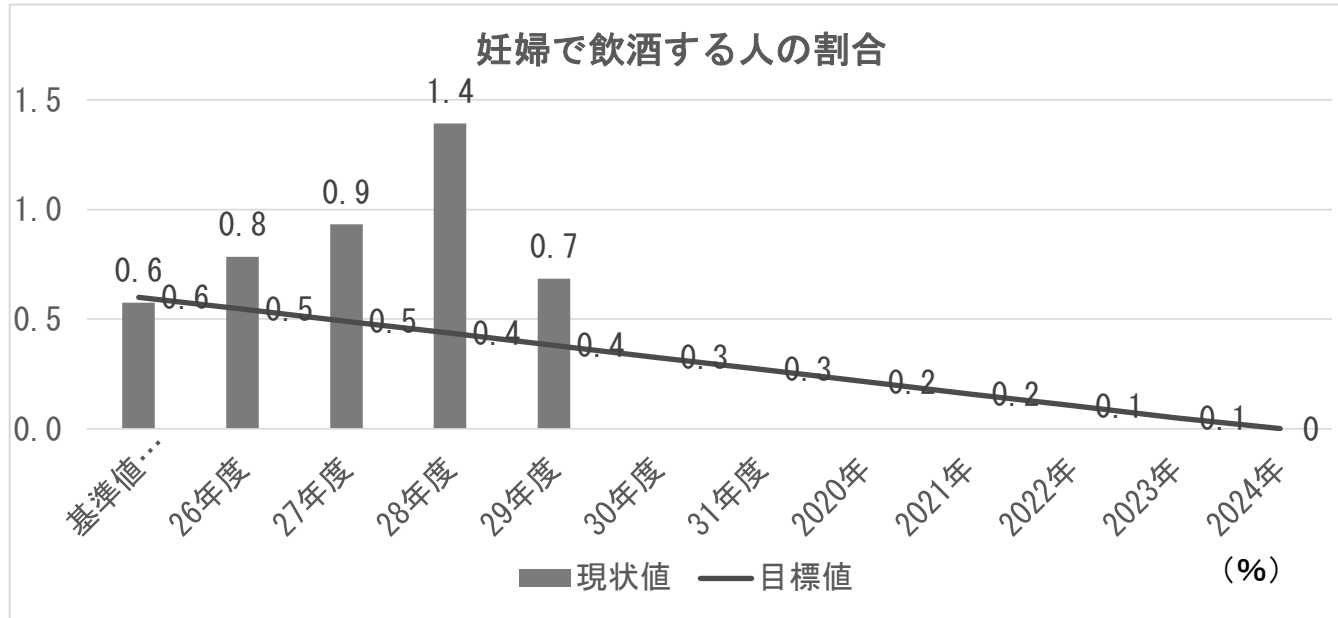


<取り組み>

- ・親子健康手帳交付時でリーフレットを活用しての相談支援
- ・「たばこの害について」喫煙が及ぼす影響についてHPへ掲載

妊婦で飲酒する人の割合	基準値 (25年度)	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
現状値	0.6	0.8	0.9	1.4	0.7							
目標値	0.6	0.5	0.5	0.4	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.1	0.1	0

