

先輩ママに聞いてみよう！

が く い く そ う だ ん  
**楽育相談**

楽しく育児♪



イライラして  
子供を  
叩いてしまう。

わたしの  
子育てって  
間違っているの？

よそのこは  
あんなに  
できるのに...

こどもが全然  
言う事を聞いて  
くれない...



日時：2019年4/18(木)、5/9(木)、6/6(木)、7/11(木)、  
8/1(木)、9/12(木)、10/17(木)、11/14(木)、  
12/12(木)、2020年1/9(木)、2/13(木)、3/19(木)  
午前10時～11時30分

場所：保健センター 2階 看護指導室 予約は必要ありません。

「ホッできる時間がない。」「私の育て方に問題があるの？」など子育ての悩みや不安は親であれば誰でも抱えているものです。一人で悩みを抱え込んでしまうと、子育てのストレスを子供にぶつけてしまうことにもなりかねません。どんなことでも構いません。子育てで悩んだら先輩ママに相談してみてください。頑張るパパ、ママを応援します。

お問い合わせ

**0568-75-6471**

保健センター

485-0044 小牧市常普請一丁目318