

平成25年度母子保健だより

母子健診等カレンダー

※親子(母子)健康手帳を忘れずにお持ちください。

行事名	平成25年										平成26年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
4か月児健康診査 お子様の健診のほかに、お母様の歯科健診があります。	9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25	
1歳6か月児健康診査	5 12 19	10 17 24	7 14 21	5 12 19	2 9 16	6 13 20	4 11 18	1 8 15	6 13 20	10 17 24	7 14 21	7 14 21	
2歳3か月児歯科健康診査	11 25	9 30	6 20	11 25	1 22	5 26	10 24	7 28	5 12	16 30	6 20	6 20	
3歳児健康診査	10 17 24	1 8 22	5 12 26	3 10 24	7 14 28	4 11 25	2 9 23	6 13 27	4 11 18	8 15 29	5 12 26	5 12 26	
離乳食教室	初期・ごっくん教室		後期・かみかみ教室										
母乳相談	随時広報でお知らせいたします。(予約制)												
妊婦・産婦健康相談 育児相談	各児童館 (AM10時～ 11時15分受付)		10 (北里) 24 (篠岡)	14 (西部) 18 (味岡) 21 (小牧南) 28 (小牧)	12 (大城)	13 (北里) 20 (小牧) 27 (篠岡)	11 (西部) 15 (味岡) 18 (小牧南) 25 (大城)	8 (北里) 15 (小牧) 19 (篠岡)	13 (西部) 17 (味岡) 20 (小牧南)	10 (北里) 17 (小牧) 24 (大城)	14 (西部) 18 (味岡) 21 (小牧南) 25 (篠岡)	14 (大城)	
パパママ教室(赤字は日曜日開催です)													
ここにこむし歯予防教室	24	29	26	24	21	25	30	27	18	29	26	19	

※ 育児相談日以外でも随時、電話相談等を行っていますのでご利用下さい。

※ 妊婦対象の歯科健診を実施しています。詳細は裏面「成人歯科健診」をご覧ください。



親子健康手帳(母子健康手帳)交付

(なるべく保健センターでお受けとり下さい)

発行場所	日 時	持 ち 物	内 容
保健センター	土・日・祝日を除く毎日 AM8時30分 ～PM5時15分	妊娠届出書 または 医師の診断書	※保健センターでは親子健康手帳交付時に保健師による健康相談をお受けします。 妊娠中の不安や心配事など、お気軽にご相談ください。
味岡市民センター			
東部市民センター			
北里市民センター			

低体重児の届出

出生体重が2,500g未満のお子さんは、速やかに届出してください。出生届とは異なります。「低体重児届出書」は「妊婦・乳児健康診査受診票」に添付しています。小牧市のホームページからもダウンロード可。

届出方法	問い合わせ先
①市役所や保健センターに直接届け出	【送付先】〒485-0044 小牧市常普請1-318 小牧市保健センター 母子保健係 【電話受付時間】月～金 8時30分～17時15分 (年末年始、祝日は除く)
②郵送(封書)	
③電話	



※健診の変更や各種教室の申込みは保健センターまで

4か月児健康診査・1歳6か月児健康診査

保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による

健康診査の内容については、対象日の前月中旬に郵送で個人あてに通知します。日付・受付時間などの変更を希望する方は、保健センターまでご連絡ください。

保健師や助産師などが、ご自宅に伺い相談を受け付けます。妊娠・育児に関する疑問・心配事など一人で悩まずお気軽にご相談ください。

保健連絡員・保健連絡員OBによる赤ちゃん訪問

パパママ教室

皆様のご近所には、地域ボランティア「保健連絡員・保健連絡員OB」がいます。ご出産後、皆様のご自宅に出産祝いをお送りいたします。

妊婦とその夫を対象としています。パパママ教室に参加して、妊娠中の生活や出産後の子育てについて学んでみませんか。

離乳食教室

愛情を込めた離乳食を通して、赤ちゃんの体や心も豊かに育てていきます。離乳食のポイントを栄養士がお伝えします。

ここにこむし歯予防教室

お子さんの仕上げみがきがうまく出来ず悩んでいませんか？この教室では、おやつや食事の内容、仕上げみがきなど、



小牧市保健センター

予防接種

※親子(母子)健康手帳を忘れずにお持ちください。

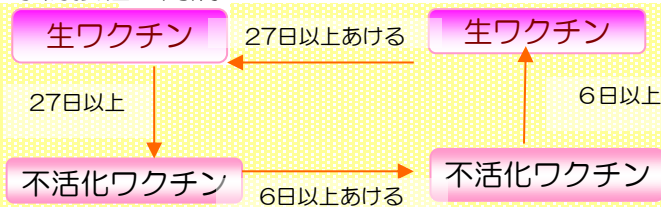
(平成25年4月～平成26年3月)