「親子健康手帳」交付時質問票より



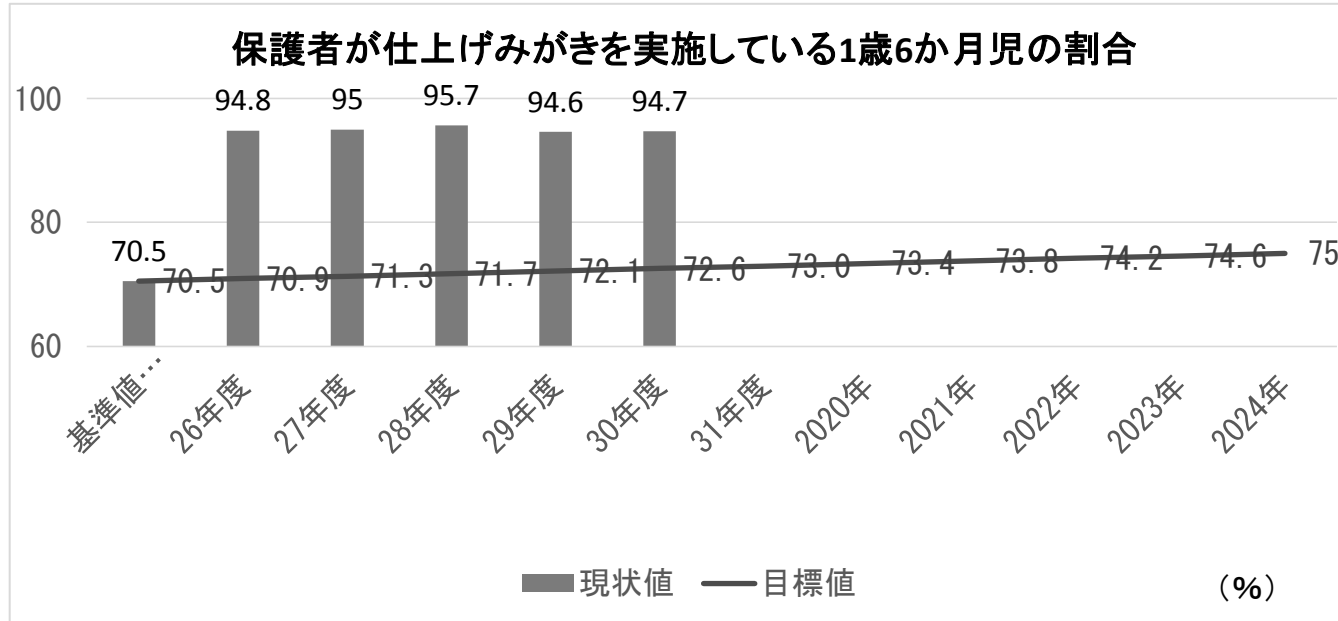
<取り組み>

- ・親子健康手帳交付時でリーフレットを活用しての相談支援
- ・「アルコールの害について」飲酒が及ぼす影響についてHPへ掲載

<歯の健康部会>

保護者が仕上げみがきを実施している1歳6か月児の割合	基準値 (25年度)	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
現状値	70.5	94.8	95	95.7	94.6	94.7						
目標値	70.5	70.9	71.3	71.7	72.1	72.6	73.0	73.4	73.8	74.2	74.6	75

