

平成25年度の取組み

- 自己肯定感を持ちお互いを大切にする心を育む
- ① 地域自殺対策緊急強化事業の活用
- ② 高齢者「うつや自己肯定感」の新しい出前講座の内容検討
- 相談の場づくり
- ③ うつ・自殺対策相談窓口ネットワーク会議の開催
- ④ 職場のメンタルヘルスセミナーの開催

取組み進捗状況

- 自己肯定感を持ちお互いを大切にする心を育む
- ① 地域自殺対策緊急強化事業の活用
うつ・自殺対策として、ゲートキーパー養成講座を実施。
保健連絡員に傾聴を中心とした内容で8月29日、30日に実施し、74名の参加があった。
市役所関係職員に「市民対応研修・困った！窓口対応こんなときどうする？」という内容で11月21日に実施し、55人の参加があった。
- ② 高齢者「うつや自己肯定感」の新しい出前講座の内容検討
内容については検討中
- 相談の場づくり
- ③ うつ・自殺対策相談窓口ネットワーク会議の開催
各相談機関が気軽に相談しあい問題解決にむけで協力しあうことと、相談能力を向上させていくことを目的とし開催。
1月24日に開催し、26名参加があった。
精神科医をアドバイザーに招き、ケース検討実施
- ⑤ うつ・自殺予防に向けた啓発
自殺予防週間(9月)に合わせて小牧アピタでグッズを配布し啓発した。
自殺対策強化月間(3月)に合わせて小牧アピタで啓発予定。
- ⑤ 職場のメンタルヘルスセミナーの開催
春日井保健所・商工会議所と共催で職場のメンタルヘルスセミナー開催