

○ 安心相談カード (タテ 5.5cm×ヨコ 9cm、二ツ折)

<外側>

**一人で悩んでない？**  
誰かに相談してみようよ！  
きっと心が軽くなるよ！

**でも、こんな相談どこにすればいいの……？**

- 自分の体のこと
- 恋愛のこと
- 異性のこと
- 友達のこと
- こころの悩み
- つらい目にあった、あっている

「なかなか人に話せない悩み、こんなこと考えるのは自分だけかもしれない」  
と思わないでほしい。  
あなたからの相談を待ってるよ！

小牧市母子保健推進協議会

<内側>

愛 知 県 内					
相談名	窓 口	電話番号	ホームページ・E-mailアドレス	相談方法	相談日時
子ども・家庭110番		052-953-4152		電話相談	月～金曜日 9:30～17:00
教育相談 「こころの電話」	愛知県教育・スポーツ振興財団	052-261-9671	ホームページ： <a href="http://aichi-kyo-spo.sakura.ne.jp/kokoro/kokoro.html">http://aichi-kyo-spo.sakura.ne.jp/kokoro/kokoro.html</a>	電話相談	年末・年始を除く毎日 10:00～22:00
いじめ はっぴ ライン24	愛知県教育委員会義務教育課	0570-078310 <small>※平日 伊勢線はつながりません。</small>		電話相談	毎日、24時間
ヤング テレフォン	愛知県警察本部	052-651-7867	ホームページ： <a href="http://www.pref.aichi.jp/poice/safety/shonen/oudin.html">http://www.pref.aichi.jp/poice/safety/shonen/oudin.html</a> 相談用E-mail： 愛知県警HPより(携帯可)	電話相談 E-mail相談	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日、年末・年始を除く)
障害少年 相談電話		0120-7867-70		電話相談	月～金曜日 9:30～16:00 *上記相談窓口は、留守時電話又はFAX受付
子供人權 110番	名古屋法務局	0120-007-110	ホームページ： <a href="http://houmukyoku.maj.go.jp/nagoya/frame.html">http://houmukyoku.maj.go.jp/nagoya/frame.html</a>	電話相談	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日、年末・年始を除く)
女性の健康 なんでも 相談	愛知県助産師会	052-613-5751	ホームページ： <a href="http://www3.starcat.ne.jp/~ajo/denwa.html">http://www3.starcat.ne.jp/~ajo/denwa.html</a>	電話相談	月～土曜日 13:30～16:30
チャイルド ライン あいち	NPO法人チャイルドラインあいち	0120-99-7777	ホームページ： <a href="http://www.h3.dion.ne.jp/~cl-aichi/">http://www.h3.dion.ne.jp/~cl-aichi/</a>	電話相談	月～土曜日 16:00～21:00 (年末・年始を除く)

**身近な大人に相談できないときに相談できる窓口がたくさんあるよ**

小 牧 市 内 (祝日、年末・年始を除く)

相談名	窓 口	電話番号	ホームページ・E-mailアドレス	相談方法	相談日時
少年相談	少年センター	0120-783-2911	ホームページ： 「小牧市少年センター」 で検索 相談用E-mailアドレス： ks783291@komaki-city.jp	電話相談 E-mail相談	火～日曜日 8:30～12:00 13:00～17:00
家庭児童 相談	ふれあい センター	0568-77-6200		直接相談 電話相談	月～金曜日 9:30～16:30
学校カウンセ ラー	各学校			直接相談	
保健師・ 助産師相談	保健センター	0568-75-5471		直接相談 電話相談	月～金曜日 8:30～17:15