1歳6か月児健診問診票

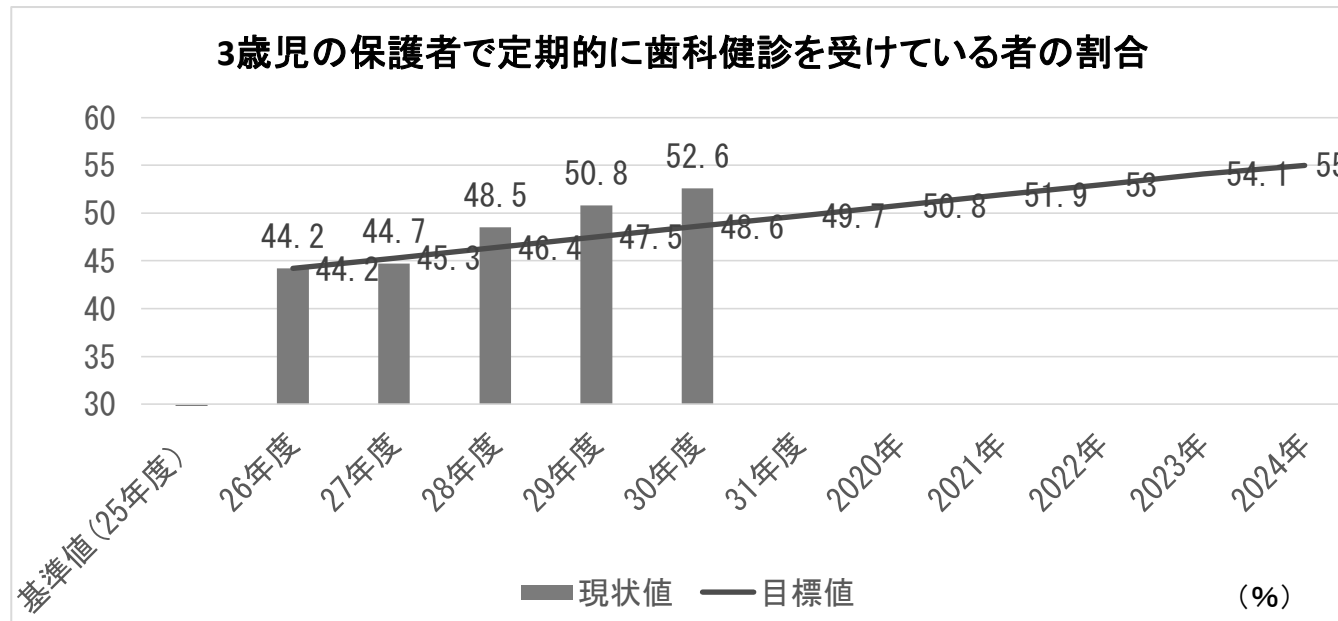


<取り組み>

- ・園児対象歯科疾患対策モデル事業の推進
- ・パパママ教室
- ・4か月児健診における保護者健診及び 歯科保健指導
- ・にこにこむし歯予防相談
- ・10か月児アンケート
- ・離乳食教室

3歳児の保護者で定期的に歯科健診を受けている者の割合	基準値 (25年度)	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
現状値	—	44.2	44.7	48.5	50.8	52.6						
目標値		44.2	45.3	46.4	47.5	48.6	49.7	50.8	51.9	53	54.1	55

