

旧問		変更理由	新問	
	テーマごとの順番について ①全体、②栄養・食生活、③歯、④身体活動・運動、⑤休養・心の健康 ⑥たばこ、⑦アルコール、⑧健康管理	回答のしやすさを考慮して		①全体（地域活動、健康管理を含む）、②食生活、③運動、 ④歯、⑤たばこ、⑥アルコール、⑦休養・心の健康として いる。
1	年齢はおいくつですか。	変更なし	1	年齢はおいくつですか。
2	性別はどちらですか。	変更なし	2	性別はどちらですか。
3	家族構成はどのようになっていますか。	変更なし	3	家族構成はどのようになっていますか。
4	あなたのお住まいの中学校区はどこですか。	小学校区に変更	4	あなたのお住まいの小学校区はどこですか。
5	主な職業は何ですか。	変更なし	5	主な職業は何ですか。
6	身長および体重はいくつですか。具体的な数字をお書きください。	変更なし	6	身長および体重はいくつですか。具体的な数字をお書きく ださい。
7	自分の適性体重を知っていますか。「知っている」人は適正体重をお 書きください。	変更なし	7	自分の適性体重を知っていますか。「知っている」人は適 正体重をお書きください。
8	自分の体型をどのように感じていますか。	削除検討 主に若年者の適正体重と体型認識についてのギャ ップを見ることを主な目的とした項目であった。 今回の対象は 20 歳以上であり、思春期の対象者は 含まれていない。 H23 実施の食育推進計画のアンケート調査において実施済み。		
9	あなたは、今までに次のような病気にかかったことがありますか。また は、現在治療中の病気はありますか。	削除検討 市民全体の既往症を把握する設問である。 健診、特定健診の結果や医療費のレセプトデー タの分析により、市民の国民健康保険加入者の状況 は詳細に分析できるようになってきている。保健 センターで実施する事業の対象は国民健康保険加 入者が主となることから、アンケート調査ではな く、データの分析によって把握することとした。		
		新規 市民自身が「健康」と思っているかどうかを尋ね る設問である。 次問の「健康のために実行していること」との分 析を行って、どのような項目が「健康観」と相関 が強いかと図り、事業や施策の優先順位づけ等に 利用することを想定している。	8	あなたは健康だと思っていますか。

旧問		変更理由	新問	
10	健康のために、日常特に実行していることは何ですか。 1 体を動かす 2 趣味を楽しむ 3 食事に気をつける 4 十分な睡眠をとる 5 健康診査を受ける 6 たばこを吸わない 7 たばこを吸いすぎない 8 お酒を飲まない 9 お酒を飲みすぎない 10 過労に注意する 11 家にこもらない 12 自分の時間（自由時間）を作る 13 その他（具体的に_____） 14 特になし	設問方式を変更 選択肢ごとに「はい」「いいえ」で回答していただく。	9	健康のために、日常特に実行していることは何ですか。
		新規 健診に関する項目をこの場所に移動した。 市民自身が健診を受けられると認識しているのかどうかを確認する。	10	あなたは、健康診断を受ける機会がありますか
	栄養・食生活についてお聞きします	タイトルの表現を少し変更		日ごろの食生活についてお聞きします。
11	朝食は食べていますか。	変更なし	14	朝食は食べていますか。
12	1日1食30分以上かけ、よくかんで食事をしていますか。	変更なし	15	1日1食は30分以上かけ、よくかんで食事をしていますか。
13	家族や友人と楽しく食事をしていますか。	変更なし	16	家族や友人と楽しく食事をしていますか。
14	1日1食は、バランスのとれた食事（主食、主菜、副菜などをとりいれた食事）をしていますか。	変更なし	17	1日1食は、バランスのとれた食事（主食、主菜、副菜などをとりいれた食事）をしていますか。
15	次の食品を積極的にたべていますか。 ①野菜 ②果物類 ③大豆製品または牛乳・乳製品	削除検討 国が行っている国民栄養調査から傾向を見ることは可能であると判断した。		
16	あなたは、間食をしますか。 I 問16で「1 ほぼ毎日する」「2 週に3～5回する」「3 週に1～2回する」を回答された方は、以下の質問にお答えください。 ① いつ間食をしますか。 ② 間食に何を食べますか。	削除予定 すでに市民の行動傾向は把握できている。 歯の健康得点の項目にもある。		
17	外食（社員食堂、仕出し弁当含む）をしますか。	変更なし	18	外食（社員食堂、仕出し弁当含む）をしますか。
18	家で調理済みのおかず・インスタント食品で食事を済ませることがありますか。	変更なし	19	家で調理済みのおかず・インスタント食品で食事を済ませることがありますか。
19	外食や食品を選ぶとき、カロリーなどの栄養成分表示を参考にしていますか。	変更なし	20	外食や食品を選ぶとき、カロリーなどの栄養成分表示を参考にしていますか。
20	サプリメント（栄養補助剤）を使用していますか。	削除予定		
21	塩分の取りすぎに注意していますか。	変更なし	21	塩分の取りすぎに注意していますか。
22	脂肪の取りすぎに注意していますか。	変更なし	22	脂肪の取りすぎに注意していますか。
23	「メタボリックシンドローム」を知っていますか。	変更なし ※評価指標	23	「メタボリックシンドローム」を知っていますか。
24	自分の食生活は、健康的だと思いますか。	削除予定		

