

# 平成25年度成人保健だより

## がん（集団）検診・骨粗しょう症検診

検診名	対象	平成25年										平成26年		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
胃がん検診 胃部X線検査 930円	40歳以上の市内に住民登録のある方		27	17	19	5 16	2	2 29		4 19	20	7※ 18	4 17	
大腸がん検診 便潜血反応検査 520円	40歳以上の市内に住民登録のある方	胃がん検診と併せて実施します。												
子宮がん検診 頸部のみ 750円	20歳以上の市内に住民登録のある方で、奇数年生まれの方（偶数年生まれで平成24年度未受診可能の方は受診できます）					19	29		21※	12	22	27		
乳がん検診 マンモグラフィ 1,200円	市内に住民登録のある40歳以上方で、奇数年生まれの方（昭和48年生まれで40歳になった方を含む）（偶数年生まれの方で平成24年度未受診の方は受診できます）		24	8 22	18 30	9 25※ 29	6 16 31	18 29 AM※	2 15 27	17※ 27	3 19	3 10		
乳がん検診 超音波 1,000円	30歳から39歳の住民登録のある市民の方		28	25	29	19	17	14※	16		17			
骨粗しょう症検診 830円	30歳以上の市内に住民登録のある市民の方	23		13△	8			8	26	23		13※		
肺がん検診 喀痰検査 470円	50歳以上で※喫煙指数600以上の方または40歳以上で6月以内に血痰のあった方のいずれかに該当する市内に住民登録のある方	←受診期間→												
胸部X線検診 無料	65歳以上の市内に住民登録のある市民の方			13△	18	24 AM※ PM◇	23□							

※喫煙指数＝喫煙本数/日 × 年数

場所（*赤字は日曜開催、青字は土曜開催）		
※：東部市民センター	◇：野口の郷	無印：保健センター
△：北里市民センター	□：小針の郷	
◎：ふらっとみなみ		

※都合により予定が変更される場合があります。詳細は広報「こまき」、ホームページをご覧ください。

### がん集団検診・骨粗しょう症検診のお申し込みは…

※「広報こまき」毎月15日号で受付可能な検診をお知らせいたします。

### がん検診の減免

右の方はがん検診（骨粗しょう症検診を除く）が無料になります。検診をお受けになる際に、所定用紙で申請してください。

対象 次のいずれかに該当する方

- ①満70歳以上の方
- ②生活保護世帯の方
- ③市民税非課税世帯の方
- ④市長が必要と認める方

一旦徴収し、後日返還します。

### がん（個別）検診

検診名	対象	日程・申込方法	受付時間	会場
胸部X線検診 1,310円	40歳以上の住民登録のある市民の方	6月1日から2月14日まで (特定健診と同時受診の場合は6月1日から12月28日) 実施医療機関へ直接申し込み。	受付時間は医療機関によって異なります。	市内指定医療機関
胃がん検診 胃部X線検査 4,280円				
大腸がん検診 便潜血反応検査 520円				
前立腺がん検診 PSA検査 1,500円	50歳以上の住民登録のある市民の方			
肝炎ウイルス検診 無料	昭和48年4月～昭和49年3月生まれの方で住民登録のある市民の方			
子宮がん検診 頸部 1,250円 頸部・体部 2,350円	20歳以上の住民登録のある方で奇数年生まれの方（ただし、偶数年生まれで平成24年度未受診の方は受診可能）	6月1日から3月31日まで 保健センターへ申し込みをしてください。検診票を送付します。検診票が届いたら市内指定医療機関へ予約をおとりください。 (クーポン券をお持ちの方は保健センターへの申し込みは不要です。直接医療機関へ予約をおとりください。)		

※胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん・肝炎ウイルス・骨粗しょう症検診は5月～翌年3月でそれぞれ1回の受診です。

※子宮がん検診・乳がん検診（マンモグラフィ）は2年に1回で良いとされました。（厚生労働省「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」より）



小牧市保健センター  
(平成25年4月～平成26年3月)