3歳児健診問診票

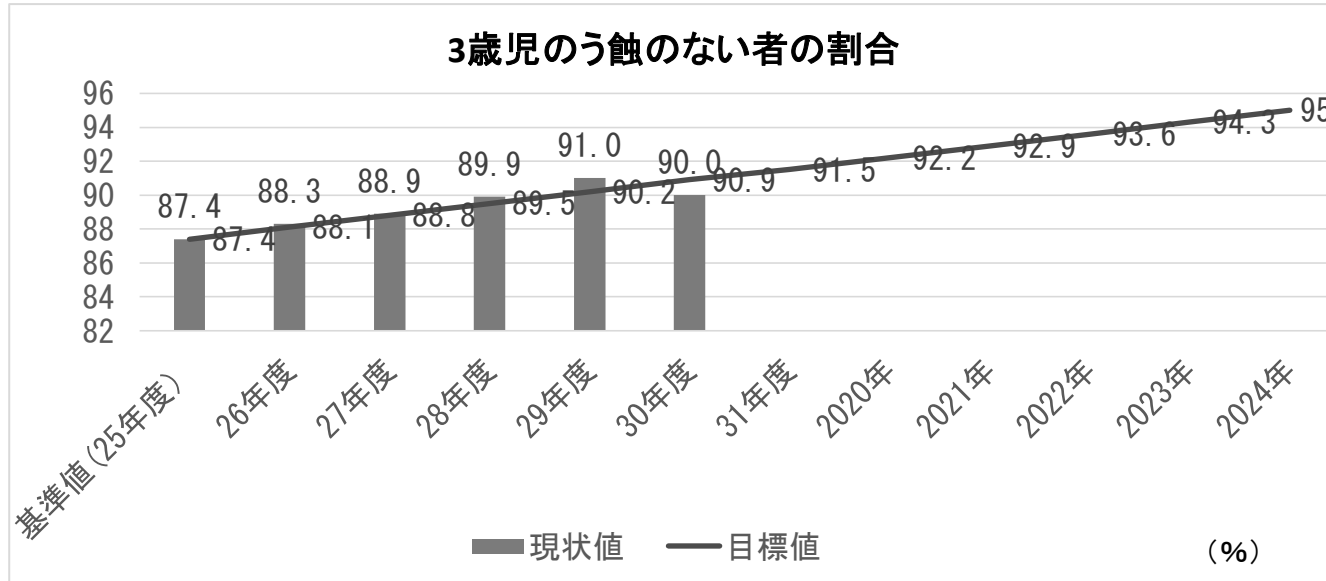


<取り組み>

- ・園児対象歯科疾患対策モデル事業の推進
- ・4か月児健診における保護者健診
- ・2歳3か月時健診時の保護者のう蝕危険度チェック
- ・にこにこむし歯予防相談
- ・保育士による啓発活動
- ・乳幼児健診での保健指導

3歳児のう蝕のない者の割合	基準値 (25年度)	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
現状値	87.4	88.3	88.9	89.9	91.0	90.0						
目標値	87.4	88.1	88.8	89.5	90.2	90.9	91.5	92.2	92.9	93.6	94.3	95

3歳児健診歯科健診結果

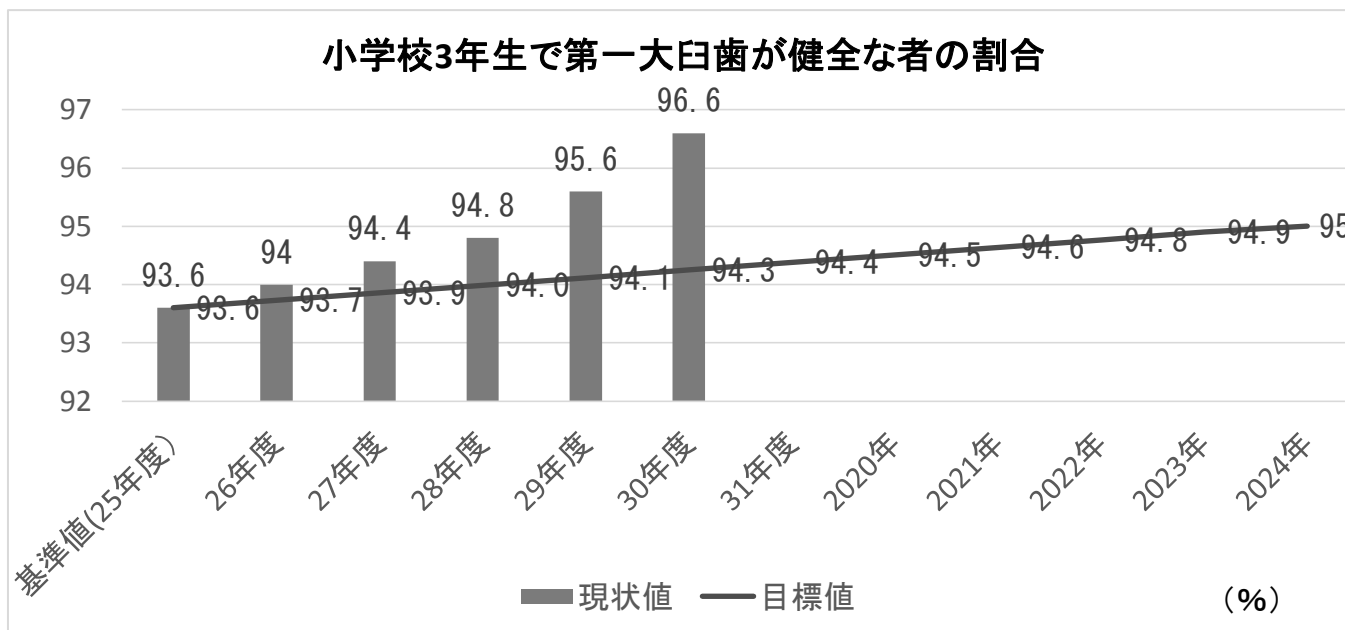


<取り組み>

- ・園児対象歯科疾患対策モデル事業の推進
- ・4か月児健診における保護者健診
- ・2歳3か月時健診時の保護者のう蝕危険度チェック
- ・にこにこむし歯予防相談
- ・保育士による啓発活動
- ・乳幼児健診での保健指導

