

### 今年度の取組み

- 筋力低下に伴う危険とその予防知識の普及
  - ①ウォーキングの普及啓発
- 地域を中心としたふれあい、支えあいによる健康づくり活動の推進
  - ②ラジオ体操を覚える機会をつくる

### 取り組み進捗状況

- ① ウォーキングマップの普及及びウォーキングの啓発
  - ・ 現在のウォーキングコースを活かしながら、持ち歩きができウォーキングのきっかけ作りが出来るような新たな形態のウォーキングマップが完成。これまでアプローチできていなかった、医療機関での運動の必要な方への配布や、児童館等親子が利用する場での配布を行う。
- ② ラジオ体操を覚える機会をつくる
  - ・ これまでラジオ体操について取り組んでこなかったため、今年度よりラジオ体操について何か取り組んでいくことができないか検討する。

### 今年度の取組み

- 食生活改善のための意識向上に向けた方策の検討
  - ①子どもの『望ましい体格を知るためのリーフレット』の配布と評価
  - ②20～30歳代の男性の欠食に対する意識向上のための啓発活動

### 取り組み進捗状況

- ① 子どもの『望ましい体格を知るためのリーフレット』の配布と評価
  - …4月：小学5年生・中学1年生全員に『望ましい体格を知るためのリーフレット』を配布
  - 5～6月：各学校1クラスずつ、生徒アンケートを実施。リーフレット配布後の意識や行動等の傾向を調べ、今後の内容や取り組みを考えていく。結果は分析中だが、
- ② 20～30歳代の男性の欠食に対する意識向上のための啓発活動
  - …7月：歯の健康部会が職域に対する働きかけをする際(商工会議所主催の健康診断や食品衛生組合の講習会時)と一緒に配布していただくべく、今回保健センター栄養士により朝食に関するチラシを作成した。こういった繋がりをきっかけとし、部会でもチラシの内容をさらに検討・拡充しながら、啓発のためのリーフレットを作成、配布していけるよう取り組む。