旧問		変更理由	新問	
	歯の健康についてお聞きします	変更なし		歯の健康についてお聞きします
25	8020（ハチマルニイマル）運動*を知っていますか。	変更なし	28	8020（ハチマルニイマル）運動*を知っていますか。
26	現在、自分の歯は何本あるかわかりますか（抜歯したものを除く）。 また、「わかる」人は本数を記入してください。	変更なし	29	現在、自分の歯は何本あるかわかりますか（抜歯したものを除く）。 また、「わかる」人は本数を記入してください。
27	いつ歯みがきをしますか。	変更なし	30	いつ歯みがきをしますか。
28	歯みがきにかかる時間はどれくらいですか。	変更なし	31	歯みがきにかかる時間はどれくらいですか。
29	ブラッシングの指導はどこで受けましたか。	変更なし	32	ブラッシングの指導はどこで受けましたか。
		新規追加検討	33	あなたは歯間清掃にどのようなものを使っていますか。 1 歯ブラシ 2 歯間ブラシ 3 部分磨きブラシ 4 糸ようじ・デンタルフロス 5 口腔洗浄器 6 その他
30	この1年間にどのような理由で歯科医院に行きましたか。	変更なし	34	この1年間にどのような理由で歯科医院に行きましたか。
31	I 問30で「6 行っていない」の方は以下の質問にお答えください。 ①この1年間に歯科医院に行っていない理由は何ですか。	右記設問に修正検討		I 問30で「6 行っていない」の方は以下の質問にお答えください。 ①どのような条件が整えば歯科検診を受けようと思いませんか。 1 検診の実施場所が自宅から近い 2 検診の実施場所が職場から近い 3 検診の待ち時間が少ない 4 日曜日や祝日に検診を受けることができる 5 検診を受ける時間帯が選択できる 6 自分が受けやすい時期に検診が実施される 7 希望するところで検診を受けられる 8 気になる症状について歯科医師からアドバイスが受けられる 9 無料で受けられる 10 短時間で受けられる 11 その他 12 どのような条件でも受けない
32	歯や口について次の症状がありますか。	変更なし	35	歯や口について次の症状がありますか。
33	歯の健康のために心がけていることはありますか。	変更なし	36	歯の健康のために心がけていることはありますか。
		新規 啓発をかねて設問を設ける。	37	次の病気のうち歯週病と関係が深いと思うものはどれですか。 ①糖尿病 ②肺炎 ③心臓病 ④低体重児の出産 ⑤骨粗鬆症 ⑥認知症