小学校3年生で第一大臼歯が健全な者の割合	基準値 (25年度)	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
現状値	93.6	94	94.4	94.8	95.6	96.6						
目標値	93.6	93.7	93.9	94.0	94.1	94.3	94.4	94.5	94.6	94.8	94.9	95

学校歯科健診実施状況報告

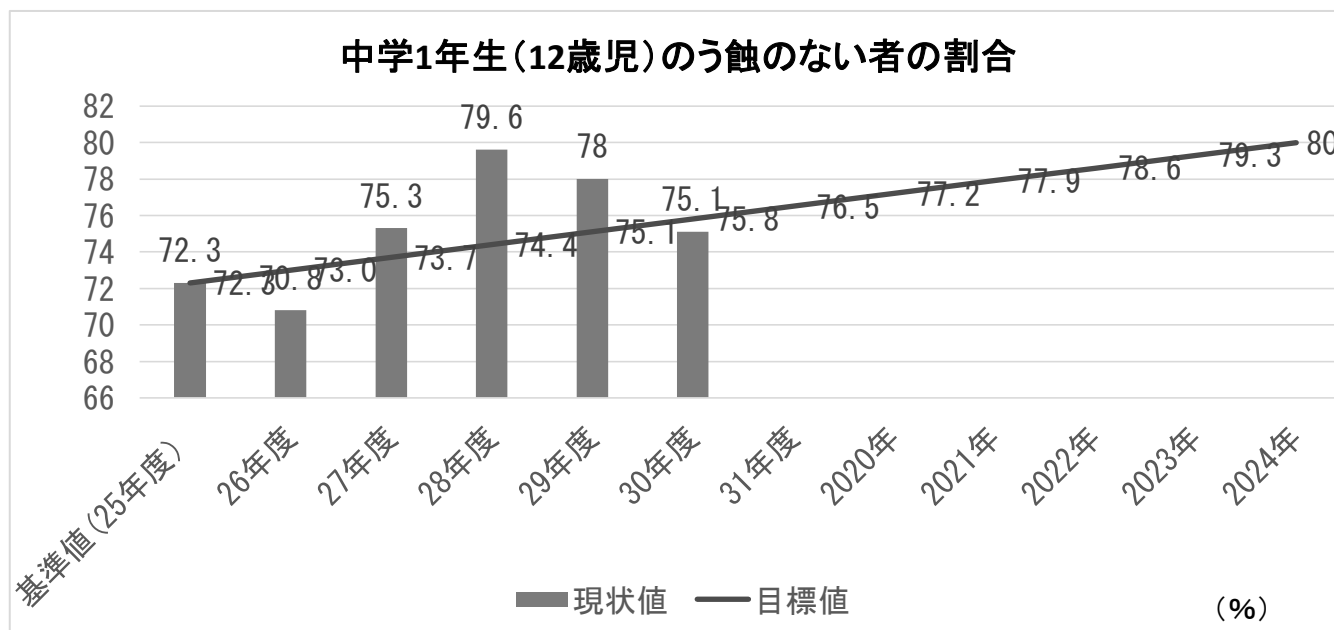


<取り組み>

- ・園児及び高齢者対象啓発活動にて歯みがきをテーマにした交流活動
- ・保育園・幼稚園・子ども園対象はみがき教室
- ・フッ化物洗口の実施  
(保育園20園、幼稚園1園、小学校2校)
- ・学校保健主事会にて研修会の開催
- ・学校保健委員会