集団接種	個別接種	予防接種の種類	対象年齢	BCG日程	4月	5月	6月	7月	8月	9月
					標準接種期間は生後5か月から生後8か月未満(生後5か月から1歳未満)	8日(月) 18日(木)	13日(月) 29日(水)	6日(木) 19日(水)	4日(木) 26日(金)	5日(月) 23日(金)
会場：保健センター 午後2時から3時	10月	11月	12月	1月	2月	3月				
7日(月) 30日(水)	11日(月) 22日(金)	9日(月) 25日(水)	9日(木) 31日(金)	6日(木) 24日(月)	6日(木) 24日(月)					
ヒブ	生後2か月から4歳以下	1期初回 1期追加	4～8週間の間隔をあけて3回接種。 1期初回終了後7から13か月の間に1回接種。 ※生後2か月頃に予防票を送付します。	(接種開始月齢により接種回数異なります)						
小児用肺炎球菌	生後2か月から4歳以下	1期初回 1期追加	4～8週間の間隔をあけて3回接種。 1期初回終了後60日以上の間隔で、かつ1歳過ぎてから1回接種。 ※生後2か月頃に予防票を送付します。	(接種開始月齢により接種回数異なります)						
4種混合	生後3か月から生後90月に至るまで	1期初回 1期追加	生後3か月～7歳半未満の間に3～8週間の間隔をあけて3回接種。 1期初回(3回目)終了後おおむね1年後に1回接種。 ※生後3か月頃に予防票を送付します。							
3種混合	生後3か月から生後90月に至るまで	1期初回 1期追加	生後3か月～7歳半未満の間に3～8週間の間隔をあけて3回接種。 1期初回(3回目)終了後おおむね1年後に1回接種。 (4種混合での予防票の送付が基本となります)							
2種混合	11歳から13歳未満	2期	11歳以上13歳未満の間に1回接種 (幼児期の三種混合の追加免疫) ※12歳の誕生日頃に予防票を送付します。							
不活化ポリオ	生後3か月から生後90月に至るまで	1期初回 1期追加	生後3か月～7歳半未満の間に3～8週間の間隔をあけて3回接種。 1期初回(3回目)終了後おおむね1年後に1回接種。 (4種混合での予防票の送付が基本となります)							
麻しん・風しん混合(MRワクチン)	生後12か月から生後24か月に至るまで 5歳から7歳未満で小学校入学前の1年間	1期 2期	生後12月～24月未満の間に1回接種。 ※1歳の誕生日頃に予防票を送付します。 5歳以上7歳未満(小学校入学前の1年間)の間に1回接種 ※年長時の5月頃予防票を送付します。							
日本脳炎	3歳から生後90月に至るまで 9歳以上13歳未満	1期初回 1期追加 2期	生後3歳～7歳半未満の間に1～4週間の間隔をあけて2回接種。 1期初回(2回目)終了後おおむね1年後に1回接種。 ※新たに3歳になるお子さんには、3歳の誕生日の翌月に予防票を送付します。 平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は接種期間が延長されています。接種を希望される方は予防票を送付しますので、保健センターまでご連絡ください。 9歳以上13歳未満の間に1回接種 ※接種動員見合わせ中の為、現在予防票の送付は定期的にしておりません。接種を希望される方には予防票を送付しますので、保健センターまでご連絡下さい。 平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は接種期間が延長されています。接種を希望される方は予防票を送付しますので、保健センターまでご連絡ください。							
子宮頸がん予防	小学校6年生から高校1年生の年齢に相応する者	2価ワクチン 4価ワクチン	(サーバリックス)3回接種 1回目から1か月後に2回目 1回目から6か月後に3回目 (ガーダシル)3回接種 1回目から2か月後に2回目 1回目から6か月後に3回目 ※小学校6年生の5月頃予防票を送付します。							
任意	水ぼうそう おたふくかぜ	助成対象 1歳から就学前	それぞれ1回のみ全額助成 接種を希望される方は直接市内医療機関へ予約してください。							

※ 個別定期予防接種については市内指定医療機関での接種となります。

※ 基礎疾患等で指定医療機関以外での接種を希望される方は必ず接種前に保健センターへご相談ください。

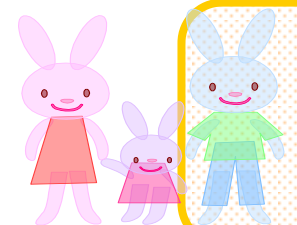
予防接種の間隔



※ 同じ種類のワクチンを複数回接種する場合はそれぞれ定められた間隔となります。

生ワクチン………BCG・MRワクチン・おたふくかぜ・水ぼうそう等
不活化ワクチン………ポリオ・2種混合・3種混合・4種混合・日本脳炎・インフルエンザ・ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防等

※ 母子手帳がないと予防接種は受けられません。必ず母子手帳を持参しましょう。



問合せ先
保健センター
小牧市常普請一丁目318番地
電話 75-6471

育児相談専用電話(こまねっと)
75-7288(午前10時～午後3時)

※ 森林保護のため再生紙を使用しています。