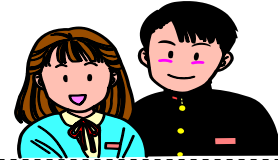


中学3年生のみなさんへ



昨年は、「生と性のアンケート」に協力してくださり、ありがとうございました。アンケートの結果がまとまりましたので、報告させていただきます。

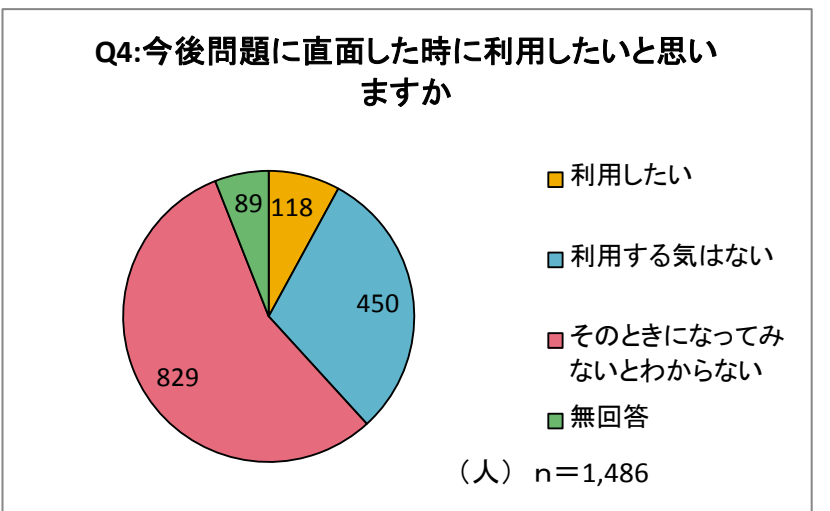
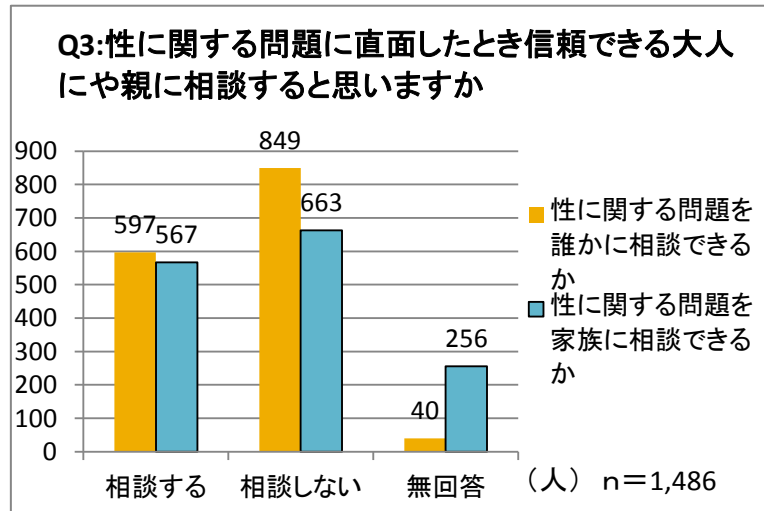
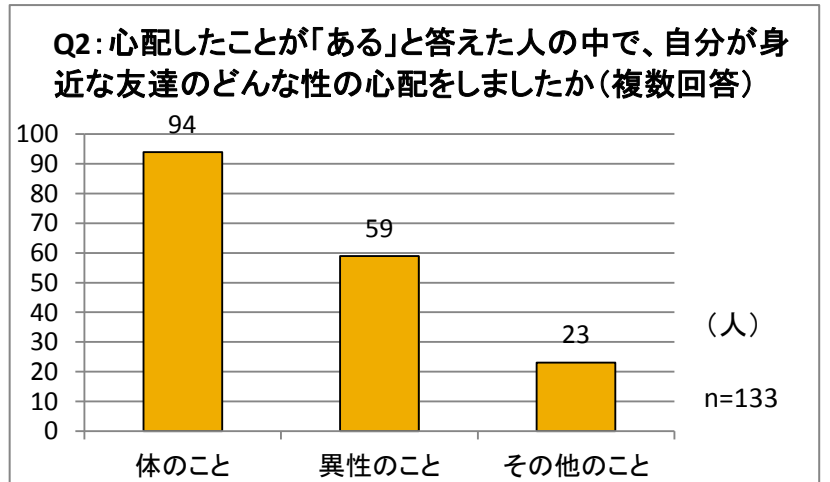
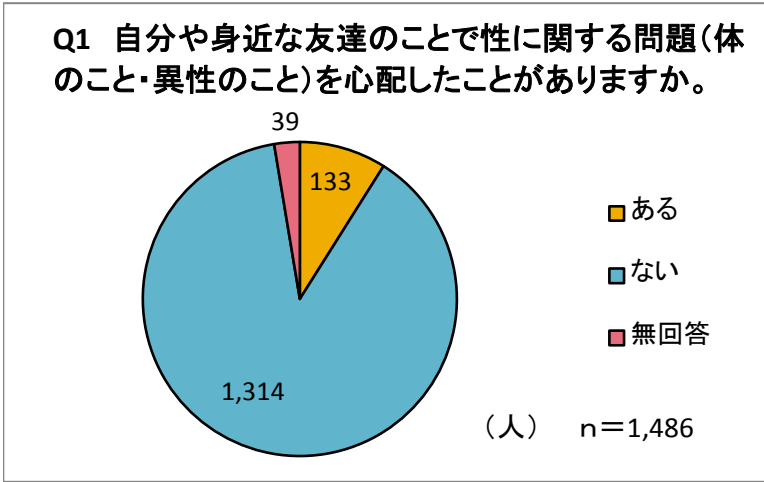
～小牧市母子保健推進協議会～