中学1年生(12歳児)のう蝕のない者の割合	基準値 (25年度)	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
現状値	72.3	70.8	75.3	79.6	78	75.1						
目標値	72.3	73.0	73.7	74.4	75.1	75.8	76.5	77.2	77.9	78.6	79.3	80

(「学校保健統計」より)



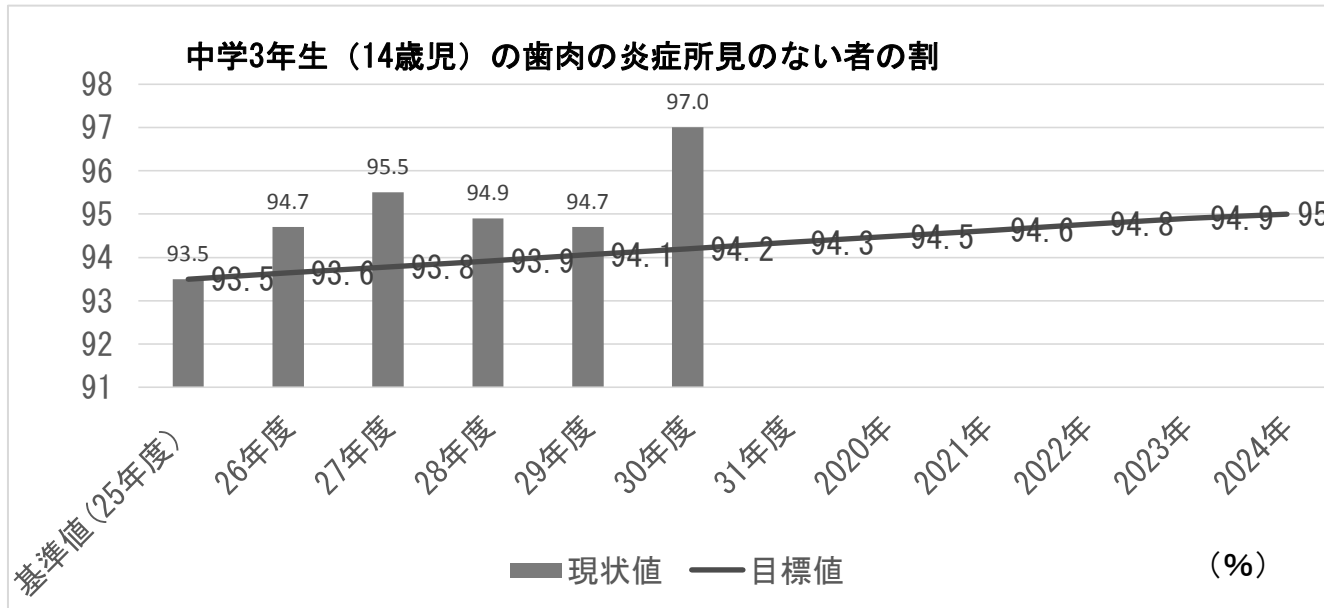
<取り組み>

- ・フッ化物洗口の実施  
(保育園20園、幼稚園1園、小学校2校)
- ・小学4年生対象歯みがき教室実施
- ・中学校での保護者懇談会で歯科疾患予防に関するチラシを配布
- ・学校保健委員会
- ・保健主事会にて研修会の開催



中学3年生(14歳児)の歯肉の炎症所見のない者の割合	基準値 (25年度)	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
現状値	93.5	94.7	95.5	94.9	94.7	97.0						
目標値	93.5	93.6	93.8	93.9	94.1	94.2	94.3	94.5	94.6	94.8	94.9	95

学校歯科健診実施状況報告



<取り組み>

- ・フッ化物洗口の実施  
(保育園20園、幼稚園1園、小学校2校)
- ・小学4年生対象歯みがき教室実施
- ・中学校での保護者懇談会で歯科疾患予防に関するチラシを配布
- ・学校保健委員会
- ・保健主事会にて研修会の開催