

平成21年度成人保健だより

がん（集団）検診・骨粗しょう症検診

検診名	対象	平成21年												平成22年		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
胃がん検診 胃部X線検査 930円	40歳以上の住民登録のある市民の方			22	22		16 29	8	6 *26	15	26	19	11 21			
大腸がん検診 便潜血反応検査 520円	40歳以上の住民登録のある市民の方	胃がん検診と併せて実施します。														
子宮がん検診 頸部のみ 750円	20歳以上の住民登録のある市民の方 で大正、昭和の奇数年生まれの方、平成21年に20歳になった方（ただし、偶数年生まれの方で平成20年度未受診の方は受診可能）			14		6			*11	3	7	4	4			
乳がん検診 マンモグラフィ 1,200円	40歳以上の住民登録のある市民の方 で大正、昭和の奇数年生まれの方、平成21年に40歳になった方（ただし、偶数年生まれの方で平成20年度未受診の方は受診可能）		25	29	16 30	☆9 *21 ◎27	19 *27	15	7 21	18	1 15 26	*17				
骨粗しょう症検診 830円	30歳以上の住民登録のある市民の方				□11	◎27		△1	24			*25				
肺がん検診 喀痰検査 470円	50歳以上で喫煙指数600以上の方または40歳以上で6月以内に血痰があった方のいずれかに該当する住民登録のある市民の方	← 受診期間 8月3日～12月25日まで →														
胸部X線検診 無料	65歳以上の住民登録のある市民の方 9/27のみ15歳以上の方は受診可				□11	◎27		△1 *26								

※胃がん・大腸がん・肺がん・骨粗しょう症検診は5月～翌年3月で1回ずつです。

※子宮がん検診・乳がん検診（乳房X線撮影）は2年に1回で良いとされました。（厚生労働省「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」より）

※がん集団検診・骨粗しょう症検診で、*のついた日程は東部市民センターです。

◎のついた日程は小牧市公民館です。

△のついた日程は西部コミュニティーセンターです。

☆のついた日程はラピオです。

□のついた日程は北里市民センターです。

※赤字の日程は日曜日の開催です。9月27日の会場は小牧市公民館及び市民会館です。

左記印のない日程は、保健センターで実施します。

がん集団検診・骨粗しょう症検診のお申し込みは…

※「広報こまき」毎月15日号で受付可能な検診をお知らせいたします。
お気軽に保健センターまでお申し込み下さい。（月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分まで）

減免

右の方はがん検診（骨粗しょう症検診を除く）が無料になります。
検診をお受けになる際に、所定用紙で申請してください。

- ①満70歳以上の方
- ②満65歳以上の寝たきりの方
- ③生活保護世帯の方
- ④市民税非課税世帯の方

徴収し、後日返還します。

がん（個別）検診

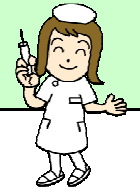
検診名	対象	受付時間	会場	日程・申込方法
胸部X線検診 1,310円	40歳以上の住民登録のある市民の方	受付時間は医療機関によります。	市内指定医療機関	詳細は、広報にてお知らせします。 ※胃・大腸がん検診は、セット受診をお願いします。
胃がん・大腸がん検診（セット） 胃部X線検査 4,800円				
前立腺がん検診 PSA検査 1,500円				
肝炎ウイルス検診 無料				
子宮がん検診 頸部 1,250円 頸部・体部 2,350円	20歳以上の住民登録のある市民の方で、大正、昭和の奇数年生まれの方、平成21年に20歳になった方 〔ただし、偶数年生まれの方で平成20年度未受診の方は受診可能〕			6月1日～2月28日まで 随時受付。 保健センターまでお申し込みください。



小牧市保健センター
(平成21年4月～平成22年3月)

健康診査

健診名	日程	受付時間	会場	内容
ヤング健診 (個別通知いたします)	7/1, 7/2, 7/3, 7/10	詳細については、広報でお知らせいたします。	市公民館	主となる対象) 35歳の住民登録のある市民の方 (事業所等で健診を受ける機会のない方) 料金) 無料 内容) 血液検査、血圧測定、尿検査、身体測定 等 ※詳細については広報でお知らせします。
	7/6, 7/7, 7/8		勤労センター	
成人歯科健診	4/16, 5/28, 6/18, 7/16, 8/27, 9/27, 10/15, 11/26, 12/10, 1/28, 2/18, 3/25	日程により異なります。詳細は保健センターまでお問合せ下さい。	保健センターなど	対象) 20歳以上の方又は妊娠中の住民登録のある市民の方 料金) 無料 内容) 歯科健診、顎関節の健診、歯みがき指導など
歯周病予防個別健診	35歳の住民登録のある市民の方を対象に個別通知いたします。詳細は、広報でお知らせいたします。			



予防接種

種類	会場	日程	対象
インフルエンザ 1,000円	市内実施医療機関	平成21年10月15日～平成21年12月31日 (広報でお知らせいたします。)	・65歳以上の住民登録のある市民の方。 ・または60歳から65歳未満で心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫ウイルスによる免疫の機能に障害を有するものとして厚生労働省の定める基準の方。

イベント等

ぜひお出かけください。

行事名	会場	日程	内容
'09健康・福祉フェスティバル in こまき	公民館・市民会館	平成21年9月27日	健康まつり 福祉展 介護展 9月1日号広報をご覧ください。

健康講座・相談

※各教室の詳細については広報にてお知らせいたします。

行事名	会場	日程	行事名	対象・内容
健康相談	保健センター	毎週月曜日 午前9時～11時45分	めざせ若返り教室	40～64歳で膝や腰に痛みのある方、足腰が弱ってきたと感じる方、スムーズに体を動かせるようトレーニングジムを利用してみませんか。
	味噌市民センター	毎月第3火曜日 午前9時30分～11時15分		
	東部市民センター	毎月第3水曜日 午前9時30分～11時15分		
医師の健康相談	保健センター	毎週月曜日 午前9時～11時45分 午後1時～2時45分 毎週水曜日 午前9時～11時45分	体しなやか膝腰スッキリ教室 転ばぬ先の転倒予防教室 脳いきいき教室 おうち元気はつらつ教室	転倒、認知症、膝腰痛、おうちの健康等についての知識・予防などを皆さんで学んでみませんか。地区やサークルなどの団体でお申し込みいただき、各地区会館で実施します。
歯の健康相談（予約制）	保健センター	毎週月曜日	生き生き体操	これから運動をはじめたいとお考えの方、生活に必要な柔軟性や筋力、自律神経を整えるための呼吸法など運動習慣を身につけませんか。
生活習慣病予防相談（予約制）	保健センター	毎週月曜日		