～母子保健推進協議会とは～

平成9年に設立され、学校や医療、福祉、保健などの分野で、子どもたちを応援する関係者で構成されています。そこでは、子どもたちの健やかな成長に必要な支援のあり方を考えています。

- 調査日：平成24年7月
- 対象：市立中学校2年生
- 回答数：1,486人(1,559人在籍)

～アンケート結果抜粋～



【アンケートからわかったこと】

①みんなどんな悩みを抱えているのかな？(Q2)

二次性徴に関することなどの体の変化や、恋愛・友達づきあいなど人との関係といった悩みを抱えていることが分かりました。思春期には特有の悩みですが、特に体の変化は個人差が大きい時期なので、安易に友達と比較したり、周囲の情報に惑わされないよう信頼できる大人に相談してみましょう。

②安心相談カードを活用しよう！(Q3、4)

性に関する問題遭遇時に「誰か」あるいは「家族」に相談するかという問いに対して、「相談しない」という回答が「相談したい」という回答を上回っています。「今後問題に直面したとき、相談機関を利用したいと思いますか」という問いに対しては、6割近くが「そのときになってみないとわからない」と回答し、3割の生徒は「利用する気はない」と回答しています。周囲の目を気にしたり、他人からの評価を気にしたりと、思春期は、周りのことがとても気になるものです。

でも「性に関する問題」は、自分ひとりで悩んだり、友達同士で解決することで、間違った判断につながる場合があります。安心相談カードを活用して、周囲の大人や信頼できる相談機関に相談しましょう！

③大人たちもよい聞き役となるよう努力していきます！(アンケートの自由回答から)

みんなが望んでいる大人の姿が見えてきました。

- ①信頼できること
- ②まずは自分自身を受け入れて理解してくれること
- ③頭から否定しないこと
- ④相談しやすい雰囲気や受け答え

安心相談カード

アンケートを実施した時に配布しました。無くしてしまった人は、保健室や児童館にカードがありますので、もらいにいきましょう！小牧市のホームページや携帯サイトにも「中学生と小学生のための相談窓口」として掲載してありますよ！



大人たちにも努力が必要だということがわかりました。今後は、母子保健推進協議会では、大人たちへ、広くみなさんの声を伝えていく努力をしていきます。このことは、みんなからの相談のときだけでなく、人とコミュニケーションをとるときに大切な姿勢だということを感じました。

世界でたった一人の大切なあなたへ

みなさん、毎日をどのように過ごしていますか？

笑顔で過ごしていますか？

笑顔をつくることに疲れてしまっている人はいませんか？

自分ひとりでは抱えきれないくらいのつらい思いを背負っている人はいませんか？

人と人とのつながりってすばらしいな…と感じる一方で、

人と人との関係ってむずかしいな…と感じることはありませんか？

そんなつもりで言ったんじゃないのに誤解されてしまったり…

知らないうちに人とくらべて、自分に自信がなくなってしまうたり…

そんな毎日の中で、自分の弱い部分を突きつけられて、悲しい気持ちになったり…

また、周囲の何気ない一言に傷ついたり…

大人たちの矛盾した言動に怒りを覚えたり…

大人たちの頭ごなしの押さえつけに、いらだったり…

そんな時、自分の本心でない行動をとってしまうこともあるかもしれません。

本心でない言葉をぶつけてしまうかもしれません。

大切なのは「自分を大切にできる気持ち」です。

この気持ちが心の奥底にあれば、悲しい出来事やつらい出来事があっても、

後できっと、「自分」を取り戻せるはずですよ。

そして「自分」を傷つけるようなことも、避けられることでしょう。

あなたの隣に、ココロによろいをかぶることで、精一杯自分を保たなければ、自分の足で立つことさえ危うい友人がいます。

あなたの隣に、自分のココロを閉ざすことで精一杯自分を守らなければ、自分の気持ちが押しつぶされてしまいそうな友人がいます。

そんな時は…

まず、「おはよう」と声をかけてみましょう。

前へ歩き出すきっかけが生まれます。

「言わなくてもわかるはず」

「照れくさくて、いえない」などとしり込みしないで

「〇〇さん、いつもがんばっているね」

「〇〇くんがいてくれて、助かった」

「〇〇さんに、いろいろ聞いてもらえるだけで、なんだかほっとする。」

…こんな言葉、自分も言われたらうれしいですね。



人は、自分が認められる言葉をかけられると、ココロがなんだかやわらかくなって、パワーとあつたかくなりますよね。

問合せ 小牧市保健センター (0568)75-6471

小牧市ホームページ <http://www.city.komaki.aichi.jp/>

小牧市携帯サイト <http://www.city.komaki.aichi.jp/cellular/>

小牧市ホームページ「思春期によくある質問Q&A」のQRコードはこちら⇒

