

健康こまきいきいきプラン後期計画における指標(目標とする数値)

部会	指標		基準値 (H30年度)	目指す方向性	目標値 (R5年度)	
栄養・食生活部会	朝食を食べる人の割合	小中高生※1	88.0% (H28年度)	→	95%	
		幼児期(就園児)※1	93.2% (H28年度)	→	95%	
		幼児期(未就園児)※2	93.3%	→	95%	
	自分の適性体重を知っている人の割合	小中高生※1	65.5% (H28年度)	→	80%	
		小学1年生男	4.9%	→	3.6%	
	肥満度により体型を分類した「肥満」の割合※3	小学1年生女	4.9%	→	2.9%	
		小学5年生男	12.6%	→	8.9%	
		小学5年生女	8.1%	→	8.0%	
		中学2年生男	10.8%	→	9.9%	
		中学2年生女	7.9%	→	7.1%	
週3回以上朝食を抜く人の割合※4		ヤング健診受診者	13.9%	→	10.0%	
20歳時体重から10kg以上増加した人の割合※4	ヤング健診受診者	24.4%	→	15.0%		
市内でヘルシーメニュー提供店と認定した一般飲食店舗数			2店舗	→	5店舗	
身体活動・運動	☆授業以外で週1回以上のスポーツ(運動)の実施率※5	小学生(5・6年生)	77.2%	→	79.2%	
		中学生	73.7%	→	75.7%	
	市民の週1回以上のスポーツ(運動)実施率※6	20歳代	32.0%	→	40.0%	
		30歳代	32.9%	→	40.0%	
		40歳代	34.1%	→	45.0%	
	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している人の割合※6	青年期・女性	45.2%	→	50.0%	
		壮年期・男性	43.8%	→	60.0%	
壮年期・女性		45.7%	→	65.0%		
休養・こころの健康部会	相談相手のいる保護者の割合※7		96.9%	→	100%	
	ゆったりとした気分で子どもと接することができる保護者の割合※7		80.3%	→	85.0%	
	子どものテレビやDVDの1日の視聴時間が2時間未満の者の割合※8		47.9%	→	60.0%	
	午後10時以降に就寝する子どもの割合※8		25.6%	→	20.0%	
	自分自身を好きといえる子どもの割合※9		73.4%	→	80.0%	
	自分自身を好きといえる市民の割合※6		76.7%	→	80.0%	
たばこ・アルコール部会	妊婦で喫煙する人の割合※10		3.1%	→	0%	
	☆乳幼児の保護者で喫煙する人の割合※7	母	4か月児健診	3.4%	→	1.4%
			1歳6か月児健診	6.4%	→	4.4%
			3歳児健診	7.9%	→	5.9%
		父	4か月児健診	34.6%	→	32.6%
			1歳6か月児健診	34.5%	→	32.5%
			3歳児健診	31.7%	→	29.7%
	★妊婦で飲酒する人の割合※10			0.6%	-	-
喫煙する人の割合※11	男		24.4%	→	20.0%	
	女		5.4%	→	3.0%	
歯の健康部会	保護者が仕上げみがきを実施している1歳6か月児の割合※12		94.7%	→	95.0%	
	3歳児の保護者で定期的に歯科健診を受診している者の割合※13		53.9%	→	55.0%	
	3歳児のう蝕のない者の割合※13		92.2%	→	95.0%	
	小学3年生で第一大臼歯が健全な者の割合※14		96.6%	→	97.0%	
	中学1年生(12歳児)のう蝕のない者の割合※15		75.1%	→	80.0%	
	中学3年生(14歳児)の歯肉の炎症所見のない者の割合※14		97.0%	→	97.5%	

※1「第3次食育推進計画」より  
 ※2「1歳6か月児・3歳児健診」問診票質問票より  
 ※3「小牧市学校保健統計」より  
 ※4「ヤング健診」問診票、「小牧市特定健康診査」問診票より  
 ※5市内小・中学校「新体力テスト」より  
 ※6「第6次小牧市総合計画新基本計画の推進にかかる市民意識調査結果報告書(市内18歳以上対象)」より  
 ※7「乳幼児健康診査(4か月・1歳6か月・3歳)問診票」より

※8「幼児健康診査(1歳6か月・3歳)問診票」より  
 ※9「第6次小牧市総合計画新基本計画の推進にかかる市民意識調査結果報告書」より  
 ※10「親子(母子)健康手帳交付時アンケート」より  
 ※11「特定健康診査」問診票より  
 ※12「幼児健康診査(1歳6か月児)」問診票より  
 ※13「幼児健康診査(3歳児)」問診票より  
 ※14「学校歯科健診実施状況報告」より  
 ※15「学校保健統計」より