旧問		変更理由	新問	
	「歯の健康」に関する次の 10 項目の質問に教えてください。 ①歯ぐきが腫れることがありますか ②歯がしみることがありますか ③間食をよくしますか ④趣味がありますか ⑤かかりつけの歯医者さんはありますか ⑥歯の治療は早めに受けるようにしていますか ⑦歯ぐきから血が出ることはありますか ⑧歯みがきを 1 日 2 回以上していますか ⑨自分の歯ブラシがありますか ⑩たばこを吸いますか	変更なし	38	「歯の健康」に関する次の 10 項目の質問に教えてください。
	運動・身体活動についてお聞きします	タイトルの表現を少し変更		運動についてお聞きします。
34	日常的に体を動かすように心がけていますか。	変更なし	24	日常的に体を動かすように心がけていますか。
		新規追加検討 日常生活の中で運動と意識せずに運動をしている、あるいは体を動かすことをしている人がどの程度なのかを把握する。	25	あなたが日ごろ次の（ア）～（ク）のようなことを心がけていますか。 ア 通勤や通学、近所への買い物などの時歩くようにしている イ 通勤や通学、近所への買い物などの時自転車に乗るようにしている ウ 外出先ではエレベータよりも階段を使うようにしている エ 家事などで体を動かすようにしている オ 子どもと一緒に体を動かして遊ぶようにしている カ 空き時間に体を動かすようにしている キ ラジオ体操をしている ク その他
35	運動の習慣はありますか。	変更なし	26	運動の習慣はありますか。
	I 問 35 で「1 ある」の方は以下の質問にお答えください。 運動習慣についてお答えください。 ①週に何回運動をしますか。 ②運動 1 回あたり時間はどれくらいですか。 ③運動の種類は何ですか	変更なし		I 問 35 で「1 ある」の方は以下の質問にお答えください。 い。 運動習慣についてお答えください。 ①週に何回運動をしますか。 ②運動 1 回あたり時間はどれくらいですか。 ③運動の種類は何ですか
	II 問 35 で「2 ない」の方は以下の質問にお答えください。 ① 理由は何ですか。 ② 今後やってみたい運動はありますか。	変更なし		II 問 35 で「2 ない」の方は以下の質問にお答えください。 い。 ① 理由は何ですか。 ② 今後やってみたい運動はありますか。

旧問		変更理由	新問	
36	問 36 1日の歩数がどのくらいか知っていますか。 また、「知っている」人は歩数を記入してください。	変更なし（評価指標）	27	問 36 1日の歩数がどのくらいか知っていますか。 また、「知っている」人は歩数を記入してください。
37	ここ1年間で地域行事（運動会、お祭り、盆踊り、ボランティア活動、行政が行っているスポーツ大会など）に参加したことがありますか。	変更なし （身体活動・運動のところにあったが、全体の設問に移動）	12	ここ1年間で地域行事（運動会、お祭り、盆踊り、ボランティア活動、行政が行っているスポーツ大会など）に参加したことがありますか。
38	今後、それらの地域行事に参加する気持ちはありますか。	変更なし （身体活動・運動のところにあったが、全体の設問に移動）	13	今後、それらの地域行事に参加する気持ちはありますか。
	休養・心の健康づくりについてお聞きします	変更なし		心の健康づくりについてお聞きします
39	いつもとっている睡眠時間はどれくらいですか。具体的な時間をお書きください。	変更なし	47	いつもとっている睡眠時間はどれくらいですか。具体的な時間をお書きください。
40	いつもとっている睡眠で休養がとれていますか。	変更なし	48	いつもとっている睡眠で休養がとれていますか。
	I 問 40で「2 あまりとれていない」「3 とれていない」の方は、以下の質問にお答えください。 ① 主な原因は何ですか。	修正検討 質問を統合する。	49	あなたは睡眠について次のようなことがありますか。 1 寝つきが悪い 2 夜中に何度も目が覚める 3 目覚めが悪い 4 朝早く目が覚め、その後眠れない 5 ぐっすり寝た感じがしない 6 睡眠前にお酒を飲む 7 睡眠薬、精神安定剤などを使用する可能性がある 8 周囲の騒音など睡眠する環境が悪い 9 電気やテレビをつけたまま寝てしまうことがある 10 就寝前にテレビを見る 11 就寝前にインターネットを閲覧する 12 就寝前に携帯電話でメールや通話などをする 13 その他 14 特になし
41	あなたは睡眠について次のようなことがありますか。			
42	この1か月間に、不満・悩み・苦労などの耐えがたいストレスを感じたことはありますか。	変更なし	50	この1か月間に、不満・悩み・苦労などの耐えがたいストレスを感じたことはありますか。
	I 問 42で「2 1～2回あった」「3 時々あった」「4 ひんぱんにあった」の方は以下の質問にお答えください。 ① 主な原因は何ですか。	変更なし		I 問 42で「2 1～2回あった」「3 時々あった」「4 ひんぱんにあった」の方は以下の質問にお答えください。 ① 主な原因は何ですか。
43	自分なりの主なストレス解消法は何ですか。	変更なし	51	自分なりの主なストレス解消法は何ですか。
44	困ったときや心配なことがあるときに、主に相談する人は誰ですか。	変更なし	52	困ったときや心配なことがあるときに、主に相談する人は誰ですか。