### 健康診査

健診名	日程	受付時間	会場	内容
ヤング健診 (個別通知いたします)	8/11, 2/8	詳細については、広報でお知らせいたします。	市民館	主となる対象) 今年度35歳になり住民登録のある市民の方 料金) 無料 内容) 血液検査、血圧測定、尿検査、身体測定等 ※詳細については広報でお知らせします。
	7/1, 7/31, 10/17		保健センター	
	11/14,		東部市民センター	
成人(妊婦) 歯科健診	4/18, 5/23, 7/25, 8/11, 9/29, 10/6, 11/14, 11/24, 12/26, 1/23, 2/27, 3/13	日程により異なります。詳細は保健センターまでお問合せ下さい。	保健センターなど	対象) 20歳以上の方又は妊娠中の方(いずれも住民登録のある方に限ります) 料金) 無料 内容) 歯科健診、歯みがき指導など
歯周病予防個別健診	今年度35歳になる方で住民登録のある市民の方を対象に、市内指定歯科医療機関でご利用いただける受診券(無料)を送付します。詳細は、広報「こまき」でお知らせいたします。			
いきいき世代個別歯科健診	一定の年齢の方を対象に、市内指定歯科医療機関でご利用いただける無料受診券(無料)を送付します。詳細は、広報「こまき」でお知らせいたします。			
女性特有のがん検診無料クーポン券配布	一定の年齢の方を対象に、市の乳がん検診(マンモグラフィ)、子宮頸がん検診を無料で受診していただけるクーポン券と検診手帳を送付します。詳細は、広報「こまき」でお知らせいたします。			
働く世代への大腸がん検診無料クーポン券配布	一定の年齢の方を対象に、市の大腸がん検診を無料で受診していただけるクーポン券を送付します。詳細は、広報「こまき」でお知らせいたします。			



### 予防接種

種類	会場	日程	対象
インフルエンザ 1,000円	市内実施医療機関	平成25年10月15日～平成25年12月31日 (広報でお知らせいたします)	・65歳以上の住民登録のある市民の方。 ・または60歳から65歳未満で心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫ウイルスによる免疫の機能に障害を有するものとして厚生労働省の定める基準の方。

### 予防接種費用一部助成

種類	会場	日程	対象
肺炎球菌ワクチン 助成額 5,000円	実施医療機関	随時	*お一人一回のみの補助です。(助成額5,000円) 接種は5年以上経過していれば医師の判断により再接種が可能になりました。 ・75歳以上の住民登録のある市民の方、または60歳から75歳未満で呼吸器もしくは心臓の慢性病、糖尿病、腎機能不全、脾臓摘出もしくは肝臓障害のある医師が判断した方。

### 健康講座・相談

※各教室の詳細については広報にてお知らせいたします。

行事名	会場	日程(受付時間)	行事名	対象・内容
健康相談	保健センター	毎週月曜日 (午前9時～11時45分)	めざせ若返り教室	＜対象＞40～64歳で膝や腰に痛みのある方、足腰が弱ってきたと感じる方、体の使いにくさのある方 ＜内容＞・シムトレーニング編・スムーズに体を動かせるようトレーニングジムを利用してみませんか。 ・フロアトレーニング編・家でも出来る筋力アップ体操を中心に体を動かします。
	味岡市民センター	毎月第3火曜日 (午前9時30分～11時15分)		
	東部市民センター	毎月第3水曜日 (午前9時30分～11時15分)		
医師の健康相談	保健センター	毎週月曜日 (午前9時～11時45分) 午後1時～1時45分	いきいき元氣塾	野口の郷、小針の郷を会場に[運動編][お口編]の2講座をそれぞれの会場月に各1回開催します。いつまでも元氣な体で生活を送るため、体を動かしたりお口の体操を行います。
		毎週水曜日 (午前9時～11時45分)		
歯の健康相談(予約制)	保健センター	毎週月曜日	転ばぬ先の転倒予防教室 脳いきいき教室 体しなやか膝腰スッキリ教室	転倒、認知症、膝腰痛、おくちの健康等についての知識・予防などを皆さんで学んでみませんか。地区やサークルなどの団体でお申し込みいただき、各地区会館等で実施します。
生活習慣病予防相談(予約制)	保健センター	毎週月曜日	おくち元氣はつらつ教室	