旧問		変更理由	新問	
45	毎日の生活は楽しいですか。	削除検討 代わりに国調査と比較ができる「幸福度」についての設問を設ける。		
46	趣味はありますか。	聞き方を変更した新問9の一項目として入れている。		
47	あなたは自分のことが好きですか。	変更なし	53	あなたは自分のことが好きですか。
		新規追加検討 内閣府調査との比較や健康との関連性を調べるため、新たに設ける。	54	現在、あなたほどの程度幸せですか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。
		新規追加検討 新問55との関連で追加する。	55	幸福感を判断する際に、重視した事項は何ですか。
		新規追加検討 自己肯定感を高める、あるいはゲートキーパーがどのようなアプローチをすればよいかの検討材料として使用する。	56	あなたは人からどのような言葉をかけられると“今のままの自分でいい”と思うことができますか。 1 よく頑張っているね 2 助かったよ 3 あなたがいてくれてよかったよ 4 ありがとう 5 大好きだよ 6 一緒にいれてうれしい 7 無理しなくていいよ 8 ご苦労さまです 9 その他 10 分からない 11 特になし
	たばこについてお聞きします			たばこについてお聞きします
48	たばこは吸いますか。	変更なし	39	たばこは吸いますか。
	I 問48で「1 吸う」「2 吸っていたがやめた」の方は以下の質問にお答えください。 ① 何歳から吸い始めましたか。具体的な年齢をお書きください。 ② 吸い始めた主なきっかけは何ですか。	変更なし		I 問39で「1 吸う」「2 吸っていたがやめた」の方は以下の質問にお答えください。 ①何歳から吸い始めましたか。具体的な年齢をお書きください。 ②吸い始めた主なきっかけは何ですか。

旧問		変更理由	新問
	<p>Ⅱ 問 48 で「1 吸う」の方は以下の質問にお答えください。</p> <p>① 1日何本吸いますか。具体的な本数をお書きください。</p> <p>② たばこをやめたいと思いますか。 やめたくてもやめられない理由は何ですか。ご自由にお書きください。 やめたいと思わない理由は何ですか。ご自由にお書きください。</p> <p>③ たばこを吸う時、周囲に配慮していますか。</p> <p>④ あなたの家庭（建物内）では禁煙や分煙を実施していますか。</p>	<p>新規追加検討</p> <p>② たばこを吸う理由は何ですか。 ⇒男性は『楽しみ』、女性は『ストレス』の要因が強いと思われる。その理由によってアプローチが違うのではないと思われる。 「禁煙に取り組んだが続かなかった理由」 ⇒禁煙を継続するための方策を探るため。</p> <p>削除検討</p> <p>やめたくてもやめられない理由は何ですか。ご自由にお書きください。 やめたいと思わない理由は何ですか。ご自由にお書きください。 ⇒前は、やめたい理由、やめたくない理由を尋ねていたが、おおむね理由に変化はないと思われる。 そのほかの項目を追加するためにも削除を検討したい。</p>	<p>Ⅱ 問 48 で「1 吸う」の方は以下の質問にお答えください。</p> <p>① 1日何本吸いますか。具体的な本数をお書きください。</p> <p>② たばこを吸う理由は何ですか。</p> <p>③ たばこをやめたいと思いますか。</p> <p>④ これまでに禁煙に取り組んだことはありますか。</p> <p>1 「はい」の方はこれまでに何回取り組みましたか。</p> <p>2 禁煙に取り組んだが、続かなかった理由は何ですか。</p> <p>1 吸いたくなくなって、吸ったから 2 口がさびしくなったから 3 周囲に吸うことを勧められたから 4 会社の中でのコミュニケーションをとるため 5 酒席などですすすめられたから 6 ストレス解消に必要だったから 7 他の方法では物足りなかったから 8 禁煙を続ける意思が弱かったから 9 その他</p> <p>⑤ たばこを吸う時、周囲に配慮していますか。</p>
		<p>新規追加検討</p> <p>外食産業等への禁煙推進の基礎データを把握する</p>	<p>⑥ あなたがよく行かれるなじみの飲食店などが禁煙になったら、あなたは行くのをやめますか？</p>
	<p>Ⅲ 問 48 で「2 吸っていたがやめた」の方は以下の質問にお答えください。</p> <p>① やめた主な理由は何ですか。</p> <p>② あなたがやめることのできた方法やキーポイントとなったことは何ですか。ご自由にお書きください。（今後禁煙を目指している人の参考にさせていただきます。）</p>	<p>削除検討</p> <p>禁煙できたポイントについてもおおむね変化はないと思われるため。</p>	<p>Ⅲ 問 39 で「2 吸っていたがやめた」の方は以下の質問にお答えください。</p> <p>① やめた主な理由は何ですか。</p>
49	あなたのそばでたばこを吸われたら嫌ですか。	削除検討	

旧問		変更理由	新問	
		新規追加検討 受動喫煙、副流煙についての啓発、喫煙者と非喫煙者との意識差を確認する。	40	他の人が吸ったたばこの煙を吸わされてしまうことを受動喫煙、たばこから直接出る煙のことを副流煙と言います。受動喫煙、副流煙についてあてはまると思うものはどれだと思いますか。 1 たばこを吸っているのと同じ影響がある 2 たばこを吸っている人よりもより多くの有害物質を吸うことになる 3 妊婦が受動喫煙または副流煙を吸うと流・早産、低出生体重等、胎児に影響がある 4 年齢が低いほど影響が大きい 5 煙だけでなく、においだけでも影響がある 6 有害物質のアセトアルデヒド、ベンゼン、PM2.5などが含まれている 7 その他 8 あてはまるものはない
		回答対象者変更 前は喫煙者のみへの設問であったが、全員を対象に回答していただき、意識差の有無を確認する。	41	あなたの家庭（建物内）では禁煙や分煙を実施していますか。
		新規追加検討	42	あなたの家庭（建物内）では禁煙や分煙を実施していますか。
50	喫煙が体に及ぼす影響は何だと思いますか。	変更なし	43	喫煙が体に及ぼす影響は何だと思いますか。
	アルコールについてお聞きします			アルコールについてお聞きします
51	お酒を飲みますか。	変更なし	44	お酒を飲みますか。
	I 問51で「1 飲む」「2 飲んでいたがやめた」の方は以下の質問にお答えください。 ①何歳からお酒を飲み始めましたか。具体的な年齢をお書きください。 ②飲み始めた主なきっかけは何ですか。	変更なし		I 問51で「1 飲む」「2 飲んでいたがやめた」の方は以下の質問にお答えください。 ①何歳からお酒を飲み始めましたか。具体的な年齢をお書きください。 ②飲み始めた主なきっかけは何ですか。
	II 問51で「1 飲む」の方は以下の質問にお答えください。 ① どれくらいの割合で飲みますか。 ② 1回あたりどれくらいの量を飲みますか。	新規追加検討		II 問51で「1 飲む」の方は以下の質問にお答えください。 ①どれくらいの割合で飲みますか。 ②1回あたりどれくらいの量を飲みますか。 ③お酒を飲む理由は何ですか。 1 おいしいと感じるから 2 習慣になっているから 3 楽しみだから 4 自分へのごほうびとして 5 人とコミュニケーションを図るため 6 ストレス解消になるから 7 気分転換になるから 8 眠れないから 9 その他

旧問		変更理由	新問
		変更なし	II 問 45 で「2 飲んでいたがやめた」の方は以下の質問にお答えください。 お酒を飲まなくなった理由は何ですか。 1 健康のため 2 飲みたくなくなったから 3 妊娠・出産のため 4 医師の指示 5 家族・友人の影響 6 経済的な理由 7 体がアルコールを受け付けなくなったから 8 自分が体調を崩した 9 ストレスから解放されたから 10 マスコミ（テレビ・新聞・雑誌・インターネット）の情報 11 その他
52	過度の飲酒が体に及ぼす影響は何だと思えますか。	変更なし	45 過度の飲酒が体に及ぼす影響は何だと思えますか。
53	「節度ある適度な飲酒」として1日平均日本酒で1合とされていますが、あなたはこのことを知っていましたか。	変更なし	46 「節度ある適度な飲酒」として1日平均日本酒で1合とされていますが、あなたはこのことを知っていましたか。
	健康管理についてお聞きします	全体に統合、削除	
54	この1年間に下記のような健康診査を受けたことがありますか。また、受けた方は、どこで受けましたか。 ①健康診査（人間ドック含む） ②胃がん検診 ③肺がん検診 ④大腸がん検診 ⑤子宮がん検診 ⑥乳がん検診 ⑦骨粗しょう症検診 ⑧歯科検診	変更なし （健康管理のところにあったが、全体の設問に移動）	11 この1年間に下記のような健康診査を受けたことがありますか。また、受けた方は、どこで受けましたか。
	I 問 54 で、全て「5 受診したことがない」の方は以下の質問にお答えください。 ①人間ドックやがん検診などを受けなかった理由は何ですか	変更なし （身体活動・運動のところにあったが、全体の設問に移動）	I 問 11 で、全て「5 受診したことがない」の方は以下の質問にお答えください。 ①人間ドックやがん検診などを受けなかった理由は